

講座名	本場韓国オモニのキムチ作り	定員	25人
開催日時	7月19日(土) 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	2,000円
内容	本場韓国オモニ（お母さん）直伝のキムチ作り。旬のキュウリを使い、“オイキムチ”を作ります。 講師 高山貴衣		
講座名	はじめての書道	定員	20人
開催日時	9月4日(木)・18日(木)、10月2日(木)・16日(木)・30日(木) 【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館他
		費用	500円
内容	心を静めて・・・筆を運ぶ。そんなひとときを過ごしてみませんか。 日常に役立つ書道を初歩から学びましょう。 講師 中島正志		
講座名	古布でつくる「おひな様」と厄除け「さるぼぼ」	定員	15人
開催日時	9月16日(火)・30日(火)、10月14日(火)・28日(火)、11月11日(火) 【全5回】 午後1時30分～3時30分	開催場所	谷和原公民館他
		費用	5,000円
内容	日本文化の伝承！！ 古布（正絹）を使い、「お内裏様とおひな様」・厄除け「さるぼぼ」を作しましょう！ *さるぼぼ＝雪深い飛騨では、昔、おばあちゃんが子どものために「サルの子ちゃん」に似た人形を作って与えていたのが「さるぼぼ」の始まりだそうです。 猿（緑・えん）がありますようにとあやかっ、安産・魔除け・夫婦猿（緑・えん）にと、飛騨地方に伝わる郷土人形です。 織物・季節行事・慣習・・・日本の心と文化を取り戻してみませんか？ 講師 佐々木イソ子		
講座名	ちゃ・茶・cha	定員	25人
開催日時	9月11日(木)・25日(木)、10月9日(木) 【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	2,000円
内容	「緑茶力」に磨きをかけ、おいしいお茶を召し上がってください。 茶葉の種類や特長を覚え、おいしいお茶の飲み方などを学びます。 講師 木村 誠（石橋園）		
講座名	男の料理「みそを極める」	定員	20人
開催日時	9月13日(土) 午前9時30分～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	3,000円
内容	男性限定の料理講座です。 日本の食文化「みそ」を使い、おいしいみそ汁の作り方や、みそ煮込み・みそ漬等の作り方を学びます。 講師 秋葉節男（秋葉味噌店）		
講座名	・・・ビーズアクセサリー・・・ ビーズステッチとビーズクロスジェ	定員	15人
開催日時	9月16日(火)・30日(火)、10月14日(火)・28日(火)、11月11日(火) 【全5回】 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	5,000円
内容	針と糸を使い、大ぶりのビーズを小さなビーズで包み編んでいきます。 そして・・・今 流行のロングネックレスとビーズステッチペンダントを作ります。 講師 荒井ナオミ		
講座名	「皇居・相田みつを美術館」を訪ねて	定員	30人
開催日時	9月24日(水) 午前8時～午後5時	開催場所	移動学習 東京方面
		費用	4,500円
内容	「皇居と相田みつを美術館」を訪ねます。 *皇居は2時間30分程度徒歩での見学になりますので、体調等を考慮してご参加ください。		