

保健だより

「各種検診、健康相談のお知らせ」

◆ 成人歯科検診 ◆

『歯周病』は歯を失う原因となる口の中の病気で、成人の約

8割がかかっているといわれています。

歯周病は、自覚症状がないまま進行するため、「歯が動く」、「歯が痛い」と自覚するところに

は症状は悪化しています。虫歯と同様に、歯周病の予防には専門家による定期的なチェックが必要で、ぜひこの機会に、歯の健康

【成人歯科検診予定表】

検診日	会場	申込期間	定員	検診日当日の受付時間
12月6日(土)	谷和原保健福祉センター	10月29日(水)～11月7日(金)	各日20人	午後1時30分～4時
12月8日(月)	伊奈保健センター			

◆ 骨粗しょう症検診 ◆

市では、ご自身の骨の量(骨密度)を知ってもらい、日常生活の中で骨粗しょう症を予防してもらうため『骨粗しょう症検診』を実施します。病気がかかっているから治すのでは大変です。骨粗しょう症予防のため、年に一度は受診しましょう。

▼ 検診内容

足のかかると超音波をあて、骨の量を測定します。

▼ 対象者

18歳以上の市民の方

▼ 負担金

500円

【骨粗しょう症検診予定表】

検診日	申込期間	午前会場	午後会場
		午前9時30分～11時	午後1時30分～3時
12月5日(金)	11月4日(火)～10日(月)	伊奈保健センター	谷和原保健福祉センター
平成21年2月20日	平成21年1月26日(月)～30日(金)	小絹コミュニティセンター	伊奈保健センター

各種検診の申し込み方法

専用電話(☎25・2983)

または健康増進課(谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター)窓口でお申し込みください。

● 申込受付時間

午前9時～午後5時

※申し込み受け付け開始から30分は、電話が集中して大変かかりにくくなります。ご了承ください。

※申込時に、「健診項目」「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」

をお聞きします。

◆ 健康相談 ◆

「ご自分やご家族の健康について「ちょっと気になる」とはありませんか？」

健康相談では、保健師や管理栄養士が健康についての相談に応じるとともに、血圧や体脂肪の測定を実施します。

体の健康チェックの機会として、ぜひご利用ください。

〈健康相談〉

随時行っていますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

▼ 実施日・会場

◎ 11月10日(月) 田宮農研修センター

〈移動健康相談〉

毎月市内の各会場を回ります

◎ 12月8日(月) 下平柳公民館

ので、お近くの会場へぜひおいでください。健康相談のほかにも、ふだん家庭で飲んでいるおみそ汁の塩分測定や、肩やひざの痛み・転倒などを予防する簡単な体操も行います。11月・12月の実施日および会場は次のと

▼ 時間 午前9時30分～11時30分

▼ 内容 保健師・管理栄養士による健康相談、シルバリーハピリ体操指導士による健康体操、各種検査(血圧測定、体重・体脂肪測定、尿検査、各家庭の汁物塩分チェック)

の痛み・転倒などを予防する簡単な体操も行います。11月・12月の実施日および会場は次のと

▼ 内容 保健師・管理栄養士による健康相談、シルバリーハピリ体操指導士による健康体操、各種検査(血圧測定、体重・体脂肪測定、尿検査、各家庭の汁物塩分チェック)