



# 広報

# つくばみらい



コシヒカリ（目録）を持つ諸見里選手（左）と  
飯島市長（中央）、会田守谷市長（右）

女子プロゴルフツアー（メジャー大会）の今季第1戦、ワールドレディース・サロンパスカップが5月7日から10日まで、市内の茨城ゴルフ倶楽部で開催されました。表彰式では、飯島市長と会田守谷市長から両市特産のコシヒカリ3俵（目録）が優勝した諸見里しのぶ選手に手渡されました。会場のギャラリー（観客）ブースでは、地元商工会をはじめ、JA茨城みなみ農協や市観光協会などが、26,000人を超える県内外からの来場者に市の特産品をPRし、大きな経済効果をもたらしました。

また、大会事務局からは、市に対してチャリティで得た収益をご寄付いただきました。（関連記事6ページ）

## ●主な内容

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| P 2 市民が主役の都市づくり        | P 9 「ねんきん定期便」相談会の開催 |
| P 4 医療福祉費受給者証更新のお知らせ   | P 9 新規採用市職員を募集します   |
| P 4 レジ袋無料配布の中止が始まります   | P10 人権の花運動          |
| P 5 高額医療・高額介護合算制度のお知らせ | P10 赤十字活動資金にご協力ください |
| P 8 DV被害者等生活支援特別給付金    | P17 生き生きクラブ         |

# 6

平成21年 水無月

No.39

6月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口44,094人（+60） 男22,107人（+20） 女21,987人（+40）・世帯数15,451世帯（+26）

# 市民が主役の都市づくり

## 市都市計画マスタープランにご意見をお聞かせください

市では、平成20年度から平成21年度の2カ年をかけて都市計画マスタープランを策定しています。  
都市計画マスタープランとは、道路や公園、下水道、土地利用のあり方など、20年後の将来のまちづくりについて、目標や将来像を定めるものです。

### ■午前の部■

7月12日(日)午前10時～  
谷和原庁舎2階会議室

### ■午後の部■

7月12日(日)午後2時～  
伊奈公民館2階会議室

計画策定にあたっては、市内で活躍されている各種団体の代表者などによって構成された「まちづくり検討委員会」や「まちづくり懇談会」で、活発な議論を経て、5月12日から15日の4日間にわたり「都市計画マスタープラン地域別懇談会」を開催しました。懇談会では、地域の皆さまからは、さまざまなお意見・ご提言をいただくことが

できました。

このたび、この結果を踏まえた市都市計画マスタープランの素案がまとまり、さらに多くの市民の方から、ご意見やご提言をお聞かせいただきたく、懇談会を開催します。ぜひ、この機会に皆さまのご意見をお聞かせください。

問 谷和原庁舎都市計画課  
☎ 58 2111 (内線8161)

将来都市像  
豊かな暮らしが息づく  
水とみどりのみらい都市  
(将来の都市規模:おおよそ50,000人)  
平成42年(2030年)

### 都市づくりの基本理念

- 理念1 市民が主役の都市づくり
- 理念2 持続可能性を考えた都市づくり
- 理念3 個性や多様性のある都市づくり



# 都市計画マスタープランのアンケート結果を公表します

前ページでお知らせしました、都市計画マスタープランを策定するにあたり、昨年8月から9月に無作為に抽出した市内在住の皆さま2000人を対象に「市民アンケート」を実施しました。

このたび、アンケートの結果がまとまりましたので、その一部をお知らせします。

今後は、アンケート結果を都市計画マスタープランの策定に活かしていきたいと考えています。引き続き、都市計画マスタープランの策定について、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## ■全体的な暮らしやすさ



6割弱の方が「普通」と回答するものの、「満足」と「やや満足」と回答した方は2割強を占め、「不満」と「やや不満」と回答した方よりも多くなっています。不満傾向よりも満足傾向の方が若干多くなる結果となりました。

## ■将来の市の望ましいイメージ



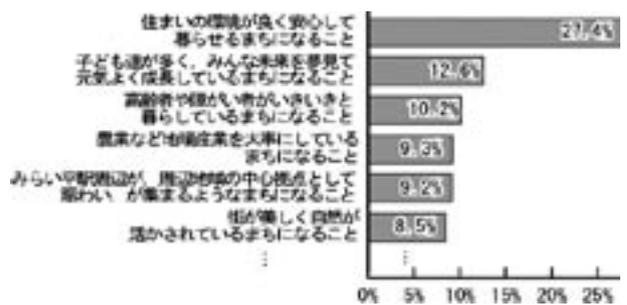
将来のつくばみらい市の姿としてイメージされるキーワードとしては、「安心、安全なまち」が最も多く、以下、「自然豊かなまち」、「人に優しいまち」、「心やすらぐまち」、「活力あるまち」などとなっています。

## ■あなたがお住まいの地域の開発と保全のあり方



「ある程度の開発は必要と考える」が最も多く、以下「環境に配慮した開発のみを行う」、「特別な事情がないかぎり保全に重点をおく」などの順で意見が多くなっています。自然環境に配慮しながらも、ある程度の開発については必要であるとの意見が多い結果となっています。

## ■つくばみらい市の都市価値を高めるためにはどのようなことが必要ですか。



最も多かった回答は、「住ましいの環境が良く安心して暮らせるまち」で、次に「子供が多く、未来を夢見て元氣よく成長できるまち」、その次に「高齢者や障がい者がいきいきと暮らせるまち」となっています。

## ■その他（自由意見にあったご意見）

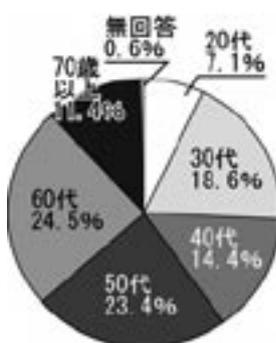
- ▽通学路の歩道を作ってほしいです。家の前の道路は、道幅が狭く不安です。
- ▽バスはないと困ります。しかし運行本数が少なく、タクシーに頼らざるを得ません。
- ▽今まで、自然にいたカブトムシを見たことがなかった息子が、ここへ引越してきて、

自然のカブトムシを探ることができて、とても喜んでいきます。ぜひ、そういう自然は残してほしいです。

▽農地については残した方が良いと思います。子どもたちにも農業を体験させるイベントを多く開催できればいいのでは。

## 都市計画マスタープランアンケート結果（概要）

- ▽調査時期  
平成20年8月～9月
- ▽調査対象  
2000人（市内在住の20歳以上の男女）
- ▽有効回答数  
960人（回収率48%）
- ▽回答者の年齢比



※紙面の都合上、一部のみ掲載ですが、アンケート結果全体については、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

また、谷和原庁舎都市計画課でも閲覧できます。

# 医療福祉費受給者証

## 更新のお知らせ

（母子・父子・重度障がい者・65歳以上重度障がい者の方）

現在使用している医療福祉費受給者証は、6月30日(火)で使用できなくなりますのでご注意ください。

**7月からの医療福祉費受給者証は、6月下旬に郵送します。**

※平成21年度の所得が分からない方や未申告の方については、

所得の確認がとれないと医療福祉費受給者証を発行することができません。

所得の確認がとれない方には、その旨の通知文を



郵送します。医療福祉担当者が所得を確認次第、医療福祉費受給者証を発行します。

※65歳以上75歳未満の重度心身障がい者で医療福祉制度（マル福）該当の方は、後期高齢者医療

## あかいを消して大切なものをみつめよう

環境省では、2003年より温暖化防止のため、「CO<sub>2</sub>削減/ライトダウンキャンペーン」を実施しており、皆さんにライトアップ施設や家庭の電気の消灯を呼びかけています。

本年は、

療険に移行しないと受給できなくなりますのでご注意ください。  
**問** 伊奈庁舎国保年金課  
 ☎58・2111（内線1183）  
 ☎1184

ていただくライトダウンを広く呼びかけています。  
**■6月21日(日) (夏至の日)**  
 『ブラックイルミネーション』  
**■7月7日(火) (クールアースデー)**  
 『セタライトダウン』

夜空に瞬く星、木々や虫の奏でる音。ほおをなでる風、季節が運ぶ香り。地球には、私たちが感じられる、ステキなことが

たくさんあります。今夜、あかりを消して、地球の声にそっと耳を澄ませてみませんか。

例えば公園で星を見ることなど、自分にとつてちょっと新しいライフスタイルを発見できるかもしれません。

# レジ袋無料配布の中止がはじまります！！

レジ袋は軽く丈夫なので、買い物には大変重宝しますが、最終的には、ほとんどがごみとして廃棄されるため、原料である原油の無駄遣いとなっています。

そのため、茨城県や市では、買い物客にマイバック持参を呼びかけ、持参率も向上してきたところです。

また、容器包装リサイクル法により、一定規模の小売店では、レジ袋の排出抑制に取り組むことが求められています。

県では、県内の大手スーパーマーケットを中心に、レジ袋無料配布中止の協定を締結し、**レジ袋の排出抑制に取り組むスーパーマーケットを支援することになりました。**市内でこの取り組みに参加する店舗は、次のとおりで、**7月1日(水)から実施します。**

- ◎カスミ 谷井田店
- ◎カスミ みらい平駅前店

サービスの低下などと誤解されることなく、この取り組みに十分ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。



レジ袋はいりません！  
 —私はマイバックでお買い物—

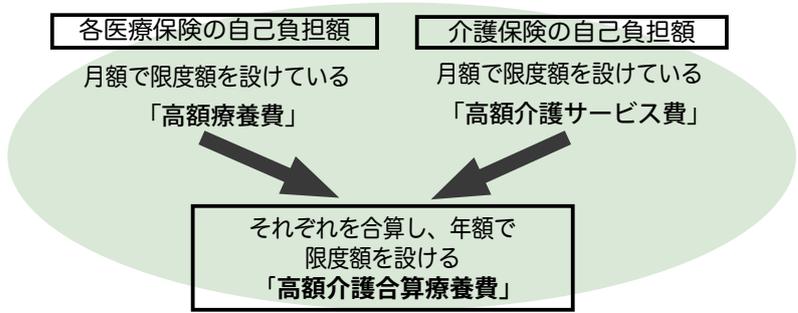
**問** 谷和原庁舎生活環境課  
 ☎58 - 2 1 1 1 (内線8136)

6月20日(土)から7月7日(火)までの間、「CO<sub>2</sub>削減/ライトダウンキャンペーン」を実施します。  
 以下の2日間については、午後8時～10時までの間、全国のライトアップ施設や各家庭の電気を一斉に消灯し



## 新しいライフスタイルの発見があるかもしれません・・・

皆さんも夏至の日、七夕の日の夜空の下、あかりを消して、大切なものを見つけてみませんか。地球の明るい未来を考えると見つけるはずですよ。



介護保険受給者（65歳以上）がいる世帯で、医療費と介護サービス費の自己負担合計金額が、1年間に所定の金額を超える世帯が対象です（下表参照）。

### 対象世帯は？

ただし、入院や入所時の食事・居住費や差額ベッド代などは、高額療養費と同様に、高額介護合算療養費の対象となりません。

医療費と介護サービス費用とを合算して、年額で限度額を設け、限度額を超えた分は、申請して認められると、後から「高額介護合算療養費」として支給されます。

### どんな制度？

現在、医療にかかった費用と介護にかかった費用の自己負担が著しく高額になった場合、別々に自己負担の一部が支給されていますが、これに加え、両方の費用を合算して、年額で限度額が設けられました。被保険者の方の負担が軽減され、安心して医療や介護サービスを受けられます。

## 高額医療・高額介護合算制度のお知らせ

# 安心して医療や介護のサービスを利用するために

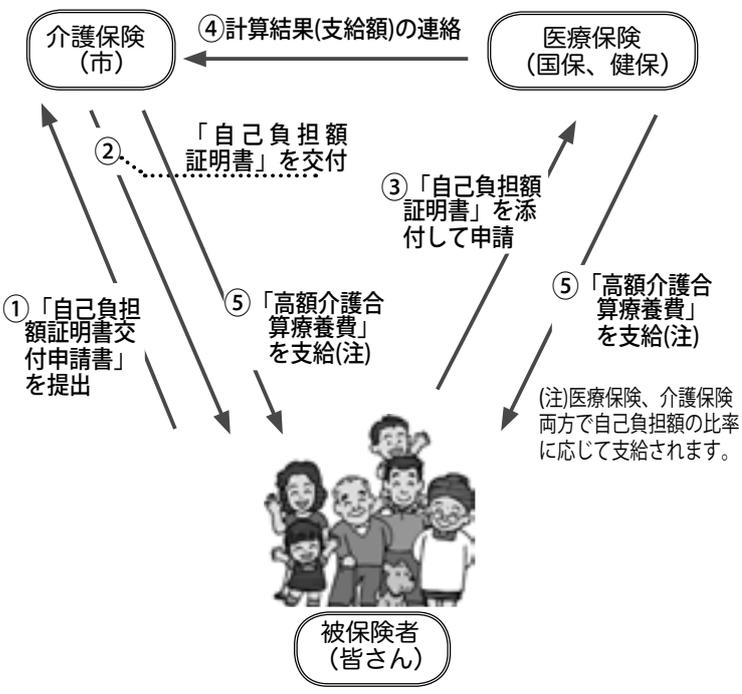
【高額医療・高額介護合算制度の自己負担限度額（年額）】

区分(※)	後期高齢者医療制度 +介護保険	国民健康保険 +介護保険 (70～74歳)	国民健康保険 +介護保険 (70歳未満含む)
現役並み所得者 (上位所得者)	67万円(89万円)	67万円(89万円)	126万円(168万円)
一般	56万円(75万円)	56万円(75万円)	67万円(89万円)
低所得者 (住民税非課税)	II	31万円(41万円)	34万円 (45万円)
	I	19万円(25万円)	

( ) 内の金額は、平成20年度のみの限度額

毎年8月分から翌年7月分の年額で計算します。ただし、平成20年度に限り、平成20年4月から平成21年7月分までの16カ月で計算します。

### 計算方法は？



- ① 介護福祉課（介護保険窓口）に「自己負担額証明書交付申請書」を提出します。
- ② 介護福祉課から「自己負担額証明書」が交付されます。
- ③ 「自己負担額証明書」を添付して、国保や健保などの医療保険窓口にて支給申請をします。
- ④ 医療保険から介護保険へ、算出した支給額を通知します。
- ⑤ 医療保険と介護保険の両方から、被保険者である皆さんに、支給額が通知されるとともに

介護福祉課（内線1173）  
 国保年金課（内線1180）  
 問 58・2111（代表）

### 申請の仕方は？

「高額介護合算療養費」が支給されます。  
 ◎ 申請は8月から受け付け、支給開始は10月以降の予定です。詳しい申請方法などは、決まり次第お知らせします。

#### （※）自己負担限度額の区分

- 現役並み所得者（上位所得者）
  - i) 後期高齢者医療制度加入者・70～74歳の国民健康保険加入世帯の場合…同一世帯に住民税課税所得額が145万円を超える被保険者がいる世帯（ただし、被保険者の収入合計が1人で383万円未満、または二人以上で520万円未満のときは、申請により一般扱い）
  - ii) 70歳未満の国民健康保険加入世帯の場合…国民健康保険税算定の

- 基礎となる基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯。未申告者も同様の扱い。
- 低所得者II…世帯全員が住民税非課税（低所得I以外）
  - 低所得者I…世帯全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円になる方

# 水海道ロータリークラブから 優勝カップ13個を寄贈



ロータリークラブ秋田会長（右）から優勝カップを寄贈される浅野谷井田小学校長（左）

の秋田会長からは、「『子どもたちに夢を与えよう』というテーマのもと、このような事業ができたことで、喜んでいただけて嬉しい。さらに、感謝状までいただき大変ありがたい」とお礼の言葉をいただきました。  
この優勝カップを最初に手にするのは、果たしてどの学校になるのでしょうか？  
小学校では今夏の水泳記録会、中学校では今秋の新人戦にお披露目されます。

水海道ロータリークラブから、市小中学校の運動競技会などで授与する優勝カップ13個（小学校水泳記録会の優勝チーム男女別に2個、中学校新人体育大会の各種目別に11個）を寄贈いただきました。  
これまでの大会では賞状のみの授与だったことから、寄贈を受けた市教育長をはじめ、各学校長からは「大変ありがたい。生徒たちもこれまで以上にやる気が出るのではないか」と喜んでいました。  
今回の寄贈により、教育長から感謝状を贈呈された同クラブ



感謝状を持つ豊嶋教育長（右）と秋田会長（左）

## サロンパスカップ ギャラリープラザ大盛況



大勢の観客で賑わう  
地元飲食店の販売ブース

ワールドレディース・サロンパスカップの会場（茨城ゴルフ倶楽部）には、ギャラリー（観客）を対象とした『ギャラリープラザ』が開設され、市商工会物産店をはじめ、J A茨城みなみ農協や地元飲食店が、各販売ブースで地元の特産品などを販売しました。  
都内からつくばエクスプレスでいらしたご夫婦は、「今日はお目当ての選手を間近に見ることができました。おまけに、J Aのお店で新鮮なきゅうりとトマトが安く買えたので、ダブルでラッキーでした。」と野菜の入った袋を両手にぶら下げながら、満足そう

## コシヒカリオーナー家族 楽しく田植え体験！

安全・安心な食に対する消費者の関心が高まっている中、つくばみらい市産の安全でおいしいコシヒカリを広く知っていただくようと、コシヒカリ（田んぼ）のオーナーとなった消費者と地元農家の方と一緒に米作りをすることで、農業の楽しさや大変さを理解していただく「田植え体験」が、5月23日に行われました。当日は、晴天にも恵まれ、オーナーとその家族約150人が田んぼに入り、田植えを楽しみました。  
県外から参加されたご家族

は、「子どもに自然の楽しみを知ってもらおうと応募しました。田んぼに入ると自分の足が思うように動いてくれず、結構大変なことに気付きました。」と話し、お子さんと一緒に泥だらけになりながら、田植えを満喫していました。  
また、市外から参加された女性の方は、「昨年参加した方から、ここで作られたお米をいただき、とてもおいしかったので、今回は自分で申し込みました。お米のできる秋がとても待ち遠しいです!」と笑顔で話してく



初めて田んぼに入った感想は？

樋口会長（右）から寄付（目録）をいただく飯島市長（左）  
れました。



に話していました。  
ふるさとづくり寄附を  
いただきました  
最終日の表彰式では、大会事務局を代表して、(株)日本女子ゴルフ協会の樋口会長から、チャリティ収益で得た22万5339円を、市の「安心して暮らせるまちづくり事業」へご寄付をいただきました。

問 健康増進課(保健福祉センター内)  
☎25-2100

## 新型インフル



マスクの正しい

着け方・外し方

新型インフルエンザ予防の基本は、手洗い・うがい・マスクの着用です。しかし、マスクの正しい使い方は、意外と知られていません。以下を参考にして正しくマスクを使いましょう。

### ●マスクの選び方

マスクは市販の「不織布製マスク」が推奨されています。ガーゼ製は飛沫をとらえるフィルター機能が不十分です。マスクは使い捨てが基本です。

### ●マスクの正しい着け方

- ①鼻・口・あごを覆う。(特に鼻と口の両方を覆うことを心がける)
  - ②可変式の鼻部分を鼻すじにフィットさせる
  - ③ゴムひもで耳にしっかり固定する
  - ④フィットするよう調節する
- マスクの正しい外し方
- ①片耳のゴムひもを持ち、顔から外す
  - ②反対側のゴムひもを持ち、顔から外す
  - ③ビニール袋に入れて密閉しふた付きの専用のごみ箱に廃棄する

## 福岡堰さくら公園親水施設を ご利用ください

福岡堰さくら公園には、「霧の噴水」「水のモニュメント」などの親水施設が整備されています。7月1日(火)から8月31日(月)までの毎日午前9時から午後5時の間、断続的に水が流れますので涼を求めてお出かけになつてはいかがでしょうか。

### 【公園利用の注意事項】

- ・公園内は禁煙です。
- ・公園内の花火やバーベキューは禁止です。
- ・ペットの散歩は許可制です。
- ・ゴミは持ち帰りましょう。

◇皆さまが快適に利用できるよう、ご協力をお願いします。



問 谷和原庁舎都市計画課  
☎58-2111(内線8164)

## わくわく赤ちゃんふれあい教室 参加中学生募集中!!

夏休みに中学生を対象とした体験学習を行います。赤ちゃんと触れ合ったり、保育者から日々の子育ての話や出産にまつわる話を聞いたりして楽しく交流します。興味のある男子・女子中学生の参加をお待ちしています。

日時：7月23日(木)

午前10時から正午まで(受付:午前9時45分～)

会場：谷和原保健福祉センター

対象：市内在住の中学生男女

内容：①赤ちゃんとふれあい体験

②保育者からの子育て体験話

③パパママ体験

●定員：40人(定員になり次第締切らせていただきます)

●申込期限：6月30日(火)まで

●費用：無料

申問 健康増進課

☎25-2100

## 乾燥肥料の申込・予約受付の 一時中止について(おわび)

農業集落排水の乾燥肥料をご利用いただきありがとうございます。

好評により、本年度も予想を大幅に上回る申し込みをいただいておりますが、製造量には限度があり、現在約7カ月ほどお待ちいただいている状況です。予約された皆さまには、大変ご迷惑をおかけしています。このため、6月22日(月)から平成22年2月28日(日)まで、お申し込みを一時中止させていただきます。次回申し込みについては、平成22年3月1日(月)から再開する予定です。これまで1世帯1回の配付限量を5袋としていましたが、より多くの方にご利用いただくため、次回申し込みから3袋までとさせていただきます。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

問 下水道課(小絹水処理センター内)

☎52-3939

## 消防施設の充実

～いますぐでできる地域貢献～

このほど、市消防団第4分団(三島地区)の「器具置場」を、老朽化に伴い新築しました。

消防団は、火災などの災害に備え市内各地区に組織しており、全部で11の分団があります。団員の皆さんは、本業を持ちながら地域の生命・身体・財産を守るため、災害時をはじめとするさまざまな活動に従事しています。

また、消防団では、団員を随時募集しています。地域の安全・安心にあなただけのチカラを貸してください。

興味のある方は、伊奈庁舎総務課までご連絡ください。



問 伊奈庁舎総務課  
☎58-2111(内線1212)

問い合わせは 伊奈庁舎児童福祉課へ ☎58-2111 (内線1162)

# DV被害者等 生活支援特別給付金

市では、配偶者などからの暴力(DV)の被害者で、定額給付金の給付および子育て応援特別手当の支給が受けられない方に対し、定額給付金相当額等を「つくばみらい市DV被害者等生活支援特別給付金(以下、「特別給付金」として給付します。

## 対象となる方

平成21年2月1日(基準日)から特別給付金を申請する日まで、引き続き本市に居住されているDV被害者等で、次の要件をすべて満たす方が対象です。

(1) 定額給付金または子育て応援特別手当の支給対象となっていないこと

(2) 定額給付金および子育て応援特別手当のいずれも受けていないこと

(3) 他自治体から特別給付金と同様の給付を受けていないこと

## 給付額

(1) 定額給付金相当額 1人につき1万2000円 ※基準日に、65歳以上または18歳以下の方は1人につき2万円

(2) 子育て応援特別手当相当額:

1人につき3万6000円

※平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子どもで、18歳までの子から数えて、

第2子以降にある子

## 申請方法

次の書類をすべて用意し(いずれも1部ずつ)、児童福祉課あてに**10月15日(木)**までに申請してください。(郵送可)

(1) 申請書(兼請求書)

(2) 本人であることを確認できる書類(運転免許証の写しなど)

(3) 金融機関の口座を確認できる書類(預金通帳の写しなど)

※口座がない場合は現金で給付します。

(4) 基準日から給付申請日まで引き続き本市に居住していることを証明する書類(アパートの賃貸契約書の写しなど)

(5) 基準日時点で、DV被害者であることを確認できる書類(裁判所発行の保護命令書の写しなど)

(6) 同居家族がいる場合は、同居家族全員の氏名および生年月日を証する公的書類(健康保険被保険者証(写し)など)

## 家庭児童相談

家庭児童相談室では、子ども(18歳未満)の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じています。

### 【相談日】

月曜日から金曜日(開庁日)

## ひとり親相談

母子家庭・寡婦・父子家庭の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談を、母子自立支援員が相談に応じています。

また、母子寡婦福祉資金貸付に関する情報提供などにも応じています。

### 【相談日】

月曜日から水曜日(開庁日)

## 家庭児童相談・ひとり親相談に共通する事項

相談内容は秘密厳守されます

### ▼相談方法

◎電話相談 ◎面接相談

### ▼相談場所

伊奈庁舎児童福祉課・相談室

☎58-2111(内線1161)

### ▼相談時間

午前9時～午後4時30分

\*予約できる方は事前に予約してください。

\*費用は一切無料です。

## 固定資産税の減額措置のお知らせ

市では、条例により住宅用地、商業地などに係る平成21年度から平成23年度までの各年度分の固定資産税について、その年度分の税額が、前年度分の税額に1.1倍を掛けた額を超える場合に、その超えることとなる税額を減額します。

評価替えに伴い評価額が大幅に上昇した場合であっても、この減額措置によって、税額は1.1倍までしか増加しない効果が生じることとなります。

該当する土地については、納税通知書の課税明細書に軽減税額が記載されています。

ただし、地積および地目の変更や区画整理事業地内の使用収益開始により、評価額が上昇した場合は適用されません。

## 新築の認定長期優良住宅(200年住宅)の固定資産税が減額されます

「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」が平成21年6月4日から施行され、次に該当する住宅について、固定資産税が減額されます。

### (1) 対象となる住宅

次の①から④の要件をすべて

満たすもの

①平成21年6月4日から平成22年3月31日までに新築されたもの

②長期優良住宅の普及の促進に関する法律の規定に基づき茨城県が認定したもの

③床面積が50㎡以上280㎡以下(一戸建て以外の貸家住宅は、40㎡以上280㎡以下)であるもの

④居住割合が全体の床面積の2分の1以上であるもの

### (2) 減額の内容

当該住宅に係る固定資産税額の2分の1(床面積が120㎡を超える場合には120㎡相当分)が、5年度分(3階建て以上の中高層耐火住宅は7年度分)減額されます。

### (3) 申告に必要なもの

申告書(市役所にあります)および長期優良住宅の普及の促進に関する法律施行規則第6条、第9条または第13条に規定する通知書の写し(茨城県が発行するもの)

### (4) 申告時期

新たに固定資産税が課される年の1月31日まで

(5) 提出場所 伊奈庁舎国税務課窓口へ提出してください

### 問 伊奈庁舎国税務課・固定資産税係

☎58-21111  
(内線11355・1137)

# 父子・母子家庭等福祉金を ご存知ですか？

市では、事故・疾病などにより両親を失った児童、または母子・父子世帯となった家庭の児童を監護として生活の面倒を見ること（保護者）・養育する方に対し、児童1人につき月額1500円の母子および父子家庭等福祉金を支給しています。

この手当は申請しなければ支給されませんので、ご注意ください。

## ■支給資格者

義務教育修了前（中学校修了前）の児童で、次のいずれかに該当する児童の養育者

## ■福祉金対象となる児童

○両親またはその一方が死亡した児童

○父母が婚姻を解消した児童

○両親またはその一方が重度障がいのある児童

○両親またはその一方の生死が明らかでない児童

○その他前各号に準ずる状態にあり、現に両親またはその一方から監護を受けることができない児童で市長が認める者

## ■受給手続き

「母子・父子等福祉金申請書」を伊奈庁舎児童福祉課に提出し

ていただく必要があります。

## ■手続きに必要なもの

・振込先となる請求者名義の金融機関口座のわかるもの  
(ゆうちょ銀行は除く)

## ■福祉金の支払い

年1回、3月中に該当月分までの福祉金を支給します。

## ■お問い合わせ

伊奈庁舎児童福祉課  
☎58・2111（内線1162）

## 「ねんきん定期便」に関する相談会を開催

社会保険労務士による「ねんきん定期便」に関する相談を、次の日程で開催しますので、この機会にご相談ください。

なお、相談は混雑緩和などのため予約制としますので、住所、氏名、基礎年金番号、電話番号をあらかじめ市役所伊奈庁舎国保年金課へお知らせください。

## 相談日 7月22日(水)

会場 伊奈庁舎第1会議室

「ねんきん定期便」送付後は、県内の社会保険事務所の窓口や電話が大変混み合うことが予想されます。

お問い合わせは「ねんきん定期便」専用ダイヤルをご利用ください。

## ◎ねんきん定期便専用ダイヤル

☎0570・058・555

## ◎IP電話（ひかり電話など）

PHSからは

☎03・6700・1144

## ◆受付時間◆

月～金曜日：午前9時～午後8時  
第2土曜日：午前9時～午後5時  
(祝日、12月29日～1月3日は利用できません)

※通話料金は一般固定電話の場合、接続先にかかわらず市内料金で利用できます。ただし、携帯電話の場合は、全額発信者負担となります。

「ねんきん定期便」に関する情報は社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/> にも掲載されています。

## ◆相談時間

午前9時～午後4時

## ◆定員

12人

伊奈庁舎国保年金課  
☎58・2111（内線1183）

## 新規採用市職員を募集します

市では、平成22年度新規採用職員を、次のとおり募集します。明日のまちづくりを担うアイデア豊かな人材を求めています。

## ◆募集職種

一般事務職（身体に障がいのある方を含む）

## ◆受験資格

高校・短大・大学卒程度（卒業見込み者を含む）で昭和54年4月2日以降に生まれた方

※日本国籍を有しない方および地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は、受験できません。

## ◆募集人員

5人程度

## ◆試験方法

◎一次試験

教養試験（筆記試験、作文）

## ◎二次試験

口述試験、集団討論、体力検査（ただし、障がいのある方を除く）

## ◆試験日および会場

◎一次試験  
期日 9月20日(日)

場所 茨城大学  
(水戸市文京2-1-1)

## ◎二次試験

日時および場所については、一次試験合格者に別途通知します。

## ◆応募手続

## ◎申込用紙の交付

所定の受験申込書などについては、伊奈庁舎人事課で7月1日から交付します。

## ◆申込期間

7月1日(水)～31日(金)

人事課に持参する場合は、月曜日から金曜日の午前9時から午後5時までとし、郵便の場合は7月31日までに必着のものに限ります。

## ◆申し込み・問い合わせ先

伊奈庁舎人事課（〒300・2395 つくばみらい市福田195）

☎58・2111  
(内線1220～1222)

# 赤十字活動資金にご協力ください

赤十字は世界186カ国に組織され、日本赤十字社もそのひとつとして、民族紛争などによる犠牲者や国内外で多発する自然災害の被災者に対する支援を行っています。国内では、緊急時の手当や事故防止に必要な知識・技術の普及をはじめとする講習活動やさまざまな分野で奉仕・ボランティア活動、子どもたちのやさしさや思いやりのある心を育む青少年赤十字活動などを行っています。これらの活動は、皆さまからお寄せいただいた活動資金（ご寄付）によって支えられています。赤十字活動資金にご協力をお願いします。



## ●赤十字社員（会員）として毎年500円以上の寄付

日本赤十字社は、赤十字の人道的理念や活動に賛同されて、毎年一定の資金（年額500円以上）を提供して下さる方々によって構成されています。この方々を「社員（＝会員）」、納めていただく資金を「社費（＝会費）」と

称しています。安定した財源を確保するためにも継続的にご協力いただく社員としてのご登録をお願いしています。

## ●寄付者として自由な金額の寄付

ご都合に合わせた時期、金額によりご寄付いただけます。赤十字活動などの詳細は、日本赤十字社茨城県支部のホームページをご覧ください。

日本赤十字社茨城県支部

検索

クリック

伊奈庁舎社会福祉課  
☎58・2111（内線1152）  
日本赤十字社茨城県支部  
☎029・241・4516

茨城県人権啓発ネットワーク協議会では、子ども同士が協力して花を育てることで、生命の尊さを実感するとともに、豊かな心をはぐくみ、優しさと思いやりの心を体得してもらうことを目的とした「人権の花運動」を行っています。

今年も、人権擁護委員の方々が、協議会から配布されたサルビアやマリーゴールド、パンジーの種を実施校である三島小学校と十和小学校に届けてくださいました。

みんなでお互いの人権を大切にするための大きな大きな花です。児童の皆さん、毎日大切に育ててくださいね。たくさん咲く日を楽しみます。



伊奈庁舎社会福祉課  
☎58・2111（内線1153）



# 開花が楽しみです

## 人権の花運動

## 活動予定（7月～9月）

●参加対象 出産前後の妊産婦および就学前の乳幼児とその保護者

月・活動時間	7月	8月	9月
保育所 申し込み先	7月 午前9時30分 ～11時	8月 午前9時30分 ～11時	9月 午前9時30分 ～11時
伊奈第1保育所 山王新田1253(☎58-2422)	17日(金) 夏祭り	4日(火) 水・砂あそび	10日(木) 体操・運動あそび
伊奈第2保育所 小張4705(☎58-1025)	17日(金) 夏祭り	7日(金) 水あそび	10日(木) 読み聞かせ
伊奈第3保育所 長渡呂新田715(☎58-1597)	17日(金) 夏祭り	19日(水) 水あそび	16日(水) 運動あそび
伊奈第4保育所 狸穴1072-14(☎58-6002)	22日(水) 水あそび	5日(水) パネルシアター	9日(水) 運動あそび
谷和原第1保育所 仁左衛門新田641(☎52-2100)	16日(木) 夏祭り	4日(火) 水あそび	8日(火) 体操・砂あそび
谷和原第2保育所 小絹415(☎52-4217)	16日(木) 夏祭り	4日(火) 水あそび	3日(木) みんなで体操

※あそびのひろばの他に、毎日園庭開放も行っています。ぜひご利用ください。

遊びに来てね



# 「あそびのひろば」

市立保育所では、「あそびのひろば」を実施しています。保育所のおくさんの子どもたちと遊んでみませんか。

また情報交換をしながら、子育てを考え、育児の悩みを解消していきましょう。

※ご利用になりたい保育所に、事前にお申し込みください。

# 市内の出来事

話題を提供してください！

伊奈庁舎秘書広聴課 ☎ 58-2111 (内線1202~1203)

※紙面の都合上、投稿いただいた情報が必ずしも掲載できるとは限りませんので、ご了承ください。



手もみはこうやるんだよ♪

もうできたかな？少し味見？

## 伊奈東中学校 1年生がお茶作りに挑戦

5月12日、伊奈東中学校において、新1年生が地元の方の丁寧な指導のもと、お茶づくりを行いました。

生徒たちは、前日に摘んでおいたお茶の葉(新芽)を、当日釜で蒸し、熱くなった「ほい炉」と呼ばれる茶葉を乾燥させる道具の上で、熱心に手もみ作業を行っていました。

参加した生徒からは、「おじいちゃんたちが優しく教えてくれて、とても楽しかった」「お茶を作る作業が、こんなに熱く大変だったことは知らなかったので、勉強になりました」との声が聞かれ、地域の伝統を学ぶとともに、地元の方との交流が図られました。できたての茶葉を使ったお茶の試飲会では、香ばしくおいしいお茶がいれられ、生徒の皆さんに好評でした。

各グループで優勝したみなさん



## 市春季ソフトバレーボール大会

期 日 5月31日

場 所 市総合運動公園体育館

Aグループ優勝 TMC (つくばみらい市)

Bグループ優勝 結城SVC (結城市)

Cグループ優勝 TMレディース (つくばみらい市)

Dグループ優勝 みずほ (つくばみらい市)

## 小学校6年生が田植え体験

5月18日、市が所有する土地(田んぼ)を有効利用し、伊奈地区の小学校6年生が、総合的な学習の一環として米づくり(田植え)の体験学習を行いました。

当日参加したある児童は、「初めて田んぼに入ったけど、冷たくて気持ち良く、とても楽しかった」とドロだらけになった服装で話してくれました。

秋には、自分たちで作ったおいしいお米を学校給食や学校行事などで消費してもらい、地産地消および地元農産物のPRを図ります。



田植え! たのしい~!!

こんな感じでいいの?



## 平成21年度混合バレーボール大会

期 日 5月24日 場 所 市総合運動公園体育館

優 勝 クラシマーズA 準優勝 シルキーズ

第3位 やいた/エンジェルス



優勝したクラシマーズAのみなさん

# お知らせ

Information

問・・・問い合わせ先

申・・・申し込み先

## 募集します

### 市臨時職員

- ▼募集職種 担任教諭（資格取得者）
- ▼勤務内容 クラス担任として園児の保育
- ▼募集人員 1人
- ▼応募資格 満50歳以下（平成21年4月1日現在）の方
- ▼勤務時間 午前8時30分～午後5時15分（うち7時間勤務）
- ※時間外勤務、休日出勤など有
- ▼勤務場所 わかくさ幼稚園

▼雇用期間 8月1日～平成22年3月31日

▼時給 980円 ※通勤手当別途支給

▼面接試験 申込受付終了後、後日連絡します。

▼申込期間 6月19日（金）～7月10日（金） 午前9時～午後5時

▼申問 谷和原庁舎5号校教育課 ☎58・2111（内線8201）

### 市バウンドテニス大会

▼日時 7月19日（日） 午前8時15分受付 9時開会式

▼場所 市総合運動公園体育館

▼資格 20歳以上の市内在住・在勤者

▼競技方法 ダブルス（組み合わせは主催者決定、当日発表）

▼参加費 800円/人（弁当代含む 当日集金）

▼申込期限 7月1日（水）

▼申問 市スポーツ振興室（市総合運動公園内） ☎58・4005

### 親子で楽しむクッキング教室

●コアラクッキング教室（3歳～未就学児）

お手伝いではなく、お子さんが主となって料理をします。

▼対象者 3歳以上の未就学児とその保育者（対象外のお子さんをお連れになる場合は、必ずご相談ください。）

▼日時 7月31日（金）午前10時～午後2時

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼メニュー マーボー丼、きゅうりのカリカリ漬け、レタスのスープ、フルーツヨーグルト

▼費用 200円/人

▼申込期間 7月13日（月）～17日（金）

●親子クッキング教室（小学生）

夏休みの一日を親子で料理に挑戦してみませんか。パパとの参加も大歓迎！

▼対象者 小学生とその保育者（対象外のお子さんをお連れになる場合は、必ずご相談ください。）

▼日時 7月24日（金）午前10時～午後2時

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼メニュー ひと口コロッケ、みそ汁、杏仁豆腐

▼費用 200円/人

▼定員 10組（先着順）

▼申込期間 7月7日（火）～10日（金）

※どちらの教室とも、8月にも同じ内容で開催します。申し込みは、次号でお知らせします。

▼申問 健康増進課（谷和原保健福祉センター内） ☎25・2100

### 国家公務員Ⅲ種（税務）

▼受験資格 昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれの方

▼受付期間 6月23日（火）～30日（火）

（当日消印有効）

▼試験 第1次試験：9月6日（日）（教養試験・適性試験・作文試験） 第2次試験：第1次試験合格通知書で指定する日（人物試験・身体検査）

▼提出先 人事院関東事務局（〒330・9712 さいたま市中央区新都心1-1-1 さいたま新都心合同庁舎1号館）

▼採用日 平成22年4月1日（木）

▼申問 関東信越国税局人事第二課 試験係 ☎048・600・3111（内線2095）

### 裁判所事務官Ⅲ種

▼受験資格 昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれの方

▼受付期間 7月14日（火）～22日（日）（当日消印有効） ※必ず簡易書留郵便でご提出ください。

▼試験 第1次試験：9月13日（日）（教養試験・適性試験・作文試験） 第2次試験：10月中旬～下旬（口述試験）

▼申問 水戸地方裁判所事務局総務課人事第一係 ☎029・224・8421

### 夏休み高速道路親子見学会

東日本高速道路（株）谷和原管理事務所では、つくばみらい市および守谷市内の小学校4～6年生の親子を対象に、高速道路を

もつと知ってもらうため、高速道路の建設現場、維持管理および道路管理センターの見学会を開催します。親子で夏休みの思い出を作りませんか。

▼日時 7月26日(日)午前10時

▼募集人員 親子20組(40人)

※応募多数の場合は抽選

▼申込期限 7月13日(月)

▼申問 東日本高速道路(株)谷和原

管理事務所 ☎0297・52・2820

**出店しませんか!**

**下水道ふれあいフリーマーケット**

取手地方広域下水道組合では、9月に行う『下水道の日』普及促進展「内のフリーマーケット」出店者を募集します。

▼日時 9月12日(土)、13日(日)

午前9時〜午後3時(雨天中止)

▼会場 県南クリーンセンター(取手市小文間1-73)

▼応募資格 20歳以上で営利を目的としない方

▼募集区画 各日50区画 ※応募多数の場合は抽選

▼出店料 1日当たり1区画500円、2区画1000円

▼応募方法 申し込み先へお電話でご応募ください。後日案内状を郵送します。

▼応募期限 7月31日(金)

▼申問 取手地方広域下水道組合

業務課排水設備係 ☎0297・74・4170

**よい歯コンクール**

①「8020高齢者よい歯コンクール」

▼対象 昭和4年3月31日以前生まれで、ご自分の歯が20本

以上(治療の歯も含む)ある方

②「父と子のよい歯コンクール」

▼対象 平成15年4月2日〜平成18年4月1日生まれの子とその父親

①②共通事項

▼応募方法 官製はがき、またはファックスで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけまたは最寄りの歯科医院を記入し、ご応募ください。

※父子の場合は、各人の氏名、生年月日をご記入ください。

▼応募期限 7月21日(火)必着

▼口腔診査実施期間 6月1日(月)〜7月31日(金)

▼審査方法 1次:口腔診査(各歯科医院)、2次:書類審査

▼表彰 「第18回茨城県民歯科保健大会」(11月8日(日)開催)の席上で表彰

▼申問 茨城県医師会 8020事業係 (〒310・0911 水戸市見和2・292・1)

☎029・252・2561

**オカリナを楽しみませんか!**

オカリナサークル・アンダンテでは、一緒にオカリナを楽しむ仲間を募集しています

▼練習日 毎月第2水曜日 午前10時〜正午、午後7時〜8時30分

▼場所 板橋コミュニティセンター

▼参加費 無料

問 藤田 ふじた ☎58・4821

**ビール工場見学と市内散策ウォーク**

(小雨決行)

▼主催 茨城県南地域高齢者はつらつ百人委員会

▼日時 7月17日(金) 午前9時30分集合 10時スタート

▼コース (10km) 守谷駅〜守谷ニュータウン内公園〜四季の里公園〜アサヒビール工場

〜守谷市役所〜守谷駅

▼対象 50歳〜70歳代の方

▼定員 100人(先着順)

▼参加費 200円(資料、保険代含む 当日集金)

▼応募方法 往復はがき往信面に、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信面に代表者の送り先を記入し、ご応募ください。

※はがき1枚につき3人まで

▼応募期限 7月3日(金)必着

▼申問 山元一郎 (〒300・1237 牛久市田宮2・24・20)

☎029・874・7195

**常陽年金相談**

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料でご相談に応じます。どうぞご利用ください。

▼予約方法 電話にて申し込み

◎予約電話 58・5552

▼日時 7月15日(水) 午前10時〜午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

申問 常陽銀行年金センター

☎029・300・2844

**お知らせします**

**農業委員会各種申請**

7月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

**~男女共同参画の素敵なキャッチフレーズを~ 標語募集!!**

茨城県では、毎年11月の「男女共同推進月間」にあわせ、男女共同参画社会への関心と理解を深めるため、標語を募集しています。

- 募集内容 = 男女共同参画社会をイメージした標語
- 募集部門 = 学生の部(高校生以下)、一般の部(学生以外)
- 募集期限 = 7月15日(水) 当日消印有効
- 選考・審査 = 標語選考委員会で審査し、入賞作品を決定
- 応募方法 = 応募作品のほか、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、ハガキ、電子メールまたはFAXでご応募ください。
- 応募・問い合わせ先  
〒310-8555 水戸市笠原町978-6  
茨城県女性青少年課男女共同参画担当  
☎029-301-2178 FAX029-301-2189  
Eメール: josei1@pref.ibaraki.lg.jp

労働保険年度更新期間は6月1日〜7月10日、申告・納付期限は7月10日です。手続きを忘れずに!

▼受付期間 7月10日(金)～14日(火)  
※定例総会は、7月27日(月)の予定です。

【申問】谷和原庁舎農業委員会  
事務局 ☎58・2111 (内線8120) ☎8122

### 都市計画(用途地域・地区計画・都市公園)に関する説明会

伊奈・谷和原丘陵部一体型特定土地地区画整理事業の事業計画変更(将来の土地利用計画の変更等)に伴い、用途地域および地区計画の変更を行います。また、地区公園についても、今後本格的に整備に着手することから、都市公園として都市計画決定に向けた準備を進めていきます。

これらの都市計画の素案を作成しましたので、次のとおり説明会を開催します。

▼日時 7月5日(日) 午前10時  
▼場所 谷和原庁舎2階会議室  
【問】谷和原庁舎都市計画課 ☎58・2111 (内線8161)  
茨城県つくばまちづくりセンター・区画整理第一課 ☎029・839・9762

### あなたの事業所も対象です

7月1日、平成21年経済センサス・基礎調査が行われます。全国すべての事業所および企業が調査対象です。訪問した調

査員から調査票を受け取りましたら、「記入のしかた」を参考に、もれなくご記入ください。

なお、調査票の内容を他に漏らしたり、統計法に規定された目的以外に使用したりすることは絶対にありません。安心してありのままをご記入ください。ご協力をお願いします。

【問】伊奈庁舎企画政策課 ☎58・2111 (内線1244)

### 労働力調査にご協力を

「労働力調査」は、法律で定められた統計調査で、我が国の就業状況を調査するものです。就業者数、完全失業者数、完全失業者率などの動向が明らかになり、経済対策や雇用失業対策に役立てられます。

茨城県知事から委嘱された調査員が各世帯を伺いますので、ご協力をお願いします。

▼対象地域 十和、北袋、谷井田(2年目)  
▼調査期間 7月～11月末  
【問】茨城県企画部統計課 ☎029・301・2649

### 「不妊げし」を真かけたら

植物のけしの一部には、麻薬の原料となるものがあるため、法律で栽培を禁止しているものがあります。栽培を禁止しているけしの特徴は、「草丈が1尺以上に

なる」「茎を抱きこむように葉が生えている」「毛が少ない」などです。植えてはいけなけしを見かけたら、保健所へご連絡ください。

【問】つくば保健所 ☎029・851・9287

### 外国人の不法就労防止にご協力を

外国人の雇用にあたっては、必ずパスポート・外国人登録証明書などを見て、在留資格の確認をしてください。

在留資格が「短期滞在」など、働くことが認められていない外国人の雇用はできません。

【問】常総警察署 ☎22・0110  
法務省入国管理局 ☎03・3580・4111

### オストミー講習会

(社)日本オストミー協会茨城県支部では、オストメイト社会適応訓練の事業の一環として、オストミー講習会を開催します。

▼日時 7月19日(日) 午前10時～午後3時  
▼場所 牛久市中央生涯学習センター(牛久市相田1606-1)

▼対象 オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう保持者)とその家族、医療関係者など

▼内容 ①講演「ストーマケアについて」講師 佐々木信子氏(龍ヶ崎済生会病院皮膚・排

泄ケア認定看護師) ②ストーマ用器具展示説明 ③体験交流会  
▼参加費 1000円(昼食代ほか)

▼申込期限 7月12日(日)  
【申問】(社)日本オストミー協会茨城県支部南部地区センター ☎0297・62・2143

### 第2回「コミセンまつり」

小絹地域で行われる楽しい催しです。小中学校や各音楽サークル、伊奈高校吹奏楽部のサックスアンサンブルなどが出演します。ぜひお越しください。

▼日時 7月5日(日) 午後1時～4時20分  
▼場所 小絹コミュニティセンター

▼主催 コミセンまつり実行委員会(代表「音の泉」)  
※駐車場がせまいので、徒歩、自転車でお越しください。

【問】音の泉 ☎52・7524  
フォークダンスクラブ・ハサピコス  
15周年記念パーティー

フォークダンスクラブ・ハサピコスでは、結成15周年を記念して、パーティーを開きます。ぜひお越しください。

▼日時 6月27日(日) 午前9時50分～午後4時30分  
▼場所 市高齢者センター

▼服装 自由、シューズはヒール1～2cmで動きやすいもの

▼会費 500円  
【問】石島 ☎52・4222 飯泉 ☎58・2239(午後6時～)

ヒップファミリークラブ  
「七カ国語で話そう。」

言語交流研究所ヒップファミリークラブでは、講演会「七カ国語で話そう。」を開催します。いくつかの言葉を身につける力を引き出し、話せる、国際交流について案内します。

▼日時 ①6月30日(火) 午前10時30分～午後0時30分 ②7月4日(日) 午後2時～4時  
▼場所 ①伊奈公民館 ②谷和原公民館

▼参加費 無料  
▼託児 要事前申し込み  
【申問】ヒップファミリークラブ ☎0120・557・761(平日午前9時～午後6時)

### 白川静文字学講座

▼日時 7月18日(日) 午前10時～正午  
▼会場 取手市福祉交流センター(取手市役所前)

▼対象 関心のある方  
▼内容 季節の漢字「七夕祭」織物の字

▼参加費 1000円  
▼定員 30人

【申問】NPO法人次世代教育センター ☎0297・78・1362

## ◆◆◆ 今月のおすすめ本 ◆◆◆

ゆうくんは大きな砂のお山にトンネルをつくりました。するとトンネルのおくからはガタゴト、シュットン不思議な音が聞こえてきたのです。  
子どものゆめが広がる本。



『ガタゴトシュットン  
なんのおと?』  
富安 陽子 作  
岩崎書店

「古池や蛙飛こむ水のおと」が生まれた背景は思っていたこととは違う。句にまつわる話が読み手をひきつけます。俳句を詠まない人も楽しめる本。



『国民的俳句百選』  
長谷川 権 著  
講談社

## はじまりました！裁判員制度

5月21日から裁判員制度がスタートしました。図書館（本館）では、裁判員制度を題材にした小説や刑法など、関連する本を集めた特設コーナーを設けています。その一部を紹介します。

### ■一般書

- 『京女殺人法廷』姉小路 祐（講談社）
- 『ズッコケ中年三人組 age 43』那須 正幹（ポプラ社）
- 『死刑基準』加茂 隆康（幻冬舎）
- 『よくわかる裁判員制度と刑事訴訟のしくみ』藤田 裕（三修社）



### ■児童書

- 『イラストで学べる裁判員制度』裁判員制度研究会（汐文社）



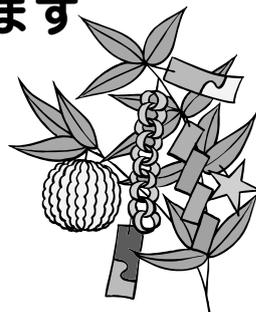
## 読み聞かせに活用してみたいかがですか？

図書館（本館）では、おなじみの絵本が大きなサイズになっている「大型絵本」を所蔵しています。おはなし会などの行事にご利用いただけるように、貸し出していますので、ぜひご活用ください。大型絵本は紙芝居の棚の隣にあります。

## 7月1日（水）から8日（水）まで 七夕飾りを展示します

皆さんに書いていただいた願い事の短冊を一緒に飾ります。

短冊は図書館カウンターにありますので、願い事を飾ってみませんか？



# 図書館だより

### 図書館休館日

7月 6日(月) 13日(月)  
20日(月) 27日(月)  
31日(金)

### 読み聞かせ会（虹の会）

7月11日(土)  
午後2時  
3歳ぐらいから

### おはなし会

7月25日(土)  
午後2時  
3歳～7歳ぐらい

### 開館時間

午前10時～午後6時

### 図書館へのお問い合わせ

☎ 58-3710  
みんなのとしょかん



図書館URL：<http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/library/> 「新聞記事に見るつくば  
みらい市&TX」他 図書館E-mail：library01@city.tsukubamirai.lg.jp

## 早期発見・早期治療 胃がん検診を受診しましょう

胃がんは、男性では肺がんに次いで、女性では大腸がんに次いで二番目に多いがんです。胃がんは、誰でもかかる可能性があります。胃がんは、誰でもかかる可能性があります。胃がんは、誰でもかかる可能性があります。胃がんは、誰でもかかる可能性があります。

### ●7月・8月に実施するみらい健診①（胃がん検診あり・要予約）

健診日	会場	申込期間・時間	定員	申し込み方法
7月24日(金)	伊奈保健センター	7月6日(月) ～10日(金) 午前9時～午後5時	各日 200人	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ①申し込み専用電話 ☎25-2983 ②健康増進課窓口 ※本人または同一世帯のみ受け付け可能
8月2日(日)				

市では、「みらい健診①」で、胃がん検診を実施しています。胃がんは、男性では肺がんに次いで、女性では大腸がんに次いで二番目に多いがんです。胃がんは、誰でもかかる可能性があります。胃がんは、誰でもかかる可能性があります。胃がんは、誰でもかかる可能性があります。

## 麻しん・風しんの予防接種を受けましょう！

麻しん（はしか）は、感染力が大変強い感染症です。自分が感染しないだけではなく、家族や学校など周囲への感染を広げないためにも、予防接種は有効です。

特に1～2歳は麻しん風しんにかかる可能性が高いので、1歳になったら早く接種しましょう。1歳児、小学校入学前、中学1年生、高校3年生を対象とした麻しん風しん混合ワクチンの定期予防接種は無料です。まだ接種されていない方は、早めに接種しましょう。

- ◇◇◇対象者◇◇◇
- 【第1期】1歳から2歳未満
- 【第2期】小学校就学前の1年間

（平成15年4月2日～平成16年4月1日生）  
【第3期】中学1年生に相当する1年間（平成8年4月2日～平成9年4月1日生）  
【第4期】高校3年生に相当する1年間（平成3年4月2日～平成4年4月1日生）  
※予防接種の協力医療機関については、市ホームページや健康管理予定表でご確認ください。

## 移動健康相談を ご利用ください

移動健康相談は、市内の地区公民館などを会場にして、毎月行っています。ご家族、ご近所の方と一緒に、お近くの会場へぜひお越しください。日程は下記の保健カレンダーをご覧ください。

健康相談のほかに、ふだんご家庭で飲んでいるみそ汁の塩分測定、肩やひざの痛み・転倒などを予防する簡単な体操も行います。また、本年度から、ご希望の方には「骨密度測定（負担額200円）」を実施しています。ぜひご利用ください。

### 【内容】

- ◎保健師、管理栄養士による健康相談
- ◎シルバリーハビリ体操指導士による健康体操
- ◎各種検査（血圧測定、体重・体脂肪測定、尿検査、各家庭の汁物の塩分チェック）
- ◎骨密度測定（希望者のみ）

問 健康増進課（谷和原保健福祉センター内）  
☎25-2100

## 保健カレンダー（7月）

### ○相談

	日時	会場
移動健康相談（予約不要）	10日(金) 午前9時30分～11時30分	谷井田コミュニティセンター
こころの健康相談（予約制）	15日(水) 午後1時30分～3時30分	谷和原保健福祉センター

### ○献血 7月2日(木)

時間	会場
午前9時30分～正午 午後1時～4時	カスミ谷井田店

### ○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期日	時間	対象
3～4カ月児健診	27日(月)	午後1時～2時	平成21年4月生
1歳6カ月児健診	9日(木)	午後1時～2時	平成19年12月生
2歳児歯科健診	22日(水)	午後1時～2時	平成19年6月生
3歳児健診	6日(月)	午後1時～2時	平成18年5月生
パパママ教室(予約制)	25日(土)	午前9時～正午	ご夫婦で参加できる方
離乳食教室(前半)	3日(金)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	※予約制	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	14日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コココ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。

●詳しくは、「健康管理予定表」をご覧ください。

参加者募集!

介護予防一般高齢者施策

# 生き生きいきいきクラブ

いつまでもイキイキとした生活を送るために、楽しみながら「介護予防」(介護が必要な状態にならないようにすること)に取り組んでいきませんか?

## 楽しみながら介護予防を!

シルバリーハビリ体操指導士が介護予防のために考えられた「いきいきヘルス体操」(日常生活に欠かせない動作を楽に行えるようにするもので、座りながらもできる体操)

や、「いきいきヘルス」は「つ体操」(体の柔軟性を高めたりする体操を行います。肩こり・腰痛・ひざ痛・転倒などの予防のために、一緒に楽しく取り組んでいきましょう。)

※生き生きクラブは、豊・谷井田・三島地区、小張・板橋・東地区、谷和原地区の3つの日常生活圏域を4カ月単位で巡回して開催しています。



簡単にできる体操です!

誰でも簡単に自宅でもできますので、体力に自信がない方も安心してできる体操です。仲間づくりや気分転換、1回だけ参加したい方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしています。

## ご参加ください!

- 会場=小絹コミュニティセンター
- 日時=8月下旬~11月中旬までの毎週火曜日  
午前9時45分~11時30分  
(受け付けは午前9時15分~、希望者のみ血圧測定)
- 対象=65歳以上の市内在住者 / ●参加費=無料
- 定員=50人程度(定員になり次第締切らせていただきます)
- 送迎=あり(停留所・時間は後日お知らせします)  
※送迎できる人数に限りがあります。
- 申し込み方法=介護福祉課窓口またはお電話
- 申込期間=6月22日(月)~7月8日(水)(土日を除く)  
※簡単な体操ですが、病気にかかっている方は、念のためかかりつけの医師に参加の可否をご確認ください。  
※お申し込みいただいた方には、後日詳しいお知らせを郵送します。
- ※駐車場には限りがありますので、ご注意ください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111 (内線1172)



## 【7月スケジュール】

講習・教室	期日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会 (1時間30分程度)	4日(土)	午後1時	無料
	7日(火)	午前9時	
	12日(日)	午後1時	
	15日(水)	午後6時30分	
ミニ教室 肩こり・腰痛体操 (40分程度)	1日(水)	午前11時	100円
	8日(水)		
	15日(水)		
	22日(水)		
ミニ教室 チューブ運動 (30分程度)	2日(木)	午前11時	100円
	9日(木)		
	16日(木)		
※2 ミニ教室 バランスボール (1時間程度)	3日(金)	午前11時	100円
	10日(金)		
	24日(金)		
	31日(金)		

◎ミニ教室の使用料には、健康増進室使用料を含みます。

ご利用ください!健康増進室

健康増進室のご利用案内

- 火・土:午前9時~午後8時30分
- 日曜日:午前9時30分~午後7時30分(月曜日休室)
- 料 金:1回あたり100円(免除制度あり)
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

- ※1 健康増進室利用講習会
- 対象者:市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- 定員:各日8人(予約制)
- 申し込み方法:健康増進課谷和原保健福祉センター(内)まで、電話または窓口で直接申し込み込んでください。申し込みは本人、家族のみです。
- ※2 ミニ教室:「健康増進室利用講習会」を受けた方のみ、ご利用いただけます(申し込み方法は講習会と同じです)。
- 都合により休講、変更する場合があります。
- 定員:各日17人(予約制・定員になり次第締め切り)

### 《申し込み期間》

- ・6月23日(火)から受け付けます。月~金
- ・午前8時30分~午後5時15分

申問 健康増進課谷和原保健福祉センター内 ☎25-2100

## 休日当番病院（7月）

日	病院名	所在地	連絡先
7月5日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
12日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
19日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
20日(祝)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
26日(日)	取手協同病院	取手市	0297-74-5551

## 小児科救急当番病院（7月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	取手協同病院	取手市	0297-74-5551

## くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-58-3566	旧谷和原全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）三島（戸茂・戸崎・根柄）

## 日曜日開庁のお知らせ（7月）

谷和原庁舎	5日・19日
伊奈庁舎	12日・26日

**開庁時間：午前8時30分から正午まで**

**業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）**

### 【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車  
車検用納税証明書などの発行  
市税、各種使用料および手数料など（納付書持参  
の場合のみ）の収納

### 【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印  
鑑登録および印鑑証明書などの発行

※住民票の異動（転入・転出など）および、外国人  
の登録・証明書発行などの手続きはできません。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58-2111

伊奈庁舎（内線1111～1115）

谷和原庁舎（内線8110～8114）

## 市社会福祉協議会心配ごと相談（7月）

7月7日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター  
14日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館  
15日(水) 心配ごと相談…すこやか福祉館  
" 心配ごと相談…保健福祉センター  
22日(水) 法律相談(司)…保健福祉センター  
28日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

### ◎法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談（要予約）午後1時～4時

### ◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）

☎57-0123

## 行政相談（7月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」「郵便ポストが近くにない」など、困っていることはありませんか？ こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 7月16日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 谷和原保健福祉センター 懇談室

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

今川和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1

相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

## 教育相談（7月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・  
受験・カウンセリングなど何でも結構ですのご利用く  
ださい。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

### ●伊奈公民館

日時 毎週水曜日 午前9時～午後5時

☎57-0983（相談室直通）

### ●小絹コミュニティセンター

日時 毎週火曜日（祝日は除く）

午前9時～午後5時

☎52-7566（相談室直通）

### ●相談員 羽田 暁 さん

## 消費生活相談

市消費生活センターでは、商品やサービスなど消費生活  
全般に関する苦情や問い合わせを専門の相談員が受け付け  
ています。消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、  
迷ったりしたときには、お気軽にご相談ください。

日時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分

※祝日・年末年始は除く

場所 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）

☎25-3288（センター直通）

FAX 57-2288

## 7月の納税など

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	第1期
保育料	7月分
児童クラブ	7月分
水道使用料	5月分
下水道使用料	5月分
下水道使用料(取)※	4月分
住宅使用料	7月分
地代	7月分

☆納期限は7月31日(金)です。

※(取)：取手地方広域下水道組合

## 火災・救急統計

●火災	5月分	21年分
建物	0件	6件
車両	0件	1件
その他	0件	1件
計	0件	8件
●救急	5月分	21年分
交通事故	26件	93件
急病	68件	362件
その他	19件	91件
計	113件	546件

## 水道漏水修理当番(7月)

水道の故障、漏水修理などの場合は、次の市指定給水装置工事店が当番になっていますので、直接ご連絡ください。

日	曜日	伊奈地区		谷和原地区	
		工事業者名	電話番号	工事業者名	電話番号
1	水	いなほ工業(株)	58-0382	塚本建設工業(株)	52-3681
2	木	松本工業(株)	58-2187	(株)豊島産業	52-3335
3	金	成島建設(株)	58-1131	(有)福新設備工業	52-5011
4	土	(株)山田組	58-2351	(有)川口商事	52-3286
5	日	いなほ工業(株)	58-0382	(有)片見設備工業	52-5804
6	月	原信田建設(株)	58-0018	常陸管工	52-5579
7	火	伊奈工業(株)	58-6168	(株)新みらい	34-1088
8	水	(株)赤塚土木興業	58-6213	谷原建設(株)	52-2298
9	木	いなほ工業(株)	58-0382	谷口設備工業	52-2619
10	金	松本工業(株)	58-2187	常磐興業(株)	52-2203
11	土	成島建設(株)	58-1131	常総土木工業(株)	52-5357
12	日	松本工業(株)	58-2187	塚本建設工業(株)	52-2741
13	月	(株)山田組	58-2351	(株)豊島産業	52-3335
14	火	原信田建設(株)	58-0018	(有)福新設備工業	52-5011
15	水	伊奈工業(株)	58-6168	(有)川口商事	52-3286
16	木	(株)赤塚土木興業	58-6213	(有)片見設備工業	52-5804
17	金	いなほ工業(株)	58-0382	常陸管工	52-5579
18	土	松本工業(株)	58-2187	(株)新みらい	34-1088
19	日	成島建設(株)	58-1131	谷原建設(株)	52-4854
20	月	(株)山田組	58-2351	谷口設備工業	52-2619
21	火	成島建設(株)	58-1131	常磐興業(株)	52-2203
22	水	(株)山田組	58-2351	常総土木工業(株)	52-5357
23	木	原信田建設(株)	58-0018	塚本建設工業(株)	52-3681
24	金	伊奈工業(株)	58-6168	(株)豊島産業	52-3335
25	土	(株)赤塚土木興業	58-6213	(有)福新設備工業	52-5011
26	日	(株)山田組	58-2351	(有)川口商事	52-3286
27	月	いなほ工業(株)	58-0382	(有)片見設備工業	52-5804
28	火	松本工業(株)	58-2187	常陸管工	52-5579
29	水	成島建設(株)	58-1131	(株)新みらい	34-1088
30	木	(株)山田組	58-2351	谷原建設(株)	52-2298
31	金	原信田建設(株)	58-0018	谷口設備工業	52-2619

30日(土) 市社会福祉協議会理事会・評議員会	28日(木) 茨城みなみ農業共済組合茨城南支所 来訪、水田農業推進協議会総会、茨城 租税債権管理機構事務局来訪	27日(水) つくばエクスプレス沿線都市連絡協 議会総会	26日(火) 常総地方広域事務組合管理者および組 合議員合同説明会、市議会臨時会	25日(月) 青年クラブ連合会総会、首都圏新都市 鉄道役員来訪	23日(土) 市体育協会総会	22日(金) 県地域支援局長来訪	20日(水) よつわ大学開講式、県つくばまちづく りセンター来訪、鬼怒川・小貝川サミッ ト会議	19日(火) 市食生活改善推進協議会総会、市交通 安全対策協議会	18日(月) 常総地方広域事務組合協議会臨時会、第 5回新型インフルエンザ対策本部会議、 県南総合防災センター運営協議会	17日(日) 市文化協会総会	16日(土) 県商工会連合会会長叙勲祝賀会	15日(金) 牛久沼流域水質浄化対策協議会監査、 水海道たばこ組合事務局来訪	14日(木) 県議会上木調査委員会	13日(水) 関東財務局・水戸財務事務所長来訪	12日(火) 県南市議会議長会、茨城租税債権管理 機構事務局来訪	11日(月) 入札、(財)茨城県ふるさとづくり推進セ ンター事務局来訪	10日(日) サロンパスカップ大会閉会式・コン ヒカリ贈呈・チャリティー金受領	9日(土) 第4回新型インフルエンザ対策本部会 議	8日(金) 県市長会、常総地方広域事務組合管理者会 議	7日(木) サロンパスカップ大会初日・市出展 ギャラリープラザ視察、第3回新型イ ンフルエンザ対策本部会議	5日(火) サロンパスカップ大会前夜祭
-------------------------	---	---------------------------------	---	------------------------------------	----------------	------------------	---	-------------------------------------	--	----------------	-----------------------	---	-------------------	-------------------------	-------------------------------------	--	--	------------------------------	--------------------------------	---	---------------------

**市長5月の動静(5月1日～31日)**  
ここでは、市長の月間の主な動静を情報公  
開します。

2011年(平成23年)7月24日までに今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。 詳しいお問い合わせは ⇒⇒⇒



# つくばみらいの

地域活動と聞いて、どんなことをイメージできますか？「町の清掃」、「近所のお年寄りの話し相手」など色々な種類がありますが、その一つに、「ボランティア」があります。市内にも様々な活動をしているグループが多数あり、ボランティア連絡協議会に加入しているグループの皆さんの活動をご紹介します。

この協議会は、地域で活動するボランティアグループがお互いに連携し、心のふれあうまちづくりを目指し、充実したボランティア活動の推進を図ることを目的としています。協議会には24グループで、約530人の会員の方が所属しています。

気になる活動があれば、ぜひ一緒にやってみませんか？自分の住む地域が笑顔であふれると、あなたの人生がもっと楽しくなるかもしれませんよ。

お問い合わせは、各グループまたは、ボランティア市民活動センター（市社会福祉協議会谷和原支所）へのご連絡をお待ちしています。

ボランティア市民活動センター  
☎25・2101

# ボ

# ラ

# ン

## さくら会

- ◆設立時期 平成12年4月
- ◆会員数 15人
- ◆会の目的 活動を通して地域に貢献する
- ◆活動実績 ひとり暮らしの高齢者の方などへの配食・会食サービスの調理・配達、市の行事への参加・協力

### 【会からのメッセージ】

地域のために、主婦の私たちに何かお手伝いできることはなにかと試行錯誤していた折、配食・会食サービスのボランティアがあることを知りました。料理なら日常している事なので大丈夫と、9年前に会を発足しました。

調理後、利用者のお宅へ配食で伺いますと、「楽しみに待っていました。いつもおいしいお弁当をありがとうございます。」と、うれしそうに受け取ってくださいます。

その笑顔に励まされ、「またお持ちします。お元気で！」と返事。ホッとする瞬間です。

時々、旬の食材を使つてのアイデアを各自が持ち寄り、料理研究会を開き会員相互の親睦を



配食サービスのお弁当づくり

【問】 ボランティア市民活動センター  
☎25・2101

【答】 深めています。他市グループとの交流や、市の行事への参加などを通して、より良い活動ができるよう心がけています。

# テ

# イ

# ア

## 移送サービスグループ

- ◆設立時期 平成11年7月
- ◆会員数 19人
- ◆会の目的 歩行困難な方を医療機関・福祉施設等へリフト車で送迎する
- ◆活動実績 病院への通院送迎185回・通学送迎42回（20年度）

### 【会からのメッセージ】

私たちは、市内に在住する介護を必要とする歩行困難な方を対象に、病院への通院・福祉施設への入退所時などに、リフト車で移送を行っています。

19人の会員は、国土交通省認定の「移動サービス運転者認定講習」を受講修了し、活動しています。

毎年、社会福祉協議会主催の安全運転講習会において、自動車教習所元教官による、交通法規改正についての講話や、運転の実技講習を受けています。また、車イスの乗降操作について会員相互で確認するなど、日ごろから安全運転と利用者の安全確保に努めています。

移送ボランティアをしてみたい方は、ぜひこの移送サービス



安全に努めリフト車を操作する様子

【問】 ボランティア市民活動センター  
☎25・2101

【答】 グループに参加して一緒に活動しませんか？お待ちしています。