



つくばみらいの

地域活動と聞いて、どんなことをイメージできますか？「町の清掃」、「近所のお年寄りの話し相手」など色々な種類がありますが、その一つに、「ボランティア」があります。市内にも様々な活動をしているグループが多数あります。

今回から、市ボランティア連絡協議会に加入しているグループの皆さんの活動を紹介していきます。

この協議会は、地域で活動するボランティアグループがお互いに連携し、心のふれあうまちづくりを目指し、充実したボランティア活動の推進を図ることを目的としています。協議会には24グループで、約530人の会員の方が所属しています。気になる活動があれば、ぜひ一緒にやってみませんか？

自分の住む地域が笑顔であふれると、あなたの人生がもっと楽しくなるかもしれませんよ。

お問い合わせは、各グループまたは、ボランティア市民活動センター（市社会福祉協議会 谷和原支所）へご連絡ください。

ボランティア市民活動センター
☎ 25 - 2101

ボラ ン テ イ ア

第三の人生を考える会

◆ 設立時期 平成16年9月26日

◆ 会員数 40人

◆ 会の目的 奉仕活動（ボランティア）を通して地域社会の発展に寄与すること共に、豊かな人生を語り合い、会員相互の結びつきを図る

◆ 活動実績 ①第三の人生を考える集いを開催 ②菜の花プロジェクト ③健康マージャン

【会からのメッセージ】

「菜の花の里」づくりを推進しよう。
晩年をどう生きるかをみんなで考えようという趣旨で生まれたのがこの会であり、次の事業を行っています。



菜の花プロジェクトでの活動の様子

問 ☎ 58 - 0131 野口 のどち

この運動に関心のある方は、お問い合わせください。

- ① 年一回「考える集い」を開催
 - ② 菜の花プロジェクトの実施
 - ③ 健康マージャン教室の開催
- 右の事業のうち、メインとなるのは菜の花プロジェクトであり、休耕地に菜の花を咲かせ、油を搾って、純正菜タネ油の食料を推進していきます。
- ゆくゆくは、つくばみらい市から休耕地をなくし、「菜の花の里」づくりを進め、菜タネ油をバイオ燃料として地球温暖化防止に少しでも貢献できる事業にしたいとの願いを込めて活動しています。

食 楽

◆ 設立時期 平成18年5月

◆ 会員数 51人

◆ 会の目的 食を通して、心と身体の健康づくりを目指し、地域の活性化と福祉の発展に寄与する

◆ 活動実績 配食サービス・会食サービスの調理、男性料理教室、子どもまつりなど各種事業協力、魚のよろし教室など食育ボランティア

【会からのメッセージ】

食事は、食改（食生活改善推進協議会）の推進員で構成しています。楽しく学び合い、押し上げ合いながら、地域に貢献するのが目標です。



男性料理教室での様子

問 ☎ 58 - 3596 杉尾 すきお

これからは「学歴より食歴」です。「自分の身体は食べ物からできている」ことを理解し、食に関して自立した生き方をすることが、健全な心と身体を培い、豊かな人間性をはぐくみます。自分の健康は自分の手で守る