



広報

つくばみらい

個性きらめく学び合いのまち

～ 板橋コミセン完成 ～



地域の生涯学習やコミュニティの拠点施設として板橋コミュニティセンターがこのほど、完成し、4月から利用できます。(関連記事：2～3ページ)

●主な内容

- ・板橋コミセン完成 ……p. 2～3
- ・コンビニ収納開始 ……p. 4～5
- ・福岡壺さくらまつり案内 ……p. 8
- ・わくわくチャレンジ講座 ……p. 10～11

3

平成21年 弥生

No.36

3月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口43,807人（+72） 男21,959人（+37） 女21,848人（+35）・世帯数15,233世帯（+42）

板橋コミュニティセンター

4月1日オープン

地域の生涯学習活動の支援、住民交流の拠点施設として整備を進めていました板橋コミュニティセンターが、このほど完成し、4月1日に開館します。

研修室、多目的室、調理実習室、和室を備えるとともに、手すりや多機能トイレが設置された人によさしい施設となっています。

また、中庭を設け自然光を採り入れたりオール電化によって、省エネルギー対策、二酸化炭素排出量の削減に取り組んでいます。

所在地・電話

つくばみらい市板橋2675-1

☎ 58-9797 (4月1日開通)

どでの予約はできません。

使用料 無料

開館時間

・午前9時から午後10時

休館日

- ・月曜日
- ・国民の祝日
- ・年末年始(12月29日から1月3日)

利用方法

- ・利用許可申請書を、利用日の2カ月前から3日前までに提出してください。
- ・3月23日から31日までは生涯学習課(土日除く)、4月1日からは、コミュニティセンターで受け付けします。

※電話、FAX、インターネットな

注意事項

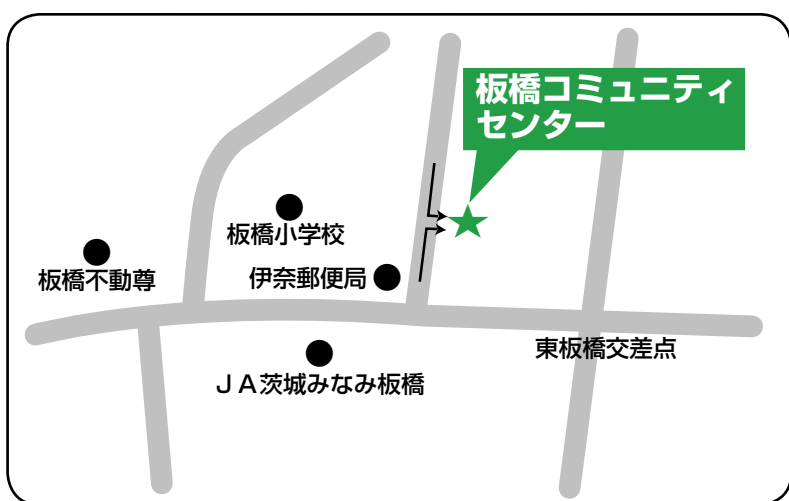
- ・館内は禁酒・禁煙です。

使用制限

- ・次のような場合は、使用できません。

- ①営利目的として使用する場合
- ②公の秩序または善良な風俗を乱すおそれがあると認める場合
- ③宗教活動および一定の政治的活動に使用する場合
- ④冠婚葬祭等に使用する場合

※その他、個人貸し出しなど管理運営上使用制限させていただく場合があります。



◆問い合わせ先
谷和原庁舎・生涯学習課
☎ 58-2111
(内線8214~8216)

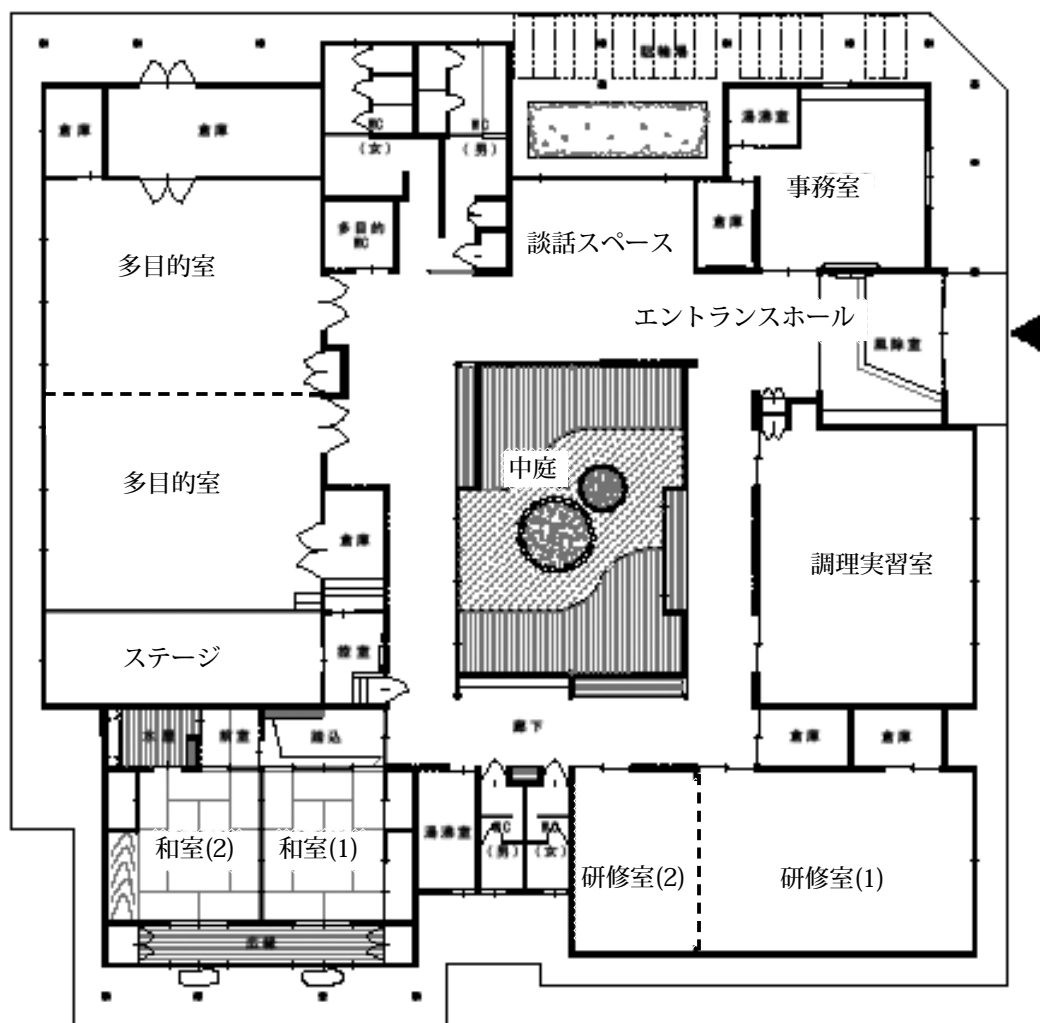


研 修 室



多 目 的 室

館内配置図



●施設概要

施設	人数	広さ	施設	人数	広さ
多目的室	80人程度	128㎡	和室1	10人程度	10畳
研修室1	45人程度	45㎡	和室2	10人程度	10畳
研修室2	10人程度	20㎡	調理実習室	20人程度	53㎡
駐車場	55台（障がい者専用3台を含む）				

※研修室1, 2および和室1, 2はそれぞれ間仕切り、ふすまを除くと一部屋にご利用いただけます。

開館に先立ち一般内覧会を行います。お気軽にご来場ください

日時 3月28日(土)、29日(日) 午前10時から午後3時

※この2日間は、館内での飲食はご遠慮願います。



和室



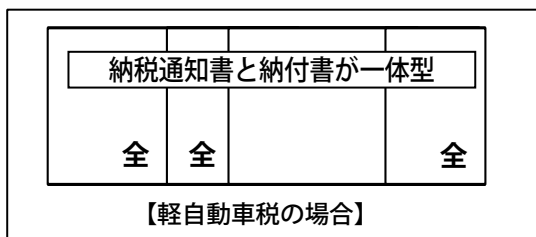
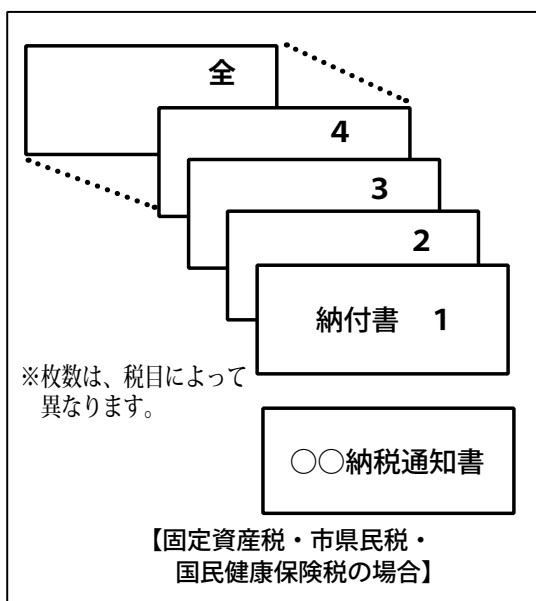
調理実習室

コンビニで24時間以内納税

平成21年度から、市税などはコンビニエンスストアで納付できるようになります。「平日は仕事があるから、銀行になかなか行かない」「近所に金融機関がなくて…」などという方は、ぜひコンビニエンスストアでの納付をご利用ください。

コンビニ納付の流れ

- ① 納めようとする納期の納付書を確認する。
 - ② 納めようとする納付書を持って、コンビニで納付する。
- ※1 切り取らずにそのままお持ちください。
- ※2 支払い後に渡される納税者控え（領収証書）は、納税通知書の「はり付け欄」にはるなどして、大切に保管してください（軽自動車税を除く）。
- ※3 コンビニ納付ができる納付書は、バーコードの印字がされているものに限りです。



＝ 納付する前に納付書の確認を！ ＝

納付あれこれ

Q&A



- Q1 納税通知書と納付書が入っていたけど、納めるときはどの用紙を使えばいいの？
- A1 納付する納付書のみを、現金とともに市役所、金融機関窓口、コンビニのレジのいずれかにお出しください。
- Q2 一度に年度分を全部納めるときはどうするの？
- A2 固定資産税・市県民税は、第1期の納期限までに「全期」と表記のある納付書で納付してください。国民健康保険税は、「全期」の納付書は入っていませんので、期別ごとの納付書をまとめて窓口に出してください。
- ※「全期」で納めたら、二重納付防止のため、期別（1～4期）納付書は破棄してください。
- Q3 バーコードがない納付書はコンビニでは使えないの？
- A3 納付書1枚あたりの金額が30万円を超える場合、コンビニでの取り扱いができないため、バーコードの印字がありません。市役所・金融機関で納付してください。
- Q4 バーコードがある納付書は、金融機関でも使えるの？

コンビニ納付開始に伴い

水道料金・下水道使用料の 納入通知書が変わります

本年4月以降に発行される納入通知書は、コンビニエンスストアやゆうちょ銀行（郵便局）窓口でも取り扱うことができます。これに伴い、水道料金および下水道使用料の納入通知書様式と送付方法の変更についてお知らせします。

変更点	内 容
1	納入通知書は、今まで封筒に入れて送付していましたが、水道料金、下水道使用料それぞれ圧着式のはがきで別々に送付します。（はがきをめくると、内側が納付書になっています。）
2	2カ月分の納入通知書をまとめて隔月に送付していましたが、1カ月分を毎月送付します。
3	下水道の通知書は、「公共下水道（取手地方広域下水道組合を除く）」「農業集落排水」「コミュニティ・プラント」のいずれの通知書も同じ様式になります。

◆納入通知書の見方…下図見本の、○印の個所を確認して納付してください。

【水道料金納入通知書】

【下水道使用料納入通知書】

問 ●水 道…水道課（水道事務所） ☎52-6100

●下水道…下水道課（小絹水処理センター） ☎52-3939

ご注意ください！

◆コンビニで納付した場合、市役所で納税の確認ができるまで、2～3週間かかる場合があります。この間に納税証明書の申請をする場合は、領収証書をご持参ください。

問 伊奈庁舎税務課収納対策室
☎58-2111（内線1144）

A7 第2期の納付書で納めた場合は、第2期分として収納され、還付（返金）や他の納期への振り替えができません。改めて第1期分の納付書で納付してください。

A7 第2期の納付書で納めた場合は、第2期分として収納され、還付（返金）や他の納期への振り替えができません。改めて第1期分の納付書で納付してください。

Q7 第1期を納めようとしたら間違っ

A6 コンビニ納付の手数料は？

Q6 コンビニ納付の手数料は？

A5 使えませんか。納期限を過ぎ

Q5 納期限を過ぎた納付書は、

A4 使えます。金融機関での取

り扱いは、今までと変わりあり

Q5 納期限を過ぎた納付書は、

A5 使えませんか。納期限を過ぎ

Q5 納期限を過ぎた納付書は、

A4 使えます。金融機関での取

り扱いは、今までと変わりあり

Q5 納期限を過ぎた納付書は、

A4 使えます。金融機関での取

国民健康保険税の納期が変わります

	変更前	変更後
4月	1期	暫定
5月		
6月	2期	本算定
7月		1期
8月	3期	2期
9月	4期	3期
10月	5期	4期
11月	6期	5期
12月	7期	6期
1月	8期	7期
2月		8期

●普通徴収（納付書・口座振替）の納期変更
市ではこれまで、国民健康保険税の算定の際、第1～2期までの税額について、前年の実績を基に仮に算定する「暫定賦課」を行っていました（前年の所得確定が6月以降になるため）。しかしながら、税額決定までの過程をわかりづらくしていることから、21年度からは「暫定賦課を廃止し、前年の所得が確定してから課税する方式に変更し

ます。これにより納期が変わります。（上表）
また、納税通知書（納付書）の発送は、今までの2回（4月・8月）から、1回（7月）に変わります。
※口座振替で前納一括払いを申し込まれている方は、第1期（7月）に年間の保険税が引き落とされますのでご注意ください。
問 伊奈庁舎国保年金課
☎58-2111
（内線1181・1187）

小張市民農園利用者募集

◆安全・安心が求められるこの時代、
自分で安全・安心な野菜を作ってみませんか◆

■利用条件

野菜や花などの栽培に意欲があり、
つくばみらい市に住所がある方

■募集区画

若干数

※原則1世帯1区画までの利用

【駐車場スペース・簡易水道完備】

■利用期間

承認日から平成22年3月末日まで

※毎年度更新制

■利用料

1区画（おおむね30㎡）あたり年間5000円

※中途から利用の場合は月割り

■受付日時

4月1日より随時受け付け

午前9時～午後5時（土日祝日を除く）

※先着順とし、空き区画がなくなり次第締め切ります。

■申請方法

印鑑と利用料を持参の上、市役所谷和原庁舎農政課へお越しください。
（申請書は農政課にあります）



収穫の喜びを味わいませんか



◆◆ コシヒカリオーナー募集 ◆◆

除草剤を使わず、菜の花を緑肥とした安全・安心なお米づくりにチャレンジしませんか。

主な作業としては、田植えと草取りになります。田植え体験では手植えを体験し、さらには安全でおいしいお米を作るための草取り体験ができますので、農業や安全・安心なお米に興味をお持ちの方の参加をぜひお待ちしております。

▼参加料金 10,000円

▼募集区画 100区画（先着順により区画を割り当て、応募が30区画に達しない場合には中止。）

▼作業面積 1区画当たり約75㎡

▼体験内容（認定農業者の指導の下、次の作業を体験します。）

①田植え体験 5月中旬～下旬

②草取り体験 田植え後～9月に、計3～5回程度実施

▼実施場所 つくばみらい市西丸山地内

▼品種 コシヒカリ

▼特典 玄米30kg進呈（除草剤を使わず菜の花を緑肥とした安全・安心な特別栽培米）

※作業日に野菜直売所の設置を行う場合があります。

▼申し込み期限 3月31日（火）（申し込み状況によっては期限が延長となる場合がありますので、農政課までご確認ください。なお、土日祝日は受け付けができません。）

◆問 谷和原庁舎農政課

☎58-2111（内線8154）

市工業専用地域拡張のアンケート調査結果について

市は、昨年11月と12月に現在の福岡工業専用地域の西側を新たな工業地域としてはどうかというアンケート調査を実施しました。アンケート調査をしたのは、福岡・南・田村・ほか北山地区の方々にもご協力いただきました。また、市内の福岡・南・田村地区では、地元で説明会を実施しました。今回アンケート調査の結果を皆さまにお知らせします。

【今後の土地利用（工業用地）について】

- アンケート総数：589件
- 有効回答数：188件
- 回収率：31.9%

	賛成	条件は付く が概ね賛成	保留 (不明)	反対	合計
回答数	148	29	5	6	188
割合 (%)	78.7	15.4	2.7	3.2	100.0

- 主なご意見、ご要望
- ・協力はするが、代替地を見つけてほしい
- ・住宅地域、商業地域として土地利用を考えてほしい
- ・もう少し計画地を広げてほしい
- ・絶対に公害（騒音公害も含む）のないものを誘致してほしい

今回の土地利用のアンケート結果をもとに、今後は有効な土地利用を検討してまいります。ご協力ありがとうございました。

問 谷和原庁舎産業政策課
58・2111
(内線8142)

家族、絆、そしてみらいへ…

～市男女共同参画啓発イベントを開催～

市主催による男女共同参画啓発イベントを2月21日、きらくやまふれあいの丘のホールを会場に開催しました。

今回は、「家族、絆、そしてみらいへ…」と題し、「ワーク・ライフ・バランス」（仕事と生活の調和）をテーマに、男女共同参画推進を目指す神栖市の市民団体による寸劇をはじめ、茨城県女性海外派遣事業「ハーモニーフライト2008」に参加した市民の方の発表、市内中学



神栖市市民団体「花づな」の寸劇
“スノードロップ ～家族の絆～”

校吹奏楽部の演奏をとおして、家族や仲間との絆の大切さを表現してくださいました。

来場者が300人を超え満席となった会場からは、時には笑い、時には感心しながら、舞台に拍手を送る姿がありました。市では、来場者からいただいたアンケートを踏まえ、「市男女共同参画計画」をもとに、今後も男女共同参画推進の啓発事業に取り組んでまいります。



市民発表をする
古館千恵子さん(左)、前田早苗さん(右)



伊奈中学校吹奏楽部による演奏



谷和原中学校吹奏楽部による演奏

公立学校施設の耐震診断結果について

小・中学校などの施設は、児童生徒などが一日の大半を過ごす活動の場であり、非常災害時には地域住民の避難場所としての役割も果たすことから、その安全性の確保は極めて重要です。

市では、公立学校施設の耐震診断を実施し、その結果に基づいて、順次耐震化を進めています。昨年6月に地域防災対策特別措置法が改正され、公立の幼稚

園・小学校・中学校などの校舎・体育館について、耐震診断結果を建物ごとに公表することが義務付けられ、市においても、これまで実施してきた耐震診断結

果を市ホームページおよび学校教育課窓口で公表しています。

問 谷和原庁舎学校教育課
58・2111 (内線8203)

◆◆ 今年も開催します ◆◆ 福岡堰さくらまつり

今年も「福岡堰さくらまつり」が桜の開花時期に合わせ開催されます。約550本の桜（ソメイヨシノ）が1.8kmにわたって延び、堤に沿って咲いた桜が水面に映る様子も美しく、茨城百景にも選定され多くの花見客でにぎわいます。

また、土、日には特設ステージを設置し、イベントや地元物産販売を行います。

今年も福岡堰で春を満喫しませんか？ みなさんのお越しをお待ちしています。



期間 4月1日（水）～8日（水）

※式典およびイベントは、4日（土）・5日（日）に開催

イベント会場では、素人演芸、地元物産販売や模擬店の出店、エキストラの会による桜堤行進などを行います。

イベント開催期間中の土・日のみ、みらい平駅からさくらまつり会場（水門）まで無料シャトルバスと、会場内（水門～さくら公園）の循環バスを運行します。

◆皆さんへのお願い◆

- ・駐車場は用意していますが、台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- ・バーベキューなどを行う場合には、事前に都市計画課へ申請をしてください。
- ・飲酒運転は「絶対しない・させない」ようご協力ください。

問 つくばみらい市観光協会

（谷和原庁舎産業政策課内）

☎58-2111（内線8141）



昨年の福岡堰さくらまつりステージイベントの様子

市消費生活センターを毎日開設

これまで、週2日だった市消費生活センターの開設が4月から、月々金曜日の毎日相談を受け付けることになりました。どんなささいなことでも、お気軽にご相談ください。

◎開設日 毎週月曜日～金曜日（ただし祝日・年末年始を除く）

◎開設時間 ・午前9時～正午

・午後1時～4時30分

◎相談窓口 つくばみらい市消費生活センター（谷和原庁舎1階の正面入口右側奥）

◎相談料 無料

【相談事例1】

知らない人が家に来て、「無料で住宅を点検します」と言う。点検してもらったら、リフォームを勧誘され断り切れずに契約し

このようなことにならないために、困ったな・おかしいな？と思ったら、一人で悩まないで、すぐ相談してください。

問 市消費生活センター

☎25-3288

ラジオ番組「真打ち競演」公開録音

市とNHK水戸放送局では、市制3周年を記念してNHKラジオ番組「真打ち競演」の公開録音を行います。この番組は、漫才・漫談・落語を基本要素とした、えりすぐりの出演者による公開演芸番組です。

なお、観覧申し込みなど、詳しい内容につきましては次号でお知らせします。

◎期日 6月20日（土）

時間未定

◎会場 きらくやまふれあいの丘

世代ふれあいの館

問 NHK水戸放送局

☎029-232-9810

伊奈庁舎企画政策課

☎58-2111（内線1242）

いざという時のために・・・ 「全国瞬時警報システム」4月運用開始

「全国瞬時警報システムとは？」

消防庁が発した情報を、人工衛星を通じて受信し市の防災行政無線を自動起動させ、地震の発生や弾道ミサイル攻撃などの緊急情報を、瞬時に市民の皆さまにお伝えするシステムです。

【地震に関する情報】

種 別	放 送 内 容	と る べ き 行 動
緊急地震速報 (震度5弱以上の揺れが想定される場合)	「警報音」+「大地震(おおじしん)です。大地震です。」というメッセージを3回繰り返す。	震度5弱以上の地震が来る数秒前の放送です。直ちに身の安全を確保するとともに、危険な場所から遠ざかってください。 ※ 地震が発生するまでの時間が短い場合は、地震発生後に流れてしまうことから放送しない仕組みとなっています。
震度速報 (震度5弱以上の揺れがあった場合)	「チャイム」が流れ、「こちらはぼうさいつくばみらいです。」+「震度〇の地震が発生しました。火の始末をしてください。テレビ・ラジオをつけ、落ち着いて行動してください。」というメッセージを3回繰り返す。	火の始末をし、テレビ・ラジオをつけ、落ち着いて行動してください。 ご家族、特に乳幼児や病人・高齢者の安全を確保し、ガラスなどの落下物に注意しながらあわてずに行動しましょう。

※いずれの場合も各メッセージ放送後に「こちらはぼうさいつくばみらいです。」+「チャイム」が流れます。

【武力攻撃事態等に関する国民保護情報】

種 別	放 送 内 容
弾道ミサイル情報	「屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」というメッセージを3回繰り返す。
航空攻撃情報	
ゲリラ・特殊部隊攻撃情報	
大規模テロ情報	

※いずれの場合も各メッセージ放送後に「こちらはぼうさいつくばみらいです。」+「チャイム」が流れます。

※上記4つの種別でとるべき行動は、いずれの場合にも家の中に避難し、テレビやラジオから情報を得るとともに、窓際から離れて市役所からの情報などに注意してください。

◆災害時における救援協定を締結◆

市では、早期による災害復旧や生活基盤の安定、くらしの安心を図ることを目的として次の2事業所と災害協定を締結しました。

◎2月5日 利根コカ・コーラボトリング株式会社

〈締結内容〉

- ①避難所や救援の拠点として設置されている災害型自動販売機(11台)の飲料水を避難市民に対し無償で提供する。
- ②避難施設での飲料水が不足した場合、可能な限り優先的に物資の提供を受ける。

◎2月20日

社団法人
茨城県建設
業協会土浦
支部つくば
分会

〈締結内容〉

地震や台風といった大規模な災害に限らず、集中豪雨等による冠水・倒木・土砂崩れ・住宅の倒壊などの被害が発生したとき、同分会の会員である市内の企業に、初期復旧活動業務を依頼する。

これらの協定調印により、さらなる災害に強いまちづくりを目指していきます。



協定調印をした飯島市長と小林分会会長(左)

生涯学習講座

わくわくチャレンジ講座

市内の小・中学生から参加者を募り、さまざまな体験にチャレンジしている「わくわくチャレンジ講座（後期）」が終了しました。子どもたちは、学校・学年の垣根を越え、友だちの輪を広げていました。参加した子どもたちの様子ををご紹介します。

化石のレプリカ作り

11月15日、ミュージアムパーク茨城県自然博物館から講師を迎えて「化石のレプリカ作り」



本物の化石に興味津々

を行いました。30人の子どもたちが参加し、アンモナイトや三葉虫、サメの牙などのレプリカを作りました。本物の化石に触れ、説明を聞いたり、レプリカの精巧さに驚いたり、有意義な時間を過ごしました。

福岡小2年 やまぐち 山口 きみよし 公佳

こんなふうに化石のレプリカを作るのはべんきょうになりました。本ものの化石もさわれてよかったです。楽しかったです。

飯ごう炊さんをしよう

おにぎりといん汁を作ろう

11月29日、地元で長年活動されているガールスカウトの皆さんを講師に迎えて行った飯ごう炊さんには、42人の子どもたちが参加しました。

まきに火をつけるのは一苦勞



班ごとに分かれて、米を研いだり、まきに火をつけたり、また、野菜を切ったりと、初めてのことに戸惑いながらも熱心に作業していました。

炊きあがったご飯は三角だけでなく、丸や俵型など個性豊かなおにぎりとなりました。

暖かな小春日の中、自分たちで作ったおにぎりといん汁の味は格別だったようで、あつという間に完食しました。

板橋小5年 すだ 増田 あづき あづき
みんなで助け合ってとてもいい一日でした。みんなでお米を

茨城県畜産センター見学

12月13日、石岡市にある茨城県畜産センターの見学には、36



餌やりは少し怖かったようです

といったり、おにぎりを作ったり楽しかったです。

最初は心配で不安で「友だちできないよ」と思っていました。でも、お昼ご飯を食べているときには、友だちができていたのです。そのあと、ゲームをしたので、さらに友だちができました。

今日は一日とても楽しかったです。

人の子どもたちが参加しました。

家畜（牛・豚・鶏など）の一生について説明を聞いたり、子牛の誕生に立ち会ったりと貴重な体験をしたことで、命の大切さや不思議さに触れることができました。寒い中、子牛が立つまで何十分も離れず、見守り続けた子どもたちの姿が心を温かくしてくれた一日となりました。

また、バターを作ったり、班のみんなと協力してアイスクリームを作って食べたりと、充実した日になりました。

小絹小4年 かねこ 金子 ももな 桃菜

牧場にはいっぱい牛がいました。ちようど赤ちゃんを産むところが見れてうれしかったです。バター作りでは一番にできたのでうれしかったです。アイスクリーム作りは班のみんなと協力して作ったので、とてもおいしくできました。家に帰ったら、さっそく牛やアイスクリームの話をしたいし、作ったバターも食べてみたいです。今日は、とても楽しかったです。

クリスマスケーキを作ろう ―ブッシュドノエルに挑戦―

12月21日、クリスマスケーキ作りには10組の親子が参加しました。先生にケーキ作りのコツを教わると、親子で協力しながら、楽しそうに挑戦していました。ふわふわに焼けたスポンジを巻いて、飾り付けをする際には、相談しながら、おいしそうなケーキを完成させていました。

ました。ケーキ作りをやってみておもしろいと思いました。家族と協力してケーキを作るなんて、なかなかないと思います。ケーキ作りをやって、母との「きずな」が深まったなあと思います。また、こういう機会があったら参加したいです。家でも作りたいと思いました。

おひな様を作ろう

伊奈東中1年 広沢 美月
今日は本当に貴重な体験をし

1月17日・31日、カラー粘土でおひなさまとお内裏さま作りに挑戦しました。細かな作業に苦労しながらも、親子で協力したり、また、一人で頑張ったりと熱心に取り組みました。作成したおひなさまはともかわいらしく、世界に一つだけのすてきなおひなさまができました。

小絹小2年 藤枝 陽菜

作るのがむずかしかったけど、上手に作れてうれしかったです。おひなさまのかみの毛をつけるのがむずかしかったです。楽しかったから、また作り

たいです。

かわいいのとかっこいいのができてよかったです。持ち帰るのが大へんそうだけど、がんばります。先生みたいに上手に作れるようになりたいです。

かわいいおひなさまができました



細かいところは協力して
がんばりました



合併処理浄化槽等設置者に 補助をしています

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁防止のため、国が行う合併処理浄化槽設置整備補助に対応し、合併処理浄化槽設置者に補助事業を実施しています。

■補助対象

○次の区域以外の地域で市税を滞納していないことなど

- ・ 公共下水道事業認可区域
- ・ 農業集落排水事業認可区域
- ・ コミュニティプラント事業整備区域

■補助金額

▽通常型浄化槽

- 5人槽・・・29万4千円
- 10人槽・・・45万9千円
- 7人槽・・・34万2千円

▽高度処理型合併浄化槽

- N型（窒素またはリン除去能力を有する高度処理型）
- 5人槽・・・66万4千円
- 10人槽・・・75万2千円
- 7人槽・・・70万2千円

▽高度処理型合併浄化槽

- NP型（窒素およびリン除去能力を有する高度処理型）
 - 5人槽・・・87万6千円
 - 7人槽・・・131万9千円
- ※市が指定する牛久沼流域については、N型・NP型いずれかとし、その他の補助対象地域については通常型の補助となります。

4月1日から新たに単独処理浄化槽撤去補助を始めます

既設の単独処理浄化槽を撤去して新たに合併処理浄化槽を設置する場合は、9万円を限度として撤去に要する費用を補助します。

■受付期限(平成21年度工事完了のものに限る)

4月1日(水)～11月30日(月)まで

【申請】下水道課（小絹水処理センター内）

☎52・3939

市内の出来事

安全・安心に配慮した 米作りが評価される

茨城県稲作共進会表彰式で優良賞

第52回茨城県稲作共進会の表彰式が2月17日、水戸市の茨城県JA会館で行われ、市内在住の高野^{たかの}智光^{とみつ}さんのコシヒカリが優良賞（全農茨城県本部運営委員会会長賞）を受賞しました。

茨城県内から多数出品された中から、厳選なる審査のもと、米穀需給の動向に対応した米の安定生産、品質向上および生産コストの低減、安全・安心への配慮などを実践した高野さんの取り組みが高く評価されました。

高野さんは、昨年度に続いての表彰となり、市はもとより茨城県を代表する安全・安心でおいしいお米をつくる農家として、今後とも活躍が期待されます。



優良賞を受賞した高野さん

5年間の家計調査業務で感謝状

総務省統計局から授与

市統計協会に所属している齊藤^{さいとう}裕子^{ひろこ}さんが、総務省統計局で実施している家計調査の統計調査員を5年間続けてこられたことに対し、総務省統計局から感謝状を授与されました。

齊藤さんは、旧伊奈町のころから統計調査員として多くの統計調査に携わっており、今回の家計調査においてもこれまでの経験をいかして調査にあたっていました。

なお、家計調査は、抽出された各家庭に家計の収支を家計簿に記入しても

らうことによって、国民の生活における家計収支を明らかにすることを目的としています。



感謝状を授与された齊藤さん

お買い物は“あぶにーる商店街”で！

～市商工会でPR誌を発行～

市商工会では、茨城県と市から補助を受けて行っているがんばる商店街支援事業の一環として、PR誌「あぶにーる商店街」を発行しました。「あぶにーる商店街」を持って掲載店舗を利用すると、各店舗の特典が3月末まで受けられるほか、スタンプラリーに参加すると市の特産品などが当たります。

市内で頑張っているお店に多くの方に来ていただければ、市の活性化にもつながります。ぜひご利用ください。

詳しくは市商工会まで（☎581-1700、524331）



28店舗でスタンプラリーを実施しています
(6月末まで)



手分けしてトイレ清掃する生徒たち

当日は、公民館の清掃だけでなく、幼稚園や助産院・通学路や学校周辺の除草作業、ごみ拾いなど、市内各地で全校生徒による活動が行われ、ボランティア精神を発揮していました。

伊奈東中学校の全校ボランティア活動が2月24日に行われ、伊奈公民館の清掃を3年2組のみなさんが行ってくださいました。

生徒たちは、館内に訪れる人のために隅々まできれいにしようとして、協力しあいながら窓ふきやトイレなどの清掃に熱心に取り組んでいました。

協力しあって地域のために

伊奈東中生徒ボランティア活動

個性あふれる作品が勢ぞろい

～手をつなぐ子らの作品展～

市内の小中学校の特別支援学級や伊奈養護学校で学んでいる児童生徒の作品を集めた「手をつなぐ子らの作品展」がこのほど、きらくやまふれあいの丘で開催されました。



習字、絵画、手芸、工作など多くの作品が展示されました

もたちの個性が生きたバラエティに富んだもので、子どもたちの作品に対する情熱やがんばりが表れていました。



ドッジボールで体ぽかぽか

市ドッジボール大会を開催

平成20年度市ドッジボール大会が2月14日、谷和原中学校体育館で行われました。上位結果をお知らせします。

【高学年の部】

優勝 ランランルー（福岡小）

準優勝 谷井田スターズ（スポ少）

【中学年の部】

優勝 ドッジボールハンターズ（三島小）

準優勝 谷井田ファイヤーズ（谷井田小）

【小学年の部】

優勝 三島スターズ（三島小）

準優勝 谷井田ドラゴンズ（谷井田小）

福は内！ 鬼は外！

小絹八坂神社で節分祭

小絹八坂神社の節分祭が2月3日、同神社境内の特設舞台を会場に行われました。

立浪部屋の力士2人、年男4人および神楽保存会の「大黒様」が舞台に立ち、不況を解消するために「鬼は外！」、福を呼び込むために「福は内！」と威勢よく声を上げ、願いを込めながら福豆などをまきました。

境内には、邪気を払って「福」にあやかろうと、参拝者をはじめとした多くの方々が集まり、盛大な節分祭となりました。



来場者に福豆をまく力士や年男たち

お知らせ

— Information —

申…申し込み先

問…問い合わせ先

募集します

市嘱託職員

市民窓口課

◎募集職種Ⅱ一般事務

▼勤務内容Ⅱ旅券(パスポート)受付・交付事務

▼募集人員Ⅱ1人

▼応募資格Ⅱ満50歳以下(平成21年4月1日現在)でパソコン操作のできる方

▼勤務日Ⅱ週4日

▼勤務時間Ⅱ午前8時30分～午後5時15分

▼雇用期間Ⅱ4月上旬～平成22年3月31日(木)(更新あり)

▼勤務場所Ⅱ伊奈庁舎市民窓口課

▼時給Ⅱ840円 ※通勤手当別途支給

▼申込期間Ⅱ3月19日(木)～27日(金)

▼面接試験Ⅱ3月30日(月)

▼試験Ⅱ伊奈庁舎市民窓口課

☎58・2111(内線1110)

▼スポーツ振興室

◎募集職種Ⅱ一般事務

▼勤務内容Ⅱ受付事務、各種スポーツイベント補助

▼募集人員Ⅱ1人

▼募集資格Ⅱ満45歳以下(平成21年4月1日現在)でパソコン操作のできる方

▼勤務日Ⅱ週5日(火曜日～土曜日)

▼勤務時間Ⅱ午前8時30分～午後4時30分

▼雇用期間Ⅱ4月上旬～平成22年3月31日(木)(更新あり)

▼勤務場所Ⅱ市総合運動公園内事務所(スポーツ振興室)

▼時給Ⅱ840円 ※通勤手当別途支給

▼申込期間Ⅱ3月19日(木)～27日(金)

▼面接試験Ⅱ3月30日(月)

▼試験Ⅱ市スポーツ振興室(市総合運動公園内)

求めています自衛官

◎予備自衛官補(一般・技能)

▼受験資格Ⅱ一般・18歳以上34歳未満の者、技能・18歳以上で保有する技能に応じて53歳から55歳未満の者(ともに平成21年7月1日現在)

▼受付期限Ⅱ4月13日(月)まで

▼試験期日Ⅱ4月18日(土)～20日(月)のいずれか1日を指定

▼試験場所Ⅱ別途各人に通知

◎自衛隊幹部候補生(一般・技能)

▼受験資格Ⅱ①22歳以上26歳未満の者②20歳以上22歳未満で、大学を卒業(見込み含む)

した者または外国における学校を卒業した場合で大学卒業に相当と認められる者③修士学位を受けた28歳未満の者(いずれも平成22年4月1日現在)

▼受付期限Ⅱ4月1日(木)～5月12日(火)

▼試験期日Ⅱ1次・5月16日(土)、17日(日)(17日は飛行要員のみのみ)、2次・6月16日(火)～18日(木)の指定する日

▼試験場所Ⅱ別途各人に通知

◎自衛隊茨城地方協力本部

▼試験期日Ⅱ3月19日(木)～27日(金)

▼面接試験Ⅱ3月30日(月)

▼試験Ⅱ市スポーツ振興室(市総合運動公園内)

☎58・4005

▼家庭生活支援員

母子家庭や父子家庭および寡婦の方が、自立のための修学や

急な疾病などのために、生活援助や保育サービスが必要な場合、母子家庭等の自宅において身の回りの世話をしたり子どもを預かるサービスを行う家庭生活支援員を募集します。

▼支援の内容Ⅱ①生活援助(母子家庭等の自宅における食事や身の回りの世話、住居の清掃、生活必需品等の買物、医療機関等との連絡)、②子育て支援(家庭生活支援員の自宅等における乳幼児の保育)

▼資格要件Ⅱ①生活援助・ホームヘルパー3級以上、②子育て支援・保育士

▼手当Ⅱ時間数に応じ報償費支給

▼申し込み方法Ⅱ家庭生活支援員登録申請書に必要事項を記入のうえ、証明書の写しを添えてファックスまたは郵送でお申し込みください。(登録用紙は児童福祉課窓口にあります。)

※この制度を利用したい方は、事前に市役所児童福祉課窓口を通じて県へ登録してください。

▼市八幡町11・52

☎029・221・8497

☎029・221・8618

▼労働基準監督官

▼職務内容Ⅱ労働基準関係法令に基づき事業場に立ち入り、

市八幡町11・52

☎029・221・8497

☎029・221・8618

▼労働基準監督官

▼職務内容Ⅱ労働基準関係法令に基づき事業場に立ち入り、

市八幡町11・52

☎029・221・8497

☎029・221・8618

▼労働基準監督官

▼職務内容Ⅱ労働基準関係法令に基づき事業場に立ち入り、

親子ビクス 新規会員

「ママとホップみらい」は、ママと子ども（1歳半位の歩くことができる子・未就園児）対象のサークルです。親子で一緒に音楽に合わせて、体を動かしてみませんか。体験したい方は、ぜひご参加ください。

▼日時 3月27日（金）・4月10日（金）
17日（金） 午前10時～11時30分
▼場所 谷和原公民館
▼参加費 500円
▼持ち物 バスタオル・室内シューズ・水分補給飲料水・運動ができる服装

※定員になり次第締め切り
▼試験期日 1次：6月14日（日）、2次：7月22日（水）、23日（木）の指定された日

【申請】茨城労働局総務課

☎029・224・6211

URL <http://www.iabankindoukyoku.go.jp/>
※最寄りの労働基準監督署でもお問い合わせいただけます。

英語でクッキング 会員

楽しくクッキングをしながら英語力を身につけませんか。

▼日時 毎月第4火曜日
午前10時～正午まで

▼場所 谷和原公民館

▼会費 実費

【申請】英語クラブ 石塚
☎52・5175

スの専門オペレーターが相談に応じて法制度や相談機関・団体などを無料で紹介します。

また、民事裁判の費用にお困りの方には、費用を立て替える「法律扶助」も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

▼開設時間 月曜～金曜日は午前9時～午後9時、土曜日は午後5時まで。（日・祝は休み）
◎相談電話
0570・078374（おやみなし）

【問】法テラス茨城
☎050・3383・5390

国保・医療・介護 なんでも電話相談室

医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていることなどにお答えします。

▼日時 4月11日（土）
午前10時～午後4時
◎受付電話
029・823・7930

▼回答者 ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ
▼相談料 無料

【問】茨城県社会保険推進協議会
☎029・823・7930

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価

緊急雇用対策としての 市臨時職員募集を延長します

◎募集職種 一般事務

▼勤務内容 書類受付およびデータ入力

▼募集人員 若干名

▼応募資格 市内に住所を有する方。（ただし、企業の業績悪化などに伴い、解雇や雇用期間満了等で失職し、雇用保険の失業給付を受けていない方を優先。）

▼勤務時間 午前8時30分～午後5時15分まで

▼雇用期間 4月15日（水）～7月30日（木）まで

▼勤務場所 伊奈庁舎、谷和原庁舎に振分け

▼時給 840円

*通勤手当別途支給

▼申込期限 3月31日（火）

▼面接試験 申込受付終了後、後日連絡します。

【申請】伊奈庁舎人事課
☎58・2111（内線1220）

不登校・ひきこもり相談 「たんぼの会」

▼日時 毎月第1、第3土曜日
午後1時30分～3時30分
※4月は4日（土）、18日（土）

▼場所 ゆうあいプラザ

取手市白山5-1-1

▼対象 保護者あるいは当事者

▼参加費 1000円/回

【問】NPO次世代教育センター
☎0297・78・1362

年金聞きたい放題 年金相談コーナー

常陽年金相談コーナーでは、あなたのご相談に常陽銀行顧問

の社会保険労務士が応じます。相談は無料です。ご希望の方は、ぜひご相談ください。

▼予約方法 電話にて申し込み

◎予約電話 58・5552

▼日時 4月14日(火)

午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

問 常陽銀行年金センター

☎ 029・300・2844

お知らせします

農業委員会各種申請

4月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 4月10日(金)～14日(火)

※定例総会は、4月27日(月)の予定です。

申問 谷和原庁舎農業委員会事務局

☎ 58・2111 (内線8120)

☎ 8122

北山地区の

新しい郵便番号

市内の仁左衛門新田、福岡および台の各一部における大字名の変更については、昨年12月の市議会定例会において可決され、これにより該当地区の大字名が、3月1日から「北山(きたやま)」に変更になりました。また、当地域に次のとおり新

しく郵便番号が設定されましたので、お知らせします。

◎北山 300・2407

なお、関係権利者の皆さまには、1月19日付けで必要な手続きなどについて通知しています。が、ご不明な点があれば左記までお問い合わせください。

※区域図については、広報1月号または市役所ホームページをご覧ください。

問 伊奈庁舎総務課

☎ 58・2111 (内線1214)

消防署から 各種試験のお知らせ

①危険物取扱者試験

▼試験種類 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種

▼試験日 6月7日(日)

▼試験会場 つくば国際短期大学

▼受験願書受付期間 4月13日(月)～28日(火)

②消防設備士試験

▼試験種類 甲種(特種、第1類～第5類)、乙種(第1類～第7類)

▼試験日 8月23日(日)

▼試験会場 茨城大学または鹿島高等学校

▼受験願書受付期間 6月22日(月)～7月10日(金)

③危険物取扱者試験準備講習会

▼種類 乙種(第4類)

▼講習日 4月20日(月)、21日(火)

※講習会当日の現地受け付けは、今回からありません。

▼会場 土浦市国民宿舎「水郷」

▼受付期 3月24日(火)～4月14日(火)

申問 ①、②について

問 消防試験研究センター茨城支部

☎ 029・301・1150

③について

問 茨城県危険物安全協会連合会

☎ 029・301・7878

住宅用太陽光発電導入 支援補助金の募集

経済産業省では、住宅用太陽光発電システムの設置に対する補助事業を行っています。

▼申込期限 3月31日(火)

▼支給額 太陽光モジュールの公称最大出力1kW当り7万円

▼対象者 自ら居住する住宅にシステムを設置する個人で、契約をしている方(未着手の方)

▼対象システム 最大出力が10kW未満で、かつシステム価格が70万円/kW以下であることなど

申問 茨城県地球温暖化防止活動推進センター(旧茨城県公害防止協会内)

☎ 029・248・7431

お問い合わせはマイバック持参で

1年間に消費されるレジ袋は

300億枚以上にもなります。

地球温暖化防止のため、また、ごみ減量のためにも、県内各地でレジ袋無料配布の中止も始まっています。

また、ふれあい福祉まつりでアンケートを実施したところ「レジ袋はもらっていない」「今後はもらわないようにする」と答えた方が全体の90%以上になりました。

このように消費者の理解と意識の高まりもあり、今後はレジ袋が無料でもらえる機会は徐々に少なくなりますので、お買い物にはおしやれな「マイバック」持参をおすすめします。

問 谷和原庁舎生活環境課

☎ 58・2111 (内線8136)

森林ボランティア育成講座

「森林ボランティア育成講座」は森林ボランティアを志す市民に、森林整備活動への参加のきっかけを与え、着実に持続的な担い手の育成を目指すものです。

▼日時 4月19日(日)、5月16日(土)、6月20日(土)、21日(日)、7月4日(土)、26日(日)

▼場所 つくば市「高崎自然の森」、石岡市(旧八郷町)

▼受講料 1万円

※交通、合宿費は自己負担

▼内容 人工林や里山での間伐・枝打ちなどの実習、森林整

備などの講義

▼定員 20人

申問 森のボランティア茨城事務局

☎ 029・274・5287

春の全国交通安全運動

4月6日(月)から15日(水)まで、「春の全国交通安全運動」が実施されます。

子どもと高齢者の交通事故防止、シートベルトとチャイルドシートの着用、自転車の安全利用、飲酒運転根絶など、交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

問 谷和原庁舎生活環境課

☎ 58・2111 (内線8137)

第35回、第36回 犬・猫里親の会

里親の会は、犬や猫がほしい方と、事情により犬や猫を飼えなくなった方の仲介をします。里親の会に参加する方は、必ず事前に連絡してください。

※動物は最後まで責任を持って飼育しましょう。ごみ集積所などへ捨てることは絶対にしてないでください。

▼日時 4月5日(日)、5月3日(日)

▼午後1時～3時 ※雨天中止

▼場所 伊奈庁舎駐車場(常陽銀行ATM付近)

問 占部

☎ 58・7168

◆◆ DVDを入荷しました! ◆◆

往年の外国映画を中心にDVDをそろえました。すべてお借りいただけます。
図書館に足を運んだときには、DVDのコーナーものぞいてみてください。

	タイトル		タイトル
邦	赤ひげ	洋	椿姫
邦	駅	洋	ラヴ・パレード
邦	風光る剣	洋	ダニー・ケイの天国と地獄
邦	霧の湖	洋	アンナ・カレニア
邦	修羅の旅して	洋	エデンの東
邦	新撰組!! 土方歳三最後の日	洋	黄金
邦	氷雨	洋	カッコーの巣の上で
洋	ブリット	洋	クリスマス・キャロル
洋	キー・ラーゴ	洋	ジャイアンツ
洋	狼たちの午後	洋	少年の町／感激の町
洋	ドラキュラ' 72	洋	大地
洋	雪の女王	洋	尼僧物語
洋	シマロン	洋	炎の人 ゴッホ
洋	西部開拓史	洋	欲望という名の電車
洋	戦艦バウンティ号の叛乱	洋	ワイルドバンチ
洋	ビリー・ザ・キット	洋	老人と海
洋	昼下がりの決斗	洋	我は海の子
洋	ミスタア・ロバーツ	洋	男と女

※邦＝日本映画・ドラマ 洋＝外国映画

視聴覚資料（ビデオ・CD・カセットテープ・DVD）の貸し出しは、一人2点以内、2週間です。

視聴覚資料で、「館内」と記載された青いシールがついた資料は、貸し出しできませんので、館内でのみご視聴いただくことになります。

・・・住所が変わられたら、ご連絡ください・・・

3月は引っ越しの多い時期です。引っ越しをされて、住所が変わられた方は、住所が確認できるものをお持ちになり、住所の変更手続きをしてください。

また、新しくつくばみらい市に越してこられた方は、ぜひ図書館に足をお運びください。

つくばみらい市の在学・在勤でなくなった方は、利用カードが使えなくなりますので、お手数ですが図書館までカードをお持ちくださるか、破棄してくださるよう、お願いします。

図書館URL：<http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/library/> 「新聞記事に見るつくばみらい市&TX」他 図書館E-mail：library01@city.tsukubamirai.lg.jp

図書館だより

図書館休館日

4月 6日(月) 13日(月)
20日(月) 27日(月)
29日(水) 30日(木)

読み聞かせ会（虹の会）

4月11日(土)
午後2時
3歳ぐらゐから

おはなし会

4月25日(土)
午後2時
3歳～7歳ぐらゐ

開館時間

午前10時～午後6時

図書館へのお問い合わせ

みんなのとしょかん
☎ 58-3710



保健だより

◇◇ 平成21年度みらい健診がはじまります ◇◇

みらい健診は、下記の内容により、「みらい健診①」「みらい健診②」に分かれます。

種 類	予 約	胃がん検診	その他の検診項目	実施時期
みらい健診①	必要	あり	基本健康診査、特定健康診査、後期高齢者の健康診査、結核検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、喀痰細胞診、肝炎	4月～8月
みらい健診②	不要	なし	ウイルス検診、介護予防スクリーニング検診、血清クレアチニン検査	10月～11月、2月

※1. 検診項目の、対象者・対象年齢・負担額などの詳細は、広報3月号と一緒に配布しました「平成21年度つくばみらい市健康管理予定表」をご覧ください。

※2. 40歳～74歳の方は、各医療保険者が特定健康診査を実施します。市国民健康保険加入者以外の方は、各医療保険者にお問い合わせください。

■受診券の送付

平成21年度「基本健康診査」「特定健康診査」「後期高齢者の健康診査」の対象となる方に、4月中旬に市から健康診断受診券を郵送します。この受診券は、健診を受診する際に必要となりますので大切に保管してください。



■がん検診などの受診申し込み

市から受診券が届かない方でも、結核検診・各種がん検診・肝炎ウイルス検診・介護予防スクリーニング検診の受診が可能です。みらい健診①を受診される方は事前にお申し込みください。

※みらい健診②を受診される方は、直接会場へお越しください。

《4月～5月に実施されるみらい健診①（胃がん検診あり・要予約）》

健診日	会場	申込期間	定員	受付時間
4月24日(金)	伊奈保健センター	4月6日(月)～ 10日(金)	各日 200人	①午前7時～ 7時30分 ②午前8時～ 8時30分 ③午前9時～ 9時30分 ④午前10時～ 10時30分
4月25日(土)	谷和原保健福祉センター			
5月17日(日)	伊奈保健センター	4月20日(月)～ 24日(金)		
5月30日(土)	谷和原保健福祉センター			

～ 国民健康保険加入者の方へ特定健康診査のお知らせ ～

平成20年度から健診制度が変わりました

市で実施していた『基本健康診査』の名称が変わり、40歳から74歳の方については「特定健康診査」と変更になりました。また実施主体も各医療保険者(市は国民健康保険加入者が対象)となりました。

日本人の死因の3割を占める心疾患と脳血管疾患。最近になって内臓脂肪を減らすことで、これらの病気の発症を抑えられることが明らかになってきました。特定健康診査では、この点に着目し内臓脂肪がベースになって起こる「メタボリックシンドローム」を見つけ出す健診に変わりました。

■特定健診の受診の方法

- 1.市で実施している「みらい健診」を受診する。 ※みらい健診で実施しているがん検診なども同時に受診できます。
- 2.人間ドック、脳ドックの助成制度を利用し、医療機関で受診する。 ※実施医療機関などの詳しいことは市国保年金課へ

問 ○特定健康診査・人間ドック助成・受診券に関すること 伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111(内線1182)
○みらい健診に関すること 健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100

■成人歯科検診のお知らせ

市では、18歳以上の方を対象に成人歯科検診を実施しています。普段、歯の検診を受けていない方や正しいブラッシングの方法を知りたい方は、この機会に受診しましょう。

検診日	会場	申込期間	受付時間	検診内容
5月18日(月)	谷和原保健福祉センター	4月13日(月)～24日(金)	①午後1時30分～ ②午後2時～ ③午後2時30分～ ④午後3時～ ⑤午後3時30分～	1.問診 2.歯肉出血検査 3.歯科診察 4.ブラッシング指導 5.歯周病菌の観察
5月19日(火)	伊奈保健センター			

※負担額などについては、「平成21年度つくばみらい市健康管理予定表」をご覧ください。

◆みらい健診①、成人歯科検診の申し込み方法

▼申し込み方法 ①申込受付専用電話 ☎ 25 - 2983 「にっこりつくばみらい」
②谷和原保健福祉センター窓口

▼申込受付時間＝午前9時～午後5時

※上記以外の方法による受け付けは一切行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込み受け付けはできません。

※受付開始から30分は電話が集中し、大変かかりにくくなっています。ご了承ください。

※申し込み受け付けの際、「検診項目」「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」をお聞きます。

※申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきます。

メタボリックシンドローム予防事業 メタボ撃退教室のご案内

健診の結果はいかがでしたか？ ご自分にはメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）などまだまだ関係ないと思っているかもしれませんが、メタボリックシンドロームのもととなる腹囲やBMI（肥満度）の値が既に正常値より高くなっているのであれば、あなたはもうメタボリックシンドロームの仲間入りです。

でも、ガッカリしないでください。そこからの脱出策があります。「メタボ撃退教室」への参加です。

この教室でご自分の生活習慣を振り返り改善できるよう、『9カ月間』保健師・管理栄養士・運動指導士といっしょに頑張ってみませんか。ご自分の大切な身体のために、ぜひこの教室へご参加ください。

【対象者】 18歳～64歳までの市内在住者で平成20年度の健診結果のうち、腹囲が男性85cm・女性90cm以上の方またはBMIが25以上の方で、8回の日程すべてに参加でき、運動の実施可能な方

【募集人員】 40人（定員になり次第締め切らせていただきます）

【申込期限】 4月10日(金)まで※午前8時30分～午後5時（土日を除く）

【申し込み方法】 健康増進課窓口または電話でお申し込みください。お申し込みの際、「メタボ撃退教室」の申し込みであることをお伝えください

実施時間：午前10時～正午

	実施日	内容	会場
第1回	5月13日(水)	メタボリックシンドローム講話	谷和原保健福祉センター
第2回	5月20日(水)	運動指導	谷和原公民館
第3回	5月26日(火)	個別指導	谷和原保健福祉センター
	5月29日(金)	※どちらか一方の日に参加	
第4回	6月16日(火)	運動指導	谷和原公民館
第5回	7月2日(木)	運動指導	谷和原公民館
第6回	7月17日(金)	運動指導	谷和原公民館
第7回	7月28日(火)	グループワーク	谷和原保健福祉センター
第8回	1月26日(火)	グループワーク	谷和原保健福祉センター

※血液検査、体脂肪測定も行います。

◆◆◆骨密度を測定しませんか◆◆◆
これまで単独で実施していた「骨粗しょう症検診」は、平成21年度より「骨密度測定」という形で、骨密度を測る機会が増えました。
★骨密度測定を受けるには・・・
▼婦人科検診・成人歯科検診を受診される方↓当日会場にて追加で測定できます。
▽それ以外の方↓移動健康相談などで予約なしに測定できます。
※負担額は2000円です。
★日程は、「平成21年度健康管理予定表」または広報などでご確認ください。

◆問い合わせ先
健康増進課（保健福祉センター内）
☎ 25 - 2100

4月保健カレンダー

1	水	ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前11時～
2	木	ミニ教室【チューブ運動】 午前11時～
3	金	ミニ教室【バランスボール】 午前11時～
4	土	健康増進室利用講習会 午後1時～
6	月	3歳児健診 受付：午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成18年2月生
8	水	ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前11時～ 健康増進室利用講習会 午後6時30分～
9	木	ミニ教室【チューブ運動】 午前11時～
10	金	ミニ教室【バランスボール】 午前11時～
13	月	1歳6ヵ月児健診 受付：午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成19年9月生
14	火	健康増進室利用講習会 午前9時～ 離乳食教室 前半：午後1時～2時 後半：午後2時30分～3時30分 場所：谷和原保健福祉センター
15	水	ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前11時～ ポリオ予防接種 午後1時15分～2時 場所：谷和原保健福祉センター
16	木	移動健康相談 午前9時30分～11時30分 場所：第7期集会所 ミニ教室【チューブ運動】 午前11時～
17	金	ミニ教室【バランスボール】 午前11時～ 2歳児歯科検診 受付：午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成19年3月生
19	日	健康増進室利用講習会 午後1時～
22	水	ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前11時～ 3～4ヵ月児健診 受付：午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成21年1月生
23	木	ミニ教室【チューブ運動】 午前11時～
24	金	みらい健診①(予約制) 午前7時～10時30分 場所：伊奈保健センター ミニ教室【バランスボール】 午前11時～
25	土	みらい健診①(予約制) 午前7時～10時30分 場所：谷和原保健福祉センター
28	火	ひよこ広場 午前10時～11時30分 生後1～8ヵ月児：谷和原公民館 生後9～12ヵ月児：谷和原保健福祉センター

<健康増進室利用について>

- 場 所 谷和原保健福祉センター
- 対 象 者 健康増進室利用講習会を受講された方
- 使 用 料 100円（免除制度あり）

※健康増進室利用講習会について

「運動機器の取り扱い方や体力測定」などを行います。
健康増進室及びミニ教室は、講習会を受講された方のみご利用いただけます。事前の申し込みが必要になります。
講習会に来られる方は、室内運動靴・運動しやすい服装・

汗ふきタオルなどをご持参ください。

- 対 象 者 市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- 定 員 各日とも8人（※予約制）
- 申込方法 谷和原保健福祉センター内健康増進課まで、電話または窓口で直接お申し込みください。
申し込みは本人、家族のみです。

※ミニ教室について

健康増進室利用講習会を受講された方のみ、ミニ教室の予約ができます。（申込方法・申込日は講習会と同じ）
都合により休講、または変更になる場合があります。

- 定 員 各日とも17人（※予約制）

※定員になり次第締め切り

- 参 加 費 100円（免除制度あり）

- 申 込 日

3月23日(月)～受付開始

月～金曜日（土・日・祝日を除く）の

午前8時30分～午後5時15分

☆詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

★健康増進室の利用時間

- ・火～土曜日：午前9時～午後8時30分
- ・日 曜 日：午前9時30分～午後7時30分
- ※月曜日は休室になります。

◆申し込み・問い合わせ先

健康増進課（谷和原保健福祉センター内）
☎ 25-2100

婦人科医療機関検診の受け方が変わります

4月から、婦人科医療機関検診の受診券発行方法および自己負担金の支払い方法が変更となります。

◆受診券発行方法

受診券の申請・発行は、健康増進課窓口のほか、郵送での申請が可能となります。郵送での受診券申請・発行をご希望の方は、健康増進課へお問い合わせください。

なお、郵送での申請から受診券の発行までは、約1～2週間かかりますのでご了承ください。

- 郵送における受診券申請期間：4月1日(木)
～平成22年1月末日
- 窓口での受診券発行期間：4月1日(木)
～平成22年2月26日(金)
- 受診券有効期間：発行日より平成22年2月28日(日)まで

◆自己負担金の支払い方法

従来は健康増進課窓口でお支払いいただきましたが、4月1日より、検診受診時に医療機関窓口で直接お支払いいただけます。

※その他、検診内容・登録医療機関・自己負担金額については、従来どおりとなります。

※乳房の痛み・しこりなどの自覚症状がある方は、直接医療機関で受診してください。

※婦人科集団検診につきましては、「平成21年度つくばみらい市健康管理予定表」に掲載しているほか、随時、広報にてお知らせいたします。

参加者募集!

介護予防一般高齢者施策

生き生きうらづ

いつまでもイキイキとした生活を送るために、楽しみながら「介護予防」(介護が必要な状態にならないようにすること)に取り組んでいきませんか?

楽しみながら介護予防を!

シルバリーハビリ体操指導士が介護予防のために考えた【いきいきヘルス体操】(日常生活に欠かせない動作を楽に行えるようにするもので、座りながらでもできる体操)や、【いきいきヘルスいっぱつ体操】(体の柔軟性を高めたりする体操を行います)。

肩こり・腰痛・ひざ痛・転倒などの予防を、一緒に楽しく取り組んでいきましょう。

※生き生きクラブは、豊・谷井田・三島地区、小張・板橋・東地区、谷和原地区の3つの日常生活圏域を4カ月単位で巡回して開催しています。

簡単にできる体操です!

誰でも簡単に自宅でもできますので、体力に自信がない方も安心してできる体操です。仲間づくりや気分転換、1回だけ参

加したい方も大歓迎です。皆さんのご参加をお待ちしています。

ご参加ください!

- 会場=市総合運動公園 研修道場
- 日時=4月下旬~7月までの毎週火曜日
午前9時45分~11時30分
(受け付けは午前9時15分~、希望者のみ血压測定)
- 対象=65歳以上の市内在住者
- 定員=50人程度
- 送迎=あり(停留所・時間は後日お知らせします)
※送迎できる人数に限りがあります。
- 参加費=無料
- 申し込み方法=介護福祉課窓口または電話でお申し込みください。
- 申込期間=3月23日(月)~4月8日(水)(土日を除く)
※簡単な体操ですが、病気にかかられている方は、念のためかかりつけの医師に参加の可否をご確認ください。
※お申し込みいただいた方には、後日詳しいお知らせを郵送します。

申 問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58-2111(内線1172)



固定資産税の情報開示制度により、納税者の皆さんが、他の土地や家屋の価格との比較ができます。

○つくばみらい市の納税者であれば「土地家屋価格等縦覧帳簿」(所在・地目・種類・面積・評価額などがわかるもの、所有者名の記載はありません)により、他の物件を縦覧できます。

○自己の資産については、これまでどおり名寄帳の縦覧ができます。
○借地人、借家人なども、対象となる物件の縦覧や証明を請求できます。

※縦覧・閲覧を申請する場合は、納税者や借地・借家人であることを証明できるものを用意してください。(代理人の場合は委任状が必要です)

▼縦覧期間=4月1日(水)~30日(木)
午前8時30分~午後5時15分
(土日祝日を除く)

▼縦覧場所=伊奈庁舎税務課
問 伊奈庁舎税務課
☎ 58-2111(内線1135~7)

休日当番病院（4月）

日	病 院 名	所在地	連 絡 先
4月5日(日)	取 手 協 同 病 院	取手市	0297-74-5551
12日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
19日(日)	守 谷 慶 友 病 院	守谷市	0297-45-3311
26日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
29日(祝)	取 手 協 同 病 院	取手市	0297-74-5551

小児科救急当番病院（4月）

日	病 院 名	所在地	連 絡 先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	取 手 協 同 病 院	取手市	0297-74-5551

くみとり

業 者 名	指 定 地 区
(株)シイナクリーン 0297-58-3566	旧谷和原全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・ 根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関 東 商 事 (株) 0298-36-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）三島（戸茂・戸崎・根柄）

日曜日開庁のお知らせ（4月）

谷 和 原 庁 舎	5日・19日
伊 奈 庁 舎	12日・26日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車
車検用納税証明書などの発行
市税、各種使用料および手数料など（納付書持参
の場合のみ）の収納

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印
鑑登録および印鑑証明書などの発行

※住民票の異動（転入・転出など）および、外国人
の登録・証明書発行などの手続きはできません。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58-2111

伊奈庁舎 （内線1111～1115）

谷和原庁舎 （内線8110～8114）

市社会福祉協議会心配ごと相談（4月）

4月7日(火) 法律相談(弁) … 保健福祉センター

14日(火) 法律相談(弁) … すこやか福祉館

16日(木) 心配ごと相談 … すこやか福祉館

〃 心配ごと相談 … 保健福祉センター

21日(火) 法律相談(弁) … 保健福祉センター

28日(火) 法律相談(弁) … すこやか福祉館

法律相談（弁）（司）

弁護士・司法書士による相談（要予約）午後1時～4時
心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）

☎57-0123

行 政 相 談

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」「郵便ポストが近くにない」など、困っていることはありませんか？ こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日 時 4月16日(木)

午後1時30分～3時30分

場 所 伊奈庁舎 2階 会議室

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

いまがわかずひろ **今川和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1**

あいしま ひろし **相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3**

教 育 相 談

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・
受験・カウンセリングなど何でも結構ですのご利用く
ださい。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

●伊奈公民館

日 時 毎週水曜日 午前9時～午後5時

☎57-0983（相談室直通）

※4月1日(水)、29日(水)は休みになります。

●小絹コミュニティセンター

日 時 毎週火曜日 午前9時～午後5時

☎52-7566（相談室直通）

※4月28日(火)は休みになります。

●相談員 羽田 暁 さん

消費生活相談（4月）

市消費生活センターでは、商品やサービスなど消費生活全
般に関する苦情や問い合わせを専門の相談員が受け付けてい
ます。消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、迷っ
たりしたときには、お気軽にご相談ください。

日 時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分

※祝日・年末年始は除く

場 所 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）

☎25-3288（センター直通）

FAX 57-2288

4月の納税など

固定資産税	第1期
介護保険料	第1期
保育料	4月分
児童クラブ	4月分
水道使用料	2月分
下水道使用料	2月分
農集排使用料	2月分
コプラ使用料	2月分
住宅使用料	4月分
地代	4月分

☆納期限は4月30日(木)です。

火災・救急統計

●火災	2月分	21年分
建物	1件	2件
車両	1件	1件
その他	1件	1件
計	3件	4件
●救急	2月分	21年分
交通事故	16件	34件
急病	65件	161件
その他	20件	39件
計	101件	234件

●献血のお知らせ●

○期日＝4月27日(月)

○午前の部（9時30分～正午）

○午後の部（1時～4時）

場所：伊奈保健センター

○期日＝4月30日(木)

○午前の部（9時30分～正午）

場所：市役所谷和原庁舎

○午後の部（1時30分～4時）

場所：ドラッグストアクラモチ谷和原店

水道漏水修理当番（4月）

水道の故障、漏水修理などの場合は、次の市指定給水装置工事店が当番になっていますので、直接ご連絡ください。

日	曜日	伊奈地区		谷和原地区	
		工事業者名	電話番号	工事業者名	電話番号
1	水	(株)山田組	58-2351	谷口設備工業	52-2619
2	木	原信田建設(株)	58-0018	常磐興業(株)	52-2203
3	金	伊奈工業(株)	58-6168	常総土木工業(株)	52-5357
4	土	(株)赤塚土木興業	58-6213	塚本建設工業(株)	52-3681
5	日	松本工業(株)	58-2187	(株)豊島産業	52-3335
6	月	いなほ工業(株)	58-0382	(有)福新設備工業	52-5011
7	火	松本工業(株)	58-2187	(有)川口商事	52-3286
8	水	成島建設(株)	58-1131	(有)片見設備工業	52-5804
9	木	(株)山田組	58-2351	常陸管工	52-5579
10	金	原信田建設(株)	58-0018	(株)新みらい	34-1088
11	土	伊奈工業(株)	58-6168	谷原建設(株)	52-4854
12	日	成島建設(株)	58-1131	谷口設備工業	52-2619
13	月	(株)赤塚土木興業	58-6213	常磐興業(株)	52-2203
14	火	いなほ工業(株)	58-0382	常総土木工業(株)	52-5357
15	水	松本工業(株)	58-2187	塚本建設工業(株)	52-3681
16	木	成島建設(株)	58-1131	(株)豊島産業	52-3335
17	金	(株)山田組	58-2351	(有)福新設備工業	52-5011
18	土	原信田建設(株)	58-0018	(有)川口商事	52-3286
19	日	(株)山田組	58-2351	(有)片見設備工業	52-5804
20	月	伊奈工業(株)	58-6168	常陸管工	52-5579
21	火	(株)赤塚土木興業	58-6213	(株)新みらい	34-1088
22	水	いなほ工業(株)	58-0382	谷原建設(株)	52-2298
23	木	松本工業(株)	58-2187	谷口設備工業	52-2619
24	金	成島建設(株)	58-1131	常磐興業(株)	52-2203
25	土	(株)山田組	58-2351	常総土木工業(株)	52-5357
26	日	原信田建設(株)	58-0018	塚本建設工業(株)	52-2741
27	月	原信田建設(株)	58-0018	(株)豊島産業	52-3335
28	火	伊奈工業(株)	58-6168	(有)福新設備工業	52-5011
29	水	(株)赤塚土木興業	58-6213	(有)川口商事	52-3286
30	木	(株)赤塚土木興業	58-6213	(有)片見設備工業	52-5804

市長2月の動静（2月1日～28日）
ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

2日(月) 庁議、辞令交付式、県南地方総合振興協議会

3日(火) 県南水防事務組合協議会

4日(水) によつて大学閉講式

5日(木) 入札、利根コカ・コーラボトリングと災害時救援協定調印式、要保護児童対策地域協議会

6日(金) 常総地方広域事務組合管理者会、国保運営協議会

9日(月) 県道里親の認証式

10日(火) NTTドコモ茨城支店法人営業部長来訪

12日(木) 茨城県人会連合会新年賀詞交歓会、取手市外2市火葬場組合協議会

13日(金) 取手地方広域下水道組合打ち合わせ

14日(土) 福祉のつどい

17日(火) 家庭教育学級合同閉級式、間宮林蔵顕彰会役員来訪

18日(水) によつて大学閉講式、臨時議会

19日(木) 霞ヶ浦用水建設推進協議会総会、茨城南地域活性化協議会設立総会

20日(金) 取手地方広域下水道組合協議会、県建設業協会土浦支部つくば分会と災害時救援協定調印式

21日(土) 男女共同参画啓発イベント

23日(月) 牛久市・つくば市・つくばみらい市交通体系整備連絡協議会の県土木部長要望

24日(火) 福岡堰さくらまつり実行委員会、NHK水戸放送局長来訪

25日(水) 常総地方広域事務組合協議会、行政改革懇談会、商工業振興協議会

26日(木) 入札

ふるさとづくり寄附

皆さまのふるさとへの思いを
心からお待ちしております

問 伊奈庁舎財政課

☎ 58-21111（内線1233）



市の花
なのはな



市の木
さくら



市の鳥
ひばり

つくばみらいの

地域活動と聞いて、どんなことをイメージできますか？「町の清掃」、「近所のお年寄りの話し相手」など色々な種類がありますが、その一つに、「ボランティア」があります。市内にも様々な活動をしているグループが多数あり、ボランティア連絡協議会に加入しているグループの皆さんの活動を紹介します。

この協議会は、地域で活動するボランティアグループがお互いに連携し、心のふれあうまちづくりを目指し、充実したボランティア活動の推進を図ることを目的としています。協議会には24グループで、約530人の会員の方が所属しています。

気になる活動があれば、ぜひ一緒にやってみませんか？自分の住む地域が笑顔であふれると、あなたの人生がもっと楽しくなるかもしれませんよ。

お問い合わせは、各グループまたは、ボランティア市民活動センター（市社会福祉協議会谷和原支所）へのご連絡をお待ちしています。

ボランティア市民活動センター

☎ 25・2101

ボ

ラ

ン

アイ・アイグループ

◆設立時期 平成9年11月

◆会員数 8人

◆会の目的

◆活動実績

障がいのある方が安全に安心して外出するためのお手伝い、やさしく手を差し伸べる啓発活動
視覚障がい者、身障者のガイドヘルパー、小中学校でのアイマス体験、いきいきサロン

【会からのメッセージ】

視覚障がい者、身障者のスポーツ大会や県連会議、旅行などの付き添いガイドとして、依頼があれば出かけたいたしに、出かけたところへ同行したり、社協を通じ小中学校にアイマスク体験事業の指導なども行っています。終了後、子どもたちの感想文の中で、「白い杖を持った人を見かけた時「何かお困りですか。」と声をかけてあげると書いてあり、うれしくなりました。

今後、今後も啓発に力を入れるのと同時に、障がい者の方々の社会参加と自立を応援していきます。また、素晴らしい仲間たちと月1回、福岡公民館で体操と身体を動かすゲームで得点を競いながら、大きな声で笑ったり



福岡公民館で開催されるいきいきサロン

テ

イ

ア

てまり会

◆設立時期 平成10年4月

◆会員数 71人

◆会の目的

◆活動実績

会員と地域の高齢者を元気づけるため
施設慰問と社会福祉協議会事業の協力、チャリティショー

【会からのメッセージ】

てまり会は、福祉施設を慰問し演芸を楽しんでいただいています。地域のお年寄りの引きこもりをなくするため、身近な場所でチャリティショーを開催することになり、小絹コミュニティセンターで行いました。市内高齢者カラオケ会の人たちにも声をかけ、12名が参加し、「今まで練習するだけでこのような舞台上で歌ったことなかった。また声をかけてね」などの喜びの声。会場は立見が出るほどの満席で、大きな拍手と声援に支えられ、70曲無事終了。

会員反省会では、準備の苦労話、何度も行った打合せなど、みんなの力で達成できたことで絆がさらに深まり、次回の企画に意欲を燃やしています。



盛況だったチャリティショー

第一回3万5千円、今回2万4千円と、皆さまのあたたかいご協力により社会福祉協議会に寄附することができました。

問 ボランティア市民活動センター

☎ 25・2101