

いつまでも元気で自分らしく^い生きるため

「介護予防スクリーニング検診」

(無料)

老化は
防ぐ事ができる!?

わが国は、世界トップクラスの長寿国となり、超高齢社会へと進んでいます。長生きをするならば、自分らしく元気に年をとりたいとは思いませんか。

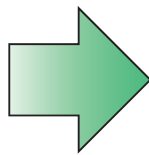
しかし、年を重ねるたびに「年だからしょうがない」「おっくうだから」と身の回りの事や家事、外出をしなくなる事（生活不活発病）はありませんか？

「老化はしょうがないこと……」本当にそうでしょうか？

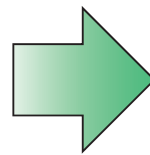
最近の研究では、そうでない事が明らかになってきました。高齢者が心身の機能を低下させてしまう大きな原因は、この生活の不活発によるものであり、筋力や意欲を低下させ、やがて寝たきりや認知症などをまねく恐れがあることがわかってきました。



年だから……おっくうで……



筋力・意欲の低下



寝たきり 認知症

介護予防スクリーニング検診はどんな事もあるのか？

介護予防スクリーニング検診は、なんとなく疲れがたまる、はきがないなど、生活の不活発な状態をいち早く発見するための検診です。

そのため、従来のような基本健康診査の項目ではなく、運動・口腔・栄養など低下すると介護を必要になる恐れのある生活機能に関して、介護予防を観点において国が作成した25項目の問診を中心とした検査を行います。

また、検診の結果、生活機能低下がみられた方には、生活機能改善のための各種事業をご紹介しますので、65歳以上になりましたら年1回結核検診などと一緒に受診し、生活機能の低下がないかを確認しましょう。

：対象者： 市内にお住まいの65歳以上の方（誕生日前日から） ※要支援・要介護認定者は除く

：検診内容： 1、生活機能チェック

25項目の生活機能評価問診、身長・体重・BMI・血圧の測定、口腔・関節に関する診察

2、生活機能検査

生活機能チェックにより、検査が必要と認められた方に下記の項目を実施します。

血液検査（アルブミン検査・貧血検査のみ）、嚥下テスト、心電図検査

：負担額： 無料

：会場・日程： 市みらい健診会場で行っています。
（日時・受診方法などは平成20年度市健康管理予定表などでご確認ください。）

※結核検診などその他の検診と一緒に受診する事ができます

◆問い合わせ先

■介護予防スクリーニング検診について

伊奈庁舎介護保険課

☎58-2111（内線1173）

■がん検診などみらい健診について
健康増進課

（谷和原保健福祉センター内）

☎25-2100