

**早期発見・早期治療
胃がん検診を受診しましょう**

胃がんは、男性では肺がんに次いで、女性では大腸がんに次いで二番目に多いがんです。

胃がんは、誰でもかかる可能性がありますが、検診を受けることで早期発見・早期治療が可能です。

市では、「みらい健診①」で、
胃がん検診を実施しています。

●7月・8月に実施するみらい健診①（胃がん検診あり・要予約）

健診日	会 場	申込期間・時間	定 員	申し込み方法
7月24日(金)	伊奈保健センター	7月6日(月) ～10日(金) 午前9時～午後5時	各日 200人	次のいずれかの方法で お申し込みください。 ①申し込み専用電話 ☎25-2983 ②健康増進課窓口 ※本人または同一世帯 のみ受け付け可能
8月2日(日)				

麻しん・風しんの予防接種を受けましょう！

められています。

麻しん（はしか）は、感染力が大変強い感染症です。自分が感染しないだけではなく、家族や学校など周囲への感染を広げないためにも、予防接種は有効です。

特に1〜2歳は麻疹風しんにかかるとしたら早く接種しましょう。1歳児、小学校入学前、中学1年生、高校3年生を対象とした麻疹風しん混合ワクチンの定期予防接種は無料です。まだ接種されていない方は、早めに接種しましょう。

对象者

【第1期】 1歳から2歳未満

【第2期】小学校就学前の1年間

(平成15年4月2日～平成16年4月1日生)

【第3期】中学1年生に相当する1年間（平成8年4月2日～平成9年4月1日生）

【第4期】高校3年生に相当する1年間（平成3年4月2日～平成4年4月1日生）

※予防接種の協力医療機関については、市ホームページや健康管理予定表でご確認ください。

移動健康相談を

ご利用ください

移動健康相談は、市内の地区公民館などを会場にして、毎月行っています。

ご家族、ご近所の方と一緒に、お近くの会場へぜひお越しください。日程は下記の保健力レンダーをご覧ください。

健康相談のほかにも、ふだんご家庭で飲んでいるみそ汁の塩分測定、肩やひざの痛み・転倒などを予防する簡単な体操も行います。

また、本年度から、ご希望の方には「骨密度測定（負担額200円）」を実施しています。
ぜひご利用ください。

【内 容】

◎保健師、管理栄養士による健康相談

- ◎シルバリーハビリ体操指導士による健康体操
- ◎各種検査（血圧測定、体重・体脂肪測定、尿検査、各家庭の汁物の塩分チェック）

◎骨密度測定（希望者のみ）

保健カレンダー（7月）

○相 談

	日 時	会 場
移動 健康相談 (予約不要)	10日(金) 午前9時30分 ～11時30分	谷井田コミュニ ティセンター
こころの 健康相談 (予約制)	15日(水) 午後1時30分 ～3時30分	谷和原保健福祉 センター

○献 血 7月2日(木)

時 間	会 場
午前 9 時 30 分～正午 午後 1 時～4 時	カスミ谷井田店

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4 カ月児健診	27日(月)	午後 1 時～2 時	平成21年 4 月生
1 歳 6 カ月児健診	9日(木)	午後 1 時～2 時	平成19年12月生
2 歳児歯科健診	22日(水)	午後 1 時～2 時	平成19年 6 月生
3 歳児健診	6日(月)	午後 1 時～2 時	平成18年 5 月生
パパママ教室(予約制)	25日(土)	午前 9 時～正午	ご夫婦で参加できる方
離乳食教室(前半)	3日(金)	午後 1 時～2 時	5 カ月～8 カ月児向け
離乳食教室(後半)	※予約制	午後 2 時30分～3 時30分	9 カ月～12 カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	14日(火)	午前10時～ 11時30分	1 カ月～8 カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9 カ月～12 カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。

●詳しくは、「健康管理予定表」をご覧ください。