

お知らせ

— Information —

問・・・問い合わせ先

申・・・申し込み先

【申問】 萱嶋 会長 58
0373、または伊奈庁舎社
会福祉課 58・2111（内線
1154）

第3回市長杯

バドミントン大会

▼日時 10月25日(日) 午前8時
30分受付 午前9時開会式

▼会場 市総合運動公園体育館
▼種目 男子・女子ダブルス1
～3部

▼クラス ①1部（高校生以上
および上級・中級者）、②

部（中学3年生以上および中
級の下級者）、③3部（中学
2年生以下及び初心者）

▼参加資格 市内在住・在勤・
在学者および体育協会バドミ
ントン部員とのペアの方

▼費用 ①体育協会バドミント
ン部員および中学生900円

②市内在住・在勤・在学者
1100円

③一般1200円

※当日不参加の場合でも、参加
費がかかりますので、必ず
代わりの参加者を出してく
ださい。

▼申込期限 10月23日(金)午後4
時まで（月曜・祝日、9月24
日(木)を除く）

【申問】 市スポーツ振興室 58・
4005

健康な体は食事から

ヘルシークッキング教室

調理実習をしながら健康食を
学んでみませんか。今回のテー
マは、「貧血予防」です。かぼちゃ
とレバーを使った鉄分たっぷりの
コロッケをご紹介します。

▼日時 9月18日(金)午前10時～
午後1時

▼会場 谷和原保健福祉センター
▼メニュー パンプキンコロッ
ケ、小松菜と卵のみそ汁、も
やしのからし酢和え

▼費用 2200円

▼定員 20人（申込多数の場合
は抽選）

▼申込期限 9月9日(木)

【申問】 市食生活改善推進協議会
事務局（谷和原保健福祉セン
ター内） 525・2100

「介護の日」

作文コンクール

茨城県では、介護に対する理
解と認識を深め、介護従事者、
介護サービス利用者および家族
を支援し、地域社会の支え合い
や交流促進を目的として設定さ
れた「介護の日」（11月11日）に、
県民誰もが介護について考える
きっかけとなるよう、作文コン
クールを実施します。

▼応募資格 県内に在住・在勤・
在学中で中学生以上の方

▼応募内容 自分がしている

『介護』、我が家の『介護』、『介
護』を通じた喜び・楽しさ・苦
労・充実感など『介護』という
言葉・仕事・体験を通じて感じ
たり、思ったことを800字程
度にまとめたもの。

▼応募期限 9月10日(木)

【問】 茨城県介護保険室 029
・301・3332
<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hhoken/kaigo/>

県立古河産業技術専門学院の推薦入学者（自動車整備科）募集

▼訓練科目 自動車整備科

▼定員 10人

▼訓練期間 2年間

▼訓練内容 2級自動車整備士
試験の合格を目標に、エンジ
ン・シャシの分解整備、故障
診断・点検・検査など専門的
な知識技能

▼応募資格 平成21年度に高等
学校を卒業または卒業見込み
の方

▼申込期間 9月16日(水)～10
月2日(金)

▼提出書類 入学願書、調査書、
推薦書

▼提出先 茨城県立古河産業技
術専門学院

募集します

市身体障害者福祉協議会

協議会会員

市身体障害者福祉協議会では
会員を募集しています。

現在、会員数は約90人で、各
種スポーツ大会への参加、グラ
ンドゴルフ、就職相談、結婚相
談、春・秋には研修旅行など、
さまざまな活動をし、多くの入
会者と交流しています。

身体障害者手帳をお持ちの方
なら、どなたでもご入会いた
できます。