



市の花  
なのはな



市の木  
さくら



市の鳥  
ひばり

## つくばみらいの

地域活動と聞いて、どんなことをイメージできますか？「町の清掃」、「近所のお年寄りの話し相手」など色々な種類がありますが、その一つに、「ボランティア」があります。市内にも様々な活動をしているグループが多数あり、ボランティア連絡協議会に加入しているグループの皆さんの活動を紹介します。

この協議会は、地域で活動するボランティアグループがお互いに連携し、心のふれあうまちづくりを目指し、充実したボランティア活動の推進を図ることを目的としています。協議会には24グループで、約530人の会員の方が所属しています。

気になる活動があれば、ぜひ一緒にやってみませんか？自分の住む地域が笑顔であふれると、あなたの人生がもっと楽しくなるかもしれませんよ。

お問い合わせは、各グループまたは、ボランティア市民活動センター（市社会福祉協議会谷和原支所）へのご連絡をお待ちしています。

ボランティア市民活動センター

☎25・2101

ボ

ラ

ン

## あじわい

◆設立時期 平成13年4月

◆会員数 21人

◆会の目的 食を味わい地域とのつながりをあじわい、お互いに笑顔で無理をしないで続けよう。

◆活動実績 年3回の食事づくり、各行事参加、グループ交流

### 【会からのメッセージ】

味・・・味わう・・・

あじわい・・・

あじわい、人と人との心の交流をもあじわっています。

問 ボランティア市民活動センターへ



会食・給食サービスの調理

テ

イ

ア

## たんぽぽ

◆設立時期 平成13年4月

◆会員数 4人

◆会の目的 ボランティアをおして個々の意識を高める使用済み切手の整理、配食・会食サービスの調理

◆活動実績 および市行事への参加・協力

### 【会からのメッセージ】

私たちのグループは、全部で4名と少数です。主な活動は、年に10回ぐらい集まり、使用済み切手を整理し、市社会福祉協議会を通じて茨城県社会福祉協議会へ送付してもらいます。

そうして集まった切手は、東京の援助団体に送付され、回収業者を通して換金され、ボランティア基金の財源となっています。皆さまからいただいた切手が、ボランティア活動の助成金の一部となっているのです。

また、切手を整理しながら会員皆で、はつとすることがあります。それはそれは、今まで見たことが無い珍しい切手があるからです。

もう一つの活動としては、お年寄りの方に食事を作ります。



使用済み切手の整理

私たちのグループは、年に3回程度調理していますが、お年寄りの方の笑顔を見るたび、私たちもうれしくなります。

今後とも微力ではありますが、会員一同がんばっていきます。

問 ボランティア市民活動センターへ