

身体に障がいのある方々がよき配偶者に恵まれ、幸せな結婚ができるよう無料結婚相談を行っています。

結婚を希望する身体障がい者や身体障がい者との結婚を希望する方対象で、まず結婚登録をしていただき、登録者を対象に集いや交流など出会いの場を設けたり、相談員が適切な相手を紹介し、見合い、自由交際を経て婚約という流れで進められ、結婚が成立すると祝い金が支給されます。

▼相談日 月曜日～金曜日
▼相談時間 午前10時～午後3時 ※要予約

【申問】 茨城県身体障害者福祉協議会結婚相談所

☎029・243・7010
FAX 029・243・749

ご参加ください

市成人式を開催します

大人への節目の日、懐かしい笑顔に会える日、思い出に残る記念日として、ぜひご参加ください。12月1日現在、市内在住の対象者には、既に案内状を送付しましたが、年内に届かない場合は、お問い合わせください。また、学校・仕事などの都合で住民票が市内にない方で、市

の成人式に参加を希望される場合もご連絡ください。

▼日時 平成21年1月11日(日)
午後1時30分開式 (受付は午後0時30分から)

▼会場 市総合運動公園体育館
▼対象者 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方

※式典終了後、記念写真撮影
【申問】 谷和原庁舎生涯学習課
☎58・2111 (内線8213・8216)

市民公開講座「骨粗しょう症に備えよう」

骨粗しょう症を予防し、健康的な毎日を過ごすために、つく

ば医師会・つくばみらい市・つくば市共催による公開講座を開催します。予約は不要です。

▼日時 平成21年1月17日(土)
午後1時30分～4時 (開場は午後1時)

▼場所 つくば市「市民ホール やたべ」

▼内容

第1部 「骨粗しょう症とは健康長寿をめざして」 原田

繁講師 (筑波学園病院副委員長)

第2部 「運動指導―転倒予防は丈夫な足腰から―」 下村哲志講師 (筑波学園病院リハビリテーション科主任)

第3部 「骨と筋肉を守る食事とサプリメント」 岩部博子講師 (筑波大学附属病院栄養管理室主任)

※医療相談なども実施します。

▼参加費 無料

【申問】 つくば市医師会
☎029・877・1414

女性のための創業支援セミナー (実践編)

新規に開業したいが、「どこから手をつけたらいいのか?」「事業計画や手続きはどうすればいいのか?」など開業に必要な知識やノウハウをそれぞれの専門家が実践的に詳しく説明します。

▼日時 平成21年1月31日(土)、2月7日(土)

春はすぐそこに! 「おひな様祭り」開催

～「コンサート」「体験教室」参加者募集～

谷和原公民館で、おひな様祭りを開催します。期間中は公民館講座からサークル活動に移った皆さんの作品展や体験教室そして、市民音楽家「音の泉」による「春のコンサート」と題し、春の歌をお届けします。心癒すひと時をお過ごしください。

- 開催期間 平成21年2月5日(木)～7日(土)
- 会場 谷和原公民館・大会議室
- 内容 作品展 2月5日(木)～7日(土)
午前9時～午後7時 ※2月7日(土)のみ午後3時まで
「春のコンサート」2月7日(土) 午前10時開場
「体験教室」2月7日(土) 午前11時より
和紙折り紙・ネオステンド・春の花束の各教室
※材料費として500～800円の費用がかかります。

お子さまとペアでの参加大歓迎です。

- 定員 「春のコンサート」 80人
「体験コーナー」 各15人
※申し込み多数の場合は、抽選となります。
- 申込期限 平成21年1月20日(火)
- 【申問】** 谷和原公民館 ☎52-2141

ふるさとづくり寄附…皆さまのふるさとへの思いを心からお待ちしております。