



市の花  
なのはな



市の木  
さくら



市の鳥  
ひばり

## つくばみらいの

地域活動と聞いて、どんなことをイメージできますか？「町の清掃」、「近所のお年寄りの話し相手」など色々な種類がありますが、その一つに、「ボランティア」があります。市内にも様々な活動をしているグループが多数あり、ボランティア連絡協議会に加入しているグループの皆さんの活動を紹介します。

この協議会は、地域で活動するボランティアグループが互いに連携し、心のふれあうまちづくりを目指し、充実したボランティア活動の推進を図ることを目的としています。協議会には24グループで、約530人の会員の方が所属しています。

気になる活動があれば、ぜひ一緒にやってみませんか？自分の住む地域が笑顔であふれると、あなたの人生がもっと楽しくなるかもしれませんよ。

お問い合わせは、各グループまたは、ボランティア市民活動センター（市社会福祉協議会谷和原支所）へのご連絡をお待ちしています。

ボランティア市民活動センター

☎ 25・2101

ボ

ラ

ン

## あしたばの会

◆設立時期 平成13年7月

◆会員数 15人

◆会の目的 普通の心、ボランティアの原点を忘れずに楽しみながら活動

◆活動実績 配食・会食サービス事業の調理、市行事などへの参加・手伝い

### 【会からのメッセージ】

献立表を見ながら料理を想像し、出来上がりの評価を気にしながら、自称主婦業三十数年の腕を信じ「心をこめて調理すれば絶対おいしいはず」と確信している私達です。

食べられる幸せ、命を支える

食、生きるための食、人の思惑はまちまちですが、食を通して皆さまとの出会いがあり、自分では気がつかないことを、相手や周りから教えてもらえることは自分自身の成長につながり、つまり勉強させていただいている訳です。それなら楽しく学ぼうということ、長続きするために楽しさの分かる活動に努めています。

人との巡り合いに感謝し、人



伊奈養護学校「伊奈養祭」でお手伝い

問 ☎ 52・4912 関

テ

イ

ア

## あおぞら

◆設立時期 平成17年10月1日

◆会員数 11人

◆会の目的 会員とのコミュニケーションを図りながら、高齢者の皆さんに喜びと楽しさを味わっていただき、一時でも心に元気のパワーを運び、私たちも幸せのパワーをいただくこと

◆活動実績 季節に合わせての高齢者福祉施設への行事の参加、健康体操、ゲームなどを実施

### 【会からのメッセージ】

高齢者施設の皆さんと会話やゲームをしたり、またカラオケを聞かせていただいたり聴いてもらったりしていると、「あつ」という間に時間が過ぎてしまいます。私たちはこんな感じで良いのだろうか、考えてしまうことも時々あります。しかし、高齢者の皆さんはニコニコとゲームの準備をして待っていてくださり、本当に私達の方が癒されます。カラオケを歌ったり踊って見せるのも喜ばれますが、やはり高齢者の皆さんは、体を動かすことが楽しいように見受けられます。

そのため全員でどんな遊びを取り入れたら良いか、興味のある体操はどんなものかと考えるのも楽



高齢者福祉施設でのボランティアの様子

しみであり、また課題の一つでもあります。高齢者施設の行事に合わせたの参加、また声がかかれどこの高齢者施設にも喜んで伺います。会員以外の方でもアイデアがあつたらぜひ教えてください。

問 ☎ 52・3186 福田