

いっしょに汗を流そうよ！

市スポーツ少年団特集

元気はつらつ 少年剣士

剣道部



市スポーツ少年団剣道部は、現在、伊奈・小絹・福岡地区3団体で元気いっぱい活動しています。また各地区間で連携して定期的に合同稽古会を実施しながら、その輪を広げて活動しています。

稽古会では、「メーン！ドー！」と、元気な声が道場いっぱいに響いています。まだ防具を着けていない小学校入学前の年長組から中学生まで、男女とも竹刀を手に心地よい汗を流しています。

剣道は、「礼に始まり礼に終わる」といわれています。稽古の前には正

座・黙想をして心を落ち着かせ、心構えを作ります。そしてお互いに相対して立礼、蹲踞（腰を下ろして向かい合う姿勢）の後、心を集中させて技を競います。終わりには再び蹲踞、立礼をして心静かに分かれま

す。稽古の日時は、団体ごとに異なっていますが、随時入会可能です。見学、体験も大歓迎です。現在の豆剣士たちも、最初はみんな同じように、少し不安な気持ちを抱えながら始めました。興味のある方は、どうぞお気軽に最寄りの団体までおいでください。



団体名	活動場所	活動時間	お問い合わせ先
伊奈剣友会	市青少年研修道場	毎週水曜日：午後7時30分～9時 毎週土曜日：午後6時～8時 毎週日曜日：午前10時～正午	■ホームページ：http://www7b.biglobe.ne.jp/~inakenyukai/ ■メール：kita-2210@docomo.ne.jp
		きたいずみ かつよし 北泉 克好 ☎ 58-2091	
福岡少年剣道部	福岡小学校体育館	毎週日曜日：午後1時30分～3時	■メール：zuiken-shi@grape.plala.or.jp
小絹少年剣道部	小絹小学校体育館	毎週水曜日：午後7時～9時 毎週土曜日：午後5時～7時	■メール：e.k25-kei@softbank.ne.jp
		くさま えいのしん 草間 栄之進 ☎ 52-3058	

＊見学は自由ですが、活動施設の状況により活動時間が変更となる場合がありますので、見学にお越しの際は各団体責任者までお問い合わせください。

問 スポーツ振興室
☎ 58-4005