



広報

つくばみらい



なかむら まい
★五輪の中村真衣さんが
水泳指導！（谷井田小）

7月3日、谷井田小学校に市教育委員会主催の「子どもの体力向上キャンペーン」としてシドニーオリンピック銀メダリストの中村真衣さんを招いて水泳教室が開かれました。実技指導や講話などが行われ、「夢や目標を持ち、努力することが一番大切なこと。失敗を恐れずにチャレンジしてください」と語ってくれました。

●主な内容

- ・板橋コミセン開館に向け着工 ……p. 2
- ・国保税の算定が変わります ……p. 4・5
- ・広報紙への有料広告募集 ……p. 7
- ・国民年金保険料免除申請について ……p. 9

7

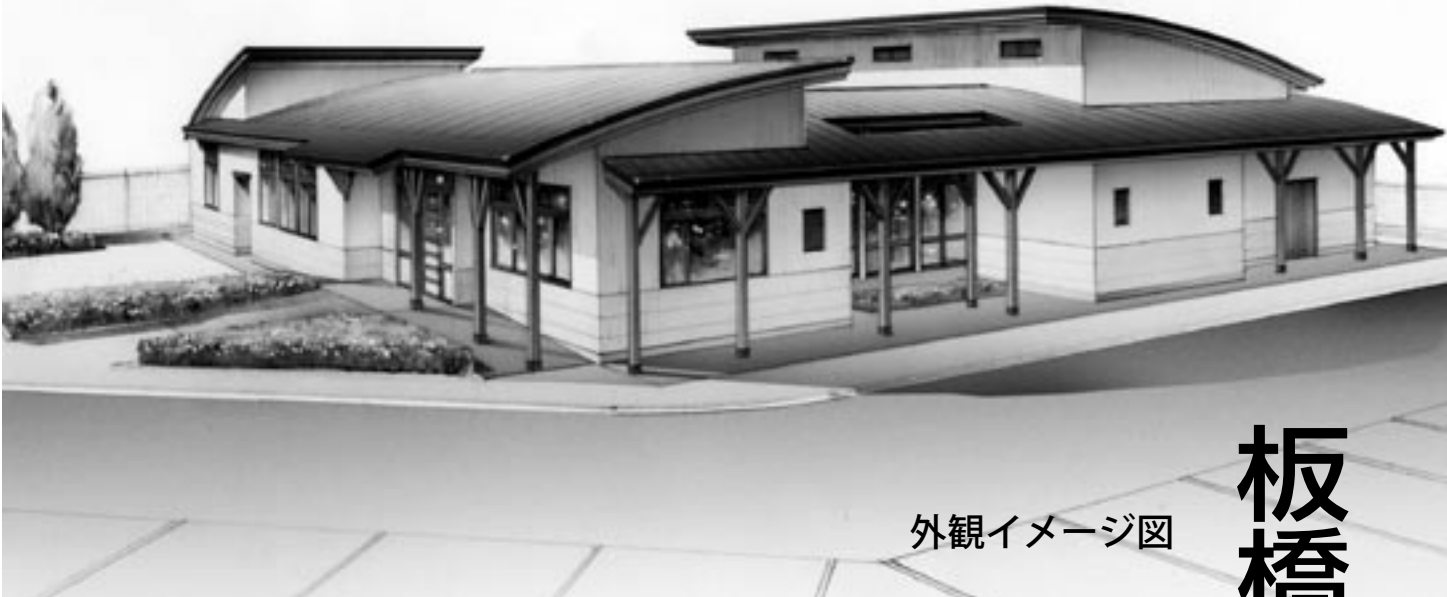
平成20年 文月

No.28

7月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口43,285人（+73） 男21,650人（+42） 女21,635人（+31）・世帯数14,830世帯（+71）

個性きらめく学び合いのまち



外観イメージ図

板橋コミセン

21年春開館に向け着工

地域の生涯学習やコミュニティの拠点施設としての板橋コミュニティセンターが、平成21年春の開館を目指し、このほど着工しました。

板橋コミュニティセンターは、敷地面積三四二・五五㎡に木造平屋建て、延床面積五九六・五〇㎡の施設を計画しています。

計画にあたっては、平成17年度にコミュニティセンター検討委員会を設置し、利用者の視点に立って、安心・安全で使いやすい施設を目指して検討を重ねていただきました。

施設は、ステージ付の多目的室をはじめ、研修室、和室、調理実習室を備えた建屋施設と駐車場、屋外広場など付帯施設からなっています。

また、施設内はバリアフリーで各所に手すりを設置するなど高齢者や障がい者に配慮するとともに、施設中央部を開口して

自然光の採光やオール電化など省エネ、二酸化炭素の削減策に取り組んだ設計としています。

板橋コミュニティセンターは、小絹コミュニティセンター、谷井田コミュニティセンターに次いで、三館目のコミュニティセンターとなり、開館後は、地域生涯学習活動の拠点として多くの方々利用が期待されます。

工事期間中は、周辺住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、安全対策と周辺環境に配慮して工事を進めていきますので、ご理解、ご協力をお願いします。



◆問い合わせ先
谷和原庁舎生涯学習課
☎ 58-2111 (内線8214)

めざせリサイクル！ゴミ減量化

「現在の資源や環境は将来を生きる子孫から借りているものだ」という考え方があります。ごみを減らして、リサイクルを進めることで環境に優しいつくばみらい市を築いていきましょう。

市では、環境への負荷を軽減するため、引き続きごみの減量とマナーアップの取り組みを進めてまいります。
そこで、ごみ減量のためのポイントを10点紹介します。すでに語りつくされていることで、実行していただいているとは思いますが、もう一度見直してください。

- ① 使い捨て商品をやめよう
繰り返し使える容器の商品や
- ② 詰め替え商品を選ぼう。
- ③ 衝動買いはごみのもと
買う前によく考えよう。
- ④ マイバックを持って買物へ
レジ袋はノーサンキュー。
- ⑤ 包装紙も箱もいずればごみ
過剰包装はことわろう。
- ⑥ 食べ残しのないようなクッキングを
お店で注文するときも注意しよう。
- ⑦ 購入したものは未永くつき
あう 使い切ることも物への

- ⑧ 分別はリサイクルの基本
分ければ資源・混ぜればごみです。
(缶・ビン・古布・古紙は、資源物です。)
- ⑨ トレー等は近くのスーパーへ
返却してリサイクルに。



8月の日曜日開庁のお知らせ

谷和原庁舎 (第1・第3日曜日)	3日・17日
伊奈庁舎 (第2・第4日曜日)	10日・24日

開庁時間：午前8時30分から正午まで
業務内容：住民票の写しや所得証明書など各種証明書の交付について、窓口業務の一部を行います。

住基カード等の発行停止について

住民基本台帳カードおよび公的個人認証について、機器等の入れ替え作業を行うため下記の日は、発行できなくなります。

住民基本台帳カード	8月20日(水)
公的個人認証	9月22日(月)

◆問い合わせ先

市民窓口課 ☎58-2111
伊奈庁舎 (内線1111～1115)
谷和原庁舎 (内線8110～8114)

不用パソコンはメーカーへ

家庭用パソコンについては、平成15年10月1日から「資源有効利用促進法」に基づいてパソコンは、メーカーによる回収及びリサイクルが義務づけられました。パソコンユーザーの皆さんは、この取り組みに協力することが求められています。

これからの循環型社会においては、限りある資源をいかに活用していくかが重要になります。使わなくなったパソコンはきちんとリサイクルすることで貴重な資源が再利用できます。もしリサイクルされなければ、本来再利用され

るはずの資源が無駄になってしまいますので、皆さんのご協力をお願いします。

家庭用パソコンの回収・リサイクルについては、パソコンメーカー各社のWEBサイト等で確認ください。

※平成13年以降ご家庭に配布しました『家庭ごみ分別の手引き』には、粗大ごみ(デスクトップ型・モニター)や不燃ごみ(ノート型)と記載されていますが、現在は収集できないごみとなっていますのでよろしくお願いします。



- ⑩ 集団回収で地域の輪 人と人のつながりで、心も集めよう。
- ⑪ 再生品を購入しよう 似たようなものなら再生品を使って循環に貢献しよう。

◆問い合わせ先
谷和原庁舎生活環境課
☎58-2111
(内線8136、8137)

平成20年度より

国民健康保険税の算定方法が変わります

平成20年4月より医療制度改革・税制改革にともない、国民健康保険税のしくみも大きく変わることになりました。そこで主な変更の内容についてお知らせします。

1. 後期高齢者支援金が創設されます

後期高齢者医療制度の創設に伴い、国民健康保険税の算定に「後期高齢者支援金分」を設けました。

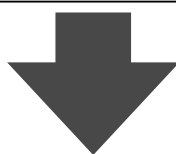
これは、後期高齢者の医療費の支払いを各保険者が支援するためのものです。

なお、「後期高齢者支援金分」として新たに課税されますが、

その分「基礎課税分」は減額されるため、全体的な保険税率などが上がるものではありません。(平成19年度までは、老人保健制度への拠出金を基礎課税分から負担していたため、財源を区分するものです。)

平成19年度

	所得割 (前年度の所得による)	資産割 (固定資産税による)	平等割 (1世帯当たり)	均等割 (加入者1人当たり)
基礎課税分	9.0%	35.0%	23,000円	18,000円
介護分 (40～64歳の方)	1.0%	5.0%	5,000円	7,000円



平成20年度

	所得割 (前年度の所得による)	資産割 (固定資産税による)	平等割 (1世帯当たり)	均等割 (加入者1人当たり)
①基礎課税分	7.2%	28.0%	18,400円	14,400円
②後期高齢者支援金分	1.8%	7.0%	4,600円	3,600円
①+②	9.0%	35.0%	23,000円	18,000円
介護分 (40～64歳の方)	1.0%	5.0%	5,000円	7,000円

2. 国民健康保険税の限度額について

	基礎課税分	後期高齢者支援金分	介護分 (40～60歳の方)	合計
平成19年度	56万円	なし	9万円	65万円
平成20年度	45万円	11万円	9万円	65万円

※ 合計額に変更はありません。

青少年相談員を紹介します

青少年の健全育成と非行防止を推進するため、青少年相談員16人が活動しています。主な活動は、青少年の非行防止や安全確保のための巡回パトロール、青少年相談業務などです。各学校、警察など関係機関との連携強化を図り、青少年のよりよい環境づくりと健全な育成を目指します。(敬省略)

筒井 越前 稲葉 染谷 岩川 飯島 鴻巣 下村 飯塚 飯田 文倉

利己 清人 義夫 裕一 正幸 芳弘 理弘 恵

(小張) (豊) (豊) (谷井田) (三島) (東) (板橋) (板橋) (板橋) (谷原) (谷原)

○ ○ ○ ○ ○

荒木 克則 中島 貴志 山崎 年広 稲葉 住正 渡邊 秀昭

(十和) (福岡) (福岡) (小絹) (小絹)

◆問い合わせ先

谷和原庁舎生涯学習課

☎58・2111

(内線8215、8216)

3. 公的年金の特例措置が終了します

平成18年度の公的年金等控除の見直しに伴い創設された、公的年金受給者に対する所得割額の算定や軽減判定に係る特別控除(平成19年度:7万円)が、平成19年度で廃止になりました。

これにより、公的年金を受給されている方は、国民健康保険税の所得割額が増額される場合があります。

4. 後期高齢者医療制度に移行された方の属する世帯の国民健康保険税軽減措置

平成20年4月以降、後期高齢者医療制度が創設され、移行された方は個別に保険料を納めることになりました。

これに伴い、国民健康保険に新たに加入された方や、引き続き加入している方の保険負担が急激に増えることがないように、下記のとおり国民健康保険税が軽減されます。

◎世帯構成別の国民健康保険税の軽減例

世帯構成の例	軽減の条件	軽減の内容
夫75歳(後期へ移行) 妻72歳(国保へ加入) 夫が社会保険に加入し、妻が扶養であった場合	会社の健康保険組合などに加入していた被保険者が後期高齢者医療制度に移行することにより、その方の被扶養者(65歳以上の方に限られます)が国民健康保険に加入する場合	2年間を限度に、所得割と資産割を全額免除し、均等割を半額にします。また、左記の条件に該当する方のみで構成する世帯は、平等割も半額になります。 (免除申請が必要です)
夫75歳(後期へ移行) 妻72歳(国保) 2人とも国民健康保険に加入していた場合	国民健康保険の加入者が後期高齢者医療制度に移行し、残りの方が国民健康保険の単身世帯となる場合	5年間を限度に、平等割を半額にします。ただし、介護分は対象外です。 (申請は不要です)
夫75歳(後期へ移行) 妻72歳(国保) 子50歳(国保) 3人とも国民健康保険に加入し、軽減を受けていた場合	国民健康保険の加入者が後期高齢者医療制度に移行し、国民健康保険の世帯員が減少した場合	5年間を限度に、後期高齢者医療制度へ移行した方を軽減の対象人数に含めて軽減判定を行います。 <u>世帯の構成および収入に変更がない場合などに限られます。</u> (申請は不要です)

◆問い合わせ先

伊奈庁舎国保年金課

☎58・2111(内線1181,1186,1187)

※ 後期：後期高齢者医療制度 国保：国民健康保険

市民の声を政策に

6月1日、勘兵衛新田自治会館において、伊奈東地区市民対話集会を実施しました。

当日は、勘兵衛新田自治会のみなさんをはじめ多くの方々に参加していただき、市から出席した市長、副市長、教育長などと活発な意見交換が行われました。

集会では、環境問題、教育問題など幅広い分野での意見交換が行われました。提案されたご意見は、今後の市政運営にできる限り反映したいと考えています。

なお、主なご意見および市の回答を紹介します。

【ご意見】伊奈地区では、自治会などによって維持管理されている防犯灯がある。これを市に移管したい。

【回答】市において防犯灯の設置要

綱が定められており、設置にあたって次の基準があります。

- 1 国道および県道沿いの道路
- 2 1級および2級市道
- 3 児童生徒の指定通学市路
- 4 主要幹線道路

以上4種類の道路に、おおむね60メートルの間隔で設置する。

この基準に適合する防犯灯については、今まで自治会などで負担していた電気料を含む維持管理を市と地元自治会とが協議し、見直しをしていきたいと考えています。

※ 防犯灯に関する場合は、谷和原庁舎生活環境課（内線8137）にお問い合わせください。

市では皆様の意見を市政に反映するため、今後も、このような対話集会を続けていきます。対話集会に関する場合は、伊奈庁舎秘書広聴課（内線1201～1203）にお問い合わせください。



活発な意見交換が行われた対話集会

都市計画に関する公聴会を開催します

市公共下水道の変更案を作成するため、住民の皆さんからご意見をいただく都市計画広聴会を開催します。

■変更を予定している案件

つくばみらい市公共下水道の変更

都市計画公聴会では、上記案件に対して意見を述べることができます。

意見を述べることを希望する方は、下記の公述申出書提出期間中に公述申出書を提出して下さい。なお、公述の申し出がない場合は、公聴会は開催されません。

■公聴会

日時 8月22日(金)午後2時
場所 市役所 谷和原庁舎 第3会議室
(つくばみらい市加藤237番地)

■公述申出書の提出期間

8月7日(木)～15日(金)までに郵送(必着)または直接

■関係図書の閲覧

期間 8月7日(木)～21日(木) ※閉庁日を除く
場所 茨城県都市計画課または市都市計画課

■提出先

茨城県知事 橋本 昌(茨城県土木部都市局都市計画課扱い) াতে

〒310-8555 水戸市笠原町978-6

■関係図書の閲覧場所および問い合わせ先

茨城県都市計画課 ☎029-301-4588 (直通)
市都市計画課 ☎58-2111 (内線8161)



TXを東京駅へ！ 首都圏新都市鉄道へ要望

つくばエクスプレス沿線5市（つくばみらい市、流山市、柏市、つくば市、守谷市）では、6月25日、つくばエクスプレスを運営する首都圏新都市鉄道株式会社に対してTXの東京駅までの延伸について鉄道会社に要望しました。

東京駅延伸により、利便性が向上し、沿線地域での定住化促進に大きく寄与することが期待されています。



(写真は左から、つくば市長、守谷市長、流山市長
つくばみらい副市長、柏市都市計画部長)

広告主を募集します

「広報つくばみらい」に
広告を掲載してみませんか！

市では新たな財源の確保と地域経済の活性化を図るために、有料広告を掲載する取り組みを始めます。

広報紙に広告を掲載することにより、大きな宣伝効果が期待できます。会社や個人商店、イベントなどのPRにぜひご利用ください。

▼申込資格

つくばみらい市内に住所または事業所、もしくは店舗を有する方

▼広告掲載開始

平成20年9月号

(広報紙は原則毎月第3木曜日発行)

▼申込受付

7月17日(木)～8月8日(金)

▼申込方法

申込書に必要事項を記入し、原稿(版下)を添えて、伊奈庁舎秘書広聴課までお申し込みください。

※申込書は伊奈庁舎秘書広聴課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

そのほか詳細は市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ先 伊奈庁舎秘書広聴課

☎ 58-2111 (内線1202)

▼広告掲載規格・広告料金

●掲載位置	●規格	●広告料
市が指定するページの下段 (下記参照) 全枠指定分換算で4枠/月	半枠 縦4.5mm×横 8.9mm 全枠 縦4.5mm×横18.2mm ※色はブラック (一色)	半枠 10,000円/月 全枠 20,000円/月

広告掲載欄

広告掲載欄

平成20年度 公民館講座募集

◆申し込みについて

受付期間 7月17日(木)～8月1日(金) 午前9時～午後5時

受付方法等 次の3カ所にて受付いたします。

○生涯学習課 つくばみらい市加藤237 ☎58-2111 月曜日～金曜日

○伊奈公民館 つくばみらい市福田195 ☎58-5081 火曜日～日曜日

○谷和原公民館 つくばみらい市古川1025 ☎52-2141 火曜日～日曜日

受講対象 原則として、つくばみらい市に在住・在勤・在学の方

◆申し込みにあたっての注意

①希望者は申込用紙に必要事項を記入の上、受付場所へご持参いただくか、郵送でお申し込みください。

(※郵送の場合は、8月1日(金)必着)

②電話による受付はできません。

③定員を超えた場合、8月6日(水)午前10時に伊奈公民館で公開抽選会を行います。受講決定通知は別途送付します。

④定員に満たない場合は、講座を開設しないことがあります。

⑤諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。

講座名	木目込み人形作り 講座	定員	10人
開催日時	9月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)・10月2日(木)【全5回】 午前9時～正午	開催場所	伊奈公民館
		費用	材料費6,000円程度
内容	「木目込み人形」とは、日本古来の伝統工芸のひとつで、豪華な衣装を身に着けた人形です。胴体の木地に筋彫りをして糊をいれ、ちりめんや錦などの布地をはさみこんで衣装を着ているように見えます。実際に衣装を着せなくて、縫った衣装を着せたものと同じ味わいを出すことができます。伝統の日本人形を、自分の手で作ってみませんか？(伊奈公民館に見本の作品を展示します。ぜひ一度ご来館ください。)		
講座名	男の料理「みそを極める」講座	定員	10人
開催日時	9月13日(土) 午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		費用	材料費3,000円
内容	日本の食文化の象徴である「みそ」。北海道産の大豆から作られたおいしいみそを使い、みそ汁・魚や肉のみそ漬けなどの作り方を体験します。この機会にお父さんの存在を再アピールしてみたいはいかがですか？		
講座名	移動学習 ふれあいツアー「世界遺産日光東照宮の歴史散策」	定員	50人
開催日時	9月19日(金) 午前7時～午後5時30分(予定)	開催場所	伊奈公民館に集合して現地へ
		費用	6,000円(拝観料、昼食代ほか)
内容	日光東照宮での散策ガイドツアーです。詳しい日程については伊奈公民館にお問い合わせください。長時間歩きますので、お子さん連れの方はご遠慮ください。また、体調などを考慮してご参加ください。		

✕ キリトリ ✕

✕ キリトリ ✕

公民館講座 参加申込書

講座名	氏名(ふりがな)	住所	電話番号	年齢	性別
		〒300-2 つくばみらい市			
講座名	氏名(ふりがな)	住所	電話番号	年齢	性別
		〒300-2 つくばみらい市			

市内の出来事

～ つくばみらいのわだい ～

市の福祉事業へ善意の寄付金

5月28日、豊里ゴルフクラブで行われた「第5回立浪部屋茨城後援会チャリティーコンペ」で集められたチャリティー金(8万円)を、同後援会の塚田純夫会長より「市の福祉事業のために」とご寄付いただきました。



寄付金を手渡す塚田会長(写真右)

切に使わせていただきます。ご支援ありがとうございました。

市の体育指導委員として貢献

～ 関東体育指導委員功労者表彰 ～

6月6日、7日の両日に栃木県で開催された「平成20年



大会で表彰された小島さん

度関東体育指導委員研究大会」で、小島功さん(戸茂)が、関東体育指導委員協議会より功労者表彰を受賞されました。小島さんは、地域のスポーツ振興のために、20年以上も永きにわたり体育指導委員として貢献されており、現在も指導委員として尽力されています。

有名彫刻家の大型アート登場!

国内外で活躍されている彫刻家、サトル・タカダさん(牛久市在住)の大型彫刻作品が、5月25日から伊丹公民館隣の敷地に展示されています。

タカダさんと伊丹地区在住の齊藤伸一さんとの交流がきっかけとなり、地区の方々の協力のもと展示されました。

作品には、「現代美術の祭典」で大賞を受賞した作品を含んだ2点と、日本大学の学生による作品1点が展示さ



自然の中に溶け込む大型彫刻

「現代美術の祭典」大賞作品も



タカダさん(前列左)と伊丹地区の皆さん

れています。芸術を身近で感じられる場に、足を運んでみてはいかがでしょうか。

●タカダさんのコメント

「自然の中に置く環境造形は、県内でも珍しいことだと思います。伊丹地区に結びついたこのご縁に感謝しています。」

話題を提供してください！

伊奈庁舎秘書広聴課 ☎ 58-2111 (内線1202～1203)

※紙面の都合上、投稿いただいた情報が必ずしも掲載できるとは限りませんので、ご了承ください。

「ロックの日(6月9日)」に鍵かけ啓発

「6」と「9」の語呂にちなんで制定された「ロックの日(6月9日)」に、みらい平駅周辺で防犯キャンペーンが行われました。



駅前で行われたキャンペーン

このキャンペーンは、常総警察署、市および常総地区防犯協会との合同で行われ、空き巣や車上荒らし防止のチラシや自転車盗難防止錠などを配り、注意を呼びかけました。皆さんも、身の回りの施錠を再確認してみてください。

バウンドテニス(女子シニア) 全国大会へ

5月6日、龍ヶ崎市で行われた「第11回茨城県バウンドテニス選手権大会」で、市内在住の一関正子さん(写真)



県大会で優勝した一ノ関さん・高野さん

左・高野勝江さん(写真右)が、女子シニアの部ダブルスで見事優勝しました。

優勝したお二人は、「第26回全日本バウンドテニス選手権大会」への出場を果たしました。なお、一関さんは女子シニアの部シングルスでも優勝し、ダブルスと同様に全日本大会へ進みました。

各種スポーツの大会結果

ZEROのみなさん



●市春季バレーボール大会
期日 6月15日
優勝 ZERO
準優勝 シルキーズ
第3位 豊、クラシマーズ

●市春季野球大会
期日 5月18日、6月1日、8日
優勝 コスモス
準優勝 Bull Dog
第3位 イエローパンサー
つくばみらい市役所



コスモスのみなさん



交流大会参加者のみなさん

●市社会人剣道交流大会
期日 6月8日
第1部 優勝 倉持正美、たかし由美
準優勝 井橋由美、いじま美
第3位 飯島滋、北泉元美
第2部 優勝 高橋宣好、たかほし宣好
準優勝 山崎真一、いじま真一
第3位 町島剛、関川淳一
敢闘賞 前島弘美

5月と6月に市で行われた、「春季野球大会」「社会人剣道交流大会」「春季バレーボール大会」について、上位3位までに入賞された団体・個人を、お知らせします。(敬称略)

市内の出来事

～ つくばみらいのわだい ～

大健闘！！

～つくばみらい市近隣中学校球技大会～

5月3日から24日にかけて、「平成20年度つくばみらい市近隣中学校球技大会」が行われました。

市内および近隣中学校のあわせて54校、172チームが参加し、元氣いっぱいの中学生在が全力で最後までプレーしていました。

実施された種目は「ソフトテニス」「卓球」「野球」「バレーボール」「バスケットボール」の5種目で、市内の中学生が



野球の部
優勝 伊奈東中学校

6月13日に水戸第一高校で行われた「第32回文部科学大臣杯全国高校囲碁選手権大会」で、県立伊奈高校3年生の加藤大地さんが準優勝を果たし、全国大会へ県代表として出場することになりました。

加藤さんは、小学校5年生から囲碁を始め、日本棋院の院生としても研さんを重ねました。



準優勝の盾を手にする加藤さん

伊奈高生
全国高校囲碁選手権大会へ！

全国大会での活躍が大いに期待されます。



ソフトテニス女子の部
第3位 小絹中学校



バスケットボール男子の部
準優勝 谷和原中学校



バスケットボール男子の部
優勝 伊奈中学校

話題を提供してください！

伊奈庁舎秘書広聴課 ☎ 58-2111 (内線1202～1203)

※紙面の都合上、投稿いただいた情報が必ずしも掲載できる
とは限りませんので、ご了承ください。

市内の中学生



バレーボール男子の部
第3位 谷和原中学校



バレーボール女子の部
準優勝 谷和原中学校

大健闘し、優秀な成績を収めました。
上位3位まで入賞した市内
中学校について紹介します。



卓球男子の部
準優勝 小絹中学校Bチーム



卓球男子の部
優勝 小絹中学校Aチーム



卓球女子の部
準優勝 小絹中学校Bチーム



卓球女子の部
優勝 小絹中学校Aチーム

保健だより

◆問い合わせ先
健康増進課
(谷和原保健福祉センター内)
☎ 25-2100

■みらい健診、歯科検診のお知らせ

みらい健診①

▼健診日 9月21日(日)
▼会場 谷和原保健福祉センター

▼健診当日受付時間

- ① 午前6時30分～7時
- ② 午前7時30分～8時
- ③ 午前8時30分～9時
- ④ 午前9時30分～10時
- ▼定員 200人
- ▼申込期限 8月18日(月)～20日(水)

※みらい健診の検診項目・負担額等詳細は、市健康管理予定表をご覧ください。

※基本健康診査、特定健康診査、後期高齢者の健康診査を受診される方は、受診券が必要です。

※40歳～74歳の方は、各医療保険者が特定健康診査を実施します。市国民健康保険加入者以外の方は、各医療保険者にお問い合わせください。

成人歯科検診

『歯周病』は、歯を失う原因となる口内の病気で、成人の約8割がかかっているといわれています。

自覚症状がないまま進行するため、「歯が動く」、「歯が痛い」と自覚する頃には症状は悪化しています。

虫歯と同様に、歯周病の予防には専門家による定期的なチェックが必要です。ぜひこの機会に歯の健康チェックを受けてみませんか？

▼検診日および会場

- ・9月11日(水) 谷和原保健福祉センター
- ・9月12日(金) 伊奈保健センター

▼検診当日受付時間

- ① 午後1時30分～2時
- ② 午後2時～2時30分
- ③ 午後2時30分～3時
- ④ 午後3時～3時30分
- ⑤ 午後3時30分～4時
- ▼定員 各日20人
- ▼申込期限 8月20日(水)～29日(金)

※検診内容の詳細・負担額については、市健康管理予定表をご覧ください。

※検診当日の担当歯科医師については、お問い合わせください。

《みらい健診①、成人歯科検診の申込方法》

申込方法：①申込受付専用電話 ☎ ^{にっこり}25-^{つくばみらい}2983

②谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター窓口

申込受付時間：午前9時～午後5時

※上記以外の方法による受け付けは一切行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込み受け付けはできません。

※受付開始30分は、電話が集中し、大変かかりにくくなっています。ご了承ください。

※申し込み受け付けの際、「検診項目」「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」をお聞きます。

※申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきます。

■料理教室に参加しませんか！

コアラクッキング教室

初めての料理に親子で挑戦してみませんか？

▼対象者 3歳以上の未就学児とその保育者(対象外のお子さんをお連れの場合は必ずご相談ください)

▼日時 8月26日(火)
午前10時～午後2時

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼メニュー

・カレー風味お好み焼き

・みそ汁

・ブロッコリーの菜の花サラダ

・人參ゼリー

▼費用 1人 200円

▼定員 10組(定員になり次第締め切り)

▼申込期限 8月12日(火)

※先月号でお知らせしたメニューと異なりますので、1家族につき2回参加できます。



親子クッキング教室

料理を通して、食を伝えていくことから食育をはじめてみませんか？ぜひ夏休みの一日を親子で料理を楽しんでください。

▼対象者＝小学生とその保育者（対象外のお子さんをお連れの場合は必ずご相談ください）

▼日時＝8月29日（金）

▼午前10時～午後2時

▼会場＝伊奈保健センター

▼メニュー

・ドライカレー

・きゅうりのサラダ

・マンゴープリン

▼費用＝1人 200円

▼定員＝10組（定員になり次第締め切り）

▼申込期限＝8月15日（金）

※先月号でお知らせしたメニューと同じですので、1家族につき1回の参加とさせていただきます。

◆それぞれの料理教室の申し込み・問い合わせ先は：健康増進課（谷和原保健福祉センター内）

☎25-21100

■麻しん・風しんの予防接種について

麻しん（はしか）は、感染力が大変強い感染症です。自分が感染しないだけでなく、家族や学校など周囲への感染を広げないためにも予防接種は有効です。

特に1～2歳は麻しん・風しんにかかる可能性が高いため、1歳になったら早く接種しましょう。

1歳児、小学校入学前、中学1年生、高校3年生を対象とした麻しん風しん混合ワクチンの定期予防接種は無料です。まだ接種されていない方は、夏休み中に接種しましょう。

※予防接種の協力医療機関については、市ホームページや市健康管理予定表に掲載しています。



【対象者】

第1期	1歳～2歳未満
第2期	小学校就学前の1年間 (平成14年4月2日生～平成15年4月1日生)
第3期	中学1年生に相当する1年間 (平成7年4月2日生～平成8年4月1日生)
第4期	高校3年生に相当する1年間 (平成2年4月2日生～平成3年4月1日生)

■夏の食中毒に注意しましょう

6月から9月の夏場は、食中毒が発生しやすい季節です。食中毒の原因となる細菌は、気温と湿度が上昇した環境を好むからです。食中毒にはいろいろな種類がありますが、この時期は細菌による食中毒が多くなり、家庭で発生する危険も潜んでいます。時には命にも関わる怖い食中毒から体を守るために、次の「食中毒予防6つのポイント」に注意しましょう。

食中毒予防6つのポイント

☆ポイント1（食品の購入）

・食品の購入は、新鮮な物、消費期限を確認して購入しましょう。

・購入した食品は、肉汁や魚などの水分がもれないように気をつけて持ち帰りましょう。

☆ポイント2（家庭での保存）

・冷蔵や冷凍の必要な食品は、すぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れて保存しましょう。

・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に維持することが目安になります。

☆ポイント3（下準備）

・手洗いは食中毒予防の基本です。調理を始める前には必ず手洗いをしっかりとしましょう。

・包丁やまな板などの調理器具も熱湯をかけて消毒しましょう。

☆ポイント4（調理）

・加熱して調理する食品は、中

心部まで十分に加熱しましょう。（75℃、1分以上が目安です）

☆ポイント5（食事）

・食事の前には手を洗いましょう。

・調理前の食品や調理後の食品は、長く放置してはいけません。

☆ポイント6（残った食品）

・残った食品は早く冷えるように、浅い容器に小分けして保存しましょう。

・残った食品を温めなおすときも十分に加熱し、なるべく早く食べましょう。

食中毒に共通する主な症状としては、腹痛・下痢・嘔吐・吐き気・発熱などがあります。これらの症状があらわれた時は、すみやかに医療機関を受診し、早めに対処しましょう。

メタボリックシンドロームおよび生活習慣病予防事業

はつらつ教室のご案内

メタボリックシンドロームや生活習慣病予防に『運動』はかかせないものという事は皆さんよくご存知ですね？

しかし、どんな運動をしたらよいのか？どのようにすればよいのか？と悩み、なかなか運動をスタートさせられない方も多いのではないのでしょうか。

この教室では、日本体力医学会認定健康科学アドバイザーの福田 史子先生を講師に招き、自宅でできる運動を中心にバランスボールやチューブを使って楽しく運動していきます。運動習慣を身につけて、メタボリックシンドロームや生活習慣病を撃退しましょう！

皆さん、ぜひご参加ください。お待ちしております。



回	開催日時	開催時間	内 容	開催会場
第1回	8月28日(木)	午前9時30分～11時30分	体力測定 「自分の体力年齢を測定しましょう」	総合運動公園 体育館
第2回	9月4日(木)	午前9時30分～11時30分	運動指導① 「運動の基本とストレッチ、バランスボール」	谷和原公民館
第3回	9月16日(火)	午後1時30分～午後4時	個別指導① ※9月16日、18日どちらか一方参加 「自分の運動目標をたてましょう」	谷和原保健福祉センター
	9月18日(木)	午前9時30分～正午		
第4回	10月2日(木)	午前9時30分～11時30分	運動指導② 「筋トレの基本とチューブ」	谷和原公民館
第5回	10月23日(木)	午前9時30分～11時30分	運動指導③ 「運動継続のための工夫」	谷和原公民館
第6回	10月30日(木)	午前9時30分～正午	個別指導② ※10月30日、11月4日のどちらか一方参加 「運動目標を見直しましょう」	谷和原保健福祉センター
	11月4日(火)	午後1時30分～午後4時		
第7回	11月20日(木)	午前9時30分～11時30分	運動指導④ 「まとめと展望」	谷和原公民館

▼費用＝無料

▼対象者＝市内在住の18歳～64歳までの方の中で、

7回の日程すべてに参加することができ、かつ運動が実施可能な方

▼定員＝40人（定員になり次第締め切り）

▼申込期間＝7月22日(火)～8月8日(金) ※午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日を除く）

▼申込方法＝健康増進課窓口または電話でお申し込みください。

お申し込みの際、「はつらつ教室」の申し込みであることをお伝えください。

◆問い合わせ先

健康増進課

（谷和原保健福祉センター内）

☎ 25-2100

つくばみらい市立図書館 朗読・読み聞かせ発表会出場者募集！！

図書館では、図書館まつりの一環として、昨年に引き続き「朗読・読み聞かせ発表会」を開催します。皆さん、日頃の成果を披露してみませんか？

- ▼期 日 10月18日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- ▼会 場 図書館 視聴覚室
- ▼発表内容 朗読、読み聞かせ、群読、紙芝居、その他のアイデア、工夫をこらした発表
- ▼応募資格 どなたでも応募することができます
- ▼参加枠 10人(組)
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
- ▼応募期限 8月17日(日)までにお申し込みください。
- ▼応募用紙 図書館・図書館小絹分館(小絹コミュニティセンター内)でお配りしています。
- ▼問い合わせ 図書館 ☎58-3710

夏のひととき、映画を楽しんでみませんか？

夏休みに、子ども向けアニメの映画会を開催します。どなたでもご覧になれます。ぜひお越しください。上映は午後4時から図書館2階の視聴覚室で行います。

日付	上映作品・時間
8月3日(日)	「はだしのゲン 1」 90分 (児童・生徒向け)
8月10日(日)	「はだしのゲン 2」 90分 (児童・生徒向け)
8月17日(日)	「まんが日本昔ばなし」 50分 (幼児・児童向け)
8月24日(日)	「14ひきのかぼちゃ」 20分 (幼児・児童向け) 「花いっぱいになあれ」 12分 (幼児・児童向け)

課題図書の出借期間は1週間

夏休みの間(7月19日(土)から8月31日(日)まで)、たくさんのお子どもたちの手に渡るようにするために、読書感想文コンクールの課題図書は貸出期間が1週間となります。ご理解、ご協力をお願いします。



図書館URL: <http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/library/> 「新聞記事に見るつくばみらい市&TX」他 図書館E-mail: library01@city.tsukubamirai.lg.jp

図書館だより

図書館休館日

8月4日(月) 11日(月)
18日(月) 25日(月)
29日(金)

おはなし会

8月23日(土)
午後2時
幼児～小学生低学年

開館時間

午前10時～午後6時

図書館への問い合わせ

みんなのとしょかん
☎58-3710



お知らせ

Information

申...申し込み先

問...問い合わせ先

募集します

市臨時職員・嘱託職員募集

- ◎臨時職員
- 児童福祉課
- ▼募集職種Ⅱ一般事務
- ▼勤務内容Ⅱ事務補助
- ▼募集人員Ⅱ1人

▼応募資格Ⅱ満50歳以下(平成20年4月1日現在)で、普通運転免許を所持し、パソコンのできる方

▼勤務日Ⅱ週5日

▼勤務時間Ⅱ午前8時30分～午後5時15分

▼雇用期間Ⅱ平成20年9月1日～平成21年3月31日

▼勤務場所Ⅱ伊奈庁舎児童福祉課

▼時給Ⅱ840円 ※通勤手当別途支給

▼面接試験Ⅱ申込受付終了後後日連絡

▼申込期間Ⅱ7月22日(火)～8月8日(金)

【申問】伊奈庁舎児童福祉課
☎58・2111(内線1160)

◎嘱託職員

■学校教育課

▼募集職種Ⅱ幼稚園教諭

▼勤務内容Ⅱクラス担任として園児の保育

▼募集人員Ⅱ若干名

▼応募資格Ⅱ満50歳以下(平成20年4月1日現在)で、幼稚園教諭の資格をお持ちの方

▼勤務日Ⅱ週5日

▼勤務時間Ⅱ午前8時30分～午後4時15分(1時間勤務延長有)

▼雇用期間Ⅱ平成20年9月1日～平成21年3月31日

▼勤務場所Ⅱすみれ幼稚園

▼時給Ⅱ980円 ※通勤手当

別途支給

▼選考方法Ⅱ書類選考後、面接試験 ※履歴書は学校教育課指定のものを使用

▼申込期限Ⅱ7月31日(木)

【申問】谷和原庁舎学校教育課
☎58・2111(内線8201)

市成人式

実行委員募集

平成21年1月に開催される成人式の企画・運営に携わっていただく実行委員を、新成人の皆さまから募集します。

思い出に残る成人式となるように、あなたも実行委員として活動してみませんか。

▼対象者Ⅱ昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方でつくばみらい市成人式に出席される方(同級生に声をかけ、グループで参加されても結構です。)

▼活動期間Ⅱ8月中旬から平成21年1月まで(月1回程度、実行委員会を開催)

▼活動内容Ⅱ成人式の企画・運営

▼募集人員Ⅱ20人程度

▼申込締め切りⅡ8月5日(火)

【申問】谷和原庁舎生涯学習課
☎58・2111(内線8213)

常総広域

消防職員募集

常総地方広域市町村圏事務組

合消防職員を募集します。

▼採用予定人員Ⅱ2人(救急救命士の資格を持つている方を優先します。)

▼応募資格

①年齢Ⅱ昭和59年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方

②学歴Ⅱ高等学校卒業またはこれと同程度以上の学力のある方(平成21年3月卒業見込み含む)

③身体的条件Ⅱ身長がおおむね160cm以上、体重がおおむね50kg以上、胸囲が身長のおおむね2分の1以上、視力が左右とも0.8以上(矯正含む)で色覚が正常であること、聴力が左右正常であること

④住所要件Ⅱ常総市・守谷市・つくばみらい市に住所のある方(ただし、救急救命士の資格を持つている方については、この限りではありません。)

▼必要書類Ⅱ受験願書(申し込み先にあります)、卒業証明書または卒業見込書、成績証明書、健康診断書、現在所有している資格・免許証の写し、住民票(発行から3カ月以内)

▼受付期間Ⅱ8月1日(金)～8月15日(金)(土・日曜日を除く午前9時～午後5時まで)

▼第一次試験
期日Ⅱ9月21日(日)

・会場Ⅱ守谷消防署

【申問】常総地方広域市町村圏事務組合消防本部総務課(常総市水海道山田町808)
☎23・0902

茨城県警察官募集

▼職種Ⅱ男性・女性警察官A、男性・女性警察官B

▼応募資格

男性・女性警察官AⅡ昭和54年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方もしくは、平成21年3月31日までに卒業見込みの方または、人事委員会がこれと同等と認める方

男性・女性警察官BⅡ昭和54年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、警察官Aの受験資格に該当しない方

▼採用予定人数
男性警察官AⅡ43人程度
女性警察官AⅡ2人程度
男性警察官BⅡ37人程度
女性警察官BⅡ3人程度

▼申込受付期限Ⅱ8月18日(月)

▼試験日
・第一次試験Ⅱ9月21日(日)

【問】県警察本部警務部警務採用
☎0120・314058
常総警察署警務係
☎22・0110

8020高齢者よい歯のコンクール

▼対象 昭和3年3月31日以前の生まれで（80歳以上）、ご自分の歯を20本以上お持ちの方（治療されていても可）

▼応募方法 官製ハガキまたはFAXで郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号・かかりつけの歯科医院または最寄の歯科医院を記入し、お申し込みください。

▼申し込みの方には、口腔診査票を送りますので、歯科医院で診察を受けてください。なお、検診は茨城県歯科医師会会員の歯科医院で無料で受けられます。

▼応募期限 8月29日(金)必着

▼審査方法

・1次審査 口腔審査（各歯科医院）

・2次審査 書類審査

●**申問** 茨城県歯科医師会

8020事業係

☎029・252・2561

男声合唱団で一緒に歌いませんか？

3月より数人の有志で男声合唱の活動を始めました。いつかは、「男声合唱組曲 月光とピエロ」を歌おうと夢見て練習中で

す。歌の好きな方の参加をお待ちしています。

▼日時 毎月第4日曜日 午後2時～5時

▼場所 谷井田コミュニティセンター

▼**問** 久積 **☎58・6086**

ご参加ください

『下水道の日』

普及促進と処理施設設見学会

▼日時 9月6日(土)、7日(日) 午前10時～午後5時

▼場所 小絹水処理センター

(絹の台7-1)

『9月10日 下水道の日』にちなんで、「普及促進」を開催します。

当日は、小中学生から募集した習字やポスターなどの作品を展示します。作品応募については学校を通して行い、応募者全員に記念品を差し上げます。

また、水処理センター内の処理施設の地下通路や、処理棟の見学会を開催しますので、ぜひご来場ください。

▼**問** 下水道課（小絹水処理センター内）

☎52・3939

※取手地方広域下水道組合でも同様の促進展が開催されます。

▼日時 9月13日(土)、14日(日) 午前9時～午後5時

▼場所 県南クリーンセンター（取手市小文間173）

○詳しいことは左記にお問い合わせください。

▼**問** 取手地方広域下水道組合業務課

☎0297・74・4170

第1回城山の夏祭り

森とあそぼう

▼日時 7月20日(日)

午後2時～午後8時30分

※雨天の場合は中止

▼場所 城山運動公園野球場およびその周辺

▼内容

○模擬店 〓カキ氷・カレーライ

スなど

○里山体験 〓エコで学ぶ里山体験(カプトムシなどを見つけよう)

○竹細工 〓水鉄砲を作ろう

○どじょうのつかみ取り

○楽しく踊ろう「よさこいソーラン」

詳しくは、お問い合わせください。

▼主催 〓城山をを考える会

▼後援 〓つくばみらい市

▼協賛 〓青少年育成市民会議 福岡支部

▼**問** 城山をを考える会代表 **横田** **☎52・5458** (FAXも同じ)

携帯090・8039・9990
<http://vfarm.jp/sy/pc/>

きみも漢字博士になろう！

ひらがな・漢字の成り立ちを、子どもも大人も楽しく学べる「子ども文字遊び教室」を開催します。

▼日時 8月23日(土) 午前10時～正午

▼会場 〓取手グリーンスポーツセンター 2階

▼募集人員 〓先着50人

▼参加費 〓1人500円、親子組800円

▼持ち物 〓筆記用具、上履き

▼**申問** NPO法人次世代教育センター

☎0297・78・1362

第84回オストミー講習会

オストメイト（人工肛門・人工膀胱保持者）とその家族の方および医療関係者の方を対象に、オストメイト社会適応訓練事業の一環として講習会が開催されます。当日は装具の展示などもありますので、ぜひご参加ください。

▼日時 8月10日(日) 午前10時～午後3時

▼場所 〓牛久市中央生涯学習センター 1階大研修室

▼講演 〓「ストーリーメイクアについて」講師 取手協同病院皮膚科・排泄ケア認定看護師 竹之内美樹氏

▼参加費 〓1千円（昼食代他）

▼申込期限 〓8月5日(火)

▼**問** (社)日本オストミー協会茨城県支部 〓南地区センター総務

☎0297・62・2143

お知らせします

農業委員会からのお知らせ

●農業委員会各種申請受付期間 8月の各種申請受付期間は、次のとおりです。

▼受付期間 〓8月11日(月)～14日(木)

●農地の埋め立て・盛り土をするときはご相談を

農地に、耕作に適さない土などを入れてしまうと復元が困難になり、地域農業にとつて大きな損失にもなりかねません。

農地の埋め立てや盛り土を行う場合は、許可または届出が必要で、事前に地元農業委員または農業委員会事務局にご相談ください。

▼**問** 谷和原庁舎農業委員会事務局

☎58・2111

(内線8120～8122)

在宅介護慰労金を支給します

7月31日現在を基準日として、満65歳以上の高齢者を在宅で介護している家族の方のうち、次のすべての要件に該当する場合は、介護慰労金(10万円)が支給されます。

なお、支給を受けるには申請が必要で、

▼支給要件

- ・介護者および被介護者が市内に居住していること
- ・基準日より過去1年間、要介護4または5と認定されている方
- ・基準日より過去1年間、介護保険サービスを利用していない方(1週間までのショートステイの利用を除く)
- ・介護者および被介護者が市民税非課税世帯であること

▼申請期間 8月1日(金)～29日(金)(土日を除く)

【申請】伊奈庁舎介護福祉課
☎58・2111(内線1171)

スズメバチの巣駆除に補助しています

市では、スズメバチの巣を書虫駆除業者に依頼して駆除した場合に限り、駆除代金の一部を次のとおり補助しています。

▼補助額 1件当たり駆除業者に要した費用の1/2(上限

1万円)

▼対象者 市内にスズメバチが営巣した住居や土地を所有している個人(事業者は除く)で、世帯内に市税などを滞納していない方

▼申請方法 駆除後1カ月以内に、次の書類を提出してください。(郵送可)

- ①申請書(生活環境課で)
- ※市ホームページからもダウンロードできます。
- ②ハチの巣駆除前と駆除後の写真
- ③駆除業者からの領収書
- ④補助金の振込先銀行等口座(ゆうちょ銀行不可)
- ⑤印鑑(認め印可)

注1 市や消防署では、ハチの巣駆除を行っていません。
注2 補助対象は、スズメバチの巣のみです。

【申請】谷和原庁舎生活環境課
☎58・2111

(内線8135～8138)

男と女・ハーモニー功労賞

茨城県では、平成7年度から男女共同参画について先駆的な功績のあった方々に対し、「男と女・ハーモニー功労賞」を授与・表彰しています。現在、この功労賞の「個人」「団体」「事業所」の各部門について、候補者の推薦を受け付けています。

推薦にあたっては、市町村長または一般県民の方(団体含む)からの推薦が必要です(事業所については自薦可能)。

▼推薦期限 8月18日(月)(当日必着)

▼推薦方法 表彰推薦書に必要な事項を記入のうえ、提出してください。

※推薦書は、伊奈庁舎秘書広聴課にあります。

【提出・問い合わせ先】

茨城県女性青少年課男女共同参画グループ
〒310・8555
水戸市笠原町978・6
☎029・301・2189

伊奈高校 1日体験入学

県立伊奈高等学校では、近隣の中学生や保護者の皆さんに学校の様子を広く知っていただくため、「1日体験入学」を実施します。ぜひご来場ください。

▼期日 8月2日(土)
午前8時30分～正午

▼会場 県立伊奈高等学校
(福田711)

▼内容 模擬授業体験、課外授業見学、吹奏楽部によるミニコンサートなど

▼対象者 近隣中学校の3年生および保護者
※一般の方も来場できますが、

事前のお申し込みが必要です。

【申請】県立伊奈高等学校
☎58・6175

市文化協会 美術部作品展

市文化協会美術部主催による「第11回美術部作品展」が行われます。ぜひご覧ください。

▼展示期間 8月5日(火)～9月7日(日)

※期間中、展示作品が入れ替わりますので、詳しい日程はお問い合わせください。

▼会場 きらくやまふれあいの丘
すこやか福祉館
萱嶋
☎58・0373

県立盲学校の教育相談

茨城県立盲学校では、視覚に障がいのある方々に対して、教育相談や必要な支援を行っています。お気軽にご相談ください。(秘密厳守)。

【申請】茨城県立盲学校学習支援・相談部
☎029・221・3388

FAX 029・225・4328
Eメール shien@braksch.ed.jp

第27回、第28回 犬・猫里親の会

里親の会は、犬や猫がほしい方と、事情により犬や猫を飼え

なくなつた方の仲介をします。里親の会に参加する方は、必ず事前に連絡してください。

※動物は最後まで責任を持って飼育しましょう。ごみ集積所などへ捨てることは絶対にしていただきません。

▼8月3日(日)、9月7日(日)
午後1時～3時 ※雨天中止

▼伊奈庁舎駐車場(常陽銀行ATM付近)
【問】占部 ☎58・7168

発明相談会(つくば会場)のご案内

産業財産権に関する出願・登録の方法や、特許権などに係る法律問題など、さまざまな質問に専門家が答ええます。

▼相談日 7月23日(水)、8月11日(日)、9月10日(水)、25日(水)、10月9日(木)、11月10日(月)、26日(水)、12月10日(水)、平成21年1月13日(火)、26日(月)、2月10日(火)、3月10日(火)

▼会場 ㈱つくば研究支援センター1内(つくば市千現2-1-6)

▼相談料 無料
▼申込方法 事前にお申し込みください。

※相談はあくまでも判断材料の一つですので、出願の可否はご自身で判断してください。

(社)発明協会茨城県支部
☎029・264・2076

8月保健カレンダー

1	金	移動健康相談 午前9時30分～11時30分 場所：谷井田コミュニティセンター ミニ教室【バランスボール】 午前11時～
2	土	健康増進室利用講習会 午後1時～
5	火	健康増進室利用講習会 午前9時～ ひよこ広場 午前10時～11時30分 場所：谷和原公民館 対象：生後1～12カ月の乳児と保護者
6	水	ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前11時～
7	木	ミニ教室【チューブ運動】 午前11時～
8	金	ミニ教室【バランスボール】 午前11時～ 離乳食教室(予約制) 前半：午後1時～2時 後半：午後2時30分～3時30分 場所：谷和原保健福祉センター
13	水	ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前11時～ 健康増進室利用講習会 午後6時30分～
14	木	ミニ教室【チューブ運動】 午前11時～
18	月	3歳児健診 午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成17年6・7月出生児
19	火	1歳6ヵ月児健診 午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成19年1・2月出生児
20	水	ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前11時～ 3歳児健診 午後1時～2時 場所：伊奈保健センター 対象：平成17年6・7月出生児
21	木	育児相談(予約制) 午前10時～11時30分 場所：伊奈保健センター ミニ教室【チューブ運動】 午前11時～ 1歳6ヵ月児健診 午後1時～2時 場所：伊奈保健センター 対象：平成19年1・2月出生児
22	金	ミニ教室【バランスボール】 午前11時～
24	日	健康増進室利用講習会 午後1時～
27	水	ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前11時～ ポリオ予防接種 午後1時15分～2時 場所：谷和原保健福祉センター

28	木	ミニ教室【チューブ運動】 午前11時～
29	金	ミニ教室【バランスボール】 午前11時～

<健康増進室利用について>

- 場 所 谷和原保健福祉センター
- 対 象 者 健康増進室利用講習会を受講された方
- 使 用 料 100円(免除制度あり)

※健康増進室利用講習会について

「運動機器の取り扱い方や体力測定」などを行います。健康増進室は、この講習会を受講された方のみご利用いただけます。事前の申し込みが必要になります。

講習会に来られる方は、室内運動靴・運動しやすい服装・汗ふきタオルなどをご持参ください。

- 対 象 者 市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- 定 員 各日とも8人(※予約制)
- 申込方法 谷和原保健福祉センター内健康増進課まで、電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは本人、家族のみです。

●申 込 日

7月28日(月)～受付開始
月～金曜日(土・日・祝日を除く)の
午前8時30分～午後5時15分

※ミニ教室について

健康増進室利用講習会を受講された方のみ、ミニ教室の予約ができます。(申込方法・申込日は講習会と同じ)都合により休講、または変更になる場合があります。

- 定 員 肩こり・腰痛教室、チューブ運動教室17人
バランスボール教室17人(※予約制)
※定員になり次第締め切り
 - 参 加 費 100円(免除制度あり)
- ☆詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

★健康増進室の利用時間

- ・火～土曜日：午前9時～午後8時30分
 - ・日 曜 日：午前9時30分～午後7時30分
- ※月曜日は休室になります。

献血のお知らせ

皆様のご協力をお願いします。

▼期日＝8月19日(火)

- ・午前の部 時間：午前9時30分～正午
場所：伊奈保健センター
- ・午後の部 時間：午後1時30分～3時30分
場所：山野井精機(株)(豊体)



◆問い合わせ先・申し込み先

健康増進課
(谷和原保健福祉センター内)
☎ 25-2100

休日当番病院（8月）

日	病院名	所在地	連絡先
8月3日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
10日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
17日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
24日(日)	取手協同病院	取手市	0297-74-5551
31日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111

小児科救急当番病院（8月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	取手協同病院	取手市	0297-74-5551

くみとり（8月）

日	曜日	収集区域	
		関東商事(株) ☎029-836-3007	(株)シナクリーン ☎58-3566
1	金	足高、戸茂、戸崎	東栗山、城中、伊丹、小張、高波、愛高、高野台
2	土	—	—
3	日	—	—
4	月	根柄、久保、鎌田	福原、上島、中島、下島、小張、高波、愛高、高野台
5	火	野堀、伊奈東	谷井田、山王新田、神住新田、出山、赤松、小島新田
6	水	野堀、伊奈東	谷井田、山王新田、神住新田、出山、赤松、小島新田
7	木	野堀、伊奈東	福田地区、出山、赤松、小島新田
8	金	野堀、伊奈東	奉社、市野深、新戸、芦戸、谷口、高岡、大山
9	土	—	—
10	日	—	—
11	月	狸穴、伊奈東	奉社、市野深、新戸、芦戸、谷口
12	火	狸穴、伊奈東	奉社、市野深、新戸、芦戸、谷口
13	水	狸穴、伊奈東	上平柳、中平柳、下平柳
14	木	狸穴、伊奈東	弥柳、山谷、狸淵
15	金	大和田、伊奈東	弥柳、山谷、狸淵
16	土	—	—
17	日	—	—
18	月	大和田、伊奈東	長渡呂、長渡呂新田、青木
19	火	板橋	青古新田、豊体
20	水	板橋	—
21	木	板橋	—
22	金	板橋	—
23	土	—	—
24	日	—	—
25	月	板橋	—
26	火	南太田	—
27	水	南太田	—
28	木	南太田	—
29	金	南太田	—
30	土	—	—
31	日	—	—

※谷和原地区のくみとりは、(株)シナクリーン☎48-2336になります。

つくばみらい市社会福祉協議会 心配ごと相談

日程

- 8月5日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター
- 12日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館
- 18日(月) 心配ごと相談…すこやか福祉館
" 保健福祉センター
- 19日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター
- 26日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談(要予約)
午後1時～4時

心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問合せ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会
(すこやか福祉館内)
☎57-0123

行政相談

「道路の案内標識が見えにくい」「郵便ポストが近くにない」など毎日の暮らしの中で、困っていることはありませんか？ぜひご相談ください。

日時 8月21日(木)
午後1時30分～3時30分

場所 伊奈庁舎2階 会議室

また、随時相談を受け付けています。

問合せ先 行政相談委員

いまがわかつひろ
今川和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1
あいじま ひろし
相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

教育相談

市では、次の2カ所ので教育相談を行っています。

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受験・カウンセリングなど何でも結構です。ご利用ください。

来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

●伊奈公民館

日時 毎週水曜日 午前9時～午後5時
☎57-0983 (相談室直通)

●小絹コミュニティセンター

日時 毎週火曜日 午前9時～午後5時
☎52-7566 (相談室直通)

●相談員 羽田 暁 さん(元小絹中学校校長)

8月の納税など

国民健康保険税	第3期	3月
市県民税	第2期	2月
介護保険料	第3期	3月
保育料	8月	8月
児童クラブ	8月	8月
水道使用料	6月	6月
下水道受益者負担	第2期	2月
下水道使用料	6月	6月
農集排使用料	6月	6月
コミプラ使用料	6月	6月
住宅使用料	8月	8月
地代	8月	8月

☆納期限は9月1日(月)です。

火災・救急統計

●火災	6月分	20年分
建物	0件	4件
車両	0件	2件
その他	0件	10件
計	0件	16件
●救急	6月分	20年分
交通事故	13件	98件
急病	59件	444件
その他	25件	127件
計	97件	669件

※おわびと訂正

広報6月号3ページ、「所得変動による住民税還付には申告が必要です」の記事において、所得変動のモデルケースの表に誤りがありました。

平成19年(度)の所得税がでない場合の還付されるモデルケースとして、3ページ最下段の表中〔誤〕「平成18年(度)／平成19年(度)」とあるのは、正しくは「平成19年(度)収入なし」です。

また、同表中「税源移譲前の税率を適用合計350,000円」とあるのは、正しくは「税源移譲前の税率を適用合計130,000円」です。

水道漏水修理当番（8月）

水道の故障、漏水修理などの場合は、次の市指定給水装置工事店が当番になっていますので、直接ご連絡ください。

日	曜日	伊奈地区		谷和原地区	
		工事業者名	電話番号	工事業者名	電話番号
1	金	いなほ工業(株)	58-0382	(有)川口商事	52-3286
2	土	松本工業(株)	58-2187	(有)片見設備工業	52-5804
3	日	いなほ工業(株)	58-0382	常陸管工	52-5579
4	月	成島建設(株)	58-1131	谷原建設(株)	52-2298
5	火	中村建設(株)	58-1717	谷口設備工業	52-2619
6	水	(株)山田組	58-2351	常磐興業(株)	52-2203
7	木	(株)山田組	58-2351	常総土木工業(株)	52-5357
8	金	原信田建設(株)	58-0018	塚本建設工業(株)	52-3681
9	土	原信田建設(株)	58-0018	(株)豊島産業	52-3335
10	日	松本工業(株)	58-2187	(有)福新設備工業	52-5011
11	月	伊奈工業(株)	58-6168	(有)川口商事	52-3286
12	火	(株)赤塚土木興業	58-6213	(有)片見設備工業	52-5804
13	水	いなほ工業(株)	58-0382	常陸管工	52-5579
14	木	松本工業(株)	58-2187	谷原建設(株)	52-2298
15	金	成島建設(株)	58-1131	谷口設備工業	52-2619
16	土	中村建設(株)	58-1717	常磐興業(株)	52-2203
17	日	成島建設(株)	58-1131	常総土木工業(株)	52-5357
18	月	(株)山田組	58-2351	塚本建設工業(株)	52-3681
19	火	伊奈工業(株)	58-6168	(株)豊島産業	52-3335
20	水	原信田建設(株)	58-0018	(有)福新設備工業	52-5011
21	木	(株)赤塚土木興業	58-6213	(有)川口商事	52-3286
22	金	伊奈工業(株)	58-6168	(有)片見設備工業	52-5804
23	土	(株)赤塚土木興業	58-6213	常陸管工	52-5579
24	日	中村建設(株)	58-1717	谷原建設(株)	52-4854
25	月	いなほ工業(株)	58-0382	谷口設備工業	52-2619
26	火	松本工業(株)	58-2187	常磐興業(株)	52-2203
27	水	成島建設(株)	58-1131	常総土木工業(株)	52-5357
28	木	中村建設(株)	58-1717	塚本建設工業(株)	52-3681
29	金	(株)山田組	58-2351	(株)豊島産業	52-3335
30	土	いなほ工業(株)	58-0382	(有)福新設備工業	52-5011
31	日	(株)山田組	58-2351	(有)川口商事	52-3286

市長6月の動静（6月1日～6月30日）

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 1日(日) 市民対話集会
- 2日(月) 庁議、辞令交付式、水道運営審議会
- 4日(水) 葬儀（農業委員）、答弁調整
- 5日(木) 市遺族会総会、答弁調整
- 8日(日) 市統計協議会総会、消防団幹部訓練
- 9日(月) 定例記者会見、答弁調整
- 10日(火) 議会、市民生児童委員定例会
- 11日(水) 12日(木) 議会
- 13日(金) 市町村総合事務組合事務局来訪
- 17日(火) 議会
- 18日(水) 入札
- 20日(金) 伊奈ライオンズクラブチャリティゴルフ大会
- 24日(火) 常総広域事務組合管理者会
- 25日(水) 中通川改修期成同盟会総会、伊丹湛水防除施設管理運営協議会総会、県庁訪問
- 26日(木) 伊奈・谷和原丘陵部まちづくり推進連絡協議会総会
- 27日(金) 常総地方危険物安全協会総会
- 29日(日) 三組合合同水防訓練
- 30日(月) 辞令交付式、市社会福祉協議会理事會、常総市長合同葬、(株)メデイアパークつくば株主総会





市の花
なのはな



市の木
さくら



市の鳥
ひばり

つくばみらいの

学 校 紹 介



～小絹中学校～

第14回



本校は、つくばみらい市の西端、守谷市と隣接したふれあい道路沿いに位置し、開校15年目のはつらつと成長しつつある学校です。学区は、鬼怒川・小貝川の2大河川に挟まれ自然にも恵まれた地域です。谷和原 I C・小絹駅もすぐ近くにあり、鉄道および道路など交通の便が大変良い所でもあります。小絹駅周辺は常総ニュータウン開発が進められ、平成2年から入居が始まり人口が急増しました。その中にある市施設の小絹コミュニティセンター・運動公園などは、生徒の主体的活動や体験的活動の場として活用しています。生徒の約70%は、住宅団地（絹の台団地、西ノ台団地、小絹地区）から通学しており、現在295人の生徒は、素直で明るく知的好奇心も旺盛で、学習や部活動に熱心に励んでいます。全国各地から転入された保護者の方々は価値観も多様であり、学校に対する期待も大きく、PTAや地域の方々との連携を図りながら、地域に根ざした信頼される学校づくりを目指しています。



本校の歴史をひもといてみると、実は現在の小絹中学校創立以前にもこの地に小絹中学校がありました。教育基本法が公布され六・三制の新学制制度ができた昭和22年の4月15日に小絹村立小絹中学校として認可され、小絹小学校の教室を借用し授業が始まったとのことです。それから昭和45年4月に城山中学校とともに谷和原中学校に統合されるまで、初代の小絹中学校は24年間の歴史を刻み多くの卒業生を送り出しました。その後、生徒数の増加により平成6年4月に谷和原中学校から再び分離し現在の小絹中学校に至っています。

本校の校訓「**進んで学び、働き、鍛えよう**」は初代校長の豊嶋隆一先生（現市教育長）が新しい次代を担う生徒の育成を目指して制定していただきました。校風・伝統として引き継がれてきた校訓を基に、学校教育目標である「**すぐれた品性と豊かな知性のある、心身ともにたくましい生徒を育成する**」を具現化するために、生徒と教職員が一丸となって日々取り組んでいます。

学級数は、各学年とも3クラスで特別支援のすずらん・コスモスの2学級と合わせて全11クラスです。学習はもちろん、文武両道の精神で1年生から3年生までほとんどの生徒が加入している部活動は、野球部・サッカー部・男女ソフトテニス部・剣道部・男女卓球部・女子バレーボール部・男女バスケットボール部・吹奏楽部・美術部の合計12の部があります。昨年度末には卓球部が関東大会・全国大会に出場するなど、各部活動が多面で活躍しています。5月28日に行われた「つくばみらい市中学校陸上競技大会」では、男子の部、女子の部、総合で完全優勝をし、総合の部での7連覇を果たすことができました。



また、昨年度末には青少年健全育成茨城県推進大会において、ボランティア委員会が地域の清掃など日頃の活動に対して表彰されるなど、生徒会が中心となり、学校全体でのマナーアップやボランティア活動にも積極的に取り組んでいます。

生徒・教職員の創造力と想像力を生かし、「**創意と活力に満ちた文化の薫り高い楽しい学校**」を目指して活動している様子は、学校ホームページにも掲載していますのでご覧になってください。これからも一層のご支援・ご協力をお願いします。

☆小絹中学校ホームページアドレス：<http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/blog/kokinu-chu/>