

## 伊奈公民館

講座名	<b>美しい日本語 朗読講座</b>	定員	20人
開催日時	6月から10月までの毎月第2・第4土曜日（6/14・28、7/12・26、8/9・23、9/13・27、10/11・25）【全10回】 午後1時30分～3時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	テキスト代
内容	NHKの子ども番組「にほんごであそぼ」でよく知られた齊藤孝氏の著書「声に出して読みたい日本語」や絵本などをテキストに、世代を問わず美しい日本語を楽しく朗読する講座です。親子で、家庭で、小・中・高校生のみなさんもどうぞ気軽にご参加ください。みんなで文化祭の出演発表を目指してみませんか。 講師：岡田一枝 先生		

講座名	<b>パッチワークで作る「つるしかざり」講座</b>	定員	20人
開催日時	6月から10月までの毎月第1・第3火曜日（6/3・17、7/1・15、8/5・19、9/2・16、10/7・21）【全10回】 午後1時30分～3時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	5,500円
内容	最近、注目を集めている「つるしかざり」。パッチワークでかわいい自分だけの「つるしかざり」を作ってみませんか。型紙のとり方からはじまり、基礎をていねいにご指導します。 手作りの「つるしかざり」をご家庭で飾りましょう。 講師：海野原美代子 先生		

講座名	<b>ヨガ講座</b>	定員	20人
開催日時	6月～8月までの第1・第3土曜日（6/7・21、7/5・19、8/2） 【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	無料
内容	ヨガをはじめてみませんか。知らず知らずのうちについてしまった体のくせやゆがみを解消し、バランスを整え、姿勢の改善につながります。無理せず呼吸をしながらポーズをとり、体と心をリラックス。日ごろの運動不足やストレスも解消しましょう！ 講師：鈴木美千代 先生		

講座名	<b>移動学習 筑波山神社をたずねて</b>	定員	30人
開催日時	5月29日(木) 午前9時30分～午後4時	開催場所	筑波山神社ほか
		費用	3,000円
内容	「東の筑波」とたたえられる霊峰・筑波山とその中腹に位置する筑波山神社や、筑波山周辺の歴史をたずね歩きます。なじみの深い筑波ですが、知らないことがまだあるはず！みなさん一緒に郷土の歴史を学びましょう！ ※筑波山ではケーブルカーを利用して山頂付近まで行き、そこから登山道を歩きます。		

## 谷和原公民館

講座名	<b>万葉集入門（郷土を詠む）</b>	定員	15人
開催日時	5月28日(木)・6月11日(木)・25日(木)、7月9日(木)・23日(木)・30日(木) 【全6回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	2,000円
内容	万葉集・・・7世紀後半から8世紀後半頃にかけてつづられた、いろいろな階層の生きた声が素直に表現されている、日本最古の和歌集です。 入門編と言うことで基本的な事を学び、その後郷土（茨城）を詠んだ歌を中心に進めて行きます。日本の心・日本語の美しさに触れ、ほんのひと時「心豊か」に過ごしてみませんか？ 講師 福島敬三		

講座名	<b>野口雨情を歌う（コーラス）</b>	定員	20人
開催日時	6月10日(木)・17日(木)・24日(木)、7月1日(木)・8日(木) 【全5回】 午前10時30分～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	500円
内容	・・・・・・一緒に歌いましょう！・・・・・・ 初心者向けに「音楽を身近に感じて！」をテーマに、野口雨情の世界を「楽しく」歌ってみましょう。 講師 音の泉		

講座名	<b>季節の寄せ植えを作ろう！</b>	定員	15人
開催日時	6月25日(木)・7月23日(木)、8月27日(木) 【全3回】 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	7,500円
内容	玄関や窓辺に小さな庭を作ってみませんか？小さな庭（鉢）に、季節の花やグリーンを植え込んで・・・ちよっぴり季節の「おしゃれ」をしちゃいましょう。 講師 アトリエ風花		