

保健だより

新型インフルエンザに

備えましょう!!

◆新型インフルエンザって?

従来は、人に感染しづらかった鳥インフルエンザが変異して、人から人へ感染するようになったものが「新型インフルエンザ」です。

新型インフルエンザがいつ発生するか予測はできませんが、誰も免疫をもっていないため世界的な大流行（パンデミック）となる危険性があります。

◆どんな症状が起きるの?

- 通常のインフルエンザと同様の症状があらわれると推定されています。
- ① 38度以上の急な発熱
 - ② せきなどの呼吸器症状
 - ③ だるい、食欲がない、関節痛などの全身症状

◆与らじきる

予防と対策は?

●情報収集 日ごろから新型インフルエンザに関する情報に注意することが必要です。

●食料、水、日用品の準備 流行時期は、できるだけ自宅にとどまることがおすすめです。

●2週間程度外出しなくてもよいくらいの、食料、水、日用品は準備しておきましょう。

●正しい衛生習慣を 外出から帰ったら、手洗いとうがい必ず行いましょう。

平成20年度 健診未受診者の方へ

【対象者】

次の項目に該当しない18歳以上の方を対象に、未受診者健診を実施します。

①平成20年度にみらい健診を受診された方

②平成20年度に職場や医療保険者による健診、人間ドックを受診された方

なお、次の方には、1月末ごろに「未受診者健診のお知らせ」のハガキを郵送する予定です。

●平成20年度に、みらい健診を受診していない40～74歳の市国民健康保険に加入されている方

●マスクの着用 流行に備えて、不織布製マスクを1人あたり20～25枚程度用意しましょう。

●せきエチケット せき・くしゃみは見えない唾液を飛ばしています。ティッシュなどで口と鼻をおおい、顔を他の人に向けない、1メートル以上離れましょう。鼻汁・たんなどを含んだティッシュは、すぐにフタつきのゴミ箱に入れてください。

●市民健康保険に加入されている方

●平成19年度に市の健診を受診し、平成20年度は未受診の18～39歳の方および75歳以上の方

●受診を希望される方で、ハガキが郵送されない場合はお問い合わせください。

【健診項目・負担額】

健診項目および負担額については、下表をご確認ください。

なお、対象年齢の基準日は、平成21年3月31日時点での年齢になります。(介護予防スクリーニング検診を除く)

【検診項目・負担額】

健診項目	対象者・対象年齢	負担額
特定健康診査 ※1	40歳以上75歳未満の市国民健康保険加入者	1,000円
基本健康診査	18歳以上40歳未満	1,000円
後期高齢者の健康診査	75歳以上	75歳誕生日前 1,000円 75歳誕生日以降 無料
介護予防スクリーニング検診	65歳以上(検診日現在) ※要支援・要介護認定者は除く	無料
胸部レントゲン	結核検診 18歳以上	無料
	肺がん検診 40歳以上	無料
大腸がん検診 ※2	18歳以上	300円
前立腺がん検診	50歳以上男性	400円
肝炎ウイルス検診	40歳以上75歳未満の過去未受診の方	1,000円
喀痰細胞診	肺がん検診を受ける方	600円

※1 市国民健康保険加入者以外の方の特定健康診査については、各医療保険者へお問い合わせください。

※2 検診当日に容器を配布し、後日回収します。

【日程・会場】 下記日程表参照
各日とも午前中は混雑が予想されます。時間に余裕をもってご来場くださいますよう、ご協力ください。

【問い合わせ先】

●特定健診、後期高齢者の健康診査：伊奈庁舎国保年金課

☎58-2111(内線1182)

●介護予防スクリーニング検診：伊奈庁舎介護福祉課

☎58-2111(内線1172)

●基本健診その他検診：健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100

【日程表】

実施日	午前の部 受付時間 9時～10時30分	午後の部 受付時間 1時～2時30分
2月6日(金)	谷和原保健福祉センター	
2月7日(土)		
2月13日(金)	伊奈保健センター	
2月16日(月)		