

講座名	〔移動学習〕ソーセージ作りを体験しよう！	定員	15人
開催日時	11月20日(金) 午前9時～午後4時	集合場所	伊奈公民館
		費用	4,800円（昼食代・材料費）
内容	おいしい手作りハムで有名な「筑波ハム」(つくば市下平塚)で、こだわりの材料と風味豊かな香辛料を使ったソーセージ作りを体験しませんか。地元産のローズポークを使用したおいしいソーセージを作ってみましょう！昼食後は筑波ハムの工場を見学します。		

講座名	そば打ち講座	定員	20人
開催日時	11月29日(日) 午前9時～正午	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,300円（材料費）
内容	そば打ちの会・蕎麦会のみなさんの指導で、おいしいおそばを打ちます。道具の使い方、打ち方のコツなどをしっかり覚えて、今年の年越しは、手打ちのおそばにしませんか！ 講師：蕎麦会のみなさん		

講座名	しめ飾り講座	定員	20人
開催日時	12月26日(土) 午前9時～正午	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,500円（材料費）
内容	日本のお正月には欠かせないしめ飾り。昔はどこのご家庭でも手作りしていました。次の年への願いをこめて、大きくて立派なお飾りを作りましょう。縄のない方からはじめ、飾り物のつけ方まで丁寧に教えます。手作りのしめ飾りでよい年を迎えましょう。 講師：わたなべ このむ 好		

講座名	太巻き寿司講座	定員	20人（各日）
開催日時	① 1月22日、② 1月29日（各金曜日） 午後1時～4時	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,600円（材料費）
内容	千葉県郷土料理でもある、絵柄を巻いた太巻き寿司の巻き方の基礎を丁寧に教えます。いろいろな楽しい絵柄の太巻きは、行楽や冠婚葬祭、節分の太巻きにピッタリです。 ※申込用紙に、希望する日①②のいずれかを明記してください。 講師：かわの やすこ 泰子		

谷和原公民館

講座名	暮らしの中のアロマ	定員	20人
開催日時	10月20日、11月10日・24日（各火曜日） 【全3回】 午前10時30分～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	2,500円（材料費）
内容	・・・香りと上手に暮らそう!!・・・ 「アロマテラピー」よく耳にする言葉ですね。香りの療法といわれ、健康増進に!! ストレス解消に!! 利用されるそうです。そこで今回は身近なハーブ等を取り上げて、暮らしにおしゃれ感を生み出すアロマについて学びます。 講師：きょうた みわ子		

講座名	クリスマスのオーナメントを作ろう!!	定員	12人
開催日時	10月22日、11月5日・26日（各木曜日） 【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	4,000円（材料費）
内容	・・・・・・はじめてのステンドグラス・・・・・・ ステンドグラスを体験してみませんか？ ガラスに描かれた幻想的な色に魅了される方が多いそうです。そこで今回は、クリスマスシーズンに合わせて天使のオーナメント作りにチャレンジします。 講師：しのた ふうみ		