



つくばみらいの

地域活動と聞いて、どんなことをイメージできますか？「町の清掃」、「近所のお年寄りの話し相手」など色々な種類がありますが、その一つに、「ボランティア」があります。市内にも様々な活動をしているグループが多数あり、ボランティア連絡協議会に加入しているグループの皆さんの活動を紹介します。

この協議会は、地域で活動するボランティアグループがお互いに連携し、心のふれあうまちづくりを目指し、充実したボランティア活動の推進を図ることを目的としています。協議会には24グループで、約530人の会員の方が所属しています。

気になる活動があれば、ぜひ一緒にやってみませんか？自分の住む地域が笑顔であふれると、あなたの人生がもっと楽しくなるかもしれませんよ。
お問い合わせは、各グループまたは、ボランティア市民活動センター（市社会福祉協議会谷和原支所）へのご連絡をお待ちしています。

ボランティア市民活動センター
☎25・2101

ボ

ラ

ン

ぬくもり

◆設立時期 平成8年10月

◆会員数 15人

◆会の目的 入浴時着脱をゆつたりと、会話を楽しみ介助する

◆活動実績 特別養護老人ホーム「ぬくもり荘」で、毎週月曜 日午後2時から4時まで15人が交代で入浴時着脱 介助等・社会福祉協議会等行事への参加協力

【会からのメッセージ】

大先輩の方々が「ぬくもり荘」創立時に、「地域にできた大切なホーム」「人の行く道、我も行く道」と考えられ、施設利用者の入浴時着脱介助をされていたのがきっかけで、その活動を引き継ぎ本会が発足しました。

施設利用者は、離床自立に心がけ豊かな生活が送れるよう努力をしています。そんな中、けがのないよう手を出しすぎないよう、職員指導のもと「お風呂どうでしたか？」と声をかけ、利用者の方に「気持ちよかった」「ありがとう」と言ってもらえるようお手伝いをしています。

「お互い笑顔で無理をしないでささえあって続けましょう！」をモットーに、楽しく活動して



声をかけながらの入浴着脱介助

【問】 ボランティア市民活動センター ☎25・2101
います。どなたにもできるお手伝いです。ちょっとぬくもりを感じてみませんか。参加をお待ちしています。

テ

イ

ア

喜和味

◆設立時期 平成13年4月

◆会員数 20人

◆会の目的 心を込めたお弁当の調理・配達

◆活動実績 献立表をもとに調理したお弁当を、約80の方々に配達（社会福祉協議会配食・会食サービス事業協力）

【会からのメッセージ】

私たちの会は、現在20人のメンバーで組織しています。活動内容は、ひとり暮らしの高齢者の方などを対象とした、社会福祉協議会の配食サービスと会食サービス事業への協力です。

年3回協力している配食サービスでは、谷和原保健福祉センターにおいて献立表にもとづいて約80個のお弁当を作ります。正午から午後3時まで調理を終わらせ、会員それぞれが対象のお宅に配達します。

私たちの作るお弁当がもっともっと喜んでいただけるように、私たちはお弁当の一つ一つに心を込めて作ります。これが私たち「喜和味」のモットーです。



心をこめたお弁当づくり

【問】 ボランティア市民活動センター ☎25・2101
トイであり、活動方針でもありません。