

保健だより

■平成20年度健康診断のお知らせ

～ご自宅に受診券を郵送します。ご確認ください。～

次の方には、3月中旬に健康診断受診券を郵送する予定です。この受診券は平成20年度に健康診断（基本健康診査、特定健康診査）を受診する際に必要となります。

- ・18歳以上40歳未満の方 ⇒ 基本健康診査の受診券
※税金が特別徴収の方は除いています。受診を希望される場合はご連絡ください。
- ・40歳以上75歳未満のつくばみらい市国民健康保険加入者 ⇒ 特定健康診査の受診券
※40歳以上75歳未満の方は、各医療保険者から特定健康診査の受診券が配布されます。
国民健康保険以外の方は、各医療保険者にお問い合わせください。
- ・75歳以上の方 ⇒ 基本健康診査の受診券
- ・65歳以上75歳未満でつくばみらい市国民健康保険加入者以外の方 ⇒ 介護予防スクリーニング検診のお知らせ
※要介護1～5の方は除いています。

受診券が届かない方でも、下記の検診は受診できます。

- ・結核検診（18歳以上の方）
- ・肝炎ウイルス検診（40歳～74歳の方）
- ・介護予防スクリーニング検診（65歳以上の方）
- ・胃がん検診（18歳以上の方）
- ・大腸がん検診（18歳以上の方）
- ・肺がん検診（40歳以上の方）
- ・喀痰細胞診（肺がん検診を受診する方）
- ・前立腺がん検診（50歳以上の男性の方）
- ・子宮がん検診（20歳以上の女性の方）
- ・乳がん検診（20歳以上の女性の方）
- ・骨粗しょう症検診（18歳以上の方）
- ・成人歯科検診（18歳以上の方）

※各健診の日程については、つくばみらい市健康管理予定表・広報・ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ先

健診に関すること

健康増進課 ☎ 25-2100

国保年金課 ☎ 58-2111(内線1187)

介護予防スクリーニング検診に関すること

介護保険課 ☎ 58-2111(内線1173)

■献血のお知らせ

皆さまのご協力をお願いします。

○期日 3月10日(月)

<午前の部> 時間：午前9時30分～正午

場所：カスミ谷井田店

<午後の部> 時間：午後1時30分～3時30分

場所：茨城みなみ農協本所（谷井田）

○期日 3月28日(金)

<午前の部> 時間：午前9時～正午

場所：谷和原庁舎

<午後の部> 時間：午後1時30分～4時

場所：小絹コミュニティセンター

◆問い合わせ先

健康増進課（谷和原保健センター内） ☎ 25-2100