

平成21年度後期 生涯学習・公民館講座募集

●申し込みについて

①受付期間

9月17日(木)～10月2日(金)
午前9時～午後5時

②受付場所

○谷和原庁舎生涯学習課(加藤237)

月曜～金曜日(祝日を除く)

☎58-2111

○伊奈公民館(福田195)

火曜～日曜日 ☎58-5081

○谷和原公民館(古川1025)

火曜～日曜日 ☎52-2141

③受講対象

原則、市内に在住・在勤・在学の方

●申し込みにあたっての注意

①申込用紙に必要事項を記入の上、受付場所へ

ご持参いただくか、郵送でお申し込みください。

※郵送は、10月2日(金)必着

②電話での申し込みはできません。

③定員を超えた場合、10月6日(火)午前10時に谷和

原庁舎2階会議室で公開抽選会を行います。

※受講決定通知は、別途送付します。

④定員に満たない場合は、講座を開設しないこと

もあります。

⑤諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更

になる場合があります。

⑥開催場所へは各自でお集まりいただきます。

あらかじめご了承ください。

生涯学習課

講座名	わくわくチャレンジ講座(後期)	対象	小学1年生～中学3年生
開催日時	10月10日、11月28日、12月12日・19日、1月23日(各土曜日) 【全5回】 午前9時30分～11時30分 他	開催場所	谷和原公民館他
		費用	教材費など
内容	異年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育てます。 (内容:おもしろ理科先生の実験、エコバック作り、勾玉作り、クリスマスケーキ作り、畜産センター見学など) ※後日、学校に募集案内を配布した際にお申し込みください。なお、市外の学校に通学している方はお問い合わせください。		

講座名	子育てほっとスマイル		定員	11月6日現在、2歳～就園前の子とその保育者15組		
開催日時	下表参照		開催場所	谷井田コミュニティセンター、谷和原公民館		
			費用	2,000円（材料費、おやつ代など）		
内 容	子どもと過ごす時間をもっと楽しく豊かにしてみませんか。友だちの輪を広げて心身ともにリフレッシュしましょう。					
	回	開催日	場所	時 間	講座内容	
					保育者	子ども
	①	11月6日(金)	谷和原公民館	午前10時～ 11時30分	手遊び・わらべ歌など	
	②	11月17日(火)			子育て座談会	・リズム遊び ・読み聞かせ ・工作など
	③	12月 8日(火)			ビーズ	
	④	1月15日(金)	ストレッチ			
	⑤	1月26日(火)	谷井田コミュニティ センター		親子でリトミック	
①⑤は親子一緒、②③④は分かれての活動となります。						
※諸事情により内容が変更になる場合があります。また、定員を超えた場合、初めての方を優先します。						

講 座 名	ビーズアクセサリー講座	定 員	15人
開催日時	11月11日・18日、12月2日・9日・16日（各水曜日） 【全5回】 午前9時30分～11時30分	開催場所	板橋コミュニティセンター
		費 用	5,000円（材料費）
内 容	ストラップ・ブレスレット・ネックレスの3作品を作ります。初心者の方が対象ですので、安心してご参加ください。自分自身で作ったものを身に付けてみませんか。 ※作成する作品が変更になることがあります。 講師：藤原 ^{ふじわら} 育子 ^{いくこ} 、川上 ^{かわかみ} 照子 ^{てるこ}		

伊 奈 公 民 館

講 座 名	〔移動学習〕 間宮林蔵探訪記	定 員	15人
開催日時	10月16日（金） 午前9時～午後4時30分	集合場所	伊奈公民館
		費 用	3,500円（昼食代・ケーブルカー代）
内 容	郷土の偉人・間宮林蔵が「間宮海峡」を発見してから200年！ 林蔵の生い立ちや歩み、歴史をひも解きながら、市内・外のゆかりの地と筑波山内にある立身窟を訪ねます。 【見学地：林蔵生家・記念館・林蔵墓・岡堰・月読神社・筑波山】 ※ 筑波山の登山道を往復20分程度歩きます。体調など考慮の上、お申し込みください。 講師：山中 ^{やまなか} 光江 ^{みつえ}		

講 座 名	大人の水彩画講座	定 員	15人
開催日時	10月23日・30日、11月13日・27日、12月11日（各金曜日） 【全5回】 午前10時～正午	開催場所	伊奈公民館
		費 用	無 料
内 容	水彩画は手軽に楽しめて、多彩な表現ができます。 休日にはスケッチブックを片手に野外スケッチへ出かけたり、ハガキに作品を描いて友人へ送ったり・・・。 暮らしの中に楽しみが増えていきます。基本（スケッチや色付けなど）から始めて、楽しみながら水彩画を描いてみませんか。 ※ 各自、水彩絵の具一式とスケッチブック（または画用紙）をご用意ください。 講師：串田 ^{くしだ} 榮一 ^{えいいち}		

講 座 名	〔男の料理講座〕 手作り餃子をつくろう！	定 員	16人
開催日時	10月24日（土） 午前10時～午後2時	開催場所	板橋コミュニティセンター
		費 用	700円（材料費）
内 容	みんな大好き！餃子をつくってみよう！ 手作り餃子といっても、「あん」を作って包むだけではありません。包むための「皮」から手作りします。皮から作った餃子はモチモチとした食感がたまらない！ご飯のおかずにも、ちょっとしたおつまみにも最適。おいしい餃子のほかに中華風の一品料理やデザートも作ります。		

講 座 名	みそづくり講座	定 員	30人（各回）
開催日時	11月22日(日) ①午前の部（午前9時30分～正午） ②午後の部（午後1時30分～3時30分）	開催場所	伊奈公民館
		費 用	4,200円（材料費）
内 容	国産大豆の最高級品種「つるのこ」を使って、おいしい手作りみそを作ります。 お正月に使える甘みその作り方は、毎年大好評です！！ ※申込用紙に、希望する時間帯①②のいずれかを明記してください。 講師：秋葉 ^{あきば} 節夫 ^{せつお} （秋葉 ^{こうじ} 糰味噌醸造(株)）		

講座名	〔移動学習〕ソーセージ作りを体験しよう！	定員	15人
開催日時	11月20日(金) 午前9時～午後4時	集合場所	伊奈公民館
		費用	4,800円（昼食代・材料費）
内容	おいしい手作りハムで有名な「筑波ハム」（つくば市下平塚）で、こだわりの材料と風味豊かな香辛料を使ったソーセージ作りを体験しませんか。地元産のローズポークを使用したおいしいソーセージを作ってみましょう！昼食後は筑波ハムの工場を見学します。		

講座名	そば打ち講座	定員	20人
開催日時	11月29日(日) 午前9時～正午	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,300円（材料費）
内容	そば打ちの会・蕎麦会のみなさんの指導で、おいしいおそばを打ちます。道具の使い方、打ち方のコツなどをしっかり覚えて、今年の年越しは、手打ちのおそばにしませんか！ 講師：蕎麦会のみなさん		

講座名	しめ飾り講座	定員	20人
開催日時	12月26日(土) 午前9時～正午	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,500円（材料費）
内容	日本のお正月には欠かせないしめ飾り。昔はどこのご家庭でも手作りしていました。次の年への願いをこめて、大きくて立派なお飾りを作りましょう。縄のない方からはじめ、飾り物のつけ方まで丁寧に教えます。手作りのしめ飾りでよい年を迎えましょう。 講師：わたなべ このむ 好		

講座名	太巻き寿司講座	定員	20人（各日）
開催日時	① 1月22日、② 1月29日（各金曜日） 午後1時～4時	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,600円（材料費）
内容	千葉県郷土料理でもある、絵柄を巻いた太巻き寿司の巻き方の基礎を丁寧に教えます。いろいろな楽しい絵柄の太巻きは、行楽や冠婚葬祭、節分の太巻きにピッタリです。 ※申込用紙に、希望する日①②のいずれかを明記してください。 講師：かわの やすこ 泰子		

谷和原公民館

講座名	暮らしの中のアロマ	定員	20人
開催日時	10月20日、11月10日・24日（各火曜日） 【全3回】 午前10時30分～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	2,500円（材料費）
内容	・・・香りと上手に暮らそう!!・・・ 「アロマテラピー」よく耳にする言葉ですね。香りの療法といわれ、健康増進に!! ストレス解消に!! 利用されるそうです。そこで今回は身近なハーブ等を取り上げて、暮らしにおしゃれ感を生み出すアロマについて学びます。 講師：きょうた みわ子		

講座名	クリスマスのオーナメントを作ろう!!	定員	12人
開催日時	10月22日、11月5日・26日（各木曜日） 【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	4,000円（材料費）
内容	・・・・・・はじめてのステンドグラス・・・・・・ ステンドグラスを体験してみませんか？ ガラスに描かれた幻想的な色に魅了される方が多いそうです。そこで今回は、クリスマスシーズンに合わせて天使のオーナメント作りにチャレンジします。 講師：しのた ふうみ		

講座名	映画「おくりびと」 & 音楽会		定員	100人
開催日時	11月11日（水） 午前9時30分～午後3時		開催場所	谷和原公民館
			費用	500円（昼食代）
内 容	市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。※申込用紙に費用(500円)を添えてお申し込みください。 【日 程】			
	時 間	内 容		
	午前9時30分～	講話「交通安全」について（常総警察署）		
	午前10時～	映画会「おくりびと」（出演：本木雅弘ほか、 監督：滝田洋二郎） アカデミー賞を受賞した話題作。日本の四季の美しさを背景に、「人は誰でもいつか、おくりびと、おくれられびと」すべての人に普遍的夫婦愛・我が子への無償の愛・父や母・家族への想いなどを描いた作品です。どうぞ、感動の話題作をご覧ください。		
	午後0時30分～	昼 食		
	午後1時～3時 （終了予定）	音のコンサート（音楽会） ピアノ・バイオリン・ハーモニカの独奏コンサートです。 各楽器の奏でる音色をお楽しみください。そして、心を癒してください。 演奏者 ピアノ 高橋 裕子 / バイオリン 小泉 木美 		

講 座 名	キックボクササイズ	定 員	20人
開催日時	11月12日・19日・26日、12月3日・10日（各木曜日） 【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費 用	無料
内 容	・・・・・・脂肪燃焼効果をアップ !! 健康な体づくり・・・・・・ 格闘技エクササイズで体を引き締め、基礎代謝を向上させ脂肪燃焼効果を高めて、運動不足の解消を図りませんか！ 講師：高野 蘭美		

講 座 名	にぎり寿司をつくらう!!	定 員	20人
開催日時	11月30日（月） 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		費 用	2,000円（材料費）
内 容	・・・粋だね!! 江戸前ずし・・・ 江戸前のすし職人さんに、にぎりずしのつくり方を伝授いただきます。小ぶりの魚のさばき方、ネタの切り方、そしてすし飯の作り方、握り方を学んでみましょう。 また、大きめの魚のおろし方をデモンストレーションでご覧いただきます。 来客の多い時期、粋なおもてなしをしてみませんか。男性の参加大歓迎です！ 講師：飯泉 明（すし屋の源 いづみ）		

講 座 名	ちらし寿司とりサイクル料理	定 員	20人
開催日時	12月7日（月） 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		費 用	2,000円（材料費）
内 容	・・・手軽で簡単にできる「おもてなし料理」・・・ 来客の多い時期です。さっと!! 手軽に!! 簡単に!! できる「ちらしずし」を作ってみませんか? 「おいしく簡単に」をポイントに「ちらしずし」の作り方を指導いただきます。 また、おせち料理の残り物を再利用しての、おかず作りもご紹介します。 講師：飯泉 明（すし屋の源 いづみ）		

講 座 名	国産大豆でみそづくり	定 員	30人
開催日時	1月21日（木） 午前9時30分～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		費 用	4,300円（材料費）
内 容	国産大豆を使い、昔ながらの「みそづくり」を体験します。（大豆など使用するものは、すべて準備されています。当日はゆで上がっている大豆に麴や塩を加える仕込み作業をして、自宅にお持ち帰りいただきます。） 添加物を加えず、昔ながらの素朴なみそをつくります。 みそづくり終了後は、みそを使った料理を紹介し、試食をします。 講師：秋葉 節夫（秋葉 糍 味噌醸造(株)）		

＜ 申 込 用 紙 ＞

【生涯学習課・伊奈公民館・谷和原公民館 後期講座申込書】

講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
主催（生・伊・谷）		〒300 - 2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
主催（生・伊・谷）		〒300 - 2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
主催（生・伊・谷）		〒300 - 2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
主催（生・伊・谷）		〒300 - 2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
主催（生・伊・谷）		〒300 - 2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
主催（生・伊・谷）		〒300 - 2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
主催（生・伊・谷）		〒300 - 2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
主催（生・伊・谷）		〒300 - 2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名（ふりがな）	住 所	電話番号	年 齢	性 別
主催（生・伊・谷）		〒300 - 2 つくばみらい市			

※主催担当部署に○をつけてください〔生涯学習課＝生、伊奈公民館＝伊、谷和原公民館＝谷〕

講 座 名	氏 名	住 所	電話番号	年 齢	性 別
子育て ほっとスマイル	（ふりがな）	〒300 - 2 つくばみらい市			
	●11月6日時点で、満 2歳以上となるお子様か ら就園前のお子様までが 参加できます。	※子の名前（ふりがな）	※生年月日		※性別
			H . . （ 歳 カ月）		