



広報

つくばみらい



我が家のシェフの誕生です

親と子の料理教室（コアラッキング教室）が8月18日、谷和原保健福祉センターで行われました。子どもたちは、包丁やお鍋に悪戦苦闘しながらも、今日は自分たちがシェフとばかりに、マーボー丼作りに挑戦しました。

●主な内容

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| P 2 住民税の年金特別徴収制度 | P 9 さつまいも掘り大会のお知らせ |
| P 3 スポーツフェスティバルのお知らせ | P 12 市青少年相談員を紹介します |
| P 4 平成21年度版子育て応援特別手当 | P 13 野焼きは法律で禁止されています |
| P 5 茨城県知事・衆議院議員総選挙結果 | P 18 長・楽・部（ちよっくらぶ）にご参加を！ |
| P 8 キャラバン・メイト養成研修 | 別冊 21年度後期生涯学習・公民館講座募集 |

9

平成21年 長月

No.42

9月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口44,299人（+87） 男22,217人（+45） 女22,082人（+42）・世帯数15,593世帯（+48）

平成21年10月から

〈特別徴収〉 住民税を年金から引き落とし する制度が始まります。

現在、65歳以上の年金受給者で住民税（個人市県民税）の納税義務がある方は、年4回、口座振替や金融機関などでの納付となっていますが、地方税法の改正により、平成21年10月以降に支給される年金から、住民税が引き落とし（特別徴収）になります。

この公的年金からの引き落としは、個人の納税の便宜を図り効率化するために、納税方法を変更したもので、新たな税負担は生じません。



◆問い合わせ先

伊奈庁舎税務課

☎ 58 - 2111

(内線 1132 ~ 1134)

■公的年金から特別徴収となる方

次の①から④のすべてを満たす方

- ①平成21年4月1日時点で65歳以上の方（昭和19年4月2日以前生まれの方）
- ②平成20年中からすでに年金を受給しており、平成21年度公的年金などに係る住民税が課税されている方
- ③平成21年1月1日以後、引き続きつくばみらい市内に住所を有する方
- ④介護保険が年金から特別徴収されている方

■対象となる公的年金とは

高齢基礎年金、老齢年金、退職年金など。ただし、1年間（1月1日から12月31日まで）で18万円以上の支給額がある場合。

※障害年金や遺族年金は非課税ですので、対象外です。

■徴収する税額

公的年金にかかる個人市県民税所得割額および均等割額の合計額。

※給与所得などの年金以外の所得分は、公的年金からの引き落としの対象外です。

■税額等の通知について

納税義務者ご本人に対して、6月に市からお送りした納税通知書にて、引き落としされる年金の種類および徴収される税額などをお知らせしてあります。

■引き落としが中止となる場合は

引き落とし開始後、市外への転出、税額の変更、年金の支給停止などが発生した場合は、引き落としが中止となり、普通徴収（納付書により市役所や金融機関などで納める方法）により納めていただくことになります。

（例）住民税の年税額が6万円（年金所得）の場合

■これまでの納め方

月	納付書で納める（普通徴収）			
	6月	8月	10月	1月
税額	15,000円	15,000円	15,000円	15,000円
算出方法	1/4	1/4	1/4	1/4

年税額の1/4ずつ納付書で納めていただいていた。

■平成21年度の納め方

月	納付書で納める（普通徴収）		年金から引き落とし（特別徴収）		
	6月	8月	10月	12月	2月
税額	15,000円	15,000円	10,000円	10,000円	10,000円
算出方法	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

引き落としの開始は、平成21年10月支給分の年金からとなるため、平成21年度の住民税額の半分については、6

月と8月に年税額の1/4ずつをこれまでどおり納付書で納めていただき、10月・12月・2月は年税額の1/6ずつを引き落とします。



■平成22年度以降の納め方

月	年金から引き落とし（特別徴収）					
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円
算出方法	前年度の2月と同額			22年度の年税額の残りの1/3ずつ		

4月・6月・8月は、前年度の2月の税額と同額を引き落とします。10月・12月・2月は、年税額から4月・6月・8月の税額を差し引いた残りの税額を引き落とします。

第4回 つくばみらい市 **スポーツフェスティバル開催**

●日時 **10月12日(祝)**雨天中止 ●場所 **市総合運動公園**

午前7時 態度決定【中止の場合は防災無線で放送】
 9時15分 開会セレモニー
 9時30分 宝探しゲーム
 10時 イベント開始
 午後3時 終了



●内容 子どもから大人まで、気軽に楽しめる参加型イベントです。スポーツ大会形式、スポーツ教室形式、チャレンジ形式、体験コーナーなど盛りだくさんのイベントがあります。宝探しゲームやイベントスタンプラリーなど、豪華賞品をたくさん用意していますので、ご家族そろってご参加ください。

●お知らせ

- ・ 体育館に入館する場合は、館内履きが必要ですので、ご持参ください。
- ・ 駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ相乗りでお越しください。
- ・ 自転車でお越しの方には、公園敷地内に臨時駐輪場を開設します。

◆問い合わせ先

スポーツ振興室
 (総合運動公園内)
 ☎ 58-4005

イベント場所	イベント名	担当団体名
体育館	お宝GET!宝探しゲーム'09	体育指導委員会
	体力測定	各 部 代 表 者
	バドミントン教室	体協バドミントン部
	ふれあいソフトバレー教室	ソフトバレークラブ
	バウンドテニス体験	バウンドテニスクラブ
卓球室	オレンジボールを操れますか	体協卓球部
野球場	キンボールで楽しもう	キンボールクラブ
	スピードガン競争	スポ少野球
	ストライクビンゴ	体協ソフトボール部
	ゲートボール体験教室	体協ゲートボール部
	相撲部屋体験入門!	立浪部屋
	輪投げ	スポ少バドミントン
	楽しいグラウンドゴルフ教室	体協グラウンドゴルフ部
研修道場	ターゲット・イン・ワンコンテスト	ターゲットバードゴルフクラブ
	スポーツチャンバラ	体協剣道部
ミーティングルーム	映像で見る空手とシェイプアップ	体協空手部
	剣道教室	スポ少剣道
柔道場	柔道教室	体協柔道部・スポ少柔道
多目的広場	親子フットサル大会(※詳細は右記)	スポ少サッカー
	キックターゲット	体協サッカー部
テニス場	テニス教室	体協テニス
玄関前ロータリー	フリースロー大会	スポ少ミニバス

参加者募集
親子フットサル大会

▼日時 10月12日(祝)
 午前10時開始
 ▼会場 運動公園多目的広場
 ▼チーム構成 1チーム5人以上とし、中学生以上2人、小学生以下3人が含まれていること。(中学生以上は親とみな)



4005 **申問** 市スポーツ振興室 ☎ 58-4005

▼申し込み方法 代表者は、市スポーツ振興室へ、10月11日(日)までにお申し込みください(チームの構成人数をお聞きします)。
 ▼その他 スパイクシューズの使用は禁止します。

平成21年度版

子育て応援特別手当

平成20年度限定で実施された子育て応援特別手当が、昨今の社会情勢を踏まえ、引き続き平成21年度も限定措置として、第1子まで拡充して再度実施する予定です。

■対象者

平成21年10月1日時点の住民票または外国人登録原票上（短期滞在の在留資格で在留する方と不法滞在者は除きます）で、就学前3学年（平成15年4月2日～平成18年4月1日生）の児童を養育する家庭の世帯主。

■給付額

対象児童1人あたり3万6千円（所得による制限は設けません）

■申請方法

対象世帯には、市役所から各家庭の世帯主あてに郵送で、申請書および返信用封筒をお送りする予定です。申請書に必要書類を添えて、申請期間内にお送りください。

■添付書類

1. 世帯主本人であることが確認できる書類（運転免許証・パスポート・住基カード・外国人登録証明書のコピーなど）

2. 指定口座の氏名と番号が確認できる書類（キャッシュカード・通帳見開き1ページ部分のコピーなど）

■受給方法

原則として、世帯主本人の個人口座（普通預金）への振込みとなります。

■申請期間

申請受付開始日から6カ月間。申請開始日は、現時点で未定です。決まり次第、広報およびホームページに掲載します。

■DV被害者の方へ

配偶者からの暴力から逃れるために、住民票を前住所にしたまま実際には別の場所で生活している場合には、警察の相談の下で住民票の所在を外部に知られることなく実際の居住地に

設定することができます（支援措置）。子育て応援特別手当は、住民票を基に支給しますので、基準日（10月1日）までにこの手続きを行えば、通常どおり手当を受け取ることができます。

なお、どうしても住民票を異動したくない、異動できないという方は、10月1日（木）30日（金）までの期間に事前申請を行う必要があります。事前申請の用紙は、厚生労働省ホームページ、

市区町村窓口、配偶者暴力支援センター、婦人相談所で入手できるようになる予定です。

■その他（注意事項など）

住民登録をきちんととされていない場合には申請書が届きませんので、ご注意ください。子育て応援特別手当は、限定措置ですので、今後毎年継続して実施されるものではありません。



めざそう住みよいまちづくり ～行政相談～

秋の行政相談週間（10月19日（月）～25日（日））が始まります。

「わかりづらい道路案内標識を改善してほしい」「施設をバリアフリー化してほしい」など、毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることはありませんか。

そんなときは、行政相談委員（今川かずひろさん・相島あいしまひろしさん）にご相談ください。

ご相談は無料・秘密厳守です。詳しくは22ページをご覧ください。

問 伊奈庁舎秘書広聴課
☎58-2111（内線1203）

水道量水器交換のお知らせ！

市では、計量法に基づき、8年ごとに水道量水器を交換しています。今回は、次のとおり実施しますので、量水器交換のために市で依頼した指定給水工事業者が宅地内に入り作業を行う際は、ご協力をお願いします。

なお、使用水量については、次回の検針時に、交換前と交換後の量水器の検針水量分を合算して算出します。

▼実施期間 10月1日（木）～31日（土）

▼実施戸数 120戸（小絹・絹の台地区）※該当世帯へは、別途通知します。

▼費用 無料

問 水道課 ☎52-6100

問 伊奈庁舎児童福祉課
☎58-2111（内線1162）

http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/juyou/kosodate/index.html

投票結果

※「衆(小)」とは、衆議院議員小選挙区をいい、「衆(比)」とは、衆議院議員比例代表をいいます。
 ※衆議院議員総選挙の投票者数は在外選挙人も含みます。

性別	当日有権者数(人)			投票者数(人)			投票率(%)		
	県知事	衆(小)	衆(比)	県知事	衆(小)	衆(比)	県知事	衆(小)	衆(比)
男	18,039	18,075	18,075	12,466	12,478	12,480	69.11	69.03	69.05
女	18,064	18,089	18,089	12,308	12,329	12,326	68.14	68.16	68.14
合計	36,103	36,164	36,164	24,774	24,807	24,806	68.62	68.60	68.59

開票結果(茨城県知事選挙)

届出番号	候補者氏名	得票数(人) 〈つくばみらい市〉	得票数(人) 〈茨城県〉	当選人
1	森川 かつゆき	438	41,494	
2	間宮 たか子	3,113	177,309	
3	桐原 たかし	283	33,863	
4	ながつか 智宏	4,903	264,150	
5	橋本 まさる	7,533	743,945	当選
6	おばた 政人	7,671	318,605	

開票結果(衆議院議員総選挙・小選挙区)

届出番号	候補者氏名	得票数(人) 〈つくばみらい市〉	得票数(人) 〈茨城6区〉	当選人
1	大泉 ひろこ	12,878	147,865	当選
2	鈴木 としひろ	782	10,082	
3	にわ ゆうや	10,386	114,204	

開票結果(衆議院議員総選挙・比例代表区)

届出番号	政党名	得票数(つくばみらい市)(人)
1	公明党	3,227
2	国民新党	285
3	日本共産党	1,309
4	みんなの党	1,486
5	新党日本	182
6	自由民主党	6,547
7	幸福実現党	209
8	社会民主党	701
9	民主党	10,221

問
 58
 2111
 (伊奈庁舎総務課内)
 (内線1215)



総合運動公園体育館で行われた開票作業

平成21年8月30日執行
 茨城県知事・衆議院議員総選挙結果

※各得票数の合計と投票者数の合計は、無効な
 どの票が含まれるため、合致しません。

活動予定(10月~12月)

●参加対象 出産前後の妊産婦および就学前の乳幼児とその保護者

月・活動時間	10月 午前9時30分 ~11時	11月 午前9時30分 ~11時	12月 午前9時30分 ~11時
伊奈第1保育所 山王新田1253(☎58-2422)	3日(土) 運動会参加	6日(金) お店やごっこに参加	2日(水) リズムあそび
伊奈第2保育所 小張4705(☎58-1025)	3日(土) 運動会参加	10日(火) お店やごっこに参加	4日(金) リズムあそび
伊奈第3保育所 長渡呂新田715(☎58-1597)	14日(水) 運動会再現あそび	18日(水) 絵本の読み聞かせ	16日(水) 親子で製作(リース)
伊奈第4保育所 狸穴1072-14(☎58-6002)	7日(水) 運動あそび	18日(水) 交通安全教室	15日(火) ハンドベル演奏会
谷和原第1保育所 仁左衛門新田641(☎52-2100)	3日(土) 運動会参加	10日(火) 戸外あそび	8日(火) リズムあそび
谷和原第2保育所 小絹415(☎52-4217)	3日(土) 運動会参加	10日(火) スタンプあそび	8日(火) リズムあそび

※あそびのひろばの他に、毎日園庭開放も行っています。ぜひご利用ください。

遊びに来てね
 市立保育所では、「あそびのひろば」を実施しています。保育所のたくさんの子どもたちと遊んでみませんか。

また情報交換をしながら、子育てを考え、育児の悩みを解消していきましょう。
 ※ご利用になりたい保育所に、事前にお申し込みください。



「あそびのひろば」
 子育てを応援しています

TXのさらなる利便性を求めて 沿線3市で要望活動

つくばエクスプレス（TX）沿線の県内3市（つくばみらい市、つくば市、守谷市）では、



沿線3市長を代表し橋本知事（右から2番目）に要望書を手渡す飯島市長（右から3番目）



スピーィ

東京駅延伸とあわせて、「みらい平駅」「研究学園駅」の2駅へ快速電車を停車させてほしい旨の要望書を7月21日に茨城県へ、さらに8月21日には、TXの運営会社である首都圏新都市鉄道株式会社へ、3市の連名で要望書を提出しました。

8月に開業4周年を迎え、利用者数も順調に推移しているTXですが、市ではさらなる利便性の向上を目指し、沿線都市と連携しながら、要望の早期実現に向け活動を行ってまいります。



首都圏新都市鉄道(株)高橋社長（左）に要望書を手渡す飯島市長（右）

経費削減！ 市職員が清掃作業

市では、厳しい財政状況の中で、より効率的・効果的な行政運営に努めるため、庁舎など市施設の管理コストなど徹底した財政コストの縮減を図っています。

両庁舎の植栽管理の一部は、委託業務から財政課職員（用務員1名）による直営で行ってきましたが、隅々まで手がまわらない状況がありました。

市庁舎は、市を代表する施設であるとともに市の顔であるこ

とから、市庁舎敷地内管理について、質を落とさずコストを掛けずに行うため、飯島市長を先頭に、両庁舎に勤務する全職員が、8月から10月まで月一回程度の（次年度からは5月から10月まで実施予定）草取りなど清掃活動を、ボランティアとして実施することにしました。

初日となった8月11日は、職員が勤務終了時刻と同時に各作業場に場所を移し、清掃活動を行いました。今回は、庁舎のみ



作業を行う飯島市長(左)と小林副市長(右)

の実施でしたが、9月以降は、順次、出先機関も対象としていく予定です。

市中学生スイマー 全国レベルの大会へ出場！



伊奈中学校に在籍する生徒の皆さんが、水泳競技で素晴らしい活躍を見せています。選手たちは、県大会を突破し、関東大会、全国大会、ジュニアオリンピックと大活躍。詳細は次のとおりです。

●関東中学校水泳競技大会が山梨県で8月9日～11日まで行われ、女子400メートルドレーリレーおよびフリーリレーに、伊奈中女子チーム《石引亜依さん（1年）、蓮見菜由さん（同）、塚本香月さん（3年）、森恵莉香さん（同）》が、女子200メートル背泳ぎに石引亜依さんが出場しました。

●全国ジュニアオリンピック夏季水泳競技大会2009が東京都で8月26日～30日まで行われ、男子50メートルおよび100メートル自由形に小山内響太さん、男子50メートル自由形に渡邊健人さん、男子50メートル、100メートル、200メートル自由形に生水太陽さんが、それぞれ出場しました。

大活躍の選手の皆さん

●9月に新潟県で行われる予定の第64回国民体育大会に男子400メートルフリーリレーの一員として、小山内響太さんが選出されました。

本市から、将来のオリンピック選手の誕生となるか、今後の選手たちの活躍が期待されます。



落ち着いて、火元を狙って・・・

備えあれば憂いなし^{うれ}

市防災訓練を実施しました

今年で2回目を迎える市防災訓練が8月22日、市総合運動公園多目的広場で行われました。

当日は、「県南部を震源とする大規模な地震が発生し、本市でも震度6弱を記録、市内各所で家屋の倒壊や土砂災害、道路の寸断が発生。また、大型台風の間東地方通過に伴い、鬼怒川・小貝川の水位がはん濫注意水位を超えており災害の恐れがある。」との想定で行われ、多くの市民の皆さんをはじめ、関係者に参加いただきました。

訓練は、地震およびその他の



市水防隊員による土のうづくり

災害に伴って起こることが想定される二次災害を未然に防ぐ予防対策のほか、応急対策や災害発生後の復旧・復興対策等に備えるための各関係機関との連絡・対応能力向上を基本とした内容で実施しました。

さらに、市内の自主防災組織の皆さんには、今後の避難ルー



倒壊した建物から人命救助を行う建設業協会の皆さん

トの見直しや防災マップの作成に役立てていただくことを目的として、避難施設までのルートを自らの足で歩いて移動する訓練にも参加いただきました。これにより、避難時の障害物や交通危険箇所等を再確認していただきました。

また、市では昨年からの民生委員の皆さんの協力を得ながら、要援護者の方々のリストを作成し、災害時要援護者に対する支援体制づくりを進めています。

地球温暖化防止のために・・・

市庁舎もグリーンカーテン



グリーンカーテンで覆われた市庁舎

市では、市地球温暖化対策実行計画に基づき、市役所冷房費の節約など、温

本年5月から市役所両庁舎で栽培を開始したゴーヤによるグリーンカーテンは、植物体内の水分が葉の表面から水蒸気として排出される「蒸散作用」により、冷房効率がアップし電気代が節約でき、かつ、二酸化炭素排出量を減らすことを目的としています。

8月に入ると、カーテンとしての役目を果たしたうえ、副産物としてゴーヤの実も収穫でき



栄養満点のゴーヤをどうぞ♪

定額給付金の申請はお済みですか？



期限までに申請されなかった場合には、定額給付金を辞退したものとみなされますので、ご注意ください。

申請は、伊奈庁舎1階特設窓口で受け付けています。

申請期限は10月15日(木)まで

す。郵送申請の場合は、申請期限日当日までの消印が有効となります。

なお、申請書をなくしてしまつた方は、ご連絡をいただければ、郵便で申請書を再度お送りします。

また、定額給付金をかたる詐欺にご注意ください。国や市町村がATMの操作や手数料の振込みを、求めたりすることは絶対にありません。

問 伊奈庁舎定額給付金対策室
☎ 58-2111 (内線1310)

るようになったことから、8月12日から市役所両庁舎の市民窓口課で、市民の皆さまに無償で配布を行いました。

認知症の知識を広め隊！ キャラバン・メイト養成研修 受講者募集中！

地域で暮らす認知症の方やその家族を応援する「認知症サポーター」をつくる「認知症サポーター養成講座」の講師役「キャラバン・メイト」を養成します！

平成17年度から厚生労働省では「認知症を知り、地域をつくる10カ年キャンペーン」を開始し、日本全国で「認知症になっても安心して暮らせるまち」を市民の手から作っていくことを



よく分かるQ&A

Q1 キャラバン・メイトって何？

A1 習得した知識や体験等を地域、職域、学校などにおいて市民に伝え、「認知症サポーター」を養成する「認知症サポーター養成講座」の講師役です。

Q2 認知症サポーターって何？

A2 何かを特別に行うことではなく、認知症について

目指しています。

認知症の正しい知識やつきあひ方を、多くの皆さん（認知症サポーター）にわかってもらう活動を一緒に取り組んでいきませんか？

A2 「認知症サポーター養成講座」を受けると、「認知症サポーター」となり、認知症の方を支援する目印としてオレンジリングが交付されます。

受講対象者

次の要件を満たす方で、年間10回程度を目安に、「認知症サポーター養成講座」をボランティアの立場で行える方。

- ① 認知症介護指導者養成研修修了者
- ② 認知症介護実践リーダー研修修了者

- 修（認知症介護実務者研修専門課程）修了者
- ③ 介護相談員
- ④ (社)認知症の方と家族の会会員
- ⑤ 右記に準ずると市が認めた方

- ・ 行政職員（保健師・一般職員など）
- ・ 地域包括支援センター職員
- ・ 介護従事者（ケアマネージャー・施設職員等）
- ・ 医療従事者（医師・看護師など）
- ・ 民生児童委員
- ・ その他（ボランティア等）

開催日時

10月14日(水) 午後1時～7時

開催場所

さらくやま世代ふれあいの館

定員

70人程度（※定員になり次第締め切ります）

費用

無料

申込期限

10月5日(月)（ただし、土日祝日を除く）

申込方法

伊奈庁舎介護福祉課に備え付けの「キャラバン・メイト養成研修受講申込書」を記入のうえ、窓口へ提出してください。

問 伊奈庁舎介護福祉課
☎58・2111（内線1172）

Vol.3 【長い人生、「二足のわらじ」でイキイキ生活！】

人生80年、どう過ごす？

「女性86・05歳、男性79・29歳」。この数字は、本年7月に厚生労働省が発表した日本人の平均寿命で、男女ともに過去最高を記録しました。

人生80年、定年後の時間は家庭のなかだけで送れるものはありません。どんなに仲のよい夫婦でも、家の中に長時間二人だけで過ごしていたら、互いに干渉しあっていざこざも起こりかねません。

こだわらなく素直に

地域社会や友人グループなどの個人同士は、性別や年齢にとらわれず、全員が対等な関係にあります。

会社組織のように上下関係があるわけではありません。定年後の第二の人生を迎えるには、「現役時代の意思のまま参入しない」「従来の肩書きにとらわれない」「こだわらなく素直に人の教えを受ける気持ちを持つ」、この3つのことを自分自身に約束してください。

みなさん、肩の力を抜いて、「二足のわらじ」をはきこなしていきましょう。



個性と能力を生かす社会へ

～男女共同参画コラム～

社会や共通の趣味を通じた友人グループ、さらにはボランティア活動などにも目を向け、自分の個性を生かせる場所をみつけましょう。これが、「二足のわらじ」です。現代から足がかりをつくるこ

さつまいも掘り大会

～市谷和原地域女性連絡協議会主催～

つくばエクスプレスみらい平駅の近くで、
楽しい“さつまいも掘り”が体験できます。
収穫の秋、ふるってご参加ください。



〔日 時〕 **10月10日(土) 午前10時～午後1時**

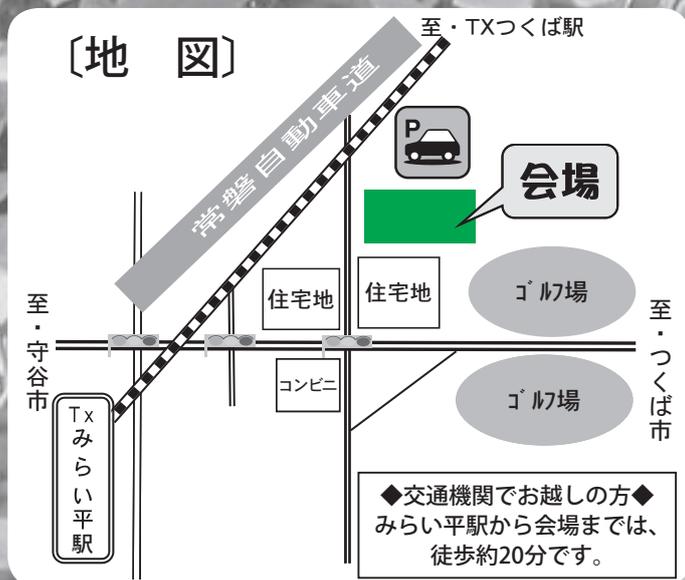
小雨決行、大雨の場合は翌日に延期
※品物がなくなり次第終了となります。

〔会 場〕 **つくばみらい市小島新田 (下記地図参照)**

〔内 容〕

- ・さつまいも掘り (1株300円)
- ・さつまいも、新米おにぎり試食
- ・豚汁サービス
- ・さつまいもをお買い上げの先着200名様に、本市産新米3合プレゼント

〔その他〕 汚れてもいい服装、軍手やスコップなどをご用意ください。
※ 駐車場スペースに限りがあります。またトイレはありませんので、ご了承ください。



◎谷和原加工クラブ(JA)よりお知らせ◎
「おいしい手作り味噌」(地元産大豆使用)
を販売します!

◆問い合わせ先
・JA茨城みなみ農協 生活福祉課
☎58-5118
・谷和原庁舎農政課
☎58-2111 (内線8154)

都市計画法の開発許可を受けて工事を行う皆さまへ

都市計画法第29条の規定に基づく開発許可を受けた方は、工事が完了したときに知事に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。検査済証の交付を受けていないと、将来増改築、用途の変更等の際に支障が生じることがありますので、必ず完了検査を受けてください。

問 茨城県県南県民センター建築指導課
☎029-822-8519

秋の全国交通安全運動
9月21日(月)から30日(水)までの10日間、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。
また、9月30日(水)は「交通事故死事故ゼロを目指す日」となっています。
運転者は、高齢者等を見かけたらその行動に十分注意し、減速・徐行・一時停止するなどの思いやりの運転に努めましょう。

問 谷和原庁舎生活環境課
☎58-2111 (内線8137)

市内の出来事

見事なホースさばきで消火活動！

市消防団ポンプ操法競技大会

第4回つくばみらい市消防団ポンプ操法競技大会が8月9日、市運動公園多目的広場において行われました。当日は、気温30度を超える炎

天下で、大勢の観客を前に訓練の成果を遺憾なく発揮し、見事な操法を披露していました。このポンプ操法は、火災などの消火活動を行うための基礎となる



▲優勝した第5分団の操法▼



ペットボトルで川下り!?

～環境(エコ)SHIPコンテスト2009開催～

ペットボトルで作ったいかだで川を下り、100メートルのタイムを競う「エコSHIPコンテスト2009」が8月23日、市内の福岡堰において行われました。

このコンテストは、自然を満喫しながら、環境についても考えてもらおうと、(社)水海道青年会議所が企画したものです。個性豊かないかだが順調に進んだのもつかの間、転覆する場面には、会場から大きな笑い声がかきました。競技終了後、いかだは参加者の手により解体、リサイクル処理されました。



「頑張ってく〜！」声援を受け、小貝川を順調に下る参加者

もので、消防団員は市民の生命・身体・財産を守る使命の下、自分の仕事を持ちながら、数カ月にわたり訓練を行ってきました。

◆団体の部

- 優勝 第5分団(東地区)
- 準優勝 第10分団(谷原地区)
- 第3位 第7分団(板橋地区)

第4位 第4分団(三島地区)
第5位 第3分団(谷井田地区)
なお、今回の上位2チームは、10月18日(日)に、つくば市北部工業団地内緑地で行われる県南部地区大会に出場します。

がんばれ!
つくばみらい市消防団!

青少年育成市民会議表彰

多くの皆さんが受賞

このほど、青少年育成つくばみらい市民会議善行青少年および青少年健全育成成功労者の表彰が行われました。

この表彰は、善行活動を行っている青少年(団体)をはじめ、青少年の健全育成活動に功績のあった方(団体)を対象に表彰するものです。

表彰者は次のとおりです。

(敬称略)

善行青少年表彰

- 市立伊奈東中学校生徒会
- 市立伊奈東中学校吹奏楽部
- および美術部

青少年健全育成成功労者表彰

- 大久保あきお 草
- 須田ゆきお 幸夫
- 福岡盆踊り保存会
- 特定非営利活動法人古瀬の自然と文化を守る会
- 市立小絹小学校図書ボランティア
- 市立小絹小学校入力グループ
- 市立小絹小学校図書ボランティアお話し会グループ



表彰された皆さん

話題を提供してください！

伊奈庁舎秘書広聴課 ☎ 58-2111 (内線1202~1203)

※紙面の都合上、投稿いただいた情報が必ずしも掲載できるとは限りませんので、ご了承ください。

郷土の誇りを私たちの手で…

小張小児童が綱火に参加

小張小学校の5・6年生の児童が、小張愛宕神社綱火の前夜祭となる8月23日、「繰り込み」と呼ばれる、お囃子を演奏しながら賑やかに縄を引き、小張の宿を神社に向かって練り歩く行事に参加しました。

児童たちはこれまで、学校においてからくり人形を綱で操りながら、さまざまな動きを作り出す技法や、その人形の演出に必要な笛・太鼓によるお囃子について研究・学習してきました。

郷土の伝統文化に、直接手を触れ、研究・学習した



～ひと夏の貴重な体験～



ことで、児童たちは、ひと夏の貴重な体験ができました。

小張松下流綱火保存会家元の
大橋勘二さんは、「こうした伝統文化に少しでも興味をもってもらえることで、担い手が育成され、継承されていくのではないか」と話してくれました。

「小張松下流綱火」とは、約400年前に小張城主松下石見守重綱公が考案したもので、綱で火薬の詰まった竹筒を仕掛けた人形を操り、花火の噴射と巧みな綱さばきが見ものであるとともに、本市が全国に誇る伝統芸能文化の1つで、「高岡流綱火」とともに、国の指定する重要無形民俗文化財に指定されています。

市長杯ミニバスケットボール大会

つくばみらい市長杯ミニバスケットボール大会が7月25日、26日の両日行われ、市総合運動公園体育館をはじめとした数会場で、市内外から男女各24チームが参加のもと熱戦が繰り広げられました。

コート縦横無尽に駆けめぐる選手たちに、スタンドからは熱い声援や歓声が響いていました。

男子の部

準優勝 小張ミニバス
第3位 小絹ミニバス

女子の部

準優勝 板橋ミニバス
第3位 谷井田ミニバス

市内から参加したチームも大健闘し、優秀な成績を収めました。詳細は次のおりです。



小張ミニバスの選手たち



板橋ミニバスの選手たち



小絹ミニバスの選手たち



谷井田ミニバスの選手たち

市青少年相談員を紹介します

17人の青少年相談員の皆さんは、青少年の健全育成と非行防止を推進するためさまざまな活動を行っています。

青少年の非行防止や安全確保のための巡回パトロール、青少年相談業務などを主な活動とし、各学校、警察など関係機関

との連携強化を図りながら、青少年のよりよい環境づくりと健全な育成を目指しています。

市内全地区に相談員の皆さんがいますので、青少年について、困っていることや悩んでいることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

青少年相談員の皆さん

(順不同・敬称略)

○ 渡邊	○ 井上	○ 中島	○ 岡野	○ 池田	○ 文倉	○ 飯田	○ 渡邊	○ 下村	○ 鴻巣	○ 渡邊	○ 菊地	○ 根本	○ 吉田	○ 染谷	○ 小菅	○ 平田
秀昭	和明	貴志	和夫	一弘	利己	博	久	清人	義夫	剛	教夫	久	和雄	正幸	俊幸	祐司
小絹地区	小絹地区	福岡地区	十和地区	十和地区	谷原地区	谷原地区	板橋地区	板橋地区	板橋地区	東地区	三島地区	三島地区	谷井田地区	谷井田地区	豊地区	小張地区

◆問い合わせ先

谷和原庁舎生涯学習課
☎ 58 - 2111
(内線 8213)

道路への倒木、枝の張り出しにご注意を!!

道路や歩道への倒木、枝の張り出しにより、通行の障害になっている個所が見受けられます。これらが原因で、車両や歩行者に事故が発生した場合には、当該樹木の所有者が責任を問われる場合があります。下記（写真）のような状況が見

られる土地の所有者の皆さまには、該当樹木の伐採または、枝払いをお願いします。

なお、今後の管理はもとより、強風や大雨の後には、特に注意されますようご協力をお願いします。

作業時の注意点

●電線や電話線がある個所の作業は、危険を伴う場合がありますので、事前に最寄りの東京電力(株)やN T Tに連絡し、立会いのもとで行ってください。

●作業にあたり、通行車両、自転車および歩行者の安全確認と樹木からの転落防止などに十分ご注意ください。



◆問い合わせ先

谷和原庁舎建設課
☎ 58 - 2111
(内線 8186)

～道路に穴やひび割れなどを見つけた時は、市建設課までご連絡ください～

(野外焼却) 野焼きは法律で禁止されています!!

廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、ダイオキシン類などによる人の健康や生活への支障を防ぐため、小規模の廃棄物焼却炉や野外での焼却行為が、原則禁止されています。違反者には、「5年以下の懲役若しくは1000

万円以下の罰金または、この併料（両方を合わせて科すこと）」に処せられます。

ただし、以下のような場合は、政令で例外とされています。

◆問い合わせ先
谷和原庁舎生活環境課
☎ 58 - 2111 (内線 8136)

政 令	主な具体例
国、または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	河川敷の草焼き、道路側の草焼き
震災、風水害、火災その他災害の予防 応急対策、または復旧のために必要な廃棄物の焼却	災害等の応急対策、火災予防訓練
風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	正月の「しめ縄、門松など」を焚く行事、卒塔婆の供養焼却
農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却	焼き畑、畔（水のほとり）の草および下枝の焼却
たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの	落ち葉たき、たき火、キャンプファイヤー

※上記の焼却には、ビニールやプラスチック類が混ざらないように気をつけてください。また、野焼き禁止の例外規定とされた行為であっても、生活環境上支障を与え、苦情等のある場合は、改善命令や

各種の行政指導の対象となりますのでご注意ください。また、焼却に伴い、悪臭が生じる場合は「悪臭防止法」で制限されますので、法令違反のないよう、あわせてご注意願います。

ごみから始めましょう 〜ごみの減量化に向けて〜

- つくばみらい市・常総市・取手市および守谷市のごみ処理場である常総環境センターは、現在新施設を建設中です。
- この施設が完成すると、現在の焼却施設の処理能力351ト/日から258ト/日へ、100ト/日程度、規模が縮小されます。
- 当地域は人口が増える中、処理能力が3分の2に縮小されることから、市民の皆さんにごみの減量を徹底して取り組んでいただくようお願いしなければなりません。
- 本市の市民1人当たりが1日に排出するごみの量は、平成10年度で653㌔、15年度で735㌔、20年度で769㌔と過去10年間で116㌔も増えています。
- これは、現代の大量生産・大量消費・大量廃棄といったライフスタイルがひとつの原因といわれていることから、これまでのスタイルを脱却することで、ごみは大幅に減量できます。
- 市民一人ひとりのご協力が不可欠です。まず、できることから始めましょう。
- 買い物袋（マイバック）を持つ
- 余分な袋や包装等は断りましょう
- ばら売り・無包装の商品を選びましょう
- 店頭では割りばしやスプーンはなるべく断りましょう
- 買いすぎ・作りすぎに注意して、食べ残しをなくしましょう
- 食材を上手に使用して、冷蔵庫をきれいにしましょう
- 生ごみなどは十分に水切りをしましょう
- コンポスト・生ごみ処理機で堆肥にしましょう
- 繰り返し使える容器の商品を購入しましょう
- 詰め替え商品を購入しましょう
- 使い捨ての容器等は使わないようにしましょう
- 資源として回収されているものは、きちんと再使用しましょう
- トレイや紙パックはきれいに洗い、販売店の回収箱に返ししましょう
- 新聞・雑誌・段ボールは資源の日に出しましょう
- 衣類は、古着・古布の回収に出しましょう

問 谷和原庁舎生活環境課
☎ 58 - 2111 (内線 8136)

情報

お知らせ

— Information —

募集します

市臨時職員

- ▼ 募集職種 一般事務
- ▼ 勤務内容 事務補助
- ▼ 募集人員 1人
- ▼ 応募資格 満60歳以下(平成21年4月1日現在)で、普通運転免許を取得し、パソコンのできる方
- ▼ 勤務日 週5日(市役所閉庁日を除く月曜日～金曜日)
- ▼ 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- ▼ 勤務場所 伊奈庁舎児童福祉課
- ▼ 雇用期間 11月1日～平成22

就学時健康診断を実施します

平成22年4月に小学校へ入学されるお子さんの就学時健康診断を実施します。

10月上旬までに、ご自宅へ健康診断通知書(はがき)を郵送しますので、通知書に記載された小学校で必ず受診してください。

問 谷和原庁舎学校教育課 ☎58-2111(内線8204)

【日程】

小学校名	実施日	受付時間
板橋	10月16日(金)	午後0時30分～0時50分
小絹	10月22日(木)	午後0時50分～1時10分
小張	10月26日(月)	午後1時～1時20分
東	10月28日(水)	午後1時20分～1時30分
谷原	10月29日(木)	午後1時30分～1時45分
福岡	10月29日(木)	午後1時30分～1時50分
谷井田	11月9日(月)	午後1時15分～1時30分
三島	11月10日(火)	午後1時15分～1時30分
十和	11月12日(木)	午後1時30分～1時50分
豊小学校	11月26日(木)	午後1時20分～1時40分

- ▼ 年3月31日
- ▼ 時給 840円 ※通勤手当別途支給
- ▼ 面接試験 申込受付終了後、後日連絡します。
- ▼ 申込期間 9月24日(木)～10月2日(金) 午前9時～午後5時
- ▼ 22年度採用 **取手地方広域下水道組合職員**
- ▼ 募集職種 土木技師
- ▼ 勤務内容 下水道事業に係る企画・設計・保守管理業務
- ▼ 募集人員 3人
- ▼ 応募資格 昭和55年4月2日以降に生まれ、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学を卒業(見込み)で、土木工学系の学科を専攻し、修了(見

- ▼ 試験科目 一般教養、事務適正検査、専門試験(土木)
- ▼ 申込書配布 10月20日(火)まで、総務課庶務係で配布
- ▼ 受付期間 9月24日(木)～10月20日(火) 午前8時30分～午後5時(土・日・祝を除く)
- ▼ 申込方法 必要書類を同組合総務課庶務係まで、本人が持参してください。※詳しくはお問い合わせください
- ▼ 22年度採用 **取手地方広域下水道組合総務課(取手市小文間173) 0297-74-4125(内線212)**
- ▼ 青年海外協力隊・シニア海外ボランティア
- ▼ 開発途上国の人々と生活を共にし、相互理解を図りながら、

- ▼ 協力隊のみ 10月4日(日) 午後1時30分～4時30分、会場 JICA筑波(つくば市高野台3-6)
- ▼ 協力隊・シニア合同 10月17日(土) 午後1時30分～4時30分、会場 つくば国際会議場(つくば市竹園2-20-3)
- ▼ 申請 JICA筑波 ☎029-838-1111
- ▼ 県立 **古河産業技術専門学院 一般入学者**
- ▼ 訓練科目 自動車整備科
- ▼ 定員 10人

- ▼ 技術や経験をいかして、派遣国の国づくりに貢献する海外ボランティアに参加しませんか。まずは、体験談および説明会にお越しください。(参加無料、予約不要、途中入退室自由)
- ▼ 【募集内容】
- ▼ 年齢要件 青年海外協力隊：満20～39歳、シニア海外ボランティア：満40～69歳(いずれも平成21年11月9日現在)
- ▼ 応募方法 所定の応募書類を郵送により提出
- ▼ 受付期間 10月1日(木)～11月9日(月)
- ▼ 【体験談・説明会】
- ▼ シニアのみ 10月4日(日) 午前10時～午後0時30分、会場 JICA筑波(つくば市高野台3-6)

無料相談会のご案内

10月に行われる各専門家による無料相談会をご案内します。どの相談会も予約不要です。お気軽にご相談ください。

●法の日無料相談会（司法書士対応）

日時＝10月3日(土) 午前10時～午後3時
会場＝つくば市商工会桜支所（つくば市東岡441-1）
守谷市高野公民館（守谷市高野935）
相談内容＝借金、土地・建物、相続、裁判、会社関係およびそれらの登記相談
連絡先＝茨城司法書士会 ☎029-225-0111

●法務総合相談所（法務局職員、人権擁護委員対応）

日時＝10月4日(日) 午前10時～午後4時
会場＝土浦市社会福祉センター（土浦市大和町9-2 ウララ2ビル4階）
龍ヶ崎市市街地活力センター「まいん」（龍ヶ崎市4264-1）
相談内容＝境界、相続・贈与・売買などの登記手続き、戸籍、成年後見制度、家庭内問題、DV問題など
連絡先＝水戸地方法務局 ☎029-227-9911

●行政書士制度「広報月間」無料相談会（行政書士対応）

日時＝10月4日(日) 午前10時～午後4時
会場＝守谷市役所 小会議室（守谷市大柏950-1）
相談内容＝相続、遺言、営業許可、農地転用、帰化永住、交通事故、権利義務など
連絡先＝茨城県行政書士会 ☎029-305-3731

●「土地月間」に伴う不動産無料相談会（不動産鑑定士対応）

<牛久会場>
日時＝10月5日(月) 午前9時30分～正午
会場＝牛久市中央生涯学習センター（牛久市柏田町1606-1）
<土浦会場>
日時＝10月6日(火) 午前9時30分～正午
会場＝茨城県県南生涯学習センター（土浦市大和町9-1 ウララビル5階）
相談内容＝不動産の価格など
連絡先＝(社)茨城県不動産鑑定士協会 ☎029-24-1222

▼会場＝土浦合同庁舎（土浦市真鍋5-17-26）

▼日時＝10月16日(金) 午前11時～午後1時
（受付午前10時30分～）
午後1時～ 面接会（受付午後0時30分～）

▼日時＝10月16日(金) 午前11時～午後1時
（受付午前10時30分～）
面接会対策前セミナー

景気の悪化などにより離職され、仕事を探しの方を対象に、就職面接会を開催します。県内企業約20社が参加しますので、履歴書を複数持参の上、ご参加ください。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

▼日時＝10月16日(金) 午前11時～午後1時
（受付午前10時30分～）
面接会対策前セミナー

元氣いばらき 就職面接会

▼提出方法
縦覧期間中に、意見書を持参または郵送で提出 ※郵送の場合には10月29日(木)必着

▼提出先
◎用途地域：県土木部都市局都市計画課（〒310-8555 水戸市笠原町978-6）
◎地区計画：市都市計画課（〒300-2492 つくばみらい市加藤237）

▼縦覧場所
◎用途地域：県土木部都市局都市計画課または市都市計画課
◎地区計画：市都市計画課

▼提出方法
縦覧期間中に、意見書を持参または郵送で提出 ※郵送の場合には10月29日(木)必着

▼提出先
◎用途地域：県土木部都市局都市計画課（〒310-8555 水戸市笠原町978-6）
◎地区計画：市都市計画課（〒300-2492 つくばみらい市加藤237）

▼訓練期間＝2年間
▼訓練内容＝2級自動車整備士試験合格を目標とした、エンジン・シャシの分解整備、故障診断・点検・検査などの専門的知識技能
▼応募資格＝平成21年度に高等学校卒業（見込み含む）の方
▼選考内容＝学科（国語、数学）および面接
▼受付期間＝10月21日(水)～11月4日(水)
▼応募方法＝入学願書、調査書、健康診断書（過年度卒業者のみ）を、左記まで提出してください。

▼試験日＝11月11日(水)
▼申請先＝茨城県立古河産業技術専門学校（〒306-0126 古河市諸川1844） ☎0280-76-0049

10月の各種申請の受付期間は次のとおりです。
▼受付期間＝10月13日(火)・14日(水)
※定例総会は、10月26日(月)の予定です。

▼谷和原庁舎農業委員会事務局
局 ☎58-2111（内線8120）

お知らせします

農業委員会各種申請

8122

都市計画（用途地域・地区計画）変更案の縦覧

市では、都市計画法の規定に基づき、伊奈・谷和原丘陵部地区内の用途地域・地区計画の変更を縦覧します。この案に意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

▼縦覧期間
10月15日(木)～29日(木) ※閉庁日除く

▼提出方法
縦覧期間中に、意見書を持参または郵送で提出 ※郵送の場合には10月29日(木)必着

有料広告掲載募集中!!

「広報つくばみらい」に広告を出して、お店や会社をPRしませんか!

お問い合わせは、伊奈庁舎秘書広聴課へ
☎58-2111（内線1201～1203）

廣つくばみらい

茨城県労働政策課 ☎
029・301・3645
http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/
sjoukou/rosei/h21/mensetu/index.html

「就職カレッジ」開催!

いばらき就職支援センターでは、フリーターなどの若者を対象とした就職支援セミナー「就職カレッジ」を開催します。

▼日時 10月1日(木)、2日(金)、8日(木)、9日(金)、15日(木)の5日間 午前9時30分～午後4時30分

▼会場 つくば国際会議場(つくば市竹園2・20・3)

▼内容 ビジネスマナー、応募書類の作成、面接対策など

▼定員 20人(先着順)

▼参加費 無料

問 NPO法人 雇用人材協会 ☎029・300・1738

仕事と家庭の両立 推進セミナー

労働者の多様な生活の仕方に対応できるように、「働き方」と「働き方」を見直し、ワーク・ライフ・バランス(仕事と家庭の調和)を実現することは、企業にとつて多くの効果が期待されます。働きやすい企業を目指すためのセミナーを開催します。ぜひご参加ください。

▼日時 10月20日(火) 午後1時

30分～3時30分

▼会場 つくば国際会議場(つくば市竹園2・20・3)

▼対象 事業主、人事労務担当者など

▼定員 50人(先着順)

▼参加費 無料

▼講演 「仕事と家庭の両立しやすい職場づくり」 講師・長谷川幸助氏(茨城大学准教授)

申 問 (財)21世紀職業財団茨城事務所 ☎029・226・2413

人工内耳相談会

NPO法人茨城県中途失聴・難聴者協会では、人工内耳相談会を開催します。

専門医師による講演や装用者の体験発表なども行われますので、ぜひご来場ください。

▼日時 10月18日(日) 午後1時～4時30分

▼会場 土浦市総合福祉会館(土浦市大和町9・2 土浦ウララ2ビル4階)

▼参加費 無料

申 問 NPO法人 茨城県中途失聴・難聴者協会 ☎029・857・5138

労働力調査にご協力

「労働力調査」は、法律で定められた統計調査で、わが国の

就業状況調査です。就業者数、完全失業者数、完全失業率などの動向が明らかにされ、経済対策や雇用失業対策に役立てられます。

調査票に記入いただいた個人情報や他に漏らすことや目的外に使用することは、法律で固く禁じられており、調査にご協力いただいた世帯の方々に迷惑がかかるようなことは絶対にありませんので、ご協力をお願いします。

▼対象地域 大和田・野堀の一部(2年目)

▼調査期間 8月～12月末

問 伊奈庁舎企画政策課 ☎58・2111(内線1244)

県民選好度調査にご協力

茨城県では、新たな「茨城県総合計画」を策定するにあたり、県民の皆さんのご意見やご要望などを把握するために、9月17日から5000人の県民の方々に対象に、「県民選好度調査」を実施します。

調査対象となり、お手元に調査票が届きましたら、お手数でも調査にご回答いただき、9月30日(水)までに返信ください。よう、ご協力をお願いします。

問 茨城県企画部企画課 ☎029・301・2523

【平成22年版】茨城県民手帳申込案内

茨城県民手帳の購入を希望する方は、下記の申込書または電話で企画政策課までお申し込みください。

- 県民手帳ポケット判 (7×12^{センチ}) 300円
 - 県民手帳標準判 (8.2×13.9^{センチ}) 400円
 - 県民手帳デスク判 (14.9×21^{センチ}) 900円
- ▼申込期限=10月2日(金)
※手帳の受け取りは、10月下旬から市役所各庁舎の受取場所にて代金引き換えとなります。(詳しくは広報などでお知らせします。)

申 問 伊奈庁舎企画政策課 ☎58-2111(内線1244)

キリトリ		【住所】
種類	冊数	つくばみらい市
ポケット判		
標準判		【氏名】
デスク判		【連絡先】 ☎
キリトリ		【受取場所】 伊奈庁舎企画政策課 ・ 谷和原庁舎会計課 ※希望する受取場所に○をつけてください。

はかりの定期検査

取引・証明に使用するはかり(計量器)は、計量法により2年に1回定期検査を受けなければなりません。

市では、茨城県計量協会立ち会いのもと、次の日程で定期検査を実施します。

なお、はかりの数が膨大または運搬が著しく困難な場合は、計量士による巡回検査の制度もあります(別途料金がかかります)。詳しくは、お問い合わせください。

【10月13日(火)】
▼検査会場 伊奈庁舎敷地内

スズ車庫(伊奈庁舎と伊奈公民館の間)

▼対象地区および時間 小張・豊・谷井田地区:午前10時30分～正午 三島・東・板橋地区:午後1時～3時

【10月14日(水)】
▼検査会場 谷和原庁舎敷地内

▼対象地区および時間 小絹・谷原地区:午前10時30分～正午、十和・福岡地区:午後1時～3時

【10月15日(木)】
▼検査会場 谷和原庁舎敷地内
▼対象地区および時間 市内全

ちよつくら

このへんで、「介護予防」しませんか？

介護予防特定高齢者施策

長・楽・部 にご参加を！

※介護予防スクリーニング検診の受診結果を受けた後、どうされているか？市では、当検診を受診され、生活機能低下の恐れがあると判定された方などを対象に、講話や体操などを行いながら要介護状態にならないよう取り組むプログラム「長・楽・部」を実施しています。

●対象者・定員

①検診により生活機能の低下が認められた方：14人

②65歳以上の方：16人

※①②ともに、要支援・要介護認定者は除きます。

また、申し込み者が少数の場合、中止となる場合があります。

●会場・送迎

会場は、伊奈保健センターです。送迎は、交通手段がなく、送迎希望者が9人を超える場合行います。(定員

20人)

●プログラム内容

転倒危険度測定、骨密度測定、認知症に関する講話やドリル、シルバリーハビリ体操指導士による体操、お口に関する講話など、要介護状態にならないための取り組みを全11回コースで行います。

※対象者①の方には、地域包括支援センターによる改善に向けたプランを作成します。

●日程 (全11回)

次の日程で、毎回午前9時30

分から11時30分まで行います。

- 第1回 12月2日(水)
- 第2回 12月16日(水)
- 第3回 1月6日(水)
- 第4回 1月13日(水)
- 第5回 1月21日(水)
- 第6回 1月29日(金)
- 第7回 2月1日(月)
- 第8回 2月19日(金)
- 第9回 2月24日(水)
- 第10回 3月10日(水)
- 第11回 3月17日(水)

●費用

200円(骨密度測定を希望される方のみ)

●申込期間

10月1日(水)～30日(金) ※定員になり次第締め切ります。

●お問い合わせ

伊奈庁舎介護福祉課 ☎58・2111 (内線1172)

国保・医療・介護 なんでも相談室

茨城県社会保障推進協議会では、医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策などのご相談をケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフが受けします。相談料は無料です。お気軽にお電話ください。

▼日時=10月31日(土) 午前10時～午後4時
▼受付電話 ☎029-228-0600 029-228-0602

問 茨城県社会保障推進協議会 ☎029-300-2844

※介護予防スクリーニング検診 運動・口腔・栄養など、低下すると介護が必要になる恐れのある生活機能に関して、介護予防を観点に国が作成した25項目の問診を中心とした検査を行うもので、生活の不活発な状態をいち早く発見できます。

「ねんきん定期便」相談会 (予約制)

日時：10月21日(水) 午前9時～午後4時
会場：谷和原庁舎第3会議室

「ねんきん定期便」の
お問い合わせは専用電話へ

線1183

「ねんきん定期便」到着後は、県内の社会保険事務所の窓口や電話が大変込み合うことが予想されますので、お問い合わせの際は、「ねんきん定期便」専用ダイヤルをご利用ください。
◎年金定期便専用ダイヤル
受付時間：月～金曜日：午前9時から午後8時、第2土曜日：午前9時～午後5時
(祝日、12月29日～1月3日は利用できません)
☎0570・058・555
ひかり電話などのIP電話またはPHSからは、☎03・6700・1144

※一般固定電話の場合、接続先にかかわらず市内料金で利用できますが、携帯電話の場合、は全額発信者負担となります。

常陽年金相談

「常陽年金相談コーナー」では、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手続きを代行します。どうぞご利用ください。

◎予約電話 ☎58-5552
▼日時=10月15日(木) 午前10時～午後3時
▼場所=常陽銀行伊奈支店
問 常陽銀行年金センター ☎029-300-2844

～年金請求のご相談にご利用ください～

申請 伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111(内

「ねんきん定期便」に関する情報は社会保険庁ホームページをご覧ください URL <http://www.sia.go.jp/>

◆◆◆ 今月のおすすめ本 ◆◆◆

「もう残り三カ月ですよ。一年が早いですねえ」そう思う人が多いと思いますが、時間の過ぎ方の不思議さを、さまざまな角度から説き明かしてくれる本です。読んで納得。



『大人時間は、なぜ短いのか』
いちかわ まこと 著
一川 誠 著
集英社

大きいことはいいことだ。小さいことはいいことだ。どちらに軍配を上げますか。時間の経過・寿命の長さに大きな違いがありますが、でもまったく同じものもあるのです。



『絵とき ゾウの時間とネズミの時間』
もとかわ たつお 著
本川 達雄 文 あべ 弘士 絵
福音館書店

図書館だより

図書館まつり（本館） 10月24日(土)・25日(日)

皆様のご来館をお待ちしています

●朗読・読み聞かせ発表会

24日(土) 午後1時30分～3時30分
場所：2階 視聴覚室



●本のリサイクル市

24日(土)・25日(日) 両日

場所：正面玄関入口付近
除籍した雑誌・図書をお持ちいただけます。お一人10冊まで（無料）

●科学あそび

24日(土)・25日(日) 両日

午前10時30分～正午

場所：2階 会議室
対象：幼児から小学生

テーマ ・とばしてあそぼう！
・まほうのわ
・いのちのカプセル

●大人のための折り紙講習会

25日(日) 午後1時30分～3時
場所：2階 視聴覚室



●市内小学生感想画作品展

24日(土)・25日(日) 両日

場所：2階 廊下



●名作 初版本を見てください（復刻版）

24日(土)・25日(日) 両日

場所：1階 特設コーナー



図書館休館日

10月 5日(月) 12日(月)
19日(月) 26日(月)
30日(金)

読み聞かせ会（虹の会）

10月10日(土)
午後2時
3歳ぐらいから

おはなし会

10月はお休みします

開館時間

午前10時～午後6時

図書館へのお問い合わせ

みんなのとしょかん
☎ 58-3710



図書館URL：<http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/library/> 「新聞記事に見るつくば
みらい市&TX」他 図書館E-mail：library01@city.tsukubamirai.lg.jp

平成21年度みらい健診② を受けましょう!!

年に一度は健診を受け、ご自分の身体をチェックし、健康増進に努めていきましょう。
本年度まだ健診を受けていない方は、ぜひ健診を受けましょう!

★健診当日は「健康保険証」を必ずお持ちください★

【日程・会場】予約は不要です。ご希望の日に、直接会場へお越しください。

【健診項目】

胃がん検診はありません

実施日	会 場	
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時
10月27日(火)	台営農研修センター ※ 1	
10月28日(水)	谷和原公民館十和分館 ※ 1	谷和原保健福祉センター
10月29日(木)	総合運動公園 研修道場	
10月30日(金)	板橋コミュニティセンター ※ 1	
11月 5日(木)	谷井田コミュニティセンター ※ 1	
11月 6日(金)	きらくやますこやか福祉館	
11月 9日(月)	三島小学校	伊奈保健センター
11月12日(木)	寺畑ふるさと会館 ※ 1	小絹コミュニティセンター
11月13日(金)	小絹コミュニティセンター	
11月24日(火)	伊奈保健センター	
11月25日(水)	伊奈保健センター	
11月26日(木)	谷和原保健福祉センター	
平成22年2月6日(土)	谷和原保健福祉センター	

特定健康診査、基本健康診査、後期高齢者の健康診査、介護予防スクリーニング検診、肝炎ウイルス検診、肺がん検診、結核検診、大腸がん検診(※2)、喀痰細胞診(※2)、前立腺がん検診、血清クレアチニン検査

※2 健診日当日容器を配布し、後日回収します。

※1 車でのご来場はご遠慮ください。

★各検診項目に「対象者」「自己負担額」が定められています。詳しくは「つくばみらい市健康管理予定表」をご覧ください。なお、本年度すでに、みらい健診①を受診された方や職場などの健診を受診された方は対象外となります。

★がん検診は健康保険証の種類に関係なく、受診することができます。

★社会保険等に加入されている被扶養者の特定健康診査受診については、各医療保険者へお問い合わせください。

■生活保護受給者の方は、自己負担額が免除になります(一部除外項目あり)。必ず事前にお問い合わせください。

■住民税非課税世帯の方は、「住民税非課税世帯証明書」の提示により、自己負担額が免除となります(一部除外項目あり)。

問い合わせ先

◎特定健康診査、後期高齢者健康診査に関すること
伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111 内線1183

◎介護スクリーニング検診に関すること
伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111 内線1172

◎基本健康診査、その他健診項目に関すること
健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100

保健カレンダー(10月)



○相談

	日 時	会 場
移動健康相談(予約不要)	22日(木) 午前9時30分～11時30分	杉下公民館

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	26日(月)	午後1時～2時	平成21年7月生
1歳6カ月児健診	21日(水)	午後1時～2時	平成20年3月生
2歳児歯科健診	16日(金)	午後1時～2時	平成19年9月生
3歳児健診	5日(月)	午後1時～2時	平成18年8月生
プレママ教室A(予約制)	15日(木)	午前9時30分～正午	妊 婦
プレママ教室B(予約制)		午後1時15分～4時	
離乳食教室(前半)	9日(金)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	※予約制	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	23日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(ココ組)			9カ月～12カ月児と保護者

●詳しくは、「健康管理予定表」をご覧ください。

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。

高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

インフルエンザは、通常の風邪に比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併しやすい病気で、特に高齢者や慢性疾患をお持ちの方がかった場合、重症化する確率が高くなります。流行前に予防接種を受けることが最も有効な予防法です。

【対象者】市に住民登録してある方で、次のいずれかの要件に該当する方

① 65歳以上の方

② 60歳～64歳の方であつて心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方（各障がいについて身体障害者手帳1級および2級所持者）

【接種期間】

10月1日(木)～1月31日(日)

【公費負担限度額】2000円

【接種回数】1回（2回目以降は、全額自己負担になります）

【接種場所】茨城県広域予防接種協力医療機関（事前に対象医療機関か確認してください。）

※施設に入所している方や病院に入院している方で、県外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。

◆対象者には9月末までにご案内をお送りします。

【表1】
○乳がん検診（マンモグラフィーのみ）のクーポン券の対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日生～ 44年4月1日生
45歳	昭和38年4月2日生～ 39年4月1日生
50歳	昭和33年4月2日生～ 34年4月1日生
55歳	昭和28年4月2日生～ 29年4月1日生
60歳	昭和23年4月2日生～ 24年4月1日生

市では「女性特有のがん検診推進事業」を実施する予定です。左の表1、2の対象年齢の方に、乳がん（マンモグラフィーのみ）検診・子宮頸がん検診が無料で受けられる『クーポン券』を、9月末に個別に送付する予定です。

婦人科検診無料
クーポン券をご利用ください！

ヘルシークッキング教室

調理実習をしながら健康食を学んでみませんか。今回のテーマは、「メタボリックシンドローム予防」です。残暑で疲れた体をリフレッシュできる野菜たっぷりのメニューをご紹介します。

■日時 10月23日(金)午前10時～午後1時

■会場 伊奈保健センター

■メニュー 蒸し鶏の酢じょうゆかけ、かぼちゃと枝豆のカレー風味サラダ、セロリのレモン風味漬け、キャベツとタマネギとエノキのみそ汁

■費用 200円/人

■定員 20人（申込多数の場合は抽選）

■申込期限 10月13日(火)

■申込 市食生活改善推進協議会事務局（谷和原保健福祉センター内） ☎25-2100

【表2】

○子宮頸がん検診のクーポン券の対象者

年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日生～ 平成元年4月1日生
25歳	昭和58年4月2日生～ 59年4月1日生
30歳	昭和53年4月2日生～ 54年4月1日生
35歳	昭和48年4月2日生～ 49年4月1日生
40歳	昭和43年4月2日生～ 44年4月1日生

問

健康増進課 ☎25-2100

【10月スケジュール】

講習・教室	期日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会 (1時間30分程度)	3日(土)	午後1時	無料
	7日(水)	午後6時30分	
	13日(火)	午前9時	
	18日(日)	午後1時	
ミニ教室 ※1	肩こり・腰痛体操 (40分程度)	7日(水)	100円
		14日(水)	
		21日(水)	
		28日(水)	
ミニ教室 ※2	チューブ運動 (30分程度)	1日(木)	100円
		8日(木)	
		15日(木)	
	バランスボール (1時間程度)	2日(金)	100円
		9日(金)	
		16日(金)	

◎ミニ教室の使用料には、健康増進室使用料を含みます。

ご利用ください！健康増進室

健康増進室のご利用案内

●火～土：午前9時～午後8時30分

●日曜日：午前9時30分～午後7時30分（月曜日休室）

●料金：1回あたり100円（免除制度あり）

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

※1 健康増進室利用講習会

●対象者 市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方

●定員 各日8人（予約制）

●申し込み方法 電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは本人、家族のみです。

※2 ミニ教室

●対象者 健康増進室利用講習会を受けたことのある方

●定員 各日20人（予約制・定員になり次第締め切り）

●申し込み方法 電話でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。（都合により、休講または変更する場合があります。）

◆申し込み期間

9月24日(木)から受け付けます。

月～金曜日（土日祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

申問 健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100

休日当番病院（10月）

日	病院名	所在地	連絡先
10月4日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
11日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
12日(祝)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
18日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
25日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111

小児科救急当番病院（10月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	取手協同病院	取手市	0297-74-5551

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-58-3566	旧谷和原全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）三島（戸茂・戸崎・根柄）

日曜日開庁のお知らせ（10月）

谷和原庁舎	4日・18日
伊奈庁舎	11日・25日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行
市税、各種使用料および手数料など（納付書持参の場合のみ）の収納

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑証明書などの発行

※住民票の異動（転入・転出など）および、外国人の登録・証明書発行などの手続きはできません。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58-2111

伊奈庁舎（内線1111～1115）

谷和原庁舎（内線8110～8114）

市社会福祉協議会心配ごと相談（10月）

10月6日(火) 法律相談(弁)… 保健福祉センター
14日(水) 法律相談(弁)… すこやか福祉館
15日(木) 心配ごと相談… すこやか福祉館
" 心配ごと相談… 保健福祉センター
20日(火) 法律相談(弁)… 保健福祉センター
27日(火) 法律相談(弁)… すこやか福祉館

◎法律相談（弁）（司）

弁護士・司法書士による相談（要予約）午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）

☎57-0123

行政相談（10月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」「郵便ポストが近くにない」など、困っていることはありませんか？ こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日 時 10月22日(木)

午後1時30分～3時30分

場 所 伊奈庁舎 2階 会議室

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

いまがわがずひろ 今川和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1

あいしまひろし 相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

教育相談（10月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受験・カウンセリングなど何でも結構ですのご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

●伊奈公民館

日 時 毎週水曜日 午前9時～午後5時

☎57-0983（相談室直通）

●小絹コミュニティセンター

日 時 毎週火曜日（祝日は除く）

午前9時～午後5時

☎52-7566（相談室直通）

●相談員 はた さとる 羽田 暁 さん

消費生活相談

市消費生活センターでは、商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせを専門の相談員が受け付けています。消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、迷ったりしたときには、お気軽にご相談ください。

日 時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分

※祝日・年末年始は除く

場 所 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）

☎25-3288（センター直通）

FAX 57-2288

10月の納税など

国民健康保険税	第4期
市県民税	第3期
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	第4期
介護保険料	第4期
保育料	10月分
児童クラブ	10月分
水道使用料	8月分
下水道使用料	8月分
下水道使用料(取)※	7月分
住宅使用料	10月分
地代	10月分

☆納期限は11月2日(月)です。

※(取)：取手地方広域下水道組合

火災・救急統計

●火災	8月分	21年分
建物	1件	10件
車両	1件	2件
その他	0件	2件
計	2件	14件
●救急	8月分	21年分
交通事故	18件	142件
急病	60件	540件
その他	25件	158件
計	103件	840件

水道漏水修理当番(10月)

水道の故障、漏水修理などの場合は、次の市指定給水装置工事店が当番になっていますので、直接ご連絡ください。

日	曜日	伊奈地区		谷和原地区	
		工事業者名	電話番号	工事業者名	電話番号
1	木	伊奈工業(株)	58-6168	(有)片見設備工業	52-5804
2	金	(株)赤塚土木興業	58-6213	常陸管工	52-5579
3	土	いなほ工業(株)	58-0382	(株)新みらい	34-1088
4	日	(株)赤塚土木興業	58-6213	谷原建設(株)	52-4854
5	月	松本工業(株)	58-2187	谷口設備工業	52-2619
6	火	成島建設(株)	58-1131	常磐興業(株)	52-2203
7	水	(株)山田組	58-2351	常総土木工業(株)	52-5357
8	木	原信田建設(株)	58-0018	塚本建設工業(株)	52-3681
9	金	伊奈工業(株)	58-6168	(株)豊島産業	52-3335
10	土	(株)赤塚土木興業	58-6213	(有)福新設備工業	52-5011
11	日	いなほ工業(株)	58-0382	(有)川口商事	52-3286
12	月	いなほ工業(株)	58-0382	(有)片見設備工業	52-5804
13	火	いなほ工業(株)	58-0382	常陸管工	52-5579
14	水	松本工業(株)	58-2187	(株)新みらい	34-1088
15	木	成島建設(株)	58-1131	谷原建設(株)	52-2298
16	金	(株)山田組	58-2351	谷口設備工業	52-2619
17	土	原信田建設(株)	58-0018	常磐興業(株)	52-2203
18	日	松本工業(株)	58-2187	常総土木工業(株)	52-5357
19	月	伊奈工業(株)	58-6168	塚本建設工業(株)	52-3681
20	火	(株)赤塚土木興業	58-6213	(株)豊島産業	52-3335
21	水	いなほ工業(株)	58-0382	(有)福新設備工業	52-5011
22	木	松本工業(株)	58-2187	(有)川口商事	52-3286
23	金	成島建設(株)	58-1131	(有)片見設備工業	52-5804
24	土	(株)山田組	58-2351	常陸管工	52-5579
25	日	成島建設(株)	58-1131	(株)新みらい	34-1088
26	月	原信田建設(株)	58-0018	谷原建設(株)	52-2298
27	火	伊奈工業(株)	58-6168	谷口設備工業	52-2619
28	水	(株)赤塚土木興業	58-6213	常磐興業(株)	52-2203
29	木	いなほ工業(株)	58-0382	常総土木工業(株)	52-5357
30	金	松本工業(株)	58-2187	塚本建設工業(株)	52-3681
31	土	成島建設(株)	58-1131	(株)豊島産業	52-3335

市長8月の動静(8月1日～31日)
ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 1日(土) 交通安全キャンペーン、みらいフェスタ来賓あいさつ
- 3日(月) 県議会農林水産委員会調査、常陽新聞社取材
- 6日(木) つくばエクスプレス3市(本市・つくば市・守谷市) 推進協議会総会、市国保運営協議会
- 7日(金) 市町村総合事務組合協議会
- 9日(日) 市消防団ポンプ操法競技大会
- 11日(火) 市職員除草作業
- 18日(火) 入札
- 19日(水) 谷原西部地区県営ほ場整備事業の権利者会議
- 20日(木) 常総衛生組合管理者会
- 21日(金) 首都圏新都市鉄道株式会社へ3市(本市・つくば市・守谷市)が東京駅延伸および快速電車の停車について要望
- 22日(土) 市防災訓練、第11回新型インフルエンザ対策本部会議
- 23日(日) 利根川水系水防訓練
- 24日(月) 常総地方広域事務組合管理者会、茨城租税債権管理機構事務局来訪
- 25日(火) 取手地方広域下水道組合議会臨時会
- 26日(水) 石井章前取手市議会議員来訪、第12回新型インフルエンザ対策本部会議
- 28日(金) 庁議、県市長会、茨城租税債権管理機構議会
- 31日(月) 常総地方広域事務組合議会全員協議会

ふるさとづくり寄附

皆さまのふるさとへの思いを
心からお待ちしております

問 伊奈庁舎財政課

☎ 58-21111 (内線1233)



つくばみらいの

地域活動と聞いて、どんなことをイメージできますか？「町の清掃」、「近所のお年寄りの話し相手」など色々な種類がありますが、その一つに、「ボランティア」があります。市内にも様々な活動をしているグループが多数あり、ボランティア連絡協議会に加入しているグループの皆さんの活動を紹介します。

この協議会は、地域で活動するボランティアグループがお互いに連携し、心のふれあうまちづくりを目指し、充実したボランティア活動の推進を図ることを目的としています。協議会には24グループで、約530人の会員の方が所属しています。気になる活動があれば、ぜひ一緒にやってみませんか？自分の住む地域が笑顔であふれると、あなたの人生がもっと楽しくなるかもしれませんよ。

お問い合わせは、各グループまたは、ボランティア市民活動センター（市社会福祉協議会谷和原支所）へのご連絡をお待ちしています。

ボランティア市民活動センター

☎ 25・2101

※今回でボランティアの紹介は最終回とします。次回からは新企画をご紹介します。

ボ

ラ

ン

テ

ィ

ア

最終回

ほうれん創

- ◆設立時期 平成21年4月1日
- ◆会員数 14人
- ◆会の目的 高齢者世帯への配食サービスを通じた地域福祉向上
- ◆活動実績 社会福祉協議会の配食・会食サービス事業協力（年6回）、勉強会（月1回）

【会からのメッセージ】

私たちは、社会福祉協議会主催の「男性料理教室」OBで構成したグループで、料理教室で実習した料理を地域のお年寄りに提供することで、社会貢献を目指しています。

グループ名の由来は、食材購入の担当者が最初に手にした食材がホウレンソウだったというだけのことですが、このホウレンソウ、「安価で栄養豊富」、そして「四季を問わずに手に入る」庶民の味方の野菜です。

私たちは、ホウレンソウのように栄養のバランスの取れた食事（弁当）を息長く提供することと、一人でも多くのお年寄りが、私たちの作る弁当を楽しみに待っていてくださるようになることを目指して頑張っています。



栄養のバランスを考えた弁当づくり

問 ボランティア市民活動センター ☎ 25・2101

ます。今後は、料理のレパートリーを増やしたいと頑張っているグループです。一緒に活動してみようという方は大歓迎です。

つくばみらい要約筆記の会

- ◆設立時期 平成19年4月
- ◆会員数 3人
- ◆会の目的 要約筆記を通しての社会貢献
- ◆活動実績 社会福祉協議会および関係団体行事への協力（福祉まつり・ボランティアの集いなど）

【会からのメッセージ】

私たちのサークルは、耳の聞こえない方、聞こえにくい方のコミュニケーションの手助けを目指しています。

特に、手話の習得が難しい中途失聴者や高齢難聴の方々に、その場の音声情報を筆記具やパソコンを使い、文字にしてお伝えします。人が話している言葉を文字化するの、ほぼ同時に正しく、わかりやすく伝える必要があり、利用者と交流しながら勉強を重ねています。

活動が表に出ないのであまり知られていませんが、これからは高齢化に伴って必要性が高くなると考えています。

私たちの日常には、いろいろな音があふれています。聞こえない音がある方が、音声情報



スクリーンを使って音声情報を伝える様子（写真左が会員）

問 ボランティア市民活動センター ☎ 25・2101

から隔離されない地域づくりに貢献できるよう活動していきたいと思っています。利用されたい方も、お問い合わせください。

平成21年度後期 生涯学習・公民館講座募集

●申し込みについて

①受付期間

9月17日(木)～10月2日(金)
午前9時～午後5時

②受付場所

○谷和原庁舎生涯学習課(加藤237)
月曜～金曜日(祝日を除く)
☎58-2111

○伊奈公民館(福田195)

火曜～日曜日 ☎58-5081

○谷和原公民館(古川1025)

火曜～日曜日 ☎52-2141

③受講対象

原則、市内に在住・在勤・在学の方

●申し込みにあたっての注意

① 申込用紙に必要な事項を記入の上、受付場所へご持参いただくか、郵送でお申し込みください。
※郵送は、10月2日(金)必着

② 電話での申し込みはできません。

③ 定員を超えた場合、10月6日(火)午前10時に谷和原庁舎2階会議室で公開抽選会を行います。

※受講決定通知は、別途送付します。

④ 定員に満たない場合は、講座を開設しないこと
もあります。

⑤ 諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更
になる場合があります。

⑥ 開催場所へは各自でお集まりいただきます。
あらかじめご了承ください。

生涯学習課

講座名	わくわくチャレンジ講座(後期)	対象	小学1年生～中学3年生
開催日時	10月10日、11月28日、12月12日・19日、1月23日(各土曜日) 【全5回】 午前9時30分～11時30分 他	開催場所	谷和原公民館他
		費用	教材費など
内容	異年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育てます。 (内容:おもしろ理科先生の実験、エコバック作り、勾玉作り、クリスマスケーキ作り、畜産センター見学など) ※後日、学校に募集案内を配布した際にお申し込みください。なお、市外の学校に通学している方はお問い合わせください。		

講座名	子育てほっとスマイル	定員	11月6日現在、2歳～就園前の子とその保育者15組
開催日時	下表参照	開催場所	谷井田コミュニティセンター、谷和原公民館
		費用	2,000円(材料費、おやつ代など)

内容	子どもと過ごす時間をもっと楽しく豊かにしてみませんか。友だちの輪を広げて心身ともにリフレッシュしましょう。				
	回	開催日	場所	講座内容	
				保育者	子ども
	①	11月6日(金)	谷和原公民館	手遊び・わらべ歌など	
	②	11月17日(火)		子育て座談会	・リズム遊び ・読み聞かせ ・工作など
	③	12月8日(火)		ビーズ	
④	1月15日(金)	谷井田コミュニティセンター	ストレッチ		
⑤	1月26日(火)		親子でリトミック		
①⑤は親子一緒、②③④は分かれての活動となります。 ※諸事情により内容が変更になる場合があります。また、定員を超えた場合、初めての方を優先します。					

講座名	ビーズアクセサリー講座	定員	15人
開催日時	11月11日・18日、12月2日・9日・16日（各水曜日） 【全5回】 午前9時30分～11時30分	開催場所	板橋コミュニティセンター
		費用	5,000円（材料費）
内容	ストラップ・ブレスレット・ネックレスの3作品を作ります。初心者の方が対象ですので、安心してご参加ください。自分自身で作ったものを身に付けてみませんか。 ※作成する作品が変更になることがあります。		
	講師： ^{ふじわら} 藤原 ^{いくこ} 育子、 ^{かわかみ} 川上 ^{てるこ} 照子		

伊奈公民館

講座名	〔移動学習〕 間宮林蔵探訪記	定員	15人
開催日時	10月16日（金） 午前9時～午後4時30分	集合場所	伊奈公民館
		費用	3,500円（昼食代・ケーブルカー代）
内容	郷土の偉人・間宮林蔵が「間宮海峡」を発見してから200年！ 林蔵の生い立ちや歩み、歴史をひも解きながら、市内・外のゆかりの地と筑波山内にある立身窟を訪ねます。 【見学地：林蔵生家・記念館・林蔵墓・岡堰・月読神社・筑波山】 ※筑波山の登山道を往復20分程度歩きます。体調など考慮の上、お申し込みください。 講師： ^{やまなか} 山中 ^{みつえ} 光江		

講座名	大人の水彩画講座	定員	15人
開催日時	10月23日・30日、11月13日・27日、12月11日（各金曜日） 【全5回】 午前10時～正午	開催場所	伊奈公民館
		費用	無料
内容	水彩画は手軽に楽しめて、多彩な表現ができます。 休日にはスケッチブックを片手に野外スケッチへ出かけたり、ハガキに作品を描いて友人へ送ったり・・・。 暮らしの中に楽しみが増えていきます。基本（スケッチや色付けなど）から始めて、楽しみながら水彩画を描いてみませんか。 ※各自、水彩絵の具一式とスケッチブック（または画用紙）をご用意ください。 講師： ^{くしだ} 串田 ^{えいち} 榮一		

講座名	〔男の料理講座〕 手作り餃子をつくろう！	定員	16人
開催日時	10月24日（土） 午前10時～午後2時	開催場所	板橋コミュニティセンター
		費用	700円（材料費）
内容	みんな大好き！餃子をつくってみよう！ 手作り餃子といっても、「あん」を作って包むだけではありません。包むための「皮」から手作りします。皮から作った餃子はモチモチとした食感がたまらない！ご飯のおかずにも、ちょっとしたおつまみにも最適。おいしい餃子のほかに中華風の一品料理やデザートも作ります。		

講座名	みそづくり講座	定員	30人（各回）
開催日時	11月22日（日） ①午前の部（午前9時30分～正午） ②午後の部（午後1時30分～3時30分）	開催場所	伊奈公民館
		費用	4,200円（材料費）
内容	国産大豆の最高級品種「つるのこ」を使って、おいしい手作りみそを作ります。 お正月に使える甘みその作り方は、毎年大好評です！！ ※申込用紙に、希望する時間帯①②のいずれかを明記してください。 講師： ^{あきば} 秋葉 ^{せつお} 節夫（ ^{こうじ} 秋葉糀味噌醸造株）		

講座名	〔移動学習〕ソーセージ作りを体験しよう！	定員	15人
開催日時	11月20日(金) 午前9時～午後4時	集合場所	伊奈公民館
		費用	4,800円(昼食代・材料費)
内容	おいしい手作りハムで有名な「筑波ハム」(つくば市下平塚)で、こだわりの材料と風味豊かな香辛料を使ったソーセージ作りを体験しませんか。地元産のローズポークを使用したおいしいソーセージを作ってみましょう！ 昼食後は筑波ハムの工場を見学します。		

講座名	そば打ち講座	定員	20人
開催日時	11月29日(日) 午前9時～正午	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,300円(材料費)
内容	そば打ちの会・蕎麦会のみなさんの指導で、おいしいおそばを打ちます。道具の使い方、打ち方のコツなどをしっかり覚えて、今年の年越しは、手打ちのおそばにしませんか！ 講師：蕎麦会のみなさん <small>きょうゆうかい</small>		

講座名	しめ飾り講座	定員	20人
開催日時	12月26日(土) 午前9時～正午	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,500円(材料費)
内容	日本のお正月には欠かせないしめ飾り。昔はどこのご家庭でも手作りしていました。次の年への願いをこめて、大きくて立派なお飾りを作りましょう。縄のない方からはじめ、飾り物のつけ方まで丁寧に教えます。手作りのしめ飾りでよい年を迎えましょう。 講師：渡辺 好 <small>わたなべ このむ</small>		

講座名	太巻き寿司講座	定員	20人(各日)
開催日時	①1月22日、②1月29日(各金曜日) 午後1時～4時	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,600円(材料費)
内容	千葉県のご郷土料理でもある、絵柄を巻いた太巻き寿司の巻き方の基礎を丁寧に教えます。いろいろな楽しい絵柄の太巻きは、行楽や冠婚葬祭、節分の太巻きにピッタリです。 ※申込用紙に、希望する日①②のいずれかを明記してください。 講師：川野 泰子 <small>かわの やすこ</small>		

谷和原公民館

講座名	暮らしの中のアロマ	定員	20人
開催日時	10月20日、11月10日・24日(各火曜日) 【全3回】 午前10時30分～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	2,500円(材料費)
内容	・・・香りと上手に暮らそう!!・・・ 「アロマテラピー」よく耳にする言葉ですね。 香りの療法といわれ、健康増進に!! ストレス解消に!! 利用されるそうです。そこで今回は身近なハーブ等を取り上げて、暮らしにおしゃれ感を生み出すアロマについて学びます。 講師：京田 みわ子 <small>きょうた</small>		

講座名	クリスマスのオーナメントを作ろう!!	定員	12人
開催日時	10月22日、11月5日・26日(各木曜日) 【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	4,000円(材料費)
内容	・・・・・・はじめてのスタンドグラス・・・・・・ スタンドグラスを体験してみませんか? ガラスに描かれた幻想的な色に魅了される方が多いそうです。そこで今回は、クリスマスシーズンに合わせて天使のオーナメント作りにチャレンジします。 講師：篠田 ふみ <small>しのた</small>		

講座名	映画「おくりびと」 & 音楽会	定員	100人
開催日時	11月11日（水） 午前9時30分～午後3時	開催場所	谷和原公民館
		費用	500円（昼食代）
内 容	市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。※申込用紙に費用(500円)を添えてお申し込みください。 【日 程】		
	時 間	内 容	
	午前9時30分～	講話「交通安全」について（常総警察署）	
	午前10時～	映画会「おくりびと」（出演：本木雅弘ほか、監督：滝田洋二郎） アカデミー賞を受賞した話題作。日本の四季の美しさを背景に、「人は誰でもいつか、おくりびと、おくれらびと」すべての人に普遍的夫婦愛・我が子への無償の愛・父や母・家族への想いなどを描いた作品です。どうぞ、感動の話題作をご覧ください。	
	午後0時30分～	昼 食	
午後1時～3時 （終了予定）	音のコンサート（音楽会） ピアノ・バイオリン・ハーモニカの独奏コンサートです。 各楽器の奏でる音色をお楽しみください。そして、心を癒してください。 演奏者 ピアノ 高橋 裕子 / バイオリン 小泉 木美 ハーモニカ 米山 栄男		
講座名	キックボクササイズ	定員	20人
開催日時	11月12日・19日・26日、12月3日・10日（各木曜日） 【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	無料
内 容	<p>・・・・脂肪燃焼効果をアップ !! 健康な体づくり・・・・</p> <p>格闘技エクササイズで体を引き締め、基礎代謝を向上させ脂肪燃焼効果を高めて、運動不足の解消を図りませんか！</p> <p style="text-align: right;">講師：高野 蘭美</p>		
講座名	にぎり寿司をつくらう!!	定員	20人
開催日時	11月30日（月） 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	2,000円（材料費）
内 容	<p>・・・・粋だね!! 江戸前ずし・・・・</p> <p>江戸前のすし職人さんに、にぎりずしのつくり方を伝授いただきます。小ぶりな魚のさばき方、ネタの切り方、そしてすし飯の作り方、握り方を学んでみましょう。</p> <p>また、大きめの魚のおろし方をデモンストレーションでご覧いただきます。</p> <p>来客の多い時期、粋なおもてなしをしてみませんか。男性の参加大歓迎です！</p> <p style="text-align: right;">講師：飯泉 明（すし屋の源 いづみ）</p>		
講座名	ちらし寿司とリサイクル料理	定員	20人
開催日時	12月7日（月） 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	2,000円（材料費）
内 容	<p>・・・・手軽で簡単にできる「おもてなし料理」・・・・</p> <p>来客の多い時期です。さっと!! 手軽に!! 簡単に!! できる「ちらしずし」を作ってみませんか? 「おいしく簡単に」をポイントに「ちらしずし」の作り方を指導いただきます。</p> <p>また、おせち料理の残り物を再利用しての、おかず作りもご紹介します。</p> <p style="text-align: right;">講師：飯泉 明（すし屋の源 いづみ）</p>		
講座名	国産大豆でみそづくり	定員	30人
開催日時	1月21日（木） 午前9時30分～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		費用	4,300円（材料費）
内 容	<p>国産大豆を使い、昔ながらの「みそづくり」を体験します。(大豆など使用するものは、すべて準備されています。当日はゆで上がっている大豆に麴や塩を加える仕込み作業をして、自宅にお持ち帰りいただきます。)</p> <p>添加物を加えず、昔ながらの素朴なみそをつくります。</p> <p>みそづくり終了後は、みそを使った料理を紹介し、試食をします。</p> <p style="text-align: right;">講師：秋葉 節夫（秋葉 糍味噌醸造(株)）</p>		

＜ 申 込 用 紙 ＞

【生涯学習課・伊奈公民館・谷和原公民館 後期講座申込書】

講 座 名	氏名 (ふりがな)	住 所	電 話 番 号	年 齢	性 別
主催(生・伊・谷)	〒300-2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名 (ふりがな)	住 所	電 話 番 号	年 齢	性 別
主催(生・伊・谷)	〒300-2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名 (ふりがな)	住 所	電 話 番 号	年 齢	性 別
主催(生・伊・谷)	〒300-2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名 (ふりがな)	住 所	電 話 番 号	年 齢	性 別
主催(生・伊・谷)	〒300-2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名 (ふりがな)	住 所	電 話 番 号	年 齢	性 別
主催(生・伊・谷)	〒300-2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名 (ふりがな)	住 所	電 話 番 号	年 齢	性 別
主催(生・伊・谷)	〒300-2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名 (ふりがな)	住 所	電 話 番 号	年 齢	性 別
主催(生・伊・谷)	〒300-2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名 (ふりがな)	住 所	電 話 番 号	年 齢	性 別
主催(生・伊・谷)	〒300-2 つくばみらい市			
講 座 名	氏名 (ふりがな)	住 所	電 話 番 号	年 齢	性 別
主催(生・伊・谷)	〒300-2 つくばみらい市			

※主催担当部署に○をつけてください〔生涯学習課＝生、伊奈公民館＝伊、谷和原公民館＝谷〕

講 座 名	氏 名	住 所	電 話 番 号	年 齢	性 別
子育て ほっとスマイル	(ふりがな)	〒300-2 つくばみらい市			
	●11月6日時点で、満2歳以上となるお子様から就園前のお子様までが参加できます。	※子の名前 (ふりがな)	※生年月日	※性別	
			H . . (歳 カ月)		