

「私だけは大丈夫」そう思っていないませんか？

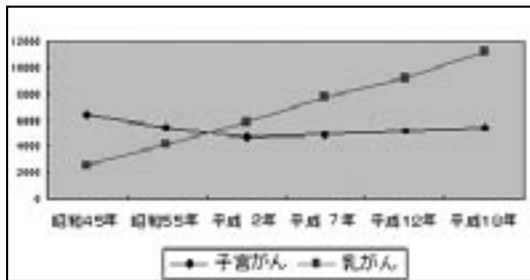
子宮がん・乳がん

子宮がんや乳がんは、早期発見・早期治療をすることで、完治できる病気です。「私は大丈夫」と過信することなく、婦人科検診を受けましょう。

若い年代に
増えている子宮がん

子宮頸がんは、他のがんと比べ、検診で発見された場合の治療効果が特に高く、検診の普及により死亡率が減少しました。しかし、20歳代の若い年代では、発生率が急増しており、症状がなくても早いうちから検診

子宮がん・乳がんによる死亡者数
(「国民衛生の動向」より)



を受けることが大切です。

40～50歳代の乳がん
この20年間発症率2倍！

近年、乳がんは、胃がん、大腸がんと並んで、女性に多いがんの一つとなっています。特に、40～50歳代に多くみられ、この20年間で発症率が約2倍に増加しています。

婦人科検診を受けて
早期発見・早期治療を

市では、本年度の婦人科検診(集団)を6月、9月および翌年2月に行います。「私は大丈夫」と過信せず受診しましょう。なお、集団検診を受診されない場合は、登録医療機関で乳がん・子宮がん検診を受診できます。この場合、市で発行する受診券が必要です。詳しくは、「健康管理予定表」をご覧ください。

●6月に実施する婦人科検診(集団・要予約)

検診日	会 場	申込期間・時間	申し込み方法
6月26日(金)	伊奈保健センター	6月1日(月)～10日(水) 午前9時～午後5時	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ①申し込み専用電話 ☎25-2983 ②健康増進課窓口 ※本人または同一世帯員のみ受け付け可能
6月27日(土)	谷和原保健福祉センター		

※乳がん検診では、年齢により検診項目が異なります。(健康管理予定表でご確認ください。)

※検診当日は、200円ご負担いただくと、「骨密度測定」も受けられます。

問 健康増進課

(谷和原保健福祉センター内)

☎ 25-2100

保健カレンダー(6月)

○相 談

	日 時	会 場
移動健康相談(予約不要)	19日(金) 午前9時30分～11時30分	城中公民館

○献 血 6月1日(月)

時 間	会 場
午後1時30分～4時	とりせんみらい平店

●詳しくは、「健康管理予定表」をご覧ください。

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	29日(月)	午後1時～2時	平成21年3月生
1歳6カ月児健診	18日(木)	午後1時～2時	平成19年11月生
2歳児歯科健診	12日(金)	午後1時～2時	平成19年5月生
3歳児健診	3日(水)	午後1時～2時	平成18年4月生
プレマ教室A(予約制)	30日(火)	午前9時30分～正午	妊 婦
プレマ教室B(予約制)		午後1時15分～4時	
離乳食教室(前半)	4日(木) ※予約制	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	9日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。