



市の花
なのはな



市の木
さくら



市の鳥
ひばり

つくばみらいの

地域活動と聞いて、どんなことをイメージできますか？「町の清掃」、「近所のお年寄りの話し相手」など色々な種類がありますが、その一つに、「ボランティア」があります。市内にも様々な活動をしているグループが多数あり、ボランティア連絡協議会に加入しているグループの皆さんの活動を紹介します。

この協議会は、地域で活動するボランティアグループがお互いに連携し、心のふれあいまちづくりを目指し、充実したボランティア活動の推進を図ることを目的としています。協議会には24グループで、約530人の会員の方が所属しています。

気になる活動があれば、ぜひ一緒にやってみませんか？自分の住む地域が笑顔であふれると、あなたの人生がもっと楽しくなるかもしれませんよ。

お問い合わせは、各グループまたは、ボランティア市民活動センター（市社会福祉協議会谷和原支所）へのご連絡をお待ちしています。

ボランティア市民活動センター

☎ 25・2101

ボ

ラ

ン

さくら会

◆設立時期 平成12年4月

◆会員数 15人

◆会の目的

活動を通して地域に貢献する

◆活動実績

ひとり暮らしの高齢者の方などへの配食・会食サービスの調理・配達、市の行事への参加・協力

【会からのメッセージ】

深めています。

地域のために、主婦の私たちに何かお手伝いできることはなにかと試行錯誤していた折、配食・会食サービスのボランティアがあることを知りました。料理なら日常している事なので大丈夫と、9年前に会を発足しました。

調理後、利用者のお宅へ配食で伺いますと、「楽しみに待っていました。いつもおいしいお弁当をありがとうございます。」と、うれしそうに受け取ってくださいます。

その笑顔に励まされ、「またお持ちします。お元気で！」と返事。ホッとする瞬間です。

時々、旬の食材を使つてのアイデアを各自が持ち寄り、料理研究会を開き会員相互の親睦を



配食サービスのお弁当づくり

問 ボランティア市民活動センター ☎ 25・2101

テ

イ

ア

移送サービスグループ

◆設立時期 平成11年7月

◆会員数 19人

◆会の目的

歩行困難な方を医療機関・福祉施設等へリフト車で送迎する

◆活動実績

病院への通院送迎185回・通学送迎42回（20年度）

【会からのメッセージ】

私たちは、市内に在住する介護を必要とする歩行困難な方を対象に、病院への通院・福祉施設への入退所時などに、リフト車で移送を行っています。

しませんか？

お待ちしています。

問 ボランティア市民活動センター ☎ 25・2101



安全に努めリフト車を操作する様子