

# 保健だより

## ■平成20年度 健康相談のお知らせ

ご自分やご家族の健康について「ちょっと気になる」ことはありませんか？  
健康相談では、保健師や管理栄養士が健康についてのご相談に応じるとともに、血圧や体脂肪の測定を実施しますので、体の健康チェックの機会として、ぜひご利用ください。

<健康相談>

随時行っていますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

<移動健康相談>

毎月市内の各会場を回りますので、お近くの会場へぜひおいでください。  
健康相談の他にも、普段ご家庭でお飲みになっているみそ汁の塩分測定や、肩やひざの痛み・転倒などを予防する簡単な体操も行います。

▼実施時間 午前9時30分～11時30分

▼内 容

- ・保健師、管理栄養士による健康相談
- ・シルバーリハビリ体操指導士による健康体操
- ・各種検査（血圧測定、体重・体脂肪測定、尿検査、各家庭の汁物の塩分チェック）

## 7～9月の実施日・会場

実施日	会 場
7月7日(月)	古箸宮農研修センター
8月1日(金)	谷井田コミュニティセンター
9月8日(月)	青木公民館

## ■婦人科医療機関検診（乳がん検診、子宮がん検診）のお知らせ

### ●医療機関検診

登録医療機関で子宮がん・乳がん検診を受けられる受診券を発行します。

★発行期間 平成21年2月27日(金)まで（土・日・祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

★有効期間 発行日から平成21年2月27日(金)まで

★申込方法 登録医療機関に予約後、受診券発行期間内に、負担金を持参のうえ、健康増進課窓口へお越しください。

### 検診項目および登録医療機関

【乳がん検診】 自己負担金：超音波検査 1,200円、マンモグラフィ検査 1,200円

年齢区分	受けられる検査	登録医療機関
20歳～39歳	視触診+超音波	筑波学園病院、庄司産婦人科小児科医院、総合病院取手協同病院、総合守谷第一病院、守谷慶友病院、牛久愛和総合病院、つくばセントラル病院、龍ヶ崎済生会病院
40歳～56歳	昨年度、マンモグラフィ検査を受けた → 視触診+超音波 昨年度、マンモグラフィ検査を受けていない → 視触診+超音波+マンモグラフィ	総合病院取手協同病院、総合守谷第一病院、守谷慶友病院、牛久愛和総合病院、つくばセントラル病院、龍ヶ崎済生会病院
57歳以上	昨年度、マンモグラフィ検査を受けていない → 視触診+超音波+マンモグラフィ	総合病院取手協同病院、総合守谷第一病院、守谷慶友病院、牛久愛和総合病院、つくばセントラル病院、龍ヶ崎済生会病院

【子宮がん検診】 自己負担金：1,200円

年齢区分	受けられる検査	登録医療機関
20歳以上	子宮頸部の細胞診 (+該当者のみ子宮体部の細胞診)	茨城県の「子宮がん検診登録医療機関」

※年齢区分の年齢は、平成21年3月31日時点の年齢です。