



広報

つくばみらい

インフルエンザは
予防から



うがい・手洗い
が基本です



(谷井田小学校の休み時間にて)

新型インフルエンザが全国的に流行しています。市内の小学校などでは、校舎の外から戻るとインフルエンザにかからないように、みんなでうがい、手洗いをしています。

これから秋・冬にかけて空気が乾燥し、本格的なインフルエンザの流行期に入ることが心配されます。

予防のために、うがい・手洗いを行いましょう!!

(関連ページ：16ページ)

●主な内容

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| P 2 平成20年度決算の概要 | P 8 秋の全国火災予防運動 |
| P 5 男女共同参画社会の実現を目指して | P 10 平成22年度保育所(園)入所(園)児の募集 |
| P 6 災害時要援護者支援制度 | P 14 参加者募集!生き生きクラブ |
| P 6 商工祭開催のお知らせ | P 15 図書館だより |
| P 8 人間ドック助成制度のご利用を | P 16 保健だより |

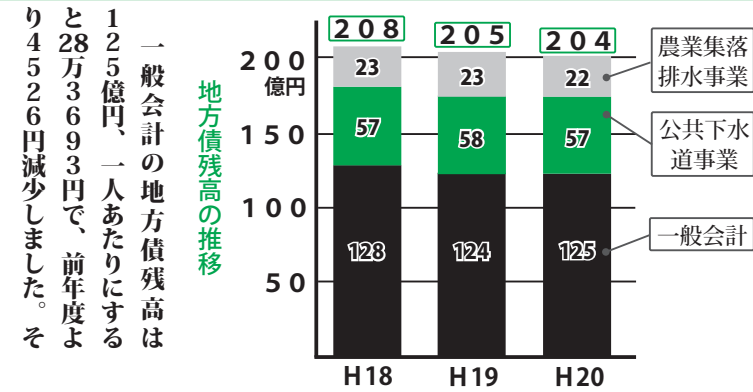
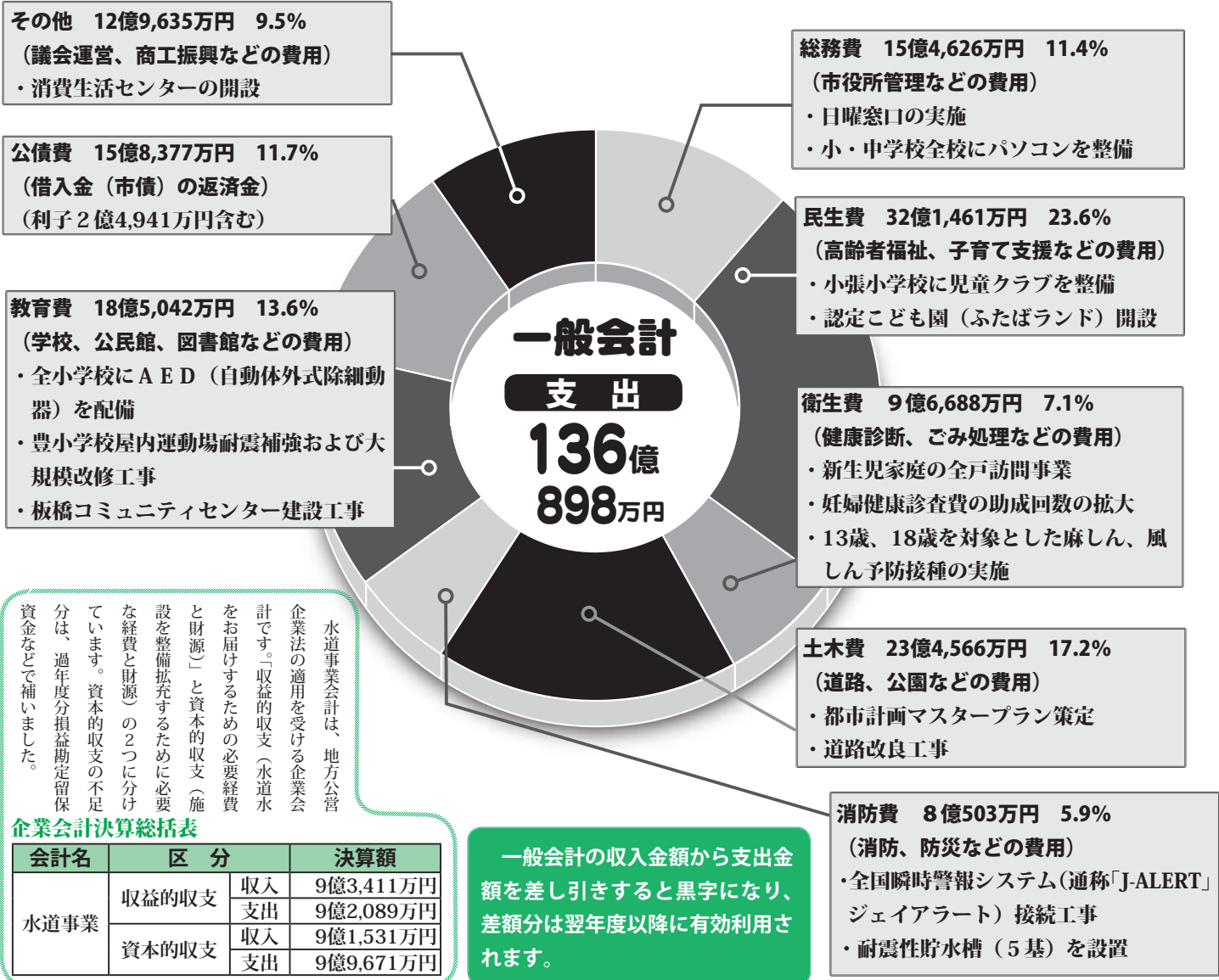
10

平成21年 神無月

No.43

10月1日現在人口・世帯数(前月比)

総人口44,411人(+112) 男22,290人(+73) 女22,121人(+39)・世帯数15,646世帯(+53)

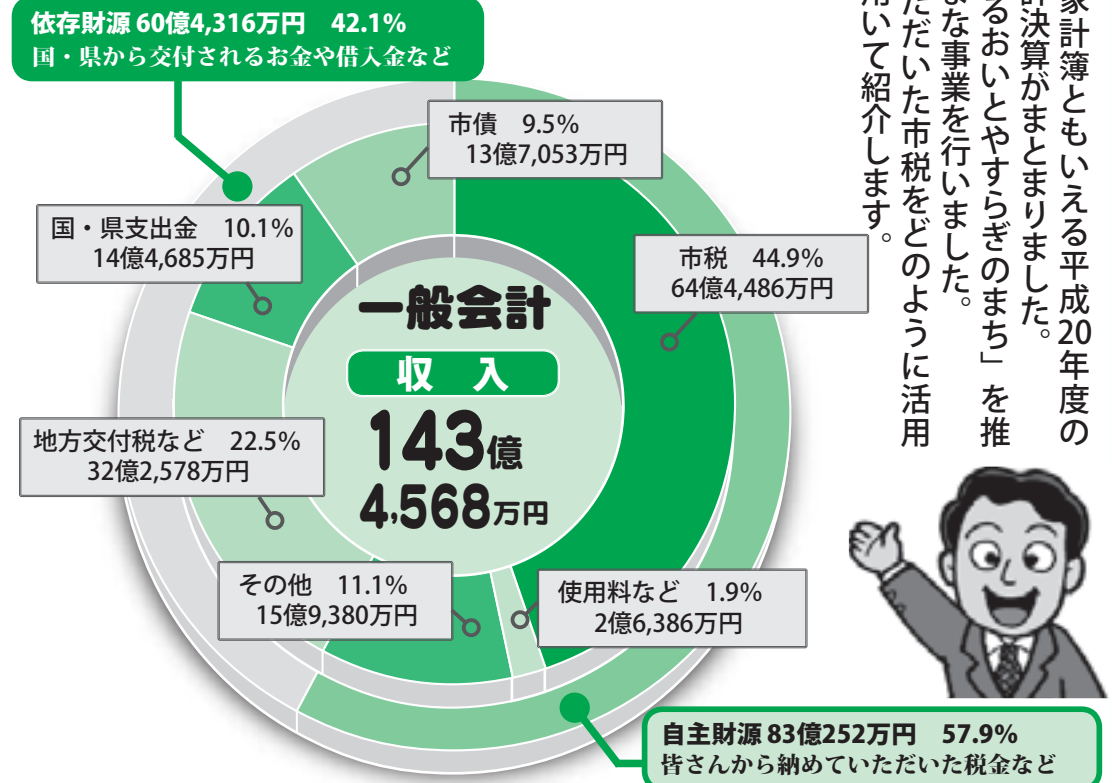


小学校におけるパソコン教室(福岡小学校にて)

—平成21年10月15日発行—

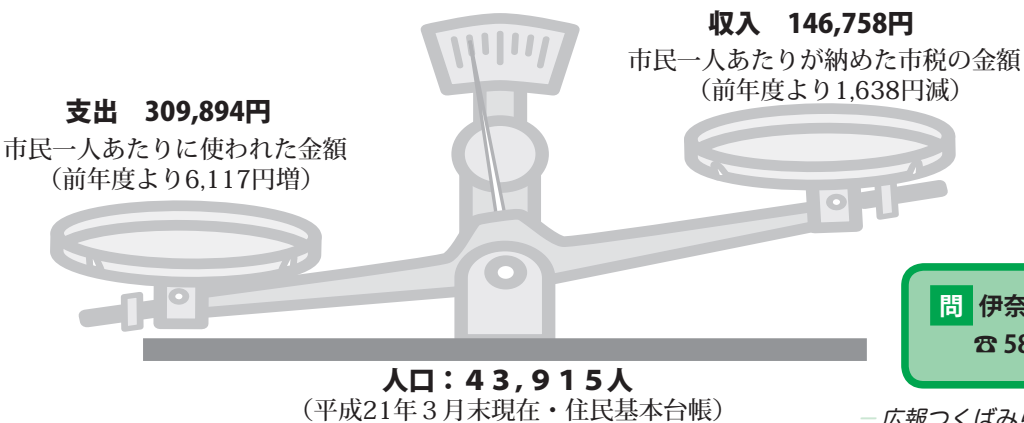
一般会計・特別会計決算総括表

会計名		収入	支出
一般会計		143億4,568万円	136億898万円
特別会計		87億4,608万円	83億4,272万円
内訳	国民健康保険	43億5,360万円	42億805万円
	老人保健	3億4,409万円	2億7,912万円
	後期高齢者医療	2億4,274万円	2億3,836万円
	介護保険	20億7,773万円	19億9,448万円
	公共下水道事業	14億1,513万円	13億2,787万円
	農業集落排水事業	2億6,104万円	2億4,458万円
市営分譲住宅		5,175万円	5,026万円



決算Q&A

支出内訳(市民一人あたり)		
総務費	35,210円	市役所管理などの費用
民生費	73,201円	高齢者福祉、子育て支援などの費用
衛生費	22,017円	健康診断、ごみ処理などの費用
土木費	53,414円	道路、公園、都市計画などの費用
消防費	18,331円	消防、防災などの費用
教育費	42,136円	学校、公民館、図書館などの費用
公債費	36,065円	借入金(市債)の返済金
その他	29,520円	議会運営、商工振興などの費用



Q1 市民一人あたりの市税収入と支出バランスはどのようになっているの？
A1 皆さんから納めていただいた市税と支出を比較すると次のようになります。

Q2 収入(市税)に比べて支出が多いようですが、その差額はどのようにしているの？
A2 その差額は、国・県支出金や使用料などのほか、銀行等からの借入れで補っています。なお、一人あたりの借入等の金額は、3万1209円です。

Q3 一般会計と特別会計の地方債残高はどのくらいあるの？
A3 市全体の地方債残高は約204億円あります。これを市民一人あたりの金額にすると、46万3624円です。左の地方債残高のグラフで一般会計を見てみましょう。

Q4 このような財政状況をどのように改善しているの？
A4 平成21年度までを計画期間とする集中改革プランに基づき財政運営を行うことで、より一層の財政健全化を目指しています。

具体的な計画については、伊奈庁舎企画政策課で閲覧することができます。

市の家計簿チェック

市の財政は大丈夫なの？

つくばみらい市の平成20年度決算における健全化判断比率および資金不足比率は、右表のとおりすべて「健全段階」となりました。

しかし、今後の社会変化に伴い、多くの財政需要が見込まれます。そのため、市では行財政改革、事務事業の見直しなどを進め、健全な財政運営に努めていきます。

市の財政状況を表す主な指標に、経常収支比率、公債費負担比率、財政力指数があります。

◎経常収支比率とは？

収入に対して人件費や扶助費など毎年必ず出ていくお金がどのくらいの割合になっているかを示す値です。

◎公債費負担比率とは？

一般財源総額のうち、公債費に使われた一般財源の割合です。この比率が高いほど借入金返済のための経費が多いことを表しています。

◎財政力指数とは？

地方公共団体の財政力を示す指標で、この数値が大きいほど財政力が強いと見ることができ、「1」以上の団体は、極めて財政力の強い団体と考えられています。

◎健全化判断比率とは？

実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4つの指標で、それぞれの比率に応じて「健全段階」「早期健全化段階」「財政再生段階」の3段階（将来負担比率は、財政再生段階なし）に区分されています。

◎資金不足比率とは？

公営企業ごとに算定し、「健全段階」「経営健全化段階」の2段階に区分されています。

これらの指標により、「早期健全化段階」「財政再生段階」「経営健全化段階」という区分になった地方公共団体は、健全化計画を策定し、国の関与のもと健全化に取り組むこととなり、財政悪化を早期に発見し、是正する機能をもっています。



今後の事業運営に当たっては、引き続き経営の根幹である水道料金の徴収に万全を期し経営基盤の強化に努めていただきます。

また、より信頼性の高い水道システムの確立を図るなど、安全で良質な水の安定供給に向けて、なお一層の努力をされるよう要望します。

財政健全化法について

財政健全化法とは、自治体の財政破たんを未然に防ぐため、国が財政状況をより詳しく把握し、悪化した団体に対して早期に健全化を促すための法律です。

市では、財政破たんを未然に防ぐため毎年度、新しい財政指標(健全化判断比率および資金不足比率)を算定し、市民の皆さんに公表することが義務付けられました。

1. 財政状況を表す主な指標

区分 年度	経常収支比率 (%)			公債費負担比率 (%)			財政力指数 (%)		
	本市	全国平均	県平均	本市	全国平均	県平均	本市	全国平均	県平均
20	94.2	—	—	13.4	—	—	0.79	—	—
19	92.0	92.0	91.2	12.7	17.0	15.2	0.74	0.66	0.77
18	97.5	90.3	91.0	12.0	16.6	14.7	0.69	0.65	0.74

※平成20年度の全国・県平均について、現在集計中のため空欄。

※全国平均は、平成17年度が687市の平均、平成18年度が691市の平均で、総務省発行の「地方財政白書」から抜粋。

※県内平均は市平均(町村を除く)で茨城県発行の「市町村財政実態資料」から抜粋。

2. 健全化判断比率

指標の名称	平成20年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—%	13.34%	20.00%
連結実質赤字比率	—%	18.34%	40.00%
実質公債費比率	15.3%	25.00%	35.00%
将来負担比率	122.9%	350.00%	

※実質赤字額、連結実質赤字額がない場合は、「- %」で表示。

※早期健全化基準：この比率に達すると「早期健全化段階」

※財政再生基準：この比率に達すると「財政再生段階」

3. 資金不足比率

特別会計の名称	平成20年度	経営健全化基準
水道事業	—%	20.0%
公共下水道事業	—%	20.0%
農業集落排水事業	—%	20.0%

※資金不足額がない場合は、「- %」で表示。

※経営健全化基準：この比率に達すると「経営健全化段階」

決算監査意見書要約

市監査委員 竹内 啓
市監査委員 中山 栄一

つくばみらい市の平成20年度決算を審査したところ、審査に付された各会計の歳入、歳出決算並びに付属書類は、いずれも法令に規定された様式に従って調製されており、予算の執行は全般的におおむね適正であると認められました。

一般会計と特別会計の総額は歳入230億9100万円、歳出219億5100万円であり、前年度に比べ歳入で24億600万円(マイナス9・4割)、歳出で21億3000万円(マイナス8・8割)、それぞれ減少しています。

一般会計と特別会計における実質収支は、10億6000万円の黒字でした。一般会計の実質収支は6億8000万円の黒字、特別会計の実質収支は3億8000万円の黒字でした。一般会計の性質別歳入の内訳をみると、自主財源は

83億200万円で、歳入全体に占める割合は57・9割、依存財源は60億4300万円で、歳入全体に占める割合は42・1割でした。

次に、水道事業について、当年度における営業成績は営業利益で8200万円の黒字、営業外利益は、5600万円の赤字で差し引き2600万円の黒字となっています。

今後の事業運営に当たっては、引き続き経営の根幹である水道料金の徴収に万全を期し経営基盤の強化に努めていただきます。

また、より信頼性の高い水道システムの確立を図るなど、安全で良質な水の安定供給に向けて、なお一層の努力をされるよう要望します。

～11月は、茨城県の「男女共同参画推進月間」です～

市の施策を計画的、総合的に進めています 市男女共同参画計画

国は、男女共同参画社会の実現を「21世紀の最重要課題」の一つとして位置づけ、平成11年に「男女共同参画社会基本法」を制定しました。

市においても、将来都市像として掲げている「活力に満ちたうるおいとやすらぎのまち」をつくり育てていくためには、あらゆる分野への男女共同参画

が必要となります。

そこで、市の目指す方向を明らかにし、男女共同参画に関する取り組みを総合的かつ計画的に推進するため、「つくばみらい市男女共同参画計画」を昨年3月に策定しました。

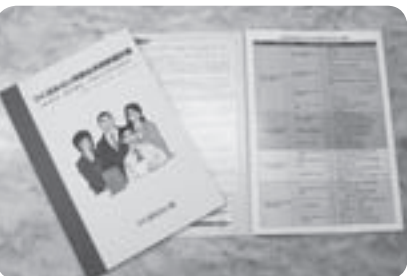
この計画は、基本計画(平成

市民との協働による推進を

市男女共同参画推進委員会

市の男女共同参画推進における施策や重要な事項を調査・審議するため、識見者および公募の市民による委員15人で構成されている「つくばみらい市男女共同参画推進委員会」(羽田 暁

委員長)は、本年1月に発足しました。同委員会は、市男女共同参画計画に基づく平成20年度の事業実施状況の確認を行い、より一層の推進が必要と思われる事業



つくばみらい市男女共同参画計画書

について、このほど市長に対し意見書を提出しました。

現在は、市の男女共同参画推進に関する条例の制定に向け、活発に意見を出し合い条例の素案作成に取り組んでいます。

なお、この条例は、市、市民および事業者が責任を分かち合いながら協働して市における男女共同参画社会を実現することを目的としています。

今後も、市の男女共同参画推進事業の確認および重要事項の審議を積極的に進めてまいります。

問 伊奈庁舎秘書広聴課 ☎ 58-2111 (内線1203)



推進委員会における条例の素案作成の様子

参加費無料

女性のための創業支援セミナー

「新しく事業を始めたいけど、手続きや事業計画はどうしたらいい?」「会計や資金繰りは?」そんな疑問に、それぞれの専門家がわかりやすくご説明します。

創業をお考えの方や関心のある方は、ぜひご参加ください。

▼日時 11月14日(土)午前10時～午後4時30分、11月21日(土)午前10時30分～午後4時30分

▼場所 茨城県女性プラザ男女共同参画支援室(水戸市三の丸1-7-41)

※お車の方は、茨城県三の丸庁舎駐車場(無料)をご利用ください。

▼内容 創業の動向および心構え、創業成功のポイント(事業計画書、マーケティング)、創業チャレンジ相談会、創業の会計知識ほか

▼定員 40人(先着順)
申込 女性プラザ男女共同参画支援室 ☎ 029-233-3982

下水道の日普及促進展'09

～いろいろコンクールを開催しました～



下水道を多くの方に知ってもらおうと、小絹水処理センターにおいて、9月12日および13日に下水道の日普及促進展'09を行いました。

マンホールのふたはどうして丸いの？

当日は、市内の小中学生の皆さんが応募してくれた「下水道に関する書道・ポスター・標語・作文」の作品、本物のマンホールやマンホールのふた、家の周りの下水管の模型を展示しました。

説明する職員から「マンホールのふたはどうして丸い形なのでしょうか？」という出題には、参加した小学生に「丸い形は下に落ちないから」とあっさりと答えられてしまうシーンも…。

参加した子どもたちは、興味津々で下水管の模型をの

ぞきこみ、職員の説明を聞いていました。

また、恒例となった処理場の施設見学をはじめ、地下の探検など、多くの方でにぎわいました。



書道・ポスター展示の様子



ママ～、早くおむつ交換してよ！

これまで、市役所において、赤ちゃん連れのお客様には、おむつを交換する場所がなく、大変自由をおかけしました。こうした事情を踏まえ、9月15日、市役所（両庁舎1階）の多目的トイレ内に、トイレの壁面を利用したベビーシート（おむつ交換台）を設置しました。市では、来庁された方々にご不便をかけることが、より少なくなるよう取り組んでまいります。

赤ちゃんと一緒にでも大丈夫 市庁舎にベビーシート



代表の中島さん（左）から寄付を受ける飯島市長（右）。後列は従業員の皆さん

美容室「プレミアムヘアー・クラウディット（古川）」の代表中島督仁さんと従業員の皆さんが、みらいフェスタ2009（市商工会青年部主催）に出店した際の売上金を、市に対してチャリティー金として寄付してくださいました。中島さんからは、「安心して暮らせるまちづくりのために、役立ててほしい」と飯島市長に手渡されました。同美容室からは以前より、ご寄付をいただいています。

善意の寄付を いただきました

梨を食べて、事故ナシに

～街頭交通安全キャンペーン～

秋の全国交通安全運動（9月21日～30日）の一環として、運転手へ安全運転啓発を行うため、9月18日、玉台橋交差点（小絹）において、街頭交通安全キャンペーンを行いました。



「安全運転」を呼びかける飯島市長

当日は、『やさしさが走るこの街 この道路』というスローガンのもと、地元警察をはじめ、さまざまな団体の皆さん約50人が、ドライバーに「速度の出しすぎに注意しましょう」「安全運転をお願いします」「気をつけて行ってらっしゃい」と思い思いに声を掛けながら、事故ナシにかけた、本市産の梨をドライバーに配りました。

朝の通勤時間ということもあり、あっという間に用意した啓発品はなくなりました。



「安全運転で行ってらっしゃい」

交通事故は、皆さん一人ひとりが、交通ルールを正しく守り、注意することで、未然に防ぐことが可能です。

これからも、思いやりの気持ちでゆとりをもって、安全運転を心がけましょう。

商工祭

お越しくさい！
商工会お客様感謝デー

開催のお知らせ

谷和原公民館広場 10/31(土) 午前9時～午後3時（大雨順延）

市商工会が総力をあけて実施する秋のイベント「商工祭」が開催されます。市文化祭と同時開催するもので、各種アトラクションのほか、稚内市観光物産協会による海産物産コーナーなど、約30の模擬店が出店されます。

また、6月に発売したプレミアム商品券「あぶにーる」の利用最終日となる当日、購入者を対象とした大型液晶テレビ5台が当たる抽選会も実施します。ぜひお越しくさい！※詳しくは、10月26日(月)新聞折り込みの商工会報「あぶにーる」をご覧ください。

問 つくばみらい市商工会
伊奈事務所 ☎58-1700 谷和原事務所 ☎52-4331

21年度
日本赤十字社
社資

ご協力ありがとうございました！

つくばみらい市地区における平成21年度社資（社費と寄付金からなる日本赤十字社の活動資金）は、9,274世帯にご協力いただき、総額435万3,250円となりました（9月1日現在）。

日本赤十字社は、国際赤十字社の一員として、国内・国外を問わず、災害時の救護救援活動、血液供給等事業、赤十字病院の医療事業および社会福祉施設（乳児院、老人福祉施設、障害者福祉施設など）の運営など、さまざまな人道的活動を展開しています。

皆さまからお預かりした社資は、日本赤十字社茨城県支部へ全額送金し、人道的活動の基盤となります。ご協力、ありがとうございました。

【赤十字奉仕団員募集中!!】

「赤十字奉仕団」とは、日本赤十字社の諸活動を手助けする人々で結成されるボランティア団体の組織です。

主な活動は、赤十字活動を住民の方に周知すること、研修に参加して救急法や災害救護活動を学ぶことです。8月に実施された市防災訓練では、婦人防火クラブと協力して炊き出し訓練を行いました。

団員募集は随時行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

※募集資格として、65歳未満（平成21年4月1日現在）の方を対象とさせていただきます。



炊き出し訓練では、300個のおにぎりを用意しました

申 問 伊奈庁舎社会福祉課
☎58-2111（内線1152）

障がい者や高齢者を 災害から守ります！

市では、地震や風水害などの災害が発生した際に、家族などの援助が困難で何らかの助けを必要とする方（災害時要援護者）の台帳（災害時要援護者登録台帳）整備をしています。登録することにより、災害時はもとより、普段の生活の中でも、地域の交流や近隣の方に見守っていただけることとなります。

《登録できる方》

- ①身体障がい者のうち、肢体不自由の障がいの程度が1級または2級の方
- ②視覚障がいの程度が1級または2級の方
- ③聴覚障がいの程度が2級の方
- ④知的障がいの程度がAまたはA判定の方
- ⑤精神障がいの程度が1級の方
- ⑥65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯の方
- ⑦高齢で寝たきりの方
- ⑧高齢で認知症の方
- ⑨前各号に掲げる者に準ずる状態にある難病患者その他の方

《登録するには》

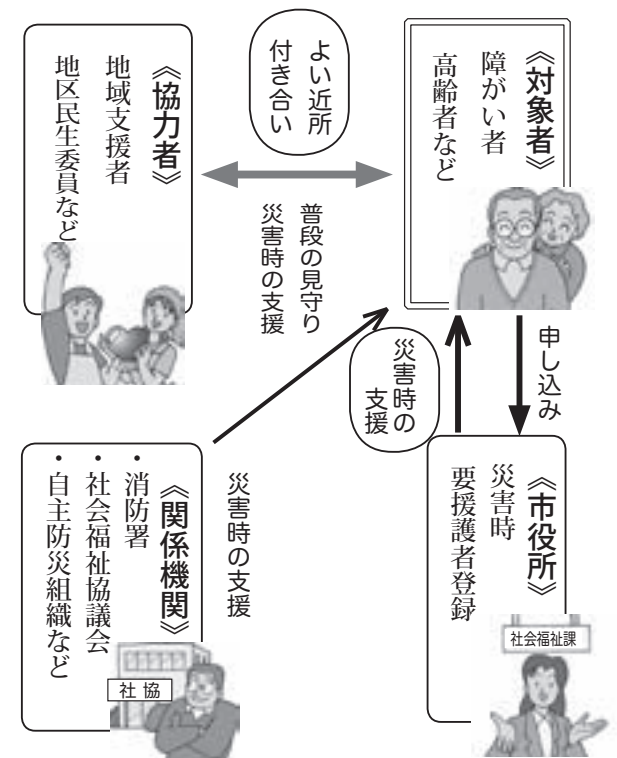
登録を希望される方は、左記までご連絡ください。申込用紙をお届けします。

●伊奈庁舎社会福祉課
☎58・2111（内線1153）

●地区民生委員

《近所付き合いを大切に》

災害が発生した場合、日ごろの近所付き合いの深さがお互いの助けを生み、身を守る大きな手段となります。普段から、よい近所付き合いを心がけましょう。



市内の出来事

話題を提供してください！

伊奈庁舎秘書広聴課 ☎ 58-2111（内線1202～1203）

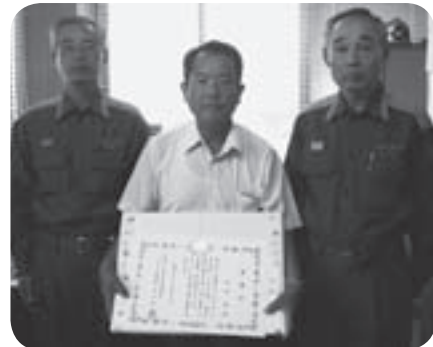
※紙面の都合上、投稿いただいた情報が必ずしも掲載できる
とは限りませんので、ご了承ください。

多くの花が咲いています

～人権の花運動～

三島小学校と十和小学校では、花を育てる
ことで思いやる心と優しさを得ることを目的
とした「人権の花運動」を行っています。

子ども同士が協力し、そして、明るい声を
いっばいに受けて、たくさんの花が咲きまし
た。児童の皆さんの心にも、たくさんの「人
権の花」が咲いていることでしょう。



感謝状を受けた久下力さん（中央）

近所付き合いが生んだ人命救助

～人命救助で感謝状～

火災現場から高齢の女性を救
出したとして、つくばみらい消
防署は9月1日、久下力さん（城
中）に感謝状を贈りました。

火災当日、久下さんは近所の
民家から煙が出ていることに気

づき、黒煙に包まれている民家
に入り、当時1人でいた女性を
抱きかかえて救出しました。

感謝状を贈った山口消防署長

は、「火災という状況で勇敢に救
助活動を行うことは素晴らしい
ことで改めて感謝します。要救

助者が足の不自由な方で、火災
当時はお一人で在宅されていた
ことを、久下さんは普段の近所

付き合いで知っていたことが、
スムーズに救助活動が行われた
要因の1つと考えられます。地

域コミュニティが希薄になる
中、普段からの近所付き合いの
大切さを改めて感じました。」

と話していました。

人間ドック助成制度のご利用を

市では、国民健康保険加入の皆さんに、疾病の早期発見
や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため
人間ドック検診の助成を次のとおり実施していますので、
ぜひご利用ください。
なお、受診の結果につきましては、特定健康指導等に活
用させていただきます。

受付時間

午前8時30分～午後5時
（※土・日・祝日は除く）

助成額

1万7000円

提出先

・伊奈庁舎国保年金課
・谷和原庁舎市民窓口課

対象者

・満年齢40歳以上（検査当日）
の国民健康保険加入者、た
だし次の方は助成を受けるこ
とができません。
・後期高齢者医療制度に加入
されている方
・国民健康保険税を滞納して
いる方

定員

先着60人まで

申込方法

伊奈庁舎国保年金課または
谷和原庁舎市民窓口課で、検
診料助成申請書に必要事項を
記入し申請してください。

申請後、助成金受給者証を
郵送します。

注意事項

人間ドックの助成を受ける方
は、特定健康診査を受診するこ
とはできません。どちらか一方
のみとなります。

実施医療機関

牛久愛和総合病院（牛久市）
☎ 029-873-3111
霞ヶ浦成人病研究事業団健診セ
ンター（阿見町）
☎ 029-887-4563
総合守谷第一病院（守谷市）
☎ 0297-45-5111
筑波学園病院（つくば市）
☎ 029-836-1355
筑波記念病院（つくばトータル
ヘルスプラザ）（つくば市）
☎ 029-864-3588
筑波メディカルセンター（つく
ば総合検診センター）（つくば市）
☎ 029-856-3500
取手協同病院（取手市）
☎ 0297-74-5551
守谷慶友病院（守谷市）
☎ 0297-45-3311
取手北相馬保健医療センター医
師会病院（取手市）
☎ 0297-71-9500

水道量水器交換 のお知らせ！

市では、計量法に基づき、8
年ごとに水道量水器を交換して
います。今回は、次のとおり実
施しますので、量水器交換のた
めに市で依頼した指定給水工事
業者が、宅地内に入り作業を行
う際は、ご協力をお願いします。
なお、使用水量については、
次回の検針時に、交換前と交換
後の量水器の検針水量分を合算
して算出します。

▼実施期間 11月1日（日）～30日（月）

▼実施戸数 900戸（旧伊奈地区）※該当世帯へは、別途通知します。

▼費用 無料

問 水道課 ☎ 52-6100

秋の全国火災予防運動

【実施期間】11月9日（月）～15日（日）

全国統一防火標語

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

住宅防火 命を守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは絶対やめる。
- ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置する。
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

平成20年1月～12月の市内火災発生状況

【火災発生件数】25件

【種別】建物火災11件、車両火災3件、その他火災11件
【出火原因】野焼き2件、たばこ2件、コンロ1件、火遊び1件、ストーブ3件、放火6件、不明・その他10件

大切な生命と財産を守るために、**住宅用火災警報器を設置しましょう！**

平成21年6月1日からすべての住宅に設置が義務付けられました。

●設置が必要となる場所

・寝室

・階段の上部（2階以上に寝室がある場合）

不適切な訪問販売にご注意を！

消防署の職員が住宅用火災警報器を販売することは
ありません。

問 つくばみらい消防署
☎ 58-0111

市長杯バレーボール大会

期 日 8月30日
場 所 谷和原中学校・伊奈東中学校
優 勝 E N D L E S S
準優勝 シルキーズ
第3位 となりのハウル
第3位 Z E R O



優勝したENDLESSのみなさん

快挙！伊奈高校4年連続金賞

～東関東吹奏楽コンクールで受賞～

県立伊奈高等学校吹奏楽部は、9月12日、栃木県宇都宮市文化会館で行われた「第15回東関東吹奏楽コンクール」へ13年連続の出場を果たし、B部門で、見事に4年連続の金賞受賞を果たしました。

同高校の演奏は、審査員から「二人一人がよく曲を理解して、熱演していた」「演奏能力の高いとても良いアンサンブル、素晴らしい」「質にこだわる姿勢が十分に感じられる」「感動した。この感動的な曲に心からほれてるのが伝わってくる」などの高く評価されました。

吹奏楽部は、11月14日（土）に、きらくやまふれあいの丘（神



金賞を受賞した伊奈高校吹奏楽部のみなさん

平成22年度保育所(園)入所(園)児の募集

平成22年度新たに保育所(園)に入所(園)する児童の申し込み受け付けを次のとおり行います。

▼入所(園)対象年齢

【公立】満1歳児～就学前まで、【私立(ピジョンランド常総保育園)】0歳児(2カ月)～就学前まで(主に0歳児が中心)

▼入所基準

お子さんをお預かりするのは、保護者が次のいずれかの事情があり、60歳以下の家族の方もお子さんを保育できない場合です。

- 家庭外労働 ●家庭内労働 ●母親の出産など ●病人の看護など
- 家庭の災害

※①入所は、定員に余裕がある場合には随時受け付けをしていますが、定員以上の申し込みがあった場合は、入所できない場合があります。

※②平成22年度中に途中入所を予定している児童も、あらかじめ受付期間中に申し込みをしてください。

※③他市町村の認可保育所(園)への入所相談・申し込みも受け付けます。

▼受付場所 児童福祉課(伊奈庁舎)および各公立保育所
谷和原庁舎・ピジョンランド常総保育園では受け付けできません。

▼受付日時

10月19日(月)～30日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土日除く)

▼提出書類(申し込み児童1人につき1部・市指定用紙)

- 保育所入所申込書 ●家庭状況調査書 ●発達促進状況調査票
- 添付書類
・常勤・パート・内職…在職証明書、 ・自営業者…自営業申立書
・農業者…農業申立書

▼保育時間

各保育所(園)とも、希望により延長保育を行っています。

【公立】・平日…午前7時30分～午後7時

・土曜日…午前7時30分～午後1時

【私立】(ピジョンランド常総保育園)

・平日…午前7時15分～午後7時15分

・土曜日…午前7時15分～午後1時

▼募集保育所(園)の概要

◎公立…伊奈第1保育所(山王新田1253):定員60人/伊奈第2保育所(小張4705):定員80人/伊奈第3保育所(長渡呂新田715):定員60人/伊奈第4保育所(狸穴1072-14):定員90人/谷和原第1保育所(仁左衛門新田641):定員80人/谷和原第2保育所(小絹415):定員80人

◎私立…ピジョンランド常総保育園(絹の台6-20-4):定員60人

※認定こども園みらい平ふたばランド保育園の受け付けは行っていません。直接園へお問い合わせください。

【申 問】伊奈庁舎児童福祉課 ☎ 58-2111 (内線1163)

お知らせ情報

Information

募 集 し ま す

市臨時職員

- ▼募集職種 税務事務補助
- ▼勤務内容 書類の整理など
- ▼募集人員 3人
- ▼応募資格 パソコンのできる方
- ▼勤務日 週5日(市役所閉庁日を除く月曜日～金曜日)
- ▼勤務時間 午前10時～午後4時

市長杯硬式テニス大会

- ▼主催 谷和原テニスクラブ
- ▼日時 11月1日(日) 午前9時～午後4時(予備日8日(日))
- ▼会場 常総運動公園テニスコート(守谷市)
- ▼試合形式 男女別ダブルストーナメント方式
- ▼参加費 1人1000円(当

日、受け付け時に集金)

▼参加資格 市内在住・在勤者

▼申込期限 10月27日(火)

【申 問】市スポーツ振興室 ☎ 58-4005

谷和原テニスクラブ

http://it-link.hp.infoseek.co.jp/

市ターゲット

バードゴルフ大会

- ▼日時 11月21日(土) 午前9時30分集合(予備日12月5日(土))
- ▼会場 きつろくやまふれあいの丘
- ▼定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)
- ▼参加資格 市内在住・在勤者
- ▼参加費 無料
- ▼申込期限 11月10日(火)
- 【申 問】市スポーツ振興室 ☎ 58-4005

第4回市民卓球大会

- ▼日時 11月1日(日) 午前8時受付・8時30分開会式
- ▼会場 市総合運動公園体育館
- ▼種目 男子・女子(各単・複)
- ▼参加資格 市内在住・在勤・在学者
- ▼参加費 無料
- ▼その他 ゼッケン着用
- ▼申込期限 10月23日(金)
- 【申 問】市スポーツ振興室 ☎ 58-4005

ヘルシークッキング教室

市食生活改善推進員による「健康な体は食事から『ヘルシークッキング教室』を開催します。

今回のテーマは『秋の味覚を堪能する郷土料理』です。旬の食材の生命力や栄養を上手に摂り入れ冬の準備をしましょう。

- ▼日時 11月18日(水) 午前10時～午後1時
- ▼会場 伊奈保健センター
- ▼メニュー そばがきすいとん、さつま芋のおからコロッケ、柿のごまあえ
- ▼費用 1人200円
- ▼定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
- ▼申込期限 11月9日(月)
- 【申 問】市食生活改善推進協議会事務局(谷和原保健福祉センター内) ☎ 25-2100

男性の食生活講座

市食生活改善推進員による生涯健康に過ごすための「男性の食生活講座」を開催します。男性も食事を自分で作れるようになったら、もっと人生を楽しく過ごせることでしょう。推進員が、健康メニューを丁寧に指導します。料理初心者の方も大歓迎です。

ご利用ください

ろうきんの教育ローンと「育英基金の利子補給制度」

- ▼融資額 最高500万円(労働金の会員の方は1000万円まで)一括融資または分割融資
- ▼返済期間 最長10年の融資の範囲内で、元金据え置き期間(最長5年)が設定できます。
- ▼金利 平成21年10月15日現在1.7～2.2%(固定金利型)
- ▼別途保証料 0.7～1.2%
- ▼利用対象 幼稚園から大学・専門学校までの受験料や入学在学費用、住居費、生活費、留学費用(6カ月以上滞在)などにご利用できます。
- 【育英基金の利子補給制度】

社労士のセミナーと年金電話相談

- 【社労士会セミナー】社会保険労務士が、就業規則で職場のトラブルを未然に防ぐため、規則の作成・見直しのポイントをわかりやすく解説します。
- ▼日時 11月27日(金) 午後1時30分～4時30分
- ▼会場 ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)
- ▼相談料 無料
- 【茨城県社会保険労務士会 ☎ 029-2266-3296
- 【年金電話相談】社会保険労務士が、年金についてのお知らせに始まり、プライバシーは厳守されます。

有料広告掲載募集中!!

「広報つくばみらい」に広告を出して、お店や会社をPRしませんか!

お問い合わせは、伊奈庁舎秘書広聴課へ

☎ 58-2111 (内線1201～1203)

職場の労働トラブルの解決を支援します

茨城労働局では、労使間のトラブル(解雇、配置転換、出向、雇止め、労働条件の不利変更、パワハラなど)で困りの方へ、個別労働関係紛争解決促進法に基づき①情報提供・相談、②労働局長による助言、③紛争調整委員会によるあっせん制度の運用により、トラブルの未然防止

早期解決のためのお手伝いをします。

【申問】茨城労働局企画室
029・224・6212または
◎常総総合労働相談コーナー
(常総労働基準監督署内) ☎
0297・22・0264

常陽年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。どうぞご利用ください。

**農業用暗渠排水
設置資材費補助**

▼補助の対象

- ①生産調整100％達成農家
- ②申請は年に1回限り
- ③施工圃場については生産調整の対象となる圃場に限り
- ④資材については、パイプ類および水こう

▼補助基準 圃場面積30アール当たりパイプの総延長が400メートルの範囲内が目安

▼補助額 消費税を除いた資材費分(上限8万8000円)

※工事費は対象となりません。

▼申請方法 農政課備付けの書類を提出

▼申請期限 平成22年2月26日(金)

◎予約電話 58・5552
日時 11月12日(木) 午前10時～午後3時
▼場所 常陽銀行伊奈支店
【申問】常陽銀行年金センター
☎029・300・2844

お知らせします

農業委員会各種申請

11月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 11月10日(火)～13日(金)

※定例総会は、11月25日(水)の予定です。

【申問】谷和原庁舎農業委員会事務局
☎58・2111(内線8120・8122)

により、被害を受けた方、ご遺族に給付金が支給されます。

▼対象者 地下鉄サリン事件など法律で定められたオウム真理教による犯罪行為によって、亡くなられた方のご遺族、また障害が残った方(既に亡くなられている場合はそのご遺族)

▼申請期間 平成20年12月18日から2年間(やむを得ない理由により、期間内に申請できなかったときは、その理由のやんだ日から6カ月以内に限り申請することができます。)

【問】茨城県警察本部警務部警務課犯罪被害者支援室 ☎029・301・0111
<http://www.npa.go.jp/ounuhigai/>

大好きいばらき就職面接会

大学院・大学・短大・専修学校を平成22年3月卒業予定の方および既に卒業し就職していない方を対象に、就職面接会を開催します。県内企業約160社の企業説明や面接を受けることができますので、ふるってご参加ください。

事前申し込みは不要、参加費は無料です。履歴書を複数お持ちください。

農業用暗渠排水

設置資材費補助

▼補助の対象

- ①生産調整100％達成農家
- ②申請は年に1回限り
- ③施工圃場については生産調整の対象となる圃場に限り
- ④資材については、パイプ類および水こう

▼補助基準 圃場面積30アール当たりパイプの総延長が400メートルの範囲内が目安

▼補助額 消費税を除いた資材費分(上限8万8000円)

※工事費は対象となりません。

▼申請方法 農政課備付けの書類を提出

▼申請期限 平成22年2月26日(金)

【申問】谷和原庁舎農政課
☎58・2111(内線8157)

農業用使用済塩化ビニールの収集

農業用使用済塩化ビニールを安全かつ適正に処理するため、県・市・農業団体および排出農家が一体となって経費を負担し、農業用使用済塩化ビニールの収集を実施します。

▼収集対象物 農業用塩化ビニールフィルム(農ビ)

※農ビには、統一マーク(農ビ)をブルー系の文字でプリントしてあります。

▼日時 10月29日(木)

- ・受付午前：9時30分～
- ・プレセミナー：午前10時～
- ・面接会：午後1時～4時

▼場所 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)

【問】茨城県労働政策課 ☎029・301・3645
<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syokou/rosei/h21daisuki/index.html>

労働力調査にご協力を

「労働力調査」は、法律で定められた統計調査です。この調査により就業者数、完全失業者数、完全失業率などの動向が明らかにされ、経済対策や雇用失業対策に役立てられます。

茨城県知事から委嘱された調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

▼対象地域 小絹の一部

▼期間 11月～翌年3月末

【問】茨城県企画部統計課 ☎029・301・2649

**茨城FPフォーラム
2009 in つくば**

NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会茨城支部では、「暮らしとお金のセミナー&個別相談会」を開催します。

▼日時 11月15日(日) 午後1時～

注意 黒色・シルバー・糸入りは収集しません。

▼収集日時 11月26日(木) 午前9時～午後4時

▼収集場所 茨城みなみ農協谷和原低温倉庫(下長沼)

▼農家負担金 1戸当たり：処理料1000円(1ト未満) 申し込みの際は、印鑑と負担金をご持参ください。

◎登録料については、本年度は無料となります。

▼申込期間 11月9日(月)～25日(木)(土・日・祝日を除く)

【申問】谷和原庁舎農政課 ☎58・2111(内線8154)

すこやかコンサート

青少年の健全(すこやかな)育成と地域住民との音楽を通しての交流を目的として、『すこやかコンサート』を実施します。

▼日時 11月14日(土) 午前9時30分～

▼会場 きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館

▼入場料 無料

▼内容 市内の小中高等学校による合唱・楽器演奏

▼参加予定校 ①小学校：小張・三島・板橋・谷原・十和
②中学校：伊奈・小絹、③伊奈高等学校

【問】青少年育成つくばみらい市民会議事務局(谷和原)

30分～5時

▼会場 イーアスつくば(つくば市研究学園)

▼内容 ①セミナー「爆笑！子どもをお金持ちにする方法？」あなたは子どもにお金のことをご伝ええますか？ ②個別相談会 ③おこづかいゲーム(対象：小学5・6年生)

▼募集人員 ①100人 ②6組 ③12人

▼申込方法 電話での申し込み 先着順(土・日・祝日を除く)

【申問】日本FP協会茨城支部 ☎029・302・5320

**回収します
ご家庭の古い電話帳**

NTT東日本では、地域環境保護、資源の有効利用、また不法投棄などを防ぐため、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。

新しい電話帳を各ご家庭に11月中にお届けしますので、その際に、古い電話帳をお渡しください。

不在などのため古い電話帳を回収できなかった場合は、あらためて回収に伺いますので、左記までご連絡いただきますようお願いいたします。

【問】タウンページセンター
☎フリーダイヤル0120・506・309

平成22年 つくばみらい市成人式典

日時 平成22年1月10日(日)
午後1時30分開式
(受付：午後0時30分から)

会場 市総合運動公園体育館
対象者：平成元年4月2日から平成2年4月1日生まれの方

対象の方には、12月上旬に案内状を送付します。また、市外に住民票を異動している方で、市成人式に参加を希望される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

【お問い合わせ先】
谷和原庁舎生涯学習課
☎0297-58-2111(内線8216)
FAX0297-52-6025

市民会議「親が変われば、子どもも変わる運動」・「市PTA連絡協議会指導者研修会」合同講演会

青少年をめぐる問題が深刻化しているなか、親・大人が自らを振り返り、家庭や学校、さらに地域全体で、次の世代を担う青少年の健全育成を目的に開催されます。

どなたでも自由に参加できます。皆さんのお越しをお待ちしています。

▼日時 11月14日(土)

- ・受付開始 午後1時～
- ・開演 午後1時50分～

オウム真理教犯罪被害者等給付金

オウム真理教による犯罪行為

平成21年度「住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金」の申請

太陽光発電導入量の拡大のために、経済産業省は一般住宅への太陽光発電システム設置を支援しています。次の要領で補助金の交付申請をすることができます。

▼募集期限 平成22年1月29日(金)

▼補助金額 太陽電池モジュールの公称最大出力1キロワットあたり7万円

▼対象者 自ら居住する住宅に対象システムを新たに設置する個人で、電灯契約をしている方

※既に設置されている方、設置工事を開始している方は対象外となります。

▼対象システム 次の要件を満たすことが条件となります。

- ①太陽電池モジュールの変換効率が一一定の数値を上回ること(太陽電池の種類毎に基準値を設定)。
- ②一定の品質・性能が確保され、設置後のサポートなどがメーカーなどによって確保されていること。
- ③最大出力が10キロワット未満で、かつシステム価格が70万円(税抜き)／キロワット以下であること。(特殊工事費用については別途規定あり)

※詳細については交付規程および技術仕様書に基づきます。

▼補助対象経費 太陽電池モジュール、架台、インバータ、保護装置、接続箱、直流側開閉器、交流側開閉器、配線・配線器具の購入・据付、設置工事に係る費用、余剰電力販売用電力量計(※電力量計が電力会社の所有となる場合は補助対象経費外)

▼交付の決定 申請受付順による書類審査にて、予算の範囲で交付決定し、通知書を申請者に送ります。

▼処分の制限 この補助金を利用して設置した太陽光発電システムは、法定耐用年数(17年)の期間内は処分することができません。

※処分せざるを得ない場合は、事前に処分承認申請書を提出し、承認を受けてください。

【申問】茨城県地球温暖化防止活動推進センター(〒310-0836 水戸市元吉田町1736・20) ☎029・309・8086

補助制度の詳細については <http://www.jp-pec.or.jp/> (太陽光発電普及拡大センターホームページ) でご覧になれます。

文学散歩を楽しみませんか？

～文学散歩の参加者を募集します～

期 日	11月18日(木)
見 学 地	○古河文学館 ○古河歴史博物館 ○篆刻美術館 ○永井 路子（作家）旧宅 他
交通機関	行政バス 2台
募集人員	60人（定員になり次第締め切ります）
参 加 費	2,500円（昼食代・保険代等を含みます）
参加資格	市在住者
申込方法	参加費を添えて、図書館（本館）へ直接申し込んでください。
申込期間	10月22日(木)～ 11月 5日(木)
問合せ先	図書館（☎ 58-3 710）



図書館だより

募 集 し ま す

絵本の読み聞かせ
ボランティア養成講座（第2回）
人前で読み聞かせをしてみませんか！

- 期日（全5回）＝11月5日(木)・19日(木)、12月3日(木)・17日(木)、平成22年1月21日(木)
- 時間＝午前10時15分～ 11時45分
- 会場＝図書館（本館）
- 内容＝絵本の選び方、読むときの注意、読み聞かせの練習など
- 募集人員＝先着20人※電話申込制
- 受付開始日＝10月19日(木)

申 問 読み聞かせ虹の会＝村山 みなみ
☎58-8303、☎南58-2832

◆今月のおすすめ本◆



『モズ 不思議なわすれもの』
しまだ たかし
嶋田 忠 文・写真
新日本出版社
※日本の野鳥シリーズには、モズ以外にも、「カワセミ」「シジュウカラ」などがあります。

童謡「ちいさい秋みつけた」にも登場する「モズ」を、鮮明な写真とわかりやすい説明で紹介してくれる本。身近な鳥なので、それと知らずに見かけているかもしれない。今度はしっかりと目を見張って、モズや「はやにえ」を探してみませんか。

図書館休館日

11月 2日(月) 3日(火)
9日(月) 16日(月)
23日(月) 30日(月)

特別整理休館期間（本館）

11月26日(木)～
12月 3日(木)

読み聞かせ会（虹の会）

11月14日(土)
午後2時
3歳ぐらいから

おはなし会

11月21日(土)
午後2時
3歳～7歳ぐらい

開館時間

午前10時～午後6時

図書館へのお問い合わせ

みななのとしょかん
☎ 58-3 7 1 0



特別整理期間のお知らせ

図書館（本館）は、蔵書点検のため、次の期間を休館します。

- 休館期間 11月26日(木)～12月3日(木)
 - 貸出数変更期間 11月13日(金)～25日(水)
- この期間は10冊まで、3週間の貸し出しができます。（通常の貸出冊数は5冊まで・貸出期間2週間）

※小絹分館は、通常どおり開館していますが、本館・他館からの本の予約・取り寄せはできません。

特別整理期間とは

蔵書資料を点検して、不明になっている資料や長期間返却されない資料などの確認を行います。
また、資料の並べ方や表示の仕方の変更・更新など、開館中にはできないさまざまな作業を実施し、皆さまが利用しやすい環境づくりを推進していきます。
しばらくの間ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

図書館URL：http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/library/ 「新聞記事に見るつくばみらい市&TX」他 図書館E-mail：library01@city.tsukubamirai.lg.jp

参加者募集！

～介護予防一般高齢者施策～

生ヨ活ヨクラブ

いつまでもイキイキとした生活を送るために、「介護予防」（介護を必要な状態にならないようにすること）に取り組んでいきませんか？
シルバーリハビリ体操指導士が介護予防のために考えた【いきいきヘルス体操】（日常生活に欠かせない動作を楽に行えるようにするもので座りながらでもできる体操）や【いきいきヘルスいっぱつ体操】（体の柔軟性を高めたりする体操）を行います。

肩こり・腰痛・ひざ痛・転倒などの予防のために、一緒に楽しく取り組んでいきましょう。

誰でも簡単に自宅でもできますので、体力に自信がない方も安心して参加できます。仲間づくりや気分転換をしたい方なども大歓迎です。皆さんのご参加をお待ちしています！

※茨城県が平成21年7月に作成した介護予防事例集に、運動器の機能向上プログラムの取り組み事例として取り上げられました。

- ◆開催場所 きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館
- ◆開催日時 毎週火曜日（12月中旬～3月中旬）午前9時45分～11時30分
※受付は午前9時15分から開始し、希望者のみ血圧測定を行います。
※お申し込みいただいた方には、後日詳しい案内を郵送します。
※簡単な体操ですが、病気にかかられている方は、念のためかかりつけの医師に参加の可否をご確認ください。
- ◆対 象 者 市内にお住まいの65歳以上の方
- ◆定 員 50人程度 ※定員になり次第締め切ります。
- ◆参 加 費 無料
- ◆送 迎 あり（※送迎できる人数に限りがあります。停留所・時間は後日お知らせします。）
- ◆申 込 先 介護福祉課（伊奈庁舎1階）窓口または電話でお申し込みください。
☎58-2 1 1 1（内線1 1 7 2）
- ◆申込期間 10月22日（木）～11月12日（木）（土日祝日を除く）



TXダイヤ改正！

10月1日から、つくばエクスプレス（TX）のダイヤが改正されました。

みらい平駅では、区間快速列車と普通列車の1日あたりの増便数が、平日の上りで5本、下り5本、

土曜・休日の上りで4本、下り5本とさらに利便性が向上しました。

なお、改正後の時刻表については、下記ホームページまたは、みらい平駅などのTX各駅でご確認ください。



スピーフィ

URL：http://www.mir.co.jp/

指定校変更について

市の設置する小学校または中学校が2校以上ある場合、教育委員会は就学予定者の就学すべき小学校または中学校を指定しなければなりません。

しかし、何らかの理由があり、それが相当と認められる場合、保護者の申し立てにより指定した小学校または中学校を変更することがあります。

詳しくは、学校教育課までお問い合わせください。

問 谷和原庁舎学校教育課
☎ 58-2 1 1 1（内線 8 2 0 1）



市民公開講座
「しなやかな血管を保とう」

生活習慣病を予防し、心筋梗塞などにならないために、つくば市医師会、筑波大学医師会、茨城県医師会、つくばみらい市、つくば市の共催による市民公開講座を開催します。お気軽にご参加ください。
(予約不要・参加費無料)
◆日時＝10月24日(土) 午後1時～4時
(開場：午後0時30分)
◆場所＝市民ホールやたべ
(つくば市谷田部4711)
◆内容
・第1部…「動脈硬化の原因と検査」
瀬尾由広氏(筑波大学循環器内科准教授)
・第2部…「狭心症・心筋梗塞の最近の診断と治療」野口祐一氏(筑波メディカルセンター病院副院長)
・第3部…「自分に合った健康体操のコツを学ぶ」藤森久美子氏(村山内科クリニック健康運動指導士)
・第4部…「減量成功の秘訣を知る」酒井吉合子氏(川井クリニック管理栄養士)
・第5部…動脈硬化の検査と医療相談(動脈硬化度の測定や医師などによる相談を行います)
問つくば医師会 ☎029-877-1414

歯の何でも
電話相談(無料)
11月8日(日) 午後1時～4時
☎029-823-7930
029-835-0737
●主催：茨城県保険医協会

※1 健康増進室利用講習会
●対象者Ⅱ市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
●定員Ⅱ各日8人(予約制)
●申し込み方法Ⅱ電話または窓口で直接お申し込みください。
※2 ミニ教室
●対象者Ⅱ健康増進室利用講習会を受けたことのある方
●定員Ⅱ各日20人(予約制・定員になり次第締め切り)
●申し込み方法Ⅱ電話でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。(都合により、休講または変更する場合があります。)
◆申し込み期間 10月26日(月)から受け付けます。
月々金曜日(土日祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分
申問 健康増進課 ☎25-2100

「太極拳」は、老若男女を問わず、道具も広いスペースもいらず、自宅で長く続けられる手軽な運動です。
さらに手軽なだけでなく、血液循環の促進、心肺機能の促進、筋力低下の防止、骨の強化、尿失禁予防等の効果があり、生活習慣病の予防へとつながり、ひいては老化防止にも最適です。
第1回目には、きぬ医師会病院整形外科部長の志賀敏彦医師による講話「骨折予防のための生活習慣」もあります。
あなたの大切な身体のために、太極拳を体験してみましよう！

▼対象者Ⅱ運動を制限されていない18歳以上の市内在住の方で、全ての受講が可能なので、人数Ⅱ30人(定員になり次第締め切ります)
▼日程Ⅱ下表参照
▼申込期限Ⅱ11月13日(金)まで

午前8時30分～午後5時15分
(土、日、祝日を除く)
▼申し込み方法Ⅱ電話または窓口でお申し込みください
申問 健康増進課 ☎25-2111
※初日に骨密度測定(負担額200円)もできます。

「レッツ！太極拳」日程表

回	日時・内容	会場
第1回	12月4日(金) 午後1時30分～4時 講話「骨折予防のための生活習慣」 講師 志賀敏彦医師(きぬ医師会病院整形外科部長)	谷和原保健福祉センター
第2回	12月9日(水) 午前9時30分～正午 実践「レッツ！太極拳Ⅰ」 講師 福田久美子先生(楊名時太極拳)	伊奈公民館
第3回	12月11日(金) 午前9時30分～正午 実践「レッツ！太極拳Ⅱ」 講師 福田久美子先生(楊名時太極拳)	伊奈公民館

【11月スケジュール】

講習・教室	期日	開始時間	使用料
健康増進室利用講習会 (1時間30分程度)	4日(水)	午後6時30分	無料
	10日(火)	午前9時	
	15日(日)	午後1時	
肩こり・腰痛体操 (40分程度)	4日(水)	午前11時	100円
	11日(水)		
	18日(水)		
チューブ運動 (30分程度)	5日(木)	午前11時	100円
	12日(木)		
	19日(木)		
バランスボール (1時間程度)	26日(木)	午前11時	100円
	6日(金)		
	13日(金)		
ミニ教室※2	20日(金)	午前11時	100円
	27日(金)		

◎ミニ教室の使用料には、健康増進室使用料を含みます。

「レッツ！太極拳」

手軽！老化防止にも最適！

異常行動の早期発見を！
～インフルエンザ脳症～

新型インフルエンザにかかると、重症合併症の一つ「インフルエンザ脳症」を発症することがあります。特に、乳幼児のお子さんがかかりやすいとされています。
保護者の方は、お子さんから次のような症状が見られたら、インフルエンザ脳症の早期症状の疑いがありますので、すぐに医療機関で受診してください。

●インフルエンザ脳症の早期症状

発熱などのインフルエンザ様症状のほかに、次のような症状が出ます。
・呼びかけに答えないなど、意識レベルの低下
・けいれん
・意味不明の言動(ゾウやライオンなどの動物やアニメキャラクターがやって来るなどの幻視・幻覚を中心とした意味不明の言動、両親がそばにいるのに探し回る、理由のない恐怖感の訴え、大声で歌いだすなど)

◇注意!!<解熱剤の使い方>

強い解熱剤(ボルタレン、ポンタールおよびこれらと同様の成分が入っているもの)は、インフルエンザ脳症の予後を悪化させます。解熱剤を使用するときは、必ずかかりつけの医師に相談してください。

●受診方法
インフルエンザ迅速検査は、発熱後12対象に、季節性インフルエンザ予防接種を平成22年1月末日まで実施しています。詳しくはお問い合わせください。
※新型インフルエンザの予防接種は、国の詳細が決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

【大人の病院受診の目安】
☐呼吸困難、息切れ
☐持続する胸の痛み
☐おう吐や下痢が続く
☐連続して3日以上発熱
☐症状が長引き悪化した

季節性インフルエンザは、冬に限らず流行します。すべての人が適切な感染予防対策をとる必要があり、高齢者、乳幼児、基礎疾患を持つ方以外の場合でも重症化することがあります。
一方、季節性インフルエンザは、気温が下がって空気が乾燥する11月下旬から翌年3月を中心に流行します。感染力が強いうえに重症化しやすく、短期間で大流行を引き起こします。

季節性の場合、高齢者は肺炎を併発しやすく、乳幼児はまれに脳炎や脳症を併発します。
また、呼吸器系や循環器系に慢性的な病気のある方、腎臓病および糖尿病の方も重症化しやすく、注意が必要です。
●予防方法と
●日常生活での予防
基本的な感染予防対策は、新型も季節性も同様です。「人ごみを避ける」「帰宅後のうがい、手洗い」「室内をこまめに換気

し乾燥させない」「バランスのよい食事」「十分な睡眠・休養」などを心がけてください。
●予防接種(季節性)
予防接種は、病気にかりにくくしたり、かかっても重症にならないことを目的とし、70%の発症を予防できます。
接種後、ワクチンによって約2～4週間で免疫ができ、約5カ月間免疫が続くとされていますので、流行前の12月中旬までに接種しましょう。
なお、市では、高齢者の方を

【子どもの合併症の症状・すぐに受診が必要な場合】

☐遠くを見て視線が合わない。呼びかけに答えない。眠り続ける。
☐意味不明の言動。突然の異常行動。
☐手足の突っ張り。けいれん。目が上にあがる。
☐息苦しく速い呼吸(1秒間に1回以上)、息が荒い、ゼーゼー、肩呼吸、胸がベコベコする。
☐顔が青白い。唇が真っ青または紫色。
☐熱が上がっても手足は冷たい。
☐犬がほえるような咳、息が吸いにくい。
☐いつもの発熱のときと違う感じがする。
☐ほとんど食べない。半日以上水分をとらない。尿が半日以上出ない。

保健カレンダー(11月)

○相談			
	日時	会場	
こころの健康相談(予約制)	11日(水) 午後1時30分～3時30分	谷和原保健福祉センター	
移動健康相談(予約不要)	30日(月) 午前9時30分～11時30分	上平柳公民館	
○子どもの健診・教室など			
事業名	期日	時間	対象
3～4カ月児健診	30日(月)	午後1時～2時	平成21年8月生
1歳6カ月児健診	16日(月)	午後1時～2時	平成20年4月生
2歳児歯科健診	20日(金)	午後1時～2時	平成19年10月生
3歳児健診	4日(水)	午後1時～2時	平成18年9月生
パパママ教室(予約制)	14日(土)	午前9時～正午	ご夫婦で参加できる方
離乳食教室(前半)	5日(木)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	※予約制	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	18日(水)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

●詳しくは、「健康管理予定表」をご覧ください。

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。

知識と予防が大切

冬に備えて再チェック！
新型インフルエンザ
季節性インフルエンザ

問 健康増進課
☎ 25-2100

11月の納税など

国民健康保険税	第 5 期
後期高齢者医療保険料	第 5 期
(普 通 徴 収)	
保 育 料	1 1 月 分
児 童 ク ラ ブ	1 1 月 分
水 道 使 用 料	9 月 分
下水道受益者負担金	第 3 期分
下 水 道 使 用 料	9 月 分
下水道使用料(取) ※	8 月 分
住 宅 使 用 料	1 1 月 分
地 代	1 1 月 分

☆納期限は 1 1 月 3 0 日(月)です。

※ (取)：取手地方広域下水道組合

火災・救急統計

●火災	9月分	21年分
建 物	1件	11件
車 両	1件	3件
そ の 他	0件	2件
計	2件	16件

●救急	9月分	21年分
交通事故	14件	156件
急 病	58件	598件
そ の 他	19件	177件
計	91件	931件

水道漏水修理当番（11月）

水道の故障、漏水修理などの場合は、次の市指定給水装置工事店が当番になっていますので、直接ご連絡ください。

日	曜日	伊奈地区		谷和原地区	
		工事業者名	電話番号	工事業者名	電話番号
1	日	(株)山田組	58-2351	(有)福新設備工業	52-5011
2	月	(株)山田組	58-2351	(有)川口商事	52-3286
3	火	松本工業(株)	58-2187	(有)片見設備工業	52-5804
4	水	原信田建設(株)	58-0018	常陸管工	52-5579
5	木	伊奈工業(株)	58-6168	(株)新みらい	34-1088
6	金	(株)赤塚土木興業	58-6213	谷原建設(株)	52-2298
7	土	いなほ工業(株)	58-0382	谷口設備工業	52-2619
8	日	原信田建設(株)	58-0018	常磐興業(株)	52-2203
9	月	松本工業(株)	58-2187	常総土木工業(株)	52-5357
10	火	成島建設(株)	58-1131	塚本建設工業(株)	52-3681
11	水	(株)山田組	58-2351	(株)豊島産業	52-3335
12	木	原信田建設(株)	58-0018	(有)福新設備工業	52-5011
13	金	伊奈工業(株)	58-6168	(有)川口商事	52-3286
14	土	(株)赤塚土木興業	58-6213	(有)片見設備工業	52-5804
15	日	伊奈工業(株)	58-6168	常陸管工	52-5579
16	月	いなほ工業(株)	58-0382	(株)新みらい	34-1088
17	火	松本工業(株)	58-2187	谷原建設(株)	52-2298
18	水	成島建設(株)	58-1131	谷口設備工業	52-2619
19	木	(株)山田組	58-2351	常磐興業(株)	52-2203
20	金	原信田建設(株)	58-0018	常総土木工業(株)	52-5357
21	土	伊奈工業(株)	58-6168	塚本建設工業(株)	52-3681
22	日	(株)赤塚土木興業	58-6213	(株)豊島産業	52-3335
23	月	成島建設(株)	58-1131	(有)福新設備工業	52-5011
24	火	(株)赤塚土木興業	58-6213	(有)川口商事	52-3286
25	水	いなほ工業(株)	58-0382	(有)片見設備工業	52-5804
26	木	松本工業(株)	58-2187	常陸管工	52-5579
27	金	成島建設(株)	58-1131	(株)新みらい	34-1088
28	土	(株)山田組	58-2351	谷原建設(株)	52-4854
29	日	いなほ工業(株)	58-0382	谷口設備工業	52-2619
30	月	原信田建設(株)	58-0018	常磐興業(株)	52-2203

休日当番病院（11月）

日	病 院 名	所在地	連 絡 先
11月1日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
3日(祝)	東 取 手 病 院	取手市	0297-74-3333
8日(日)	宗 仁 会 病 院	取手市	0297-85-8341
15日(日)	取 手 協 同 病 院	取手市	0297-74-5551
22日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
23日(祝)	取 手 協 同 病 院	取手市	0297-74-5551
29日(日)	守 谷 慶 友 病 院	守谷市	0297-45-3311

小児科救急当番病院（11月）

日	病 院 名	所在地	連 絡 先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	取 手 協 同 病 院	取手市	0297-74-5551

くみとり

業 者 名	指 定 地 区
(株)シイナクリーン 0297-58-3566	旧谷和原全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関 東 商 事 (株) 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）三島（戸茂・戸崎・根柄）

日曜日開庁のお知らせ（11月）

谷 和 原 庁 舎	1日・15日
伊 奈 庁 舎	8日・22日

庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】
納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車
車検用納税証明書などの発行
市税、各種使用料および手数料など（納付書持参
の場合のみ）の収納

【住民関係】
戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印
鑑登録および印鑑証明書などの発行

※住民票の異動（転入・転出など）および、外国人
の登録・証明書発行などの手続きはできません。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58-2111
伊奈庁舎 （内線1111～1115）
谷和原庁舎 （内線8110～8114）

市社会福祉協議会心配ごと相談（11月）

11月4日(木) 法律相談(弁)… 保健福祉センター
10日(火) 法律相談(弁)… すこやか福祉館
16日(月) 心配ごと相談… すこやか福祉館
〃 心配ごと相談… 保健福祉センター
17日(火) 法律相談(司)… 保健福祉センター
25日(水) 法律相談(弁)… すこやか福祉館

◎法律相談 (弁) (司)
弁護士・司法書士による相談（要予約）午後1時～4時
◎心配ごと相談
相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先
㈱つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎57-0123

行 政 相 談（11月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」「郵便ポストが近くにない」など、困っていることはありませんか？ こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日 時 11月12日(木)
午後1時30分～3時30分
場 所 谷和原保健福祉センター 懇談室
また、随時相談を受け付けています。
問い合わせ先 行政相談委員
いながわかずひろ
今川和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1
おしいま ひろし
相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

教 育 相 談（11月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・
受験・カウンセリングなど何でも結構ですのでご利用く
ださい。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

●伊奈公民館
日 時 毎週水曜日 午前9時～午後5時
☎57-0983（相談室直通）
●小絹コミュニティセンター
日 時 毎週火曜日（祝日は除く）
午前9時～午後5時
☎52-7566（相談室直通）
●相談員 は た さとる さん 羽 田 暁 さん

消費生活相談

市消費生活センターでは、商品やサービスなど消費生活
全般に関する苦情や問い合わせを専門の相談員が受け付け
ています。消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、
迷ったりしたときには、お気軽にご相談ください。

日 時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分
※祝日・年末年始は除く
場 所 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）
☎25-3288（センター直通）
FAX 57-2288

ふるさとづくり寄附

ありがとうございます

（9月受領分）

・安心して暮らせるまちづくり事業へ
プレミアムヘアー・クラブディット様
6万6449円

市長9月の動静（9月1日～30日）
ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開
します。

1日(火) 〓 定例記者会見
2日(水) 〓 市議会定例会・本会議
3日(木) 〓 市議会定例会・本会議
4日(金) 〓 市議会定例会・本会議
8日(火) 〓 ふるさとづくり寄附来訪、常総地方総
合事務組合事務局長来訪
9日(水) 〓 土浦土木事務所長来訪、市男女共同参
画推進委員会の意見書受領
16日(水) 〓 県つくばまちづくりセンター長来訪
17日(木) 〓 市議会定例会・本会議、第13回新型
インフルエンザ対策本部会議
18日(金) 〓 秋の交通安全キャンペーン（玉台橋交
差点）
20日(日) 〓 筑波カントリークラブ創立50周年記念
式典
21日(祝) 〓 市高年芸能発表大会、敬老祝い金伝達
28日(月) 〓 県保健体育課および農産課来訪
29日(火) 〓 消防団退職者報償金授与式、消防団ボ
ンブ操法競技大会地区予選出場団の訓
練激励

いっしょに汗を流そうよ！

市スポーツ少年団特集

元気はつらつ 少年剣士

剣道部



市スポーツ少年団剣道部は、現在、伊奈・小絹・福岡地区3団体で元気いっぱい活動しています。また各地区間で連携して定期的に合同稽古会を実施しながら、その輪を広げて活動しています。

稽古会では、「メーン！ドー！」と、元気な声が道場いっぱいに響いています。まだ防具を着けていない小学校入学前の年長組から中学生まで、男女とも竹刀を手に心地よい汗を流しています。

剣道は、「礼に始まり礼に終わる」といわれています。稽古の前には正

座・黙想をして心を落ち着かせ、心構えを作ります。そしてお互いに相対して立礼、蹲踞（腰を下ろして向かい合う姿勢）の後、心を集中させて技を競います。終わりには再び蹲踞、立礼をして心静かに分かれま

す。稽古の日時は、団体ごとに異なっていますが、随時入会可能です。見学、体験も大歓迎です。現在の豆剣士たちも、最初はみんな同じように、少し不安な気持ちを抱えながら始めました。興味のある方は、どうぞお気軽に最寄りの団体までおいでください。



団体名	活動場所	活動時間	お問い合わせ先
伊奈剣友会	市青少年研修道場	毎週水曜日：午後7時30分～9時 毎週土曜日：午後6時～8時 毎週日曜日：午前10時～正午	■ホームページ： http://www.7b.biglobe.ne.jp/~inakenyukai/ ■メール：kita-2210@docomo.ne.jp
福岡少年剣道部	福岡小学校体育館	毎週日曜日：午後1時30分～3時	■メール：zuiken-shi@grape.plala.or.jp
小絹少年剣道部	小絹小学校体育館	毎週水曜日：午後7時～9時 毎週土曜日：午後5時～7時	■メール：e.k25-kei@softbank.ne.jp

＊見学は自由ですが、活動施設の状況により活動時間が変更となる場合がありますので、見学にお越しの際は各団体責任者までお問い合わせください。

問 スポーツ振興室
☎ 58-4005