

平成21年度みらい健診② を受けましょう!!

年に一度は健診を受け、ご自分の身体をチェックし、健康増進に努めていきましょう。
本年度まだ健診を受けていない方は、ぜひ健診を受けましょう!

★健診当日は「健康保険証」を必ずお持ちください★

【日程・会場】予約は不要です。ご希望の日に、直接会場へお越しください。

実施日	会 場	
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時
10月27日(火)	台営農研修センター ※ 1	
10月28日(水)	谷和原公民館十和分館 ※ 1	谷和原保健福祉センター
10月29日(木)	総合運動公園 研修道場	
10月30日(金)	板橋コミュニティセンター ※ 1	
11月 5日(木)	谷井田コミュニティセンター ※ 1	
11月 6日(金)	きらくやますこやか福祉館	
11月 9日(月)	三島小学校	伊奈保健センター
11月12日(木)	寺畑ふるさと会館 ※ 1	小絹コミュニティセンター
11月13日(金)	小絹コミュニティセンター	
11月24日(火)	伊奈保健センター	
11月25日(水)	伊奈保健センター	
11月26日(木)	谷和原保健福祉センター	
平成22年2月6日(土)	谷和原保健福祉センター	

※1 車でのご来場はご遠慮ください。

★各健診項目に「対象者」「自己負担額」が定められています。詳しくは「つくばみらい市健康管理予定表」をご覧ください。なお、本年度すでに、みらい健診①を受診された方や職場などの健診を受診された方は対象外となります。

★がん検診は健康保険証の種類に関係なく、受診することができます。

★社会保険等に加入されている被扶養者の特定健康診査受診については、各医療保険者へお問い合わせください。

■生活保護受給者の方は、自己負担額が免除になります(一部除外項目あり)。必ず事前にお問い合わせください。

■住民税非課税世帯の方は、「住民税非課税世帯証明書」の提示により、自己負担額が免除となります(一部除外項目あり)。

【健診項目】

胃がん検診はありません

特定健康診査、基本健康診査、後期高齢者の健康診査、介護予防スクリーニング検診、肝炎ウイルス検診、肺がん検診、結核検診、大腸がん検診(※2)、喀痰細胞診(※2)、前立腺がん検診、血清クレアチニン検査

※2 健診日当日容器を配布し、後日回収します。

問い合わせ先

◎特定健康診査、後期高齢者健康診査に関すること
伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111 内線1183

◎介護スクリーニング検診に関すること
伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111 内線1172

◎基本健康診査、その他健診項目に関すること
健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100

保健カレンダー(10月)



○相 談

	日 時	会 場
移動健康相談(予約不要)	22日(木) 午前9時30分～11時30分	杉下公民館

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	26日(月)	午後1時～2時	平成21年7月生
1歳6カ月児健診	21日(水)	午後1時～2時	平成20年3月生
2歳児歯科健診	16日(金)	午後1時～2時	平成19年9月生
3歳児健診	5日(月)	午後1時～2時	平成18年8月生
プレマ教室A(予約制)	15日(木)	午前9時30分～正午	妊 婦
プレマ教室B(予約制)		午後1時15分～4時	
離乳食教室(前半)	9日(金)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	※予約制	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	23日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

●詳しくは、「健康管理予定表」をご覧ください。

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。