

保健だより

■婦人科検診（乳がん検診・子宮がん検診）のお知らせ

●集団検診

▼検診日および会場

①平成21年1月24日(土) 伊奈保健センター

②平成21年2月14日(土) 谷和原保健福祉センター

▼申込期間

①平成21年1月5日(月)～9日(金)

②平成21年1月19日(月)～23日(金)

▼検診内容

子宮がん検診Ⅱ頸部細胞診

乳がん検診Ⅱ超音波、マンモグラフィ（年齢によって検診内容が異なります。）

※検診内容の詳細、負担額などについては、平成20年度市健康管理予定表をご覧ください。
※乳房の痛み・しこりなどの自覚症状がある方は、直接、医療機関で受診ください。

●医療機関検診

▼登録医療機関で子宮がん、乳がん検診を受けられる受診券を発行します。

▼発行期間Ⅱ平成21年2月27日(金)まで（土・日・祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分
▼有効期間Ⅱ発行日から平成21年2月27日(金)まで

▼申込方法Ⅱ登録医療機関に予約後、健康増進課窓口までお越しください。

※検診内容、登録医療機関、負担額については健康増進課へお問い合わせください。
※乳房の痛み・しこりなどの自覚症状がある方は、直接医療機関で受診してください。

■成人歯科検診のお知らせ

『歯周病』は、歯を失うお口の病気で、成人者の8割がかかっているといわれています。
自覚症状がないまま進行するため、「歯が動く」、「歯が痛い」と自覚するころには、症状は悪化しています。虫歯と同様に、歯周病の予防には専門家による定期的なチェックが必要です。

ぜひこの機会に歯の健康チェックを受けてみませんか！

▼検診日および会場

・平成21年1月31日(土)

伊奈保健センター

・平成21年2月2日(月)

谷和原保健福祉センター

▼申込期間

平成21年1月13日(火)～21日(水)

▼検診当日受付時間

①午後1時30分～2時

②午後2時～2時30分

③午後2時30分～3時

④午後3時～3時30分

⑤午後3時30分～4時

▼定員Ⅱ各日20人

※検診内容の詳細・負担額については、市健康管理予定表をご覧ください。

◆婦人科検診（集団検診）、成人歯科検診の申込方法

▼申込方法

①申込受付専用電話

☎25-2983

（「にっこりつくばみらい」と覚えてください）

②谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター窓口

▼申込受付時間Ⅱ午前9時～午後5時

※前記以外の方法による受け付けは一切行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込み受け付けはできません。

※受付開始から30分は電話が集中し、大変かかりにくくなっています。ご了承ください。

※申し込み受け付けの際、「検診項目」「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」をお聞きします。

※申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきます。

保健センター窓口業務が平成21年4月1日から谷和原保健福祉センターへ一本化になります

伊奈保健センターについては、市行政改革大綱に基づく効率的行政サービス提供のため、本年度末をもちまして窓口業務を閉鎖し、平成21年4月1日からは谷和原保健福祉センターに問い合わせや申請などを一本化します。

みらい健診や婦人科集団検診などは、これまでどおり伊奈保健センターを会場として実施しますが、母子健康手帳や婦人科医療機関受診券の申請、健診の窓口予約などは谷和原保健福祉センターだけで受け付けますのでご注意ください。

市民の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

問 市健康増進課(谷和原保健福祉センター) ☎25-2100

～冬に流行する感染症にはご注意ください～