

年に一度は健診を受け自分の身体をチェックし、健康増進に努めていきましょう！

# 保健だより

「みらい健診①②のお知らせ」

★健診当日は「健康保険証」を必ずお持ちください

## ◆みらい健診①② 共通のお願い

●基本健康診査・市特定健康診査、後期高齢者の健康診査を受診する場合は、本年3月に対象者に郵便でお届けした「受診券」をお持ちください。

## ◆みらい健診① (胃がん検診あり、予約制)

- 健診日 11月8日(土)
  - 会場 谷和原保健福祉センター
  - 申込期間 10月20日(月)～22日(水)  
(定員になり次第締め切ります)
  - 定員 200人
  - 健診当日受付時間
    - ①午前6時30分～7時
    - ②午前7時30分～8時
    - ③午前8時30分～9時
    - ④午前9時30分～10時
- ※健診項目、負担額などの詳細は、「市健康管理予定表」をご覧ください。
- ※40歳～74歳の方は、各医療保険者が特定健康診査を実施し

ます。市国民健康保険加入者以外の方は、各医療保険者にお問い合わせください。

### ●申し込み方法

専用電話(☎25・2983)または健康増進課(谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター)窓口

でお申し込みください。これ以外の方法での受け付けは一切行いませんので、ご注意ください。また、同一世帯のご家族以外の申し込み受け付けはできません。※申し込み受け付け開始から30分は、電話が集中して大変かかりにくくなります。ご了承ください。※申込時に、「健診項目」「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」をお聞きます。

【みらい健診②日程・会場】ご希望の日に、直接会場へお越しください。

| 実施日       | 会場                  |                 |
|-----------|---------------------|-----------------|
|           | 午前(9:30～11:00)      | 午後(1:30～3:00)   |
| 10月3日(金)  | 台営農研修センター ※1        |                 |
| 10月6日(月)  | 谷和原公民館十和分館 ※1       | 谷和原保健福祉センター     |
| 10月14日(火) | 三島小学校               | 伊奈保健センター        |
| 10月15日(水) | 狸穴自治会館 ※1           | 中原(伊左衛門)集落センター  |
| 10月16日(木) | 総合運動公園 研修道場         |                 |
| 11月11日(火) | きらくやますこやか福祉館        |                 |
| 11月12日(水) | 谷井田コミュニティセンター ※1 ※2 |                 |
| 11月13日(木) | 寺畑ふるさと会館 ※1         | 小絹コミュニティセンター ※2 |
| 11月14日(金) | 小絹コミュニティセンター        |                 |
| 11月25日(火) | 谷和原保健福祉センター         |                 |
| 11月26日(水) | 伊奈保健センター ※2         |                 |
| 11月27日(木) | 伊奈保健センター            |                 |

「※1」の会場は、お車での来場はご遠慮ください。  
「※2」の会場は、混雑が予想されます。時間に余裕をもってご来場ください。

【みらい健診②健診項目・対象者・負担額】胃がん検診はありません。

| 健診項目             | 対象者                  | 負担額                             |
|------------------|----------------------|---------------------------------|
| 市特定健康診査(要受診券)    | 40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者 | 1,000円                          |
| 基本健康診査(要受診券)     | 18歳以上40歳未満           | 1,000円                          |
| 後期高齢者の健康診査(要受診券) | 75歳以上                | 75歳の誕生日前：1,000円<br>75歳の誕生日以降：無料 |
| 介護予防スクリーニング検診 ※1 | 65歳以上                | 無料                              |
| 肝炎ウイルス検診 ※1      | 40歳以上75歳未満で、過去に未受診の方 | 1,000円                          |
| 結核検診             | 18歳以上                | 無料                              |
| 大腸がん検診 ※2        | 18歳以上                | 300円                            |
| 肺がん検診            | 40歳以上                | 無料                              |
| 喀痰細胞診 ※2         | 肺がん検診を受ける方           | 600円                            |
| 前立腺がん検診          | 50歳以上の男性             | 400円                            |

※1 健診会場で問診票を記入していただきます。メガネの必要な方は持参してください。  
※2 健診当日に容器を配り、後日回収します。

## ◆みらい健診② (胃がん検診なし、予約不要)

●今年度、すでに「みらい健診①」を受診した方、職場などの健診を受診した方(予定含む)

は対象外となります。  
●左記対象者の年齢の基準日は、平成21年3月31日現在です。(介護予防スクリーニング検診は除く)  
●生活保護者、住民税非課税世帯の方は、健診負担額が全額免除となりますので、受診の際にそれぞれ「生活保護者受給者証」「住民税非課税世帯証明書」を提示してください。

◆問い合わせ先  
市特定健康診査、後期高齢者健康診査に関すること  
伊奈庁舎国保年金課  
☎58・21111(内1183)  
●基本健康診査、その他健診項目に関すること  
健康増進課(谷和原保健福祉センター内)  
☎25・2100