

▼申込期限 10月15日(水)
申問 市スポーツ振興室
 ☎58・4005

ヘルシークッキング教室

今回のテーマは「貧血予防」です。市食生活改善推進員が、レバーを食べやすくした鉄分たっぷりのメニューをご紹介します。

▼日時 10月23日(木) 午前10時から午後1時

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼メニュー 鶏レバーの南蛮漬け、みそ汁、さつまいもとしめじのきんぴら、フルーツのヨーグルトあえ

▼費用 1人 200円
 ▼定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

▼申込期限 10月10日(金)
申問 健康増進課 ☎25・2100

第2回「常総環境センターふれあいデー」

イベント参加者

11月23日(日)に、守谷市内の常総環境センターおよび常総地方老人福祉センター「白寿荘」で『第2回常総環境センターふれあいデー』を開催します。来場者にごみ処理事業の現

状を認識してもらうとともに、コミュニケーションを図りながら楽しい一日を過ごしていただくため、会場で行う各種イベントへの参加者を募集します。参加費は無料ですので、ふるってご応募ください。

また、当日の運営にご協力いただける市民ボランティアスタッフも同時に募集します。詳しくはお問い合わせください。

(1) 物品販売・事業活動PRの部

▼募集ブース数 60ブース(テント・電源などの必要備品は各自用意ください)

▼場所 物品販売：白寿荘(駐車場および前庭)、事業活動PR：環境センター駐車場

▼応募資格 常総広域圏内(つくばみらい市・常総市・取手市・守谷市)の住民、団体、企業

※アルコール類の販売はできません。

(2) ステージ発表の部

▼募集団体数 10団体

▼募集項目 ①よさこいソーラン ②フラダンス ③音楽(バンド・楽器) ④舞踊 ⑤その他イベントにふさわしいもの

▼場所 ①②…応募数によって設定、③④…環境センター特設ステージ

▼参加資格 常総広域圏内の団体

体・サークル・グループ
【申し込み方法・(1)(2)共通】
 各参加申込書に必要事項を記入し、事務局に郵送、ファックスまたは直接窓口でお申し込みください(応募者多数の場合は、実行委員会で調整)。

※申込書は、谷和原庁舎生活環境課に用意、また、常総広域ホームページからもダウンロードできます。

【申込期限】 10月10日(金)

申問 常総環境センターふれあいデー実行委員会事務局(常総環境センター内)
 〒302・0117
 守谷市野木崎2522
 ☎48・2314 FAX 46・0195

ノーマイカーデーいばらき参加事業所

茨城県と県内全市町村、交通事業者および関係団体により構成する「茨城県公共交通活性化会議」では、公共交通の重要性や、地球温暖化などの問題について考えていただけるよう、10月の各水曜日に通勤時のマイカー利用自粛に取り組み「ノーマイカーデーいばらき」を実施します。

この取り組みに参加いただける事業所の方は、お問い合わせください。

問 茨城県企画部交通対策室
 ☎029・301・2536
 URL <http://www.koutsu-ibaraki.jp>

げんきはつらつ文化祭 出展者・発表者

高齢者の芸術創作活動の成果の発表、展示の場としてご応募ください。

▼主催 県南高齢者はつらつ百人委員会

▼会場 つくば市ふれあいプラザ(つくば市下岩崎2164-1)
 ▼募集内容 美術展：書(漢字・かな・調和体など、182×91内 縦のみ)、絵画(日本画・洋画、10号〜50号額装)、芸能部門：マジック・漫才・舞踊・バンド・相撲甚句・コーラスなど

▼出品料 美術展(1人1点)：1000円、芸能部門(15分以内)：1曲1000円

▼申込期限 10月10日(金)〜20日(月)
申問 中村 みかぢ ☎FAX 58・0463

21年度県立土浦産業技術専門学校学校学院生

▼訓練科 機械技術科・自動車整備科・情報技術科・コンピュータ制御科
 ▼定員 各科20人(推薦入学を含む)

有料広告掲載募集中!!

「広報つくばみらい」に広告を出して、お店や会社をPRしませんか!

お問い合わせは、伊奈庁舎秘書広聴課へ
 ☎58-2111 (内線1201~1203)

広報つくばみらい