

平成21年度 前期

生涯学習・公民館講座募集

●申し込みについて

①受付期間 4月16日(木)～5月8日(金)
午前9時～午後5時

②受付場所

○谷和原庁舎生涯学習課(加藤237)
月～金曜日 ㉿58-2111

○伊奈公民館(福田195)
火～日曜日 ㉿58-5081

○谷和原公民館(古川1025)
火～日曜日 ㉿52-2141

③受講対象
原則、市内に在住・在勤・在学の方

●申し込みにあたっての注意

- ①申込用紙に必要事項を記入の上、受付場所へご持参いただくか、郵送でお申し込みください。※郵送は、5月8日(金)必着
- ②電話での申し込みはできません。
- ③定員を超えた場合、5月13日(水)午前10時に、谷和原庁舎2階会議室で公開抽選会を行います。受講決定通知は、別途送付します。
- ④定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
- ⑤諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ⑥開催場所へは、各自でお集まりいただきます。あらかじめご了承ください。

生涯学習課

講座名	Let's English! —英会話講座— 【託児付き】	定員	20人
開催日時	6月25日、7月9日・23日、8月27日、9月10日・24日、10月8日・22日、11月12日・26日(各木曜日)【全10回】午前10時30分～正午	開催場所	谷井田コミュニケーション
		費用	1,000円
内容	簡単な日常会話を中心に学習します。初心者の方が対象なので、安心してご参加ください。いつもの自分に少しだけ自信をつけてみませんか。※託児希望者は用紙に必要事項をご記入ください。 講師：京田 きょうだ みわ子 こ		

講座名	—大人の社会科見学— 羽田飛行機整備工場見学	定員	30人
開催日時	6月23日(火) 午前8時～午後4時30分	集合場所	谷和原公民館
		費用	2,500円(昼食代)
内容	羽田空港に隣接している日本航空の飛行機整備工場を見学します。普段はなかなか見ることのできない整備工場をのぞいてみませんか。飛行機の仕組みについて説明を聞いた後、大きな機体を間近で見学します。午後は、第1ターミナルの見学をお楽しみください。		

講座名	わくわくチャレンジ講座(前期)	対象	小学1年生～中学3年生
開催日時	6月6日・27日、7月11日・21日、8月7日【全5回】(土曜日他) 午前9時30分～11時30分他	開催場所	谷和原公民館 他
		費用	教材費など
内容	異年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育てます。 (内容：おもしろ理科先生の実験・ケーキ作り・楽しいハガキ作り・茶道体験など) ※後日、学校に募集案内を配布した際にお申し込みください。市外に通学している方はお問い合わせください。		

講座名	—わくわく親子でチャレンジ!— イルカウォッチングと醤油工場見学	定員	小学生以上の親子15組
開催日時	8月21日(金) 午前7時30分～午後6時	集合場所	市役所 谷和原庁舎
		費用	1組6,000円(乗船料)
内容	銚子沖でイルカウォッチングができるのを知っていますか。今回観察するのは、国際的に保護されているとても貴重な「スナメリ」というおとなしいイルカです。大海原を泳ぐスナメリに会いに行ってみませんか。午後は、ヤマサ醤油工場を見学します。日本人にはかかせない醤油の製造過程について学習します。 ※お子様一人につき、保護者の方お一人の参加になります。 ※乗船時間は1時間30分程度です。 ※昼食は、お弁当をお持ちになるか、各自おとりください。(海鮮レストランのある『ウォッセ21』でお昼休憩有り) ※天候によって中止になる場合やイルカが見られない場合もありますので、あらかじめご了承ください。		

伊 奈 公 民 館

講 座 名	らくらく！ソフエアロビクス 講座	定 員	30人
開催日時	6月4日・18日、7月2日・16日、8月6日・20日、9月3日・17日（各木曜日） 【全8回】 午後1時30分～3時	開催場所	伊奈公民館
		費 用	無 料
内 容	ソフエアロビクスをはじめてみませんか？ リズムに乗って体を動かせば、運動不足やストレスも解消されてスッキリ爽快！自分のペースで無理なく楽しく続けられます。ダイエットやメタボリックにも効果的。 みなさん気軽にご参加ください！ 講師：大出 愛		

講 座 名	押し花 講座	定 員	15人
開催日時	6月6日、7月4日、8月1日、9月5日、10月3日（各土曜日）【全5回】 午後1時30分～3時30分	開催場所	伊奈公民館
		費 用	5,000円 (教材費)
内 容	花押しのやり方からはじまり、はがきやミニフレーム、ウェルカムボードなどを作ります。最後には、ご自分で押した花を使って、額飾りをつくりましょう。押し花で日常生活に彩りをそえてみませんか！ (募集期間中、伊奈公民館に作品見本を展示します。ぜひご来館ください。) 講師：熱田 文子		

講 座 名	はじめての中国語講座	定 員	15人
開催日時	6月14日・28日、7月12日・26日、8月9日・23日、9月13日（各日曜日） 【全7回】 午前9時30分～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		費 用	無 料
内 容	日常会話を中心に、発音の基礎から学びます。気軽に、まずは楽しく大きな声で「ニイハオ！（こんにちは）」からはじめましょう！ 講師：下鳥 武夫		

講 座 名	移動学習 一日陶芸体験講座①	定 員	15人
開催日時	6月26日(金) 午前8時30分～午後5時（予定）	集合場所	伊奈公民館
		費 用	5,500円
内 容	焼き物の街・笠間市で、一日たっぷり陶芸にひたってみませんか？ 陶芸美術館を鑑賞後、笠間焼きの窯元・大津見窯さんと陶芸（ろくろ）体験をします。プロの指導のもと「ろくろ」を回せば、気分はすっかり陶芸家?! ※日程・費用の詳細は、伊奈公民館にお問い合わせください。		

講 座 名	切り絵講座	定 員	15人
開催日時	7月4日・11日・18日・25日、8月1日（各土曜日）【全5回】 午前9時30分～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		費 用	1,000円
内 容	切り絵は、白黒に染め分けた下絵を黒い紙に固定し、不要な部分を切り抜いて絵を作り上げていく絵画の手法のひとつです。まずは、簡単な図柄で基礎を学びます。伝統の切り絵をあなたもはじめてみませんか！ (募集期間中、伊奈公民館に作品見本を展示します。ぜひご来館ください。) 講師：久保田 孝		

講 座 名	移動学習 ふれあいツアー ～感動のふるさと北茨城をたずねて～	定 員	50人
開催日時	7月17日(金) 午前8時30分～午後5時（予定）	集合場所	伊奈公民館
		費 用	5,500円
内 容	近代日本美術の基礎を築いた岡倉天心や横山大観らが愛し、童謡の作詞家・野口雨情の故郷である北茨城市を訪ねます。松林と青い海のコントラストが美しい五浦海岸など、雄大な自然の中で故人たちが感動し、絵画や詩に表現した名風景を皆さんも感じてみませんか。※日程・費用の詳細は、伊奈公民館にお問い合わせください。		

講 座 名	自力整体講座	定 員	30人
開催日時	8月25日、9月8日・22日、10月13日・27日（各火曜日）【全5回】 午後1時30分～3時	集合場所	伊奈公民館
		費 用	無 料
内 容	自力整体とは、ヨガから生まれた自分で体をマッサージする整体法です。自己の自然治癒エネルギーで気を高め、血の巡りを良くし、高体温・高排泄でホルモンバランスや心と体のバランスを整えてゆきます。自分自身で加減を調節できるので、無理なく続けられます。心と体のスッキリ感をぜひ体験してください！ 講師：石川 美智子		

講座名	ペン字入門講座	定員	15人
開催日時	9月9日・30日、10月14日・28日、11月11日（各水曜日）【全5回】 午前9時30分～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	500円
内 容	ハガキや封書の宛名書き、冠婚葬祭etc…。書いた文字が人目に触れる機会はけっこう多いものです。「もっと字が上手なら…。」そう思っている方も多いはず。ペンで文字を書くことの基本をもう一度学び直しませんか。みなさん一緒に文字美人を目指しましょう！ 講師：やまなか みつえ 山中 光江		

谷和原公民館

講座名	布草履を作ろう!!	定員	20人
開催日時	5月28日(木) 午後1時30分～4時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	300円（材料費）
内 容	・・・・エコな生活・・・ 今、環境問題が大きく取り上げられています。私たちが普段から心がけなくてはいけない事、「家庭から出るゴミを減らす!」ですね。 そこで今回は、家庭に眠っている「古着」を利用して「布草履」作りにチャレンジします。 ※個人準備物がありますので、受講決定後各自準備していただきます。 講師：さいとう あつとし じゅんこ 齋藤 篤俊・順子		

講座名	すぐに役立つ 韓国語	定員	20人
開催日時	5月30日、6月6日・20日、7月4日・18日・25日（各土曜日）【全6回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	300円（教材費）
内 容	もっとも身近な外国として「韓国」が、人気を博しているようです。そして韓国映画も変わらぬ人気のようです。そこで今回は、「すぐに役立つ」をキーワードに韓国語の知識を増やしてみませんか？ 講師：たかやま きえ 高山 貴衣		

講座名	絵手紙	定員	20人
開催日時	6月4日・18日、7月2日・16日・30日、8月6日・27日（各木曜日）【全7回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	5,000円（教材費）
内 容	「ヘタでもいい」「ヘタがいい」からはじまる絵の手紙です。季節を感じながら、四季折々を墨と筆で描き、顔料で色づけします。あなたの気持ちを伝えてみましょう! 季節とともに… 講師：きつかわ みか 吉川 美香		

講座名	楽しいハーモニカ	定員	20人
開催日時	6月10日・24日、7月8日・22日、8月26日、9月9日・30日（各水曜日）【全7回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	6,000円（教材費）
内 容	今、ハーモニカが静かなブームを呼んでいます。手軽でポケットに入る小さな音楽の玉手箱。歌心があれば、誰でも楽しく吹けて、心癒してくれます。 さあ!! チャレンジしてみましょう。ハーモニカ! 講師：よねやま ひでお 米山 栄男		

講座名	アロハシェイプ（フラダンス）	定員	20人
開催日時	6月10日・17日・24日、7月8日・15日・22日・29日（各水曜日）【全7回】 午後3時～4時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	200円（教材費）
内 容	年齢を問わずチャレンジできるフラダンス。実はこのフラダンスには、シェイプアップ効果があるそうですよ! 常に軽く膝を曲げた状態でステップを踏み、姿勢を正し腰を振るので足周りとお尻周りの筋肉のシェイプアップ効果と、ハンドモーションでは腕を高く上げる動作もあり、二の腕も引き締める効果があるそうです。 美しいハワイアンメロディに合わせ、楽しく踊ってみましょう。 講師：ささき みえ 佐々木 みえ		

講座名	移動学習「美しさ」をもとめて…	定員	30人
開催日時	7月3日(金) 午前8時30分～午後5時	集合場所	谷和原公民館
		費用	5,200円(見学・食事代)
内 容	目黒雅叙園は、映画「千と千尋の神隠し」の油屋のモデルと言われています。また、国の有形文化財に指定され、「昭和の竜宮城」とも呼ばれています。 今回は、文化財に指定されている「百人階段」の説明を聞きながらじっくり見学します。 そして午後は、東京都庭園美術館です。自然・建物・美術品を併せて楽しんでみてください。		
講座名	十五夜お月様	定員	20人
開催日時	9月9日(水) 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	2,500円(材料費)
内 容	・・・・・・月見団子の作り方 と おいしいお茶の飲み方・・・・・・ 忙しい日々「ひと休み」してみませんか？ お月見の習慣は、遠い昔から伝えられてきました。秋の澄んだ空に昇る満月は、一年で最も明るく美しく見えます。今年は月見団子を作って、おいしいお茶を用意して、ご家族で「お月見」を楽しんでみませんか？ 講師：市民ボランティアの方々、木村 誠(石橋園)		
講座名	おうち居酒屋	定員	20人
開催日時	9月15日・29日、10月13日・27日、11月10日(各火曜日)【全5回】 午前10時00分～午後0時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	5,000円(材料費)
内 容	景気後退とともに「おうち志向」が高まっています。そこで、今回の料理教室は「簡単におうちで作れる居酒屋料理」をとりあげてみました。ご飯のおかずにもOK! 酒のさかなとしてもOK! そんな料理を紹介します。男性のご参加大歓迎です。 講師：根岸 拓也(根岸屋)		
講座名	移動学習 お花の勉強会	定員	30人
開催日時	9月16日(水) 午前9時～午後4時	集合場所	谷和原公民館
		費用	4,000円(教材・食事代)
内 容	・・・・・・寄せ植えづくり・・・・・・ 暑さも一段落し、秋の草花が元気に、そして美しさを増す時期です。これから美しさを増す「秋の草花」を寄せ植えにしてみましょう。 そして、県フラワーパーク内の草花を見学し、心癒されてみませんか？		

【年間学習予定】

伊 奈 会 場			谷 和 原 会 場		
●5月～翌年2月までの毎月第3水曜日に開催【全7回】(8月と1月は休講) ●午前10時～午後2時30分 ●クラブは、園芸・歴史・カラオケ・健康体操から選択			●6月～翌年2月までの毎月第1水曜日に開催【全7回】(11月と1月は休講) ●午前10時～午後2時30分 ●クラブは、健康歌道場(童謡)・太極拳・パソコン・和紙おりがみ・囲碁から選択		
回	開催期日	内 容	回	開催期日	内 容
第1回	5月20日	開講式と講話	第1回	6月3日	開講式と講話
第2回	6月17日	交通安全教室	第2回	7月1日	小絹水処理センター(下水道課)見学
第3回	7月15日	太極拳	第3回	8月5日	みんなで歌いましょう!(童謡・唱歌)
第4回	9月16日	視聴覚学習	第4回	9月2日	歴史散策「間宮林蔵」
第5回	11月18日	歴史館出前講座	第5回	10月7日	移動学習(水戸方面)
第6回	12月16日	映画鑑賞	第6回	12月2日	体験 ネオステンドで作るクリスマス飾り
第7回	2月17日	閉講式と講話	第7回	2月3日	閉講式と講話
◎10月21日 移動学習(希望者のみ)			◎11月18日 シニア映画会		

※年間学習予定は、内容が変更になる場合があります。

※会場へは、各自でお集まりいただきます。あらかじめご了承ください。

通いませんが!

よつわ大学

【伊奈会場】
【谷和原会場】

1 対象者 市内在住の60歳以上の方

2 学習目標 広く優しい心で社会のために役立つ高齢者が目標です。

3 学習内容 【午前】学習計画にそった、講話・移動学習・映画鑑賞など

【午後】クラブごとに活動

4 参加費 3,500円(昼食)

5 申し込み方法 各会場に参加費をそえてお申し込みください。

※受け付けは火・日曜日、午前9時～午後5時

○伊奈会場 伊奈公民館
電話 58・5081

○谷和原会場 谷和原公民館
電話 52・2141

＜ 申 込 用 紙 ＞

【生涯学習課・伊奈公民館・谷和原公民館 前期講座申込書】

講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
会場（生・伊・谷）		〒300 - 2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
会場（生・伊・谷）		〒300 - 2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
会場（生・伊・谷）		〒300 - 2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
会場（生・伊・谷）		〒300 - 2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
会場（生・伊・谷）		〒300 - 2 つくばみらい市			

※会場名に○をつけてください(生涯学習課＝生、伊奈公民館＝伊、谷和原公民館＝谷)

講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
Let 's English! —英会話講座—		〒300 - 2 つくばみらい市			
※託児希望の場合は、※欄もご記入ください。 (6月25日時点で生後6カ月より預かり可)		※子の名前（ふりがな）	※生年月日		※性別
			H . . 歳 カ月		

講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
—わくわく親子でチャレンジ！— イルカウォッチングと 醤油工場見学 ※お子様一人に、保護者の 方一人がご参加ください		〒300 - 2 つくばみらい市			
	子の名前（ふりがな）	学校名	学 年		性 別
		学校	年 組		

【よつわ大学 参加申込書】 ※入会金3,500円を添えてお申し込みください。

会 場 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
会場(○で囲んでください) 伊 奈 会 場 谷 和 原 会 場		〒300 - 2 つくばみらい市			
			希望クラブ		
会 場 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
会場(○で囲んでください) 伊 奈 会 場 谷 和 原 会 場		〒300 - 2 つくばみらい市			
			希望クラブ		