



広報

つくばみらい



会場は笑いごとまりません！

会場を笑いの渦に巻き込んだ
ベテランコンビの青空球児・好児



市制3周年記念事業の一環として、NHKラジオ番組「真打ち競演」の公開録音が6月20日、きらくやま世代ふれあいの館（神生）で行われました。満席の会場では、漫才や落語をはじめ、漫談、コントなど6組の出演者による巧みな話芸が披露され、会場内は笑いが途絶えませんでした。

市内からきたご夫婦は、「今日は本当に楽しかった！特に青空球児・好児さんの漫才は、お腹を抱えて涙を流しながら笑ってしまいました！！」と、笑顔で話してくれました。

なお、今回の収録した様子は、7月20日(月)および27日(月)の午後9時5分から9時55分まで、ラジオ第1（全国放送）で放送される予定です。

●主な内容

- | | |
|----------------------|----------------------|
| P 2 間宮海峡発見200年祭のお知らせ | P 5 国民年金の未納申請について |
| P 3 市立幼稚園の園児を募集します | P 5 定額給付金の申請はお済みですか？ |
| P 3 成人式実行委員を募集します | P 8 市の条例案にあなたのご意見を |
| P 4 妊娠婦マル福の制度が変わりました | P 8 在宅介護慰労金を支給します |
| P 4 防災訓練に参加しよう | P16 はつらつ教室のご案内 |

7

平成21年 文月

No.40

7月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口44,150人（+56） 男22,147人（+40） 女22,003人（+16）・世帯数15,508世帯（+57）

2

平成22年度

市立幼稚園 園児募集

募集要項

入園資格

平成22年4月1日現在、つくばみらい市に住所（転入予定含む）があり、次の期間に生まれた幼児

・年長組（5歳児）

平成16年4月2日～平成17年4月1日

・年中組（4歳児）

平成17年4月2日～平成18年4月1日

・年少組（3歳児）

平成18年4月2日～平成19年4月1日

受付日時

8月3日（月）～10日（月）
午前8時30分～午後5時

※土・日の受け付けはできません

受付場所

- ・わかくさ幼稚園
- ・すみれ幼稚園
- ・谷和原幼稚園



申込用紙

・各市立幼稚園

・市民窓口課（伊奈・谷和原庁舎）

幼稚園あれこれ

通園方法

幼稚園バスまたは保護者送迎

●給食（給食を実施しています）

月額3千500円

授業料

月額6千円

運動会および 保育の公開

来年度入園を希望している幼児を対象に、運動会および保育の公開を行います。

運動会

開催日

各幼稚園 10月3日（土）

会場

谷和原幼稚園（谷原小学校校庭）

わかくさ幼稚園（園庭）

すみれ幼稚園（園庭）

☆お子さんが参加できる種目を午前10時～10時30分ごろに予定しています。

一各幼稚園の募集園児数および区域一

幼稚園	3歳児	4歳児	5歳児	通園区域
わかくさ幼稚園	60人	若干名	若干名	小張・豊・板橋小学校区
すみれ幼稚園	40人	若干名	若干名	谷井田・三島・東小学校区
谷和原幼稚園	60人	—	若干名	谷原・十和・福岡・小絹小学校区

※みらい平地区は、わかくさ幼稚園・谷和原幼稚園の選択が可能です。

定めています。
※雨天順延です。
●保育の公開
開催日時
10月8日（木）・9日（金）
午前10時30分～11時30分
会場
各幼稚園
※いずれかの日に来園ください。

◆問い合わせ先

- ◎わかくさ幼稚園 ☎58-0014
- ◎すみれ幼稚園 ☎58-3425
- ◎谷和原幼稚園 ☎52-2330

認知症サポーター養成講座

～あなたの地域を見守り隊～

認知症は、誰でもおこりうる脳の病気ですが、身近な方の理解やちょっとした手助けがあれば、住み慣れた自宅で生活を続けることができます。しかし、そのためには地域の皆さんの支えが必要です。

市では、地域で認知症の方やその家族を温かく見守る応援者を養成する「認知症サポーター養成講座」を開催します。何かを特別に行うことではありませんので、ぜひお気軽にお申し込みください。



サポーターの目印
オレンジリング

※本講座を受けると「認知症サポーター」として認定され、認知症を支援する目印としてオレンジリング（プレスレット）が交付されます。

- ▼日時・会場＝8月27日（木）午前10時～正午・谷和原保健福祉センター
9月12日（土）午後2時～4時・きらくやま世代ふれあいの館
- ▼対象者＝市内在住、在勤、在学者など（介護専門職等対象ではありません）
- ▼定員＝各50人（定員になり次第締め切り）
- ▼費用＝無料
- ▼講座内容＝認知症の症状・認知症の人と接するときの心構えなど
- ▼申込期間＝7月21日（火）～8月18日（火）（土日を除く）

問 申 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111（内線1172）

実行委員 募集！

成人式の思い出を
より深いものに…

平成22年1月に開催する市成人式の企画・運営に携わっていただく実行委員を、新成人の方々から募集します。

思い出に残る成人式となるように、あなたも実行委員として活動してみませんか。ご応募をお待ちしています。

▼対象＝平成元年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた方で、市成人式に出席された方

▼活動内容＝成人式の企画・運営

▼募集人員＝20人程度

▼申込期限＝8月7日（金）

▼谷和原庁舎生涯学習課（内線8213・8216）

れる個人またはグループ

▼活動期間＝8月下旬～平成22年1月（月1回程度で実行委員会を開催）



平成21年7月から 妊産婦マル福の制度が変わりました

7月1日以降に申請いただいた妊産婦の方の医療福祉制度（マル福）が変わりました。

7月以降は、妊産婦マル福の助成対象が、産婦人科医が妊産婦特有の疾病と認めた場合のみとなります。

対象疾病の診断を受けた場合、医師の証明、健康保険証、銀行口座のわかるもの、印鑑を持参のうえ、伊奈庁舎国保年金課で申請をお願いします。受給者証を発行します。

また市では、単独事業として、妊娠と関係のないけがや病気の場合でも医療費の助成を行います。

す。

対象者には、ピンク色の受給者証をお渡しします。医療機関にかかれた際は、外来、入院すべての医療について健康保険証のみを提示し、保険証に記載された保険割合分の診察料をお支払いください。

その際、必ず領収書を受領してください。その後、1カ月以上まとめた領収書、ピンク色の受給者証、印鑑を持参のうえ、伊奈庁舎国保年金課へ申請してください。後日、指定された口座に振り込みます。



※6月30日までに申請があった方は、今までどおりの方法でお使いになれます。

後期高齢者（長寿）医療制度のお知らせ

・新しい被保険者証を7月中に送付します。

平成20年4月から後期高齢者医療制度が開始され、現在ご使用の被保険者証は本年7月31日が有効期限となっています。

8月1日からは新しい被保険者証をお使いください。

・平成21年度分後期高齢者医療保険料の普通徴収（納付書払い、口座振替払い）分を7月中に送付します。

妊産婦マル福制度および後期高齢者医療費制度のお問い合わせは

伊奈庁舎国保年金課

☎ 58-2111

（内線1182～1187）

8月22日(土)つくばみらい市防災訓練 総合防災訓練に参加しよう

防災訓練は、災害が発生したときに落ち着いて的確な行動がとれるように習熟しておくとともに、日ごろの防災の備えを点検・検討する重要な機会です。市では、災害の発生時に迅速な初動体制の確立と的確な応急対策が講じられるよう、市民の皆さまのご参加のもと、地震・風水害を想定した実践的な防災訓練を予定しています。

日時

8月22日(土)

午前8時30分から11時

場所

総合運動公園多目的運動場



昨年の応急措置訓練の様子

- ・ 新型インフルエンザ講話
- ・ 災害復旧訓練
- ・ 応急措置訓練
- ・ 消火訓練
- ・ 茨城県防災ヘリコプターによる救出訓練

市消防団ポンプ操法大会が開催されます

「自分たちのまちは自分たちで守る」という使命感のもと、活動を行っている市消防団の皆さんは、平日・休日を問わず訓練を行っています。

この操法大会は、消防ポンプ車の基本操作を練磨し、迅速な消火活動および災害活動能力の向上を図るため毎年実施されているものです。

日時

8月9日(日)午前8時30分

場所

総合運動公園多目的運動場

※各分団の統一の取れた迅速な動きを披露し、日ごろの訓練の成果を十分に発揮していただけるよう、皆さまの応援をお待ちしています。

《内容》

- ・ 災害対策本部設置訓練
- ・ 積み土のう訓練

問 伊奈庁舎総務課

☎ 58-2111（内線1215）

国民年金保険料を納めることが困難な方は

未納のままにせず 申請を：

収入が少なく国民年金保険料を納めるのが困難な方のために、平成21年度分（平成21年7月～平成22年6月）の「保険料免除」および「若年者納付猶予」（30歳未満の方の保険料猶予）の申請を受け付けています。

年度内に申請をして、免除基準に該当となり承認されると、7月までさかのぼって免除されます。ただし、障害基礎年金や遺族基礎年金を請求することになった場合、さかのぼった期間は受給に必要な期間に計算されませんので、早めに申請しましょう。

保険料免除

●免除の種類

免除の種類は、「全額免除」と3種類の「一部納付制度」があり、一カ月あたりの納付額は下表のとおりです。

「一部納付制度」は、納付すべき保険料を納付しなかった場合、未納期間と同じ扱いとなりますので、納付をお忘れにならないようご注意ください。

●免除対象となる所得基準

本人・配偶者・世帯主の前年所得が、次の金額以下の場合、免除の対象となります。

- ・全額免除
57万円＋扶養親族人数×35万円
- ・4分の1納付

【免除の種類】

	(納付額/月)
・全額免除	0円
・4分の1納付	3,670円
・半額納付	7,330円
・4分の3納付	11,000円

※免除がない場合の納付額は、14,660円です。

- ・半額納付
118万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等
- ・4分の3納付
158万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等
- 免除期間中の年金の計算
免除を受けた期間の老齢基礎年金は、保険料を全額納めた場合と比べて、次のように計算されます。

若年者納付猶予

若年者納付猶予（30歳未満の方の保険料の猶予）は、本人と配偶者の前年所得が次の金額以下の場合、納付が猶予されます。

- ・全額免除 8分の4
- ・4分の1納付 8分の5
- ・半額納付 8分の6
- ・4分の3納付 8分の7

・納付猶予となる所得基準
57万円＋扶養親族人数×35万円

※注1 年度途中で30歳に到達する場合は、到達する月の前月まで（1日生まれの場合は、前々月まで）が猶予されます。

※注2 猶予を受けた期間は、老齢基礎年金を受給するための期間には含まれますが、年金額には反映されません。

保険料の追納

免除された保険料は、10年以内に納付（追納）することができます。ただし、承認を受けた年度から起算して3年度目以降

定額給付金

申請はお済みですか？

申請期限10月15日(木)まで

市では、4月15日から「定額給付金」の申請を受け付けています。

まだ申請を済ませていない方は、お早めに申請されますようお願いいたします。申請書を郵送または伊奈庁舎1階専用窓口にご提出ください。（谷和原庁舎では受け付けていません。）

※期間中に申請がないと辞退したものとみなされますので、ご注意ください。

◆6月末日までの申請件数
14,339世帯
(対象世帯15,542世帯の92.3%)

問 伊奈庁舎定額給付金対策室
☎58-2111 (内線1310～1313)

に追納する場合は、加算額が上乗せされます。

申請は 毎年度必要

免除申請は、原則として毎年度必要です。ただし、失業や災害以外の理由で「全額免除」または「若年者納付猶予」の承認を受けた方が、翌年度以降も引き続き同様の免除・猶予の承認を希望される場合は、あらかじめ継続の意思を示すことにより申請があったものとして取り扱い、自動的に審査を行います。

※承認の区分が変更されたときや、所得の確認ができない場合は改めて申請が必要です。

◆問い合わせ先

伊奈庁舎国民年金課
☎58-2111
(内線1180～1189)

●申請に必要なもの●

(「保険料免除」「若年者納付猶予」共通)

◆年金手帳

- ・平成21年1月1日以降に市へ転入してきた方は「平成21年度課税証明書(※)」
- ・平成20年度以降に失業したことを理由とする場合は「雇用保険」「雇用保険被保険者離職票」などの写し

◆認印

※ご本人の課税証明書とあわせて、世帯主および配偶者の方の課税証明書が必要です。

♪♪ 8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です ♪♪

本市初!!

市中学生議会開催!

市内の中学生12人が議会議員となり、市の執行部に一般質問を行う模擬議会を開催します。中学生の皆さんが、行政への疑問や思いを質問し、市政を熱く語ります。

中学生が議会体験を通じ、市(地方自治)の仕組みや市議会の役割を学習し、市政や市議会への関心を深め、まちづくりへの参加意欲を高めてもらうとともに、今後の学校教育や生徒会活動に役立ててもらうことを目的に行う、本市初の試みです。

- 日時 7月27日(月)午後2時開会
- 会場 市議会議事堂(市役所谷和原庁舎3階)
- ご注意 傍聴席には限りがあります。傍聴席に入りきれない場合は、庁内の会議室等でモニター観覧になることをあらかじめご了承ください。



※当議会の質問内容は、8月号の広報紙に掲載予定です。



ライオンズクラブ山野井会長(中央)と深沢会計(左)から目録を寄贈される飯島市長(右)

伊奈ライオンズクラブ主催の第23回チャリティゴルフ大会が6月3日、市内の筑波カントリークラブで行われました。当日は、多くの参加者からチャリティ金が集められ、その後、ライオンズクラブの支援金をあわせた合計30万円が市に寄付されました。山野井会長から、「安心して暮らせるまちづくりのために、役立ててほしい」と飯島市長に目録が手渡されました。

善意の寄付を
いただきました



賞状を持つみつば部会 大藤輝夫会長

茨城みなみ農業協同組合谷和原みつば部会が、5月27日、県市町村会館(水戸市)において、(社)園芸いばらき振興協会から、いばらき園芸振興協会奨励賞を受賞しました。

みつば部会で作られた「夏みつば」の多くは料亭などに販売されるなど、高い評価を受けています。

また、部会全員が環境などに配慮したエコファーマーを取得し「安心・安全」に対する体制を整備しています。

祝! 谷和原みつば部会
いばらき園芸振興協会奨励賞を受賞

T X 東京駅延伸にむけて

つくばエクスプレス(TX)利用・建設促進議員連盟(会長:丹羽雄哉衆議院議員)の総会が6月23日、衆議院第二議員会館(東京都)において開かれ、TXの東京駅延伸と利用促進についての要請が採択されました。総会では、本市をはじめ、つくば市・守谷市・柏市・流山市・三郷市・八潮市の7市からTX東京駅延伸の早期実現へ向けて支援を要請しました。



東京延伸を強く
要望する飯島市長

さらに、6月24日には、当市をはじめとする上記7市に荒川区が加わり、台東区民会館(東京都)で開かれた、TXの経営主体である首都圏新都市鉄道株式会社の株主総会終了後に、連名で要望書を提出しました。

TXでは、本年4月に、開業時の数値目標であり、また「東

京駅延伸」実現の前提になっていた、『1日平均輸送人員:27万人』を突破しました。翌5月も連続して27万人を超えるなど、予測を上回る好調な利用が続く、東京駅延伸に向けて大きな弾みがつきました。



首都圏新都市鉄道(株)社長に
要望を行う8区市町村長

列車妨害行為の発生

6月21日午前0時37分ころ、関東鉄道常総線の新守谷-守谷駅間の遮断機のない踏み切り付近において、道路脇の看板を引き抜いて、線路上へ放置したほか、約30粒にわたる左右レールに約30個の置き石があり、

列車が非常ブレーキを掛けましたが間に合わず、非常停止をした事件が発生しました。

幸い大事故には至りませんでしたが、このようなことは、絶対にあってはならないことです。

地域社会全体で「安全・安心なまち」を作っていきましょう。

つくばみらい市文化祭

開催日 平成21年10月31日(土)・11月1日(日)

参加者募集

平成21年度つくばみらい市文化祭に参加を希望する団体・個人を募集します。

▼参加資格 市内で文化活動をしている団体・個人
▼参加部門・会場

○発表の部(団体のみ)

舞踊・民謡・コーラス・ダンス・楽器演奏など

▼発表会場 きらくやま世代ふれあいの館

○展示の部(団体・個人)

手工芸・書道・写真・陶芸・生け花など

▼展示会場 谷和原公民館

きらくやま世代ふれあいの館

きらくやま世代ふれあいの館

▼申込用紙 次の窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入

のうえ提出してください。

○生涯学習課

○伊奈公民館

○谷和原公民館

○小絹コミュニティセンター

○谷井田コミュニティセンター

○板橋コミュニティセンター

▼申込期限 8月10日(月)

8月下旬に全体説明会を実施する予定です。

【申請】つくばみらい市文化祭実行委員会事務局

(谷和原庁舎 会生涯学習課内)

☎ 58・2111 (内線8212)



都市計画(用途地域・公園)

に関する公聴会の開催

伊奈・谷和原丘陵部一体型特定土地区画整理事業区域内の都市計画(用途地域・公園)の変更案を作成するにあたり、公聴会を開催します。

▼変更予定案件

用途地域の変更、公園の変更(公園の追加)

※公聴会では、変更予定案件に対し、公述人として意見を述べることが出来ます。意見を述べることを希望する方は、公述申

出書提出期間中に公述申出書を提出してください。なお、公述申出書の提出がない場合は、公聴会

は開催されません。

▼公聴会開催日時

○用途地域の変更(県決定)
8月7日(金) 午後1時30分

○公園の変更(市決定)
8月7日(金) 午後3時30分

▼場所
谷和原庁舎2階会議室

▼公述申出書提出期間
7月23日(木)～31日(金)までに郵送(必着)または直接持参

▼公述申出書提出先

○用途地域の変更(県決定)
県知事 橋本 昌(〒310・

8555 水戸市笠原町97

8・6 県土木部都市局都市

計画課扱い)あて

○公園の変更(市決定)

市長 飯島 善(市都市計画課扱い)あて

▼公述人の決定

公述人が多数の場合、選定されないこともありますので、あらかじめご了承ください。

▼関係図書の閲覧期間・場所

7月23日(木)～31日(金)

○用途地域の変更(県決定)

県都市計画課または市都市計画課

○公園の変更(市決定)

市都市計画課 ※閉庁日除く

問 谷和原庁舎都市計画課
☎ 58・2111 (内線8161)

問 茨城県都市計画課
☎ 029・301・4592

地区計画の変更に関する原案の縦覧

伊奈・谷和原丘陵部一体型特定土地区画整理事業区域内の地区計画の原案を作成するにあたり、原案の縦覧を行います。

また、原案に対する意見書を提出することができます。

▼縦覧期間

7月23日(木)～8月6日(木)

※閉庁日除く

▼縦覧期間

7月23日(木)～8月6日(木)

※閉庁日除く

問 谷和原庁舎都市計画課
☎ 58・2111 (内線8161)

「ぼく★わたしのおじいちゃん★おばあちゃんの絵コンクール」作品募集中!!

お年寄りがいきいきと活躍する姿を描いた絵を募集します。

▼応募資格 県内の小学生および特別支援学校小学部の児童

▼規格等 四つ切の画用紙。画材は自由(クレヨン、色鉛筆、水彩、油彩など)

※画中に文字は入れないでください。

▼申込方法 作品に応募用紙を添えて、以下の提出先へ郵送または、直接持参してください。

【提出先】

〒310・8586

水戸市千波町1918

茨城県総合福祉会館3階

▼申込期限 10月2日(金)必着

問 茨城県長寿福祉課
☎ 029・301・3326

問 谷和原庁舎都市計画課
☎ 58・2111 (内線8161)

問 茨城県長寿福祉課
☎ 029・301・3326

問 谷和原庁舎都市計画課
☎ 58・2111 (内線8161)

問 茨城県長寿福祉課
☎ 029・301・3326

問 谷和原庁舎都市計画課
☎ 58・2111 (内線8161)

問 茨城県長寿福祉課
☎ 029・301・3326

問 谷和原庁舎都市計画課
☎ 58・2111 (内線8161)

問 茨城県長寿福祉課
☎ 029・301・3326

問 谷和原庁舎都市計画課
☎ 58・2111 (内線8161)

問 茨城県長寿福祉課
☎ 029・301・3326

問 谷和原庁舎都市計画課
☎ 58・2111 (内線8161)

問 茨城県長寿福祉課
☎ 029・301・3326

問 谷和原庁舎都市計画課
☎ 58・2111 (内線8161)

問 茨城県長寿福祉課
☎ 029・301・3326

問 谷和原庁舎都市計画課
☎ 58・2111 (内線8161)

問 茨城県長寿福祉課
☎ 029・301・3326

問 谷和原庁舎都市計画課
☎ 58・2111 (内線8161)

市の条例案にあなたのご意見を！

市ラブホテル建築等規制条例(案)に関する意見募集

市では、市民の良好な生活環境の保全および青少年の健全な育成を図るため、つくばみらい市ラブホテル建築等規制条例の制定を進めています。

今回、この条例の制定に当たって、条例案に対するご意見を募集します。

【意見を提出できる方】

次のいずれかに該当する方が、意見を提出できます。

- ・市内に住所がある方
- ・市内に事務所または事業所がある方
- ・市内の事務所または事業所に勤務している方
- ・市内の学校に在籍している方
- ・市に対して納税義務がある方
- ・本条例案に利害関係を有する方

【意見募集期間】

意見を募集する期間は、次のとおりです。

7月21日(火)～8月14日(金)

【条例案の閲覧】

本条例案は、次の場所でご覧いただけます。

在宅介護慰労金を支給します

7月31日現在を基準日として、満65歳以上の高齢者を在宅で介護している家族の方のうち、次のすべての要件に該当する場合、申請をすると介護慰労金(10万円)が支給されます。

▼支給要件

- ・介護者および被介護者が市内に居住していること
- ・基準日より過去1年間、要介護4または5と認定されている方
- ・基準日より過去1年間、介護保険サービスを利用していない方(1週間までのショートステイの利用を除く)
- ・介護者および被介護者が市民税非課税世帯であること

▼申請期間＝8月3日(月)～31日(月)(土日を除く)

【申 問】伊奈庁舎介護福祉課

☎58-2111 (内線1174)

【意見の提出方法】

<http://www.city.tsukubamirai.jp/>

- ・伊奈庁舎 市民窓口課
- ・谷和原庁舎 都市計画課
- ・市ホームページ

閲覧場所に設置してある意見提出用紙を都市計画課まで郵送、ファックスもしくは電子

メールで提出、または閲覧場所へ持参してください。
●提出・問い合わせ先
つくばみらい市役所谷和原庁舎都市計画課(〒300-2492 つくばみらい市加藤237) ☎58-2111(内線8161) FAX 52-6024
Eメール tosikei01@city.tsukubamirai.jp

個性と能力を生がす社会へ

～男女共同参画コラム～

Vol.2

【子育ては「命」を育てる大切なこと】

少子高齢化が進み、労働力人口が減少する中、女性の能力の活用が求められ、また、女性の自立のための社会進出も重要と考えられていることなどから、男女ともに働きながら安心して子育てできる社会環境が必要不可欠です。

働きながらの子育て、これには、男性も女性も働き方を変えていく必要があり、企業側も優秀な人材を確保するために、働

きながらの子育て、これには、男性も女性も働き方を変えていく必要があり、企業側も優秀な人材を確保するために、働

きながらの子育て、これには、男性も女性も働き方を変えていく必要があり、企業側も優秀な人材を確保するために、働

「療育教室」スタッフ募集！

市では、「療育教室」のお手伝いをしてくださるスタッフを募集しています。

この教室は、発達に不安のある就学前のお子さん

さんと保護者の方の子育てを支援するもので、10月ごろから伊奈保健センターを会場

に、週1回のペースで実施していく予定です。



子どもの発達や支援に関心があり、この教室に興味をお持ちの方(特に、保育士の資格をお持ちの方)は、お気軽にご連絡ください。

【申 問】伊奈庁舎社会福祉課

☎58-2111 (内線1153～4)

つくばみらい市廃棄物の減量等 推進審議会を公募します

つくばみらい市・常総市・取手市・守谷市の4市のごみ処理場である、常総環境センターは、現在新施設を建設中です。この施設が完成すると、現在の焼却施設の処理能力は351t/日から258t/日へ、100t/日程度規模が縮小されます。

そのため、ごみ減量化の取り組みを促進し徹底するために、新たな施策を導入し実施していくこととなります。その施策の決定にあたり、市民や市内事業者の方から広く意見を伺うため、「つくばみらい市廃棄物の適正処理及び再利用に関する条例」に基づき、「廃棄物の減量等推進審議会」を設置し、市民の方2名を委員として公募いたします。

審議会の委員は、公募委員のほか、市民、事業者、見識を有する方および市職員などで構成されます。

【応募の条件】

- ・次の条件を全て満たす方
- ・市内在住の方
- ・ごみ減量の促進に関すること
- ・に、熱意や見識・経験のある

方
年4回程度の会議に参加できる方

【応募方法】

住所・氏名・年齢・職業・電話番号およびアピールポイント（600字以内）を原稿用紙などに記載のうえ、生活環境課窓口へ提出するか、郵送してください。

【送付先】

〒300-2492

「生ごみはきちんと水を切って出しましょう」

絹の台地区「生」ゴミ堆肥化事業の参加者追加募集

家庭から排出されるごみの中で、『生ごみ』は大きな割合を占めています。

この生ごみを分別回収し堆肥にすると、資源として有効利用することができ、ごみの減量にもつながります。

そこで、常総環境センターでは「生」ゴミ減量等の取り組みの一環として、「生」ゴミ堆肥化施設を整備し、平成20年4月より試験的に運営しています。（運営は、NPO法人エコクリーン常総）

つくばみらい市加藤237
つくばみらい市役所谷和原庁舎生活環境課・廃棄物減量担当あて

審議会に出席いただいた場合は、報酬をお支払いします。

【申込期限】8月21日（金）

【問】谷和原庁舎生活環境課

☎58-2111（内線8136）

【選考結果】

9月中旬ごろに、応募された方全員に通知します。

ださい。

自治会に加入している方は、自治会からの回覧に記入し、お申し込みください。

また、本年度中には、生ゴミ堆肥化事業への協力地区を拡大する予定ですので、ご希望の地区がありましたら、行政協力員さんを通してご連絡ください。

【問】谷和原庁舎生活環境課

☎58-2111（内線8136）

身近にできる

ごみの減量と

資源化のポイント

循環型社会構築のため、ごみの資源化を進める取り組みが必要となっています。

ごみ減量の具体的な取り組みとしては、

①生ごみを出さないように、食材は必要な分だけ買って、食べきるだけ料理する。また、生ごみはきちんと水を切る。

②買い物をするときには、過剰包装を避ける。レジ袋はもらわない。

③紙類は雑誌までしっかりと分別して、資源として出す。

④スーパースーパーのリサイクル回収ボックスを利用する。

⑤着なくなった衣類はリサイクルするが、リサイクルショップに売却する。

などがあります。

ごみ減量は、分別・リサイクル（再商品化）、リデュース（ごみの発生抑制）・リユース（再使用）と、「ごみとなるものを家に持ち込まない、ごみを作らない」ことが大切です。

古着は、資源として古布の日に透明のビニール袋で出してくださいですが、ビニール袋が雨にぬれると、収集できませんので、雨の降らない日に出してくださいようお願いいたします。

市内一斉清掃への協力
ありがとうございました

5月31日の市内一斉清掃では、ボランティアの趣旨に賛同し、ご協力をいただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

このように「いつも清掃をして環境をきれいに保つ」「地域ぐるみで活動をする」ことが、地域のポイ捨ての予防対策のうえでとても有効なことです。

一斉清掃を継続することでポイ捨てをする人も減ると考えられます。今後とも活動にご理解とご協力をお願いします。

市内の出来事

市社会人剣道交流大会

期 日 6月14日 (敬称略)
場 所 市総合運動公園青少年研修道場
第1部 (36歳以上の部)
優勝: 関川淳一^{せきかわじゅんいち} / 準優勝: 高橋宣好^{たかはしのりよし}
第3位: 鈴木利一^{すずきとしいち}
第2部 (35歳以下の部)
優勝: 飯塚仁志^{いづつかさとし} / 準優勝: 飯塚明広^{いづつかあきひろ}
第3位: 中山利幸^{なかやまとしゆき}



優勝したブルドックのみなさん

市春季野球大会

期 日 5月14日～6月7日
場 所 市総合運動公園野球場
優勝 ブルドック
準優勝 クボタ
第3位 パナホーム
第3位 つくばみらい市役所



入賞したみなさん

市春季バレーボール大会

期 日 6月14日
場 所 市総合運動公園体育館
優勝 Z E R O
準優勝 シルキーズ
第3位 エンジェルス
第3位 まるこず



優勝したZ E R Oのみなさん

野球の部
準優勝
谷和原中学校



ソフトテニス男子の部
優勝
伊奈中学校



平成21年度

市近隣選抜

中学校球技大会

「平成21年度つくばみらい市近隣球技大会」が、5月2日から10日にかけて行われました。
市内および近隣中学校あわせて55校1968名(過去最多)が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。
実施された球技は、「野球」「ソフトテニス」「バレーボール」「バスケットボール」「卓球」の5種目で、市内の中学生が活躍し、優秀な成績を収めました。
優勝・準優勝された市内中学校を紹介します。

話題を提供してください！

伊奈庁舎秘書広聴課 ☎ 58-2111（内線1202~1203）

※紙面の都合上、投稿いただいた情報が必ずしも掲載できる
とは限りませんので、ご了承ください。



谷原小学校前で、元気にあいさつをする

谷和原中と谷原小の生徒の皆さん

6月22日から24日まで、十和
小学校と谷原小学校の前におい
て谷和原中と十和小および谷原
小の生徒（あいさつボランティア
アと生徒会）の皆さんが、合同
で朝の通学生徒に向けて、あい
さつ運動を行いました。
通学中の小学3年生の女の子
は、『中学生のお姉さんが「おは
よう」と言ってくれたので、い
つもより大きな声で「おはよう
ございます」とあいさつができ
ました。とても気持ち良かった
です』と話してくれました。

「おはようございます！」
小・中学生が合同であいさつ運動

人権教室を開きました

市人権擁護委員による人権教室が5月24日、三島小学校において、4年生児童を対象に行われました。

児童たちは、人権尊重意識を養うことを目的としたビデオを鑑賞した後、積極的に自分の意見を出し合いながら、相手への思いやりやいたわりの心について学びました。

三島小学校は「人権の花運動」の実施校でもあり、児童の皆さんが協力しながら、一生懸命お花を育てています。



人権教室で委員のお話を真剣に聞く児童たち

卓球男子の部
準優勝 小絹中学校Bチーム



バレーボール男子の部
優勝 谷和原中学校



卓球女子の部
準優勝 小絹中学校Aチーム



卓球男子の部
優勝 小絹中学校Aチーム



お知らせ — Information —

問・・・問い合わせ先

申・・・申し込み先

募集します

市営住宅入居者

市では、市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

- ▼入居資格Ⅱ①現在住宅に困っている方（持ち家のある方は申し込みできません）、②市内在住または在勤である方、③原則同居または同居しようとする親族がある方、④市民税などを滞納していない方、⑤収入基準に当てはまる方（基準額月額20万円以下）、⑥（基準額月額20万円以下）、⑦その他暴力団員でない方、⑦その他

諸条件あり

▼募集戸数Ⅱ1戸

▼場所・間取りⅡ秋葉山住宅（狸穴1072・4）・2LDK

▼家賃Ⅱ所得と家族構成により変動

▼募集期限Ⅱ8月7日（金）

▼入居開始予定日Ⅱ10月1日（木）

▼決定方法Ⅱ所得が低く住宅に困っている度合いの高い方を選考し決定します。

申問 谷和原庁舎都市計画課
☎58・2111（内線8162）

親子で楽しむ クッキング教室

●コアラクッキング教室（3歳以上の未就学児）
お手伝いではなく、お子さんが主となって料理をします。

▼対象者Ⅱ3歳以上の未就学児とその保育者（対象外のお子さんをお連れになる場合は、必ずご相談ください。）

▼日時Ⅱ8月18日（火）午前10時～午後2時
▼会場Ⅱ谷和原保健福祉センター
▼メニューⅡマーボー丼、きゅうりのカリカリ漬け、レタスのスープ、フルーツヨーグルト

▼費用Ⅱ200円／人
▼定員Ⅱ10組（先着順）
▼申込期間Ⅱ8月3日（月）～7日（金）

●親子クッキング教室（小学生）
夏休みの一日を親子で料理に

挑戦してみませんか。パパとの参加も大歓迎！

▼対象者Ⅱ小学生とその保育者（対象外のお子さんをお連れになる場合は、必ずご相談ください。）

▼日時Ⅱ8月25日（火）午前10時～午後2時

▼会場Ⅱ伊奈保健センター

▼メニューⅡひと口コロッケ、みそ汁、杏仁豆腐

▼費用Ⅱ200円／人
▼定員Ⅱ10組（先着順）

▼申込期間Ⅱ8月10日（月）～14日（金）
申問 健康増進課（谷和原保健福祉センター内）☎25・2100

ヘルシークッキング教室

「健康なからだは、食事から」調理実習をしながら健康食を学びます。今回のテーマは、「抗酸化成分をたっぷりとれる食事」です。夏バテしない体をつくるメニューをご紹介します。

▼日時Ⅱ8月19日（水）午前10時から午後1時

▼会場Ⅱ谷和原保健福祉センター
▼メニューⅡ豚しゃぶと揚げなすの和え物、冷たいトマトのスープ、さやいんげんのアーモンド白和え

▼費用Ⅱ200円／人

▼定員Ⅱ20人（先着順）

▼申込期間Ⅱ8月10日（月）

申問 市食生活改善推進協

議会事務局（谷和原保健福祉センター内）☎25・2100

常総地方広域消防職員

常総地方広域市町村圏事務組合では、消防職員を募集します。

▼採用予定人数Ⅱ8人（救急救命士有資格者優先）

▼受験資格Ⅱ昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業（見込み含む）またはこれと同等以上の学力を有する方

※その他身体的要件、欠格要件があります。詳しくはお問い合わせください。

▼応募方法Ⅱ受験願書（申し込み先にあります）に必要書類を添えて申し込み先に持参してください。

▼受付期間Ⅱ8月3日（月）～17日（月）（土日除く）午前9時～午後5時

▼第一次試験（筆記試験・体力測定）Ⅱ9月20日（日）（会場 守谷消防署）

申問 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部総務課（常総市水海道山田町808）☎23・0902

茨城県警察官

茨城県警察では、警察官採用試験（第2回）を実施します。

▼受験資格

①男性・女性警察官AⅡ昭和55年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業(見込み含む)、または人事委員会がこれと同等と認める方

②男性・女性警察官BⅡ昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、①の受験資格に該当しない方

採用予定人数①男性35人程度、女性4人程度 ②男性40人程度、女性5人程度

▼申込受付期限Ⅱ8月18日(火)

▼第一次試験Ⅱ9月20日(日)

申請 茨城県警察本部警務部警務課 ☎フリーダイヤル0120・314058 常総警察署警務課 ☎22・0110

男と女ハーマニー功労賞

茨城県では、男女共同参画について先駆的な功績のあった方々を表彰する「男と女・ハーマニー功労賞」の各部門(個人・団体・事業所)について、候補者の推薦を受け付けています。

▼推薦期限Ⅱ8月19日(木)(当日必着)

▼推薦方法Ⅱ表彰推薦書に必要事項を記入のうえ、提出してください。(推薦書は伊奈庁舎秘書広聴課備え付け、または茨城県ホームページよりダウンロードできます。)

申請 茨城県女性青少年課男女共同参画グループ(〒310-8555 水戸市笠原町978-6) ☎029・301-2189
http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josei/

ご利用ください

産業財産権相談会

(予約制) 産業財産権に関する出願・登録の方法や、特許権等に係る法律問題に至るまで、さまざまな質問に専門家が答えします。

▼日程(7月～9月)Ⅱ7月10日(金)・24日(金)、8月10日(月)、9月10日(木)・25日(金)

▼開催時間Ⅱ午前10時～午後4時

▼会場Ⅱ(株)つくば研究支援センター内(つくば市千現2-1-6)

▼相談料Ⅱ無料

※相談は、あくまでも判断材料のひとつです。出願の可否については、ご自身で判断するようにしてください。

申請 (株)発明協会茨城県支部 ☎029・264・2076

借金返済でお悩みの方へ

クレジットやサラ金などでお金を借り、その返済に困っているときには、一人で悩まず市消費生活センターへご相談ください。解決に向けて、借金の状況

を詳しくお聞きし、弁護士の紹介などを行っています。

問 谷和原庁舎市消費生活センター ☎25・3288

お知らせします

農業委員会各種申請

8月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間Ⅱ8月10日(月)～14日(金)

※定例総会は、8月25日(火)の予定です。

問 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111(内線8120～2)

夏の交通事故防止県民運動

「夏の交通事故防止県民運動」が、7月20日(月)から8月20日(木)まで実施されます。この時期は、夏の暑さや行楽の疲労により注意力が低くなり、交通事故の多発が予想されます。

6月には、道路交通法が一部改正されました。交通ルールとマナーを守って、交通事故防止に努めましょう。

【6月に一部改正された道路交通法の主な内容】

●悪質・危険運転者対策

(1)酒酔い運転、救護義務違反(ひき逃げ)などの悪質危険な違反による免許取り消しの欠格期間の延長：最長5年⇓最長

10年

(2)酒気帯び運転等の基礎点数の引き上げ：酒気帯び運転(呼気中のアルコール濃度)

①0・25mg/ℓ以上：13点⇓25点(免許取り消し・欠格期間2年)

②0・15mg/ℓ以上0・25mg/ℓ未満：6点⇓13点(免許停止・原則90日)

●高齢者運転対策

(1)75歳以上の方が運転免許証の更新をする場合、高齢者講習受講前に講習予備検査(認知機能検査)の受検を義務化

※検査結果で、記憶力・判断力が低くなっていると認められ、かつ、一定の違反がある場合は、さらに臨時適正検査を受ける必要があります。

(2)70歳以上の方を対象とした高齢者講習の受講期間延長：更新期間満了日の3ヵ月以内⇓6ヵ月以内

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58・2111(内線8137)

中小企業退職金共済制度

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための国の外部積立型退職金制度で、適格退職年金制度を解約した事業所の約半数が移行しています。

●掛金の一部を国が助成：本制度に新しく加入する事業主に、

有料広告掲載募集中!!

「広報つくばみらい」に広告を出して、お店や会社をPRしませんか!

お問い合わせは、伊奈庁舎秘書広聴課へ

☎58-2111(内線1201～1203)

広報つくばみらい

放送大学10月生募集中! 詳しくは放送大学茨城学習センターまで ☎029-228-0683

掛金月額の2分の1(上限あり)を、加入後4カ月目から1年間助成します。

●掛金は全額非課税：掛金は、法人事業主の場合は損金、個人事業主の場合は必要経費として扱われます。

●管理が簡単：従業員の納付状況や退職金試算額などを事業主にお知らせするので、退職金の管理が簡単です。

●掛金以外の経費不要：事務手数料や管理費などの経費は一切かかりません。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03・3436・0151
<http://www.chuokyo-taisyokukin.go.jp>

食中毒多発の季節！ 飲食店従事者は検便を

県では、茨城県食品衛生法施行条例により、食中毒の多発期に、各飲食店の従事者に必ず保菌検査(検便)を実施していただくことになっています。

検査機関などで、積極的に受診するようにしましょう。

問 つくば保健所衛生課 ☎029・851・9287

「下水道の日」 普及促進展と見学会

9月10日の「下水道の日」に

ちなんだ、普及促進展を開催します。

当日は、小中学生から募集した習字やポスターなどの作品を展示します。(作品募集は、学校を通して行い、応募者全員に記念品を差し上げます。)

また、会場となる水処理センター内処理施設の地下通路や処理棟の見学会も行います。ご家族そろってご来場ください。

▼日時 9月12日(土)、13日(日)

午前10時～午後5時

▼会場 小絹水処理センター

(絹の台7・1)

問 下水道課(小絹水処理センター内) ☎52・3939

※取手地方広域下水道組合でも同様の促進展が行われます。詳しくは、同組合までお問い合わせください。

▼日時 9月12日(土)午前9時～

午後5時、13日(日)午前9時～

午後4時

▼場所 県南クリーンセンター

(取手市小文間173)

問 取手地方広域下水道組合業務課 ☎0297・74・4170

全国消費実態調査

「全国消費実態調査」が9月から11月までの3カ月間にわたり、全国規模で実施されます。

この調査は、全国世帯の縮図となるように統計的な方法で選

定された世帯の方に、主に家計簿をつけていただき、所得・消費・資産の各面から、家計の実態をバランスよく総合的にとらえることを目的としています。

調査結果は、①年金制度や医療費、生活保護費の算定資料②所得税や消費税の税制検討資料③NHK受信料の検討④内閣府の国民経済計算の推計に利用されます。

調査実施にあたり、茨城県知事から委嘱された調査員が7月から8月にかけて伺いますので、調査にご協力くださるようお願いいたします。

なお、調査内容は、外部に漏れることのないよう厳重に管理されますので、安心してありのままをお答えください。

▼対象地区 絹の台の一部、東栗山の一部、城中の一部、足高の一部

問 伊奈庁舎企画政策課 ☎58・2111(内線1244)

第12回 市文化協会 美術部作品展

▼会期 7月21日(火)～8月30日(日)

▼会場 さらくやますこやか福祉館

▼日程 7月21日(火)～26日(日)：

水墨画A・水墨の会れんげ・

水墨画同好会、28日(火)～8月

2日(日)：拓装Aクラブ・伊奈

篆刻会・伊奈拓本表装研究会、

水彩画星の会、4日(火)～16日

(日)：写遊21いな・やわらフォ

トクラブ、18日(火)～23日(日)：

絵画教室、25日(火)～30日(日)：

書道教室・谷和原書道クラブ、

書道教室いなば

▼主催 市文化協会美術部

▼後援 市文化協会

問 市文化協会美術部代表

萱嶋 ☎58・0373

プリザーブド フラワーレッスン (予約制)

小さなアレンジを作ってみませんか。

▼日時 8月27日(木)午前10時～

正午

▼場所 さらくやま世代ふれあいの館 第1会議室

▼材料費 2500円

▼持参するもの ハサミ

問 プリザーブドフラワー
代表 蛸原 ☎58・3414

第39回、第40回 犬・猫里親の会

里親の会は、犬や猫がほしい方と、事情により犬や猫を飼えなくなった方の仲介をします。

里親の会に参加する方は、必ず事前に連絡してください。

※動物は、最後まで責任を持って飼育しましょう。ごみ集積所などへ捨てることは、絶対にし

ないでください。

▼日時 8月2日(日)、9月6日(日)

▼場所 伊奈庁舎駐車場(常陽銀行ATM付近)

問 占部 ☎58・7168

問 自衛隊龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351

◆◆自衛官募集中◆◆

受験種目	2等陸海空士(男子)	2等陸海空士(女子)	一般曹候補生	航空学生
受験資格	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の女子	平成22年4月1日現在、18歳以上27歳未満の者	平成22年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者
受付	年間を通じて募集	8月1日(土)～9月11日(金)	8月1日(土)～9月11日(金)	8月1日(土)～9月11日(金)
試験期日	受付時にお知らせします。	9月27日(日)	1次：9月19日(土) 2次：10月8日(木)～15日(木)の間に指定する日	1次：9月23日(木) 2次：10月17日(土)～22日(木)の間に指定する日 3次：11月14日(土)～12月18日(金)の間に指定する日
場所	受付時にお知らせします。	別途各人に通知します。	受付時にお知らせします。	別途各人に通知します。

7/26(日)～8/16(日)「夏の花まつり」開催！ご来場お待ちしております。茨城県フラワーパーク (URL:<http://flowerpark.or.jp>)

◆◆◆ 今月のおすすめ本 ◆◆◆

名前を持つということは、人として認められること。このむすめには無い。幼い頃のかすかな夢、自分は何だったのかを探る旅に。白い小鳥になって出て行ったむすめは…



『まほうつかいのむすめ』
アントニア・ハーバー 作
ほるぷ出版

父は寂しい教師。葬儀に教え子は来ないと光一は思った。だが出棺の時「あおげば尊し」の合唱が…
さまざまなる形の家族にまつわる「卒業」を考えさせる四つの短編。



『卒業』
しげまつ 重松 清 著
新潮社

図書館だより

朗読・読み聞かせ発表会 出場者募集！！

図書館まつりの一環として、昨年に引き続き「朗読・読み聞かせ発表会」を開催します。ぜひこの機会に、日ごろの成果を披露してみませんか？

- 1 期 日 10月24日(土) 午後1時30分～3時30分
- 2 会 場 市立図書館（2階）視聴覚室
- 3 発表内容 朗読、読み聞かせ、群読、紙芝居、その他のアイデア、工夫をこらした発表
- 4 応募資格 どなたでも応募できます
- 5 募集枠 10名（組）※応募者多数の場合は抽選
- 6 申込期限 8月30日(日)までにお申し込みください
- 7 応募用紙 市立図書館および小絹分館で配布しています

夏休みは親子で映画を！

下記の予定で午後3時から、図書館2階の視聴覚室で上映します。

日 付	上映作品（時間）
8月2日(日)	山古志村のマリと三匹の子犬（45分）
8月9日(日)	ダンボ アニメ名作シリーズ ディズニー作品（62分）
8月23日(日)	ハッピーバースデー 命かがやける瞬間（80分） 「お前なんか生まれてこなけりゃよかった」 そう言われた女の子は…
8月30日(日)	長くつ下のピッピ（77分） 世界一力持ちな女の子のお話。リンドグレーン作

ご協力をお願いします ～課題図書の出借期間短縮～

7/18(土)から8/30(日)までの間は、貸出期間が1週間（通常2週間）となります。

夏休み期間中は、たくさん子どもたちが、その本を待っています。ご協力をお願いします。

図書館URL：<http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/library/> 「新聞記事に見るつくば
みらい市&TX」他 図書館E-mail：library01@city.tsukubamirai.lg.jp

図書館休館日

8月 3日(月) 10日(月)
17日(月) 24日(月)
28日(金) 31日(月)

読み聞かせ会（虹の会）

8月はお休みします

おはなし会

8月22日(土)
午後2時から
3歳～7歳ぐらい

開館時間

午前10時～午後6時

図書館へのお問い合わせ

みんなのとしょかん
☎ 58-3710



はつらつ教室のご案内

メタボリックシンドローム・生活習慣病予防事業

メタボリックシンドロームや生活習慣病予防に、『運動』は欠かせないということは、皆さんよくご存知ですね。

しかし、どんな運動をしたらよいのか？どのようにすればよいのか？と悩み、なかなか運動をスタートできない方も多いのではないのでしょうか。

この教室では、日本体力医学会認定健康科学アドバイザーの福田史子先生を講師に招き、自

宅でできる運動を中心に、バランスボールやチューブを使って楽しく運動します。

運動習慣を身につけて、メタボリックシンドロームや生活習慣病を撃退しましょう！皆さんのご参加をお待ちしています。

【費用】 無料

【対象者】 市内在住の18～64歳の方で、7回すべてに参加でき、運動の実施が可能な方

開催時間：

午前9時30分～11時30分(受付は午前9時～)

※個別指導については別途時間指定

回	期 日	内 容	会 場
1	9月30日(水)	運動指導	板橋コミュニティセンター
2	10月7日(水)	体力測定	総合運動公園・体育館
3	10月13日(火)	※個別指導	谷和原保健福祉センター
	10月14日(水)	どちらか一方に参加	
4	10月21日(水)	運動指導	板橋コミュニティセンター
5	11月11日(水)	運動指導	板橋コミュニティセンター
6	12月2日(水)	※個別指導	谷和原保健福祉センター
	12月10日(木)	どちらか一方に参加	
7	12月17日(木)	運動指導	板橋コミュニティセンター

婦人科検診（集団）のお知らせ

検診日	会場	申し込み期間	申し込み方法
9月11日(金)	谷和原保健福祉センター	8月19日(水)～28日(金) ※午前9時～午後5時	①申し込み専用電話 にっこりつくばみらい ☎25-2983 ②健康増進課窓口 ※本人または同一世帯員のみ受付可能
9月12日(土)	伊奈保健センター		

※乳がん検診は、年齢により検診項目が異なります。(健康管理予定表でご確認ください)

※希望者には当日会場にて、骨密度測定を実施します。(負担額 200円)

【募集人員】 40名(定員となり次第締め切ります)
【申込期限】 8月21日(金)まで
【申込方法】 健康増進課窓口、または電話でお申し込みください。
受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)までです。
※「はつらつ教室」の申し込みとお伝えください。

【申 問】健康増進課 (谷和原保健福祉センター内)
☎25-2100

保健カレンダー（8月）

○相 談

	日 時	会 場
移動健康相談 (予約不要)	21日(金) 午前9時30分～11時30分	小絹コミュニティセンター

○献 血◆皆さまのご協力をお願いします◆

期 日	時 間	会 場
10日(月)	午前9時30分～正午	伊奈保健センター
	午後1時30分～4時	ドラックてらしま伊奈店
27日(月)	午後1時30分～4時	カスミみらい平店

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	31日(月)	午後1時～2時	平成21年5月生
1歳6カ月児健診	12日(水)	午後1時～2時	平成20年1月生
2歳児歯科健診	5日(水)	午後1時～2時	平成19年7月生
3歳児健診	3日(月)	午後1時～2時	平成18年6月生
離乳食教室(前半)	4日(火)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	※予約制	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	11日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。

●詳しくは、「健康管理予定表」をご覧ください。

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会を開催

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」を養成しています。

市でも、介護予防事業（生き生きクラブ・知って納得 やって満足 お手軽「出前講座」・長・楽・部）等でシルバーリハビリ体操指導士は必要不可欠な存在になっており、今後も普及啓発活動を進めていくためにも、下記の会場で養成講習会を実施します。イキイキとした地域づくりのために、あなたもシルバーリハビリ体操指導士になって一緒に活動してみませんか？

【募集人員】20人（お申込み多数の場合は抽選を行い、応募された方全員に通知します。）

【申込資格】平成21年4月1日現在満60歳以上で常勤の職業についていない市民で、認定後に地域活動（介護予防事業等）に参加できる方

※緊急のやむを得ない事情をのぞき、全日程にご参加ください。

※50歳代の方もお申込みいただけますが、60歳以上の方の募集が定員を上回った場合は、受講できませんので、ご承知ください。

※認定後は、指導士会に加入し、会を通して活動していただきます。

【講習会日程】

開催日	開催時間	開催場所
① 9月25日(金)	・午前9時45分～正午 ・午後0時45分～3時45分	茨城県立健康プラザ
② 10月1日(木)	・午前10時～正午 ・午後1時～4時	谷和原公民館
③ 10月7日(水)		谷和原保健福祉センター
④ 10月9日(金)		谷和原保健福祉センター
⑤ 10月16日(金)		谷和原公民館
⑥ 10月21日(水)		谷和原保健福祉センター
⑦ 10月23日(金)		谷和原保健福祉センター
⑧ 10月26日(月)	・午前9時45分～正午、 ・午後0時45分～3時45分	茨城県立健康プラザ



【講習内容】

講義：介護予防とリハビリテーションの推進、解剖生理学、老化と病気、高齢者の食生活 他
実技：いきいきヘルス体操、いきいきヘルスいっばつ体操他

【受講料】無料（但し交通費、昼食代は各自負担）

【申込期限】7月21日(火)から8月18日(火)まで

【申込方法】窓口または電話でお申込みください

申 問 伊奈庁舎介護福祉課
☎58-2111（内線1172）

★送迎希望者が9人以上の場合、初日と最終日(開催場所が健康プラザ)のみ送迎あり

【8月スケジュール】

講習・教室	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会 (1時間30分程度)	4日(火)	午前9時	無料
	9日(日)	午後1時	
	12日(水)	午後6時30	
	22日(土)	午後1時	
ミ ニ 教室 ※2 肩こり・ 腰痛体操 (40分程度)	5日(水)	午前11時	100円
	12日(水)		
	19日(水)		
	26日(水)		
チューブ運動 (30分程度)	6日(木)	午前11時	100円
	13日(木)		
	20日(木)		
	27日(木)		
バランスボール (1時間程度)	7日(金)	午前11時	100円
	14日(金)		
	21日(金)		
	28日(金)		

◎ミニ教室の使用料には、健康増進室使用料を含みます。

ご利用ください！健康増進室
健康増進室のご利用案内
●火・土：午前9時～午後8時30分
●日曜日：午前9時30分～午後7時30分（月曜日休室）
●料 金：1回あたり100円（免除制度あり）
※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

※1 健康増進室利用講習会
●対象者：市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
●定員：各日8人（予約制）
●申し込み方法：健康増進課（谷和原保健福祉センター内）まで、電話または窓口で直接申し込んでください。申し込みは本人、家族のみです。
※2 ミニ教室：「健康増進室利用講習会」を受けた方のみ、ご利用いただけます。（都合により休講、変更する場合があります。）
●定員：各日20人（予約制・定員になり次第締め切り）
●申し込み方法：電話のみでの受付になります。申し込みは本人、家族のみです。
●7月23日(木)から受け付けます。
月・金曜日（土日祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
申 問 健康増進課（谷和原保健福祉センター内）☎25・2100

休日当番病院（8月）

日	病 院 名	所在地	連 絡 先
8月2日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
9日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
16日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
23日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
30日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111

小児科救急当番病院（8月）

日	病 院 名	所在地	連 絡 先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	取手協同病院	取手市	0297-74-5551

くみとり

業 者 名	指 定 地 区
株式会社 シイナクリーン 0297-58-3566	旧谷和原全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事株式会社 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）三島（戸茂・戸崎・根柄）

日曜日開庁のお知らせ（8月）

谷和原庁舎	2日・16日
伊奈庁舎	9日・23日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車
車検用納税証明書などの発行
市税、各種使用料および手数料など（納付書持参
の場合のみ）の収納

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印
鑑登録および印鑑証明書などの発行

※住民票の異動（転入・転出など）および、外国人
の登録・証明書発行などの手続きはできません。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58-2111

伊奈庁舎 （内線1111～1115）

谷和原庁舎 （内線8110～8114）

市社会福祉協議会心配ごと相談（8月）

8月4日(火) 法律相談(弁)・・・保健福祉センター
11日(火) 法律相談(弁)・・・すこやか福祉館
18日(火) 法律相談(弁)・・・保健福祉センター
19日(水) 心配ごと相談・・・すこやか福祉館
〃 心配ごと相談・・・保健福祉センター
25日(火) 法律相談(弁)・・・すこやか福祉館

◎法律相談（弁）（司）

弁護士・司法書士による相談（要予約）午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

（社）つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）

☎57-0123

行 政 相 談（8月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」「郵便ポストが近くにない」など、困っていることはありませんか？ こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日 時 8月20日(木)

午後1時30分～3時30分

場 所 伊奈庁舎 2階 会議室

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

今川和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1

相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

教 育 相 談（8月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・
受験・カウンセリングなど何でも結構ですのご利用く
ださい。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

●伊奈公民館

日 時 毎週水曜日 午前9時～午後5時

☎57-0983（相談室直通）

●小絹コミュニティセンター

日 時 毎週火曜日（祝日は除く）

午前9時～午後5時

☎52-7566（相談室直通）

●相談員 羽田 暁 さん

消 費 生 活 相 談

市消費生活センターでは、商品やサービスなど消費生活
全般に関する苦情や問い合わせを専門の相談員が受け付け
ています。消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、
迷ったりしたときには、お気軽にご相談ください。

日 時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分

※祝日・年末年始は除く

場 所 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）

☎25-3288（センター直通）

FAX 57-2288

8月の納税など

国民健康保険税	第2期
市県民税	第2期
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	第2期
介護保険料	第3期
保育料	8月分
児童クラブ	8月分
水道使用料	6月分
下水道受益者負担金	第2期
下水道使用料	6月分
下水道使用料(取)※	5月分
住宅使用料	8月分
地代	8月分

☆納期限は8月31日(月)です。

※(取)：取手地方広域下水道組合

火災・救急統計

●火災	6月分	21年分
建物	2件	8件
車両	0件	1件
その他	0件	1件
計	2件	10件

●救急	6月分	21年分
交通事故	11件	104件
急病	50件	412件
その他	19件	110件
計	80件	626件

水道漏水修理当番(8月)

水道の故障、漏水修理などの場合は、次の市指定給水装置工事店が当番になっていますので、直接ご連絡ください。

日	曜日	伊奈地区		谷和原地区	
		工事業者名	電話番号	工事業者名	電話番号
1	土	伊奈工業(株)	58-6168	常磐興業(株)	52-2203
2	日	原信田建設(株)	58-0018	常総土木工業(株)	52-5357
3	月	(株)赤塚土木興業	58-6213	塚本建設工業(株)	52-3681
4	火	いなほ工業(株)	58-0382	(株)豊島産業	52-3335
5	水	松本工業(株)	58-2187	(有)福新設備工業	52-5011
6	木	成島建設(株)	58-1131	(有)川口商事	52-3286
7	金	(株)山田組	58-2351	(有)片見設備工業	52-5804
8	土	原信田建設(株)	58-0018	常陸管工	52-5579
9	日	伊奈工業(株)	58-6168	(株)新みらい	34-1088
10	月	伊奈工業(株)	58-6168	谷原建設(株)	52-2298
11	火	(株)赤塚土木興業	58-6213	谷口設備工業	52-2619
12	水	いなほ工業(株)	58-0382	常磐興業(株)	52-2203
13	木	松本工業(株)	58-2187	常総土木工業(株)	52-5357
14	金	成島建設(株)	58-1131	塚本建設工業(株)	52-3681
15	土	(株)山田組	58-2351	(株)豊島産業	52-3335
16	日	(株)赤塚土木興業	58-6213	(有)福新設備工業	52-5011
17	月	原信田建設(株)	58-0018	(有)川口商事	52-3286
18	火	伊奈工業(株)	58-6168	(有)片見設備工業	52-5804
19	水	(株)赤塚土木興業	58-6213	常陸管工	52-5579
20	木	いなほ工業(株)	58-0382	(株)新みらい	34-1088
21	金	松本工業(株)	58-2187	谷原建設(株)	52-2298
22	土	成島建設(株)	58-1131	谷口設備工業	52-2619
23	日	いなほ工業(株)	58-0382	常磐興業(株)	52-2203
24	月	(株)山田組	58-2351	常総土木工業(株)	52-5357
25	火	原信田建設(株)	58-0018	塚本建設工業(株)	52-3681
26	水	伊奈工業(株)	58-6168	(株)豊島産業	52-3335
27	木	(株)赤塚土木興業	58-6213	(有)福新設備工業	52-5011
28	金	いなほ工業(株)	58-0382	(有)川口商事	52-3286
29	土	松本工業(株)	58-2187	(有)片見設備工業	52-5804
30	日	松本工業(株)	58-2187	常陸管工	52-5579
31	月	成島建設(株)	58-1131	(株)新みらい	34-1088

市長6月の動静(6月1日~30日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

1日(月) 市議、市盆栽会表彰式、県租税債権管理機構臨時議、消防団ポンプ操法競技大会訓練激励
2日(火) 土浦土木協会監査
4日(木) 間宮林蔵海峡発見200年祭第2回実行委員会
5日(金) 市商工会新役員来訪
6日(土) 市統計協会総会
10日(水) 市病虫協議会総会、市穀物改良協会総会
11日(木) 市議会定例会本会議
12日(金) 市議会定例会本会議
17日(水) 市遺族会総会、青少年育成つくばみらい市民会議運営委員会
2018日(土) 市制3周年記念・NHKラジオ公開録音「真打ち競演」、立浪部屋猛虎浪関昇進祝賀会
22日(月) 入札、市農業振興地域整備促進協議会総会
23日(火) 間宮林蔵海峡発見200年祭第3回実行委員会、つくばエクスプレス利用・建設推進議員連盟総会、市体育協会総会
2524日(水) 首都圏新都市鉄道(株)株主総会
25日(木) 次世代育成支援対策地域協議会、青少年育成つくばみらい市民会議総会、青少年相談員連絡協議会総会、青少年問題協議会総会
26日(金) 中通川改修期成同盟会総会、伊丹湛水防除施設管理運営協議会総会、取手地方広域下水道組合管理者会、常総地区安全協会総会
29日(月) 市担い手育成総合支援協議会、伊奈・谷和原丘陵部まちづくり連絡協議会総会、つくばエクスプレス等守谷・つくばみらい市議会連絡協議会総会
30日(火) 土浦土木事務所長来訪

ふるさとづくり寄附

(6月受領分)

ありがとうございます

・安心して暮らせるまちづくり事業へ

匿名 1万2000円



つくばみらいの

地域活動と聞いて、どんなことをイメージできますか？「町の清掃」、「近所のお年寄りの話し相手」など色々な種類がありますが、その一つに、「ボランティア」があります。市内にも様々な活動をしているグループが多数あり、ボランティア連絡協議会に加入しているグループの皆さんの活動を紹介します。

この協議会は、地域で活動するボランティアグループがお互いに連携し、心のふれあいまちづくりを目指し、充実したボランティア活動の推進を図ることを目的としています。協議会には24グループで、約530人の会員の方が所属しています。

気になる活動があれば、ぜひ一緒にやってみませんか？自分の住む地域が笑顔であふれると、あなたの人生がもっと楽しくなるかもしれませんよ。

お問い合わせは、各グループまたは、ボランティア市民活動センター（市社会福祉協議会谷和原支所）へのご連絡をお待ちしています。

ボランティア市民活動センター

☎ 25・2101

ボ

ラ

ン

テ

イ

ア

読み聞かせ 虹の会

◆設立時期 平成6年5月

◆会員数 25人

◆会の目的

良い絵本、物語の楽しさを知ってもらうため、子どもと本の橋渡し役となるよう活動する市内小学校・保育所の読み聞かせ、図書館での定例読み聞かせ、市外の要請による読み聞かせ

◆活動実績

【会からのメッセージ】

平成2年、念願の伊奈町立図書館が開館し、「本を生る声で聞かせよう」との図書館の呼びかけでボランティア養成講座が開かれ、その受講生が「虹の会」を結成。第2土曜日の学校休日に子どもたちが本に親しむ機会をと、定例読み聞かせ会が始まりました。また、要請のあった市内の小学校・保育所等へは定期的に会員が出向き、読み聞かせを行っています。

問 ボランティア市民活動センター ☎ 25・2101



市内小学校での読み聞かせ

シャボン玉

◆設立時期 平成4年5月

◆会員数 9人

◆会の目的

お互い協力し合って、無理なく続けましょう！峰林荘のデイサービスに月4回2人ずつ交替で参加、社会福祉協議会や市行事への協力

【会からのメッセージ】

私たちは特別養護老人ホーム、峰林荘の「デイサービス」を利用される方々のお世話をさせていただいています。

家族の介護疲れからの解放、高齢者の社会適応機能訓練等、さまざまな介護を求めサービスを受けていらっしゃる方々に、入浴後のヘアブロー、席への移動、お茶出し、昼食配膳などの

介助を行っています。また、一緒に歌を歌ったり、季節の作品づくりにとりかかりながらお話をしたりします。

利用者の方からの「ありがとう」の言葉に励まされ、私たちもがんばる力をいただいています。微力ながら、無理なく長く続けてこれた良かったと思える



利用者に笑顔で
声かけする様子