



給食大好き！

「食」から育む

私たちが生きていく上で欠かせない「食」。近年、その食を取り巻く環境は大きく変化し、子どもたちの健全な食生活への影響も少なくありません。

そこで、今注目を浴びる「食育」をテーマに、学校や給食センターでの取り組み、家庭での食事のあり方など、「食べる」ことの大切さについて考えてみました。未来を担う子どもたちのために、あらためて「食」に目を向けてみませんか。

