

保健だより

◇◇ 平成21年度みらい健診がはじまります ◇◇

みらい健診は、下記の内容により、「みらい健診①」「みらい健診②」に分かれます。

種 類	予 約	胃がん検診	その他の検診項目	実施時期
みらい健診①	必要	あり	基本健康診査、特定健康診査、後期高齢者の健康診査、結核検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、喀痰細胞診、肝炎	4月～8月
みらい健診②	不要	なし	ウイルス検診、介護予防スクリーニング検診、血清クレアチニン検査	10月～11月、2月

※1. 検診項目の、対象者・対象年齢・負担額などの詳細は、広報3月号と一緒に配布しました「平成21年度つくばみらい市健康管理予定表」をご覧ください。

※2. 40歳～74歳の方は、各医療保険者が特定健康診査を実施します。市国民健康保険加入者以外の方は、各医療保険者にお問い合わせください。

■受診券の送付

平成21年度「基本健康診査」「特定健康診査」「後期高齢者の健康診査」の対象となる方に、4月中旬に市から健康診断受診券を郵送します。この受診券は、健診を受診する際に必要となりますので大切に保管してください。



■がん検診などの受診申し込み

市から受診券が届かない方でも、結核検診・各種がん検診・肝炎ウイルス検診・介護予防スクリーニング検診の受診が可能です。みらい健診①を受診される方は事前にお申し込みください。

※みらい健診②を受診される方は、直接会場へお越しください。

《4月～5月に実施されるみらい健診①（胃がん検診あり・要予約）》

健診日	会場	申込期間	定員	受付時間
4月24日(金)	伊奈保健センター	4月6日(月)～ 10日(金)	各日 200人	①午前7時～ 7時30分 ②午前8時～ 8時30分 ③午前9時～ 9時30分 ④午前10時～ 10時30分
4月25日(土)	谷和原保健福祉センター			
5月17日(日)	伊奈保健センター	4月20日(月)～ 24日(金)		
5月30日(土)	谷和原保健福祉センター			

～ 国民健康保険加入者の方へ特定健康診査のお知らせ ～

平成20年度から健診制度が変わりました

市で実施していた『基本健康診査』の名称が変わり、40歳から74歳の方については「特定健康診査」と変更になりました。また実施主体も各医療保険者(市は国民健康保険加入者が対象)となりました。

日本人の死因の3割を占める心疾患と脳血管疾患。最近になって内臓脂肪を減らすことで、これらの病気の発症を抑えられることが明らかになってきました。特定健康診査では、この点に着目し内臓脂肪がベースになって起こる「メタボリックシンドローム」を見つけ出す健診に変わりました。

■特定健診の受診の方法

- 1.市で実施している「みらい健診」を受診する。 ※みらい健診で実施しているがん検診なども同時に受診できます。
- 2.人間ドック、脳ドックの助成制度を利用し、医療機関で受診する。 ※実施医療機関などの詳しいことは市国保年金課へ

問 ○特定健康診査・人間ドック助成・受診券に関すること 伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111(内線1182)
○みらい健診に関すること 健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100