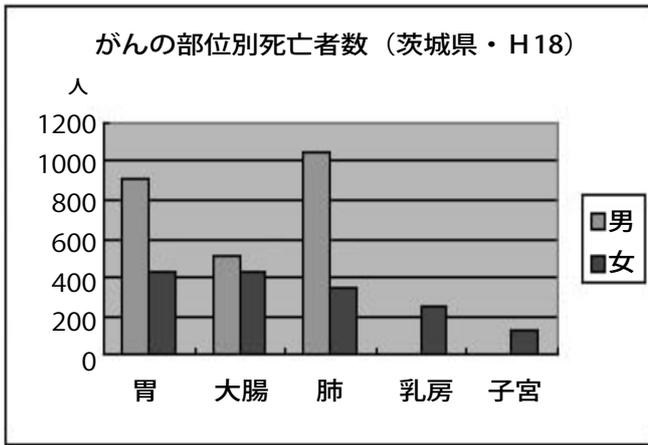


受けていますか？

がん検診

どんなに健康的な生活を心がけていても、がんの発症を防ぎきることはできません。しかし、早期に発見し、早期に治療を受けることで完治も可能です。がん検診は、初期のがんを発見するためにありますので、「自覚症状がないから」「元氣だから」という方こそ、がん検診を受診することが必要です。

早期発見には、がん検診が有効！



がんは、平成18年において、市の死亡原因の1位となっている病気です。がんを早期に発見するためには、検診を受診することが有効です。市が実施している「みらい健診①」では、生活習慣病予防のための健診と、胃がん、肺がん、大腸がんなどのがん検診を同時に受診することができます。ぜひ受診しましょう。

つくばみらい市の原因別死亡順位 (H18)

1位 がん

2位 心疾患

3位 脳血管障害

●6月に実施するみらい健診① (胃がん検診あり・要予約)

健診日	会場	申込期間・時間	定員	申し込み方法
6月15日(月)	谷和原保健福祉センター	5月25日(月) ~ 29日(金) 午前9時~午後5時	各日 200人	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ①申し込み専用電話 ☎25-2983 ②健康増進課窓口 ※本人または同一世帯のみ受け付け可能
6月20日(土)	伊奈保健センター			

問 健康増進課
(谷和原保健福祉センター内)
☎ 25-2100

保健カレンダー (5月版)

○相談

	日時	会場
移動健康相談 (予約不要)	22日(金) 午前9時30分 ~ 11時30分	みらい平陽光台集会所
こころの健康相談 (予約制)	20日(水) 午後1時30分 ~ 3時30分	谷和原保健福祉センター

●詳しくは、「健康管理予定表」をご覧ください。

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

	期日	時間	対象
3~4カ月児健診	27日(水)	午後1時~2時	平成21年2月生
1歳6カ月児健診	21日(木)	午後1時~2時	平成19年10月生
2歳児歯科健診	15日(金)	午後1時~2時	平成19年4月生
3歳児健診	11日(月)	午後1時~2時	平成18年3月生
パパママ教室(予約制)	23日(土)	午前9時~正午	妊婦とその夫
離乳食教室(前半)	14日(木) 〔予約制〕	午後1時~2時	5カ月~8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分~3時30分	9カ月~12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	12日(火)	午前10時~11時30分	1カ月~8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月~12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。