

# 人間ドック助成制度のご利用を

市では、国民健康保険加入の皆さんに、疾病の早期発見や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため、人間ドック検診の助成を次のとおり実施していますので、ぜひご利用ください。  
なお、受診の結果につきましては、特定健康指導等に活用させていただきます。

## 受付時間

午前8時30分～午後5時  
(※土・日・祝日は除く)

## 助成額

1万7000円

## 提出先

- ・伊奈庁舎国保年金課
- ・谷和原庁舎市民窓口課

## 対象者

- ・満年齢40歳以上(検査当日)の国民健康保険加入者、ただし次の方は助成を受けることができません。
- ・後期高齢者医療制度に加入されている方
- ・国民健康保険税を滞納している方

## 定員

先着60人まで

## 申込方法

伊奈庁舎国保年金課または谷和原庁舎市民窓口課で、検診料助成申請書に必要事項を記入し申請してください。

申請後、助成金受給者証を郵送します。

## 注意事項

人間ドックの助成を受ける方は、特定健康診査を受診することとはできません。どちらか一方のみとなります。

## 実施医療機関

- 牛久愛和総合病院(牛久市)  
☎ 029-873-3111
- 霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(阿見町)  
☎ 029-887-4563
- 総合守谷第一病院(守谷市)  
☎ 0297-45-5111
- 筑波学園病院(つくば市)  
☎ 029-836-1355
- 筑波記念病院《つくばトータルヘルスプラザ》(つくば市)  
☎ 029-864-3588
- 筑波メディカルセンター《つくば総合検診センター》(つくば市)  
☎ 029-856-3500
- 取手協同病院(取手市)  
☎ 0297-74-5551
- 守谷慶友病院(守谷市)  
☎ 0297-45-3311
- 取手北相馬保健医療センター医師会病院(取手市)  
☎ 0297-71-9500

きぬ医師会病院(常総市)  
☎ 0297-23-1771

つくば白亜クリニック(つくば市)  
☎ 029-837-0208

鳥越クリニック(牛久市)  
☎ 029-874-8823

藤代病院(取手市)  
☎ 0297-83-7177

龍ヶ崎済生会病院(龍ヶ崎市)  
☎ 0297-63-7111

詳しい検査項目・本人負担額などは、各医療機関へご確認ください。

## 水道量水器交換のお知らせ!

市では、計量法に基づき、8年ごとに水道量水器を交換しています。今回は、次のとおり実施しますので、量水器交換のために市で依頼した指定給水工事業者が、宅地内に入り作業を行う際は、ご協力をお願いします。なお、使用水量については、次回の検針時に、交換前と交換後の量水器の検針水量分を合算して算出します。

▼実施期間 11月1日(日)～30日(月)

▼実施戸数 900戸(旧伊奈地区) ※該当世帯へは、別途通知します。

▼費用 無料

問 水道課 ☎ 52-6100

# 秋の全国火災予防運動

【実施期間】11月9日(月)～15日(日)

## 全国統一防火標語

「消えるまで ゆっくり火の元 ならめっ子」

## 住宅防火 命を守る7つのポイント

- 3つの習慣**
  - 寝たばこは絶対やめる。
  - ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用する。
  - ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策**
  - 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - 寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい製品を使用する。
  - 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置する。
  - 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## 平成20年1月～12月の市内火災発生状況

- 【火災発生件数】25件
- 【種別】建物火災11件、車両火災3件、その他火災11件
- 【起火原因】野焼き2件、たばこ2件、コンロ1件、火遊び1件、ストーブ3件、放火6件、不明・その他10件

## 大切な生命と財産を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう!

平成21年6月1日からすべての住宅に設置が義務付けられました。

- 設置が必要となる場所
- ・寝室
- ・階段の上部(2階以上に寝室がある場合)

## 不適切な訪問販売にご注意を!

消防署の職員が住宅用火災警報器を販売することはありません。

問 つくばみらい消防署 ☎ 58-0111

