

無症状のうちに発見を！

婦人科検診を受ける意味

子宮がんも乳がんも、早期発見・早期治療できる病気です。「しこりもないし、症状もないから大丈夫」と過信することなく、婦人科検診を受けて安心した生活を送りましょう。

どうして検診が必要なの？

「しこりや症状がないから、検診は必要ない」と考えていませんか？

婦人科検診の目的は、子宮または乳房のがんを見つけるだけでなく、適切な治療を早いうちに行うことで、がんによる死亡を減らすことです。

そのため、婦人科検診は症状

のない方を対象としています。無症状のうちにがんを発見し、治療することが大切です。

早期発見ほど高い「5年生存率」

上記グラフのとおり、早期がんほど「5年生存率（※）」が高いことがわかります。

早期がんは、ほとんどが治る

うえ、進行したがんに比べて軽い治療で済みます。年に1回は必ず検診を受けて、早期発見・早期治療に心がけましょう。

※5年生存率：がんと診断されてから5年後に生存している確率。病気治療後の経過の指標となる。

婦人科検診を受けよう！

市では、婦人科検診（集団）を翌年2月に行います。本年度最後の集団検診です。

なお、集団検診を受

診されない場合は、登録医療機関で子宮がん・乳がん検診を受診できます。

この場合、市発行の受診券が必要です。詳しくは、「健康管理予定表」をご覧ください。健康増進課へお問い合わせください。

無料クーポン券の活用

市では、「女性特有のがん検診推進事業」として、本年9月、該当年齢の方に、子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィ）検診を無料で受診できるクーポン券を送付しています。ぜひご活用ください。※クーポン券の有効期限は、翌年3月末日です。詳しくは、クーポン券に同封した案内でご確認ください。

●平成22年2月に実施する婦人科検診（集団・要予約）

健診日	会場	申込期間・時間	申し込み方法
2月13日(土)	谷和原保健福祉センター	1月20日(水)～29日(金) 午前9時～午後5時	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ①申し込み専用電話 ☎25-2983 ②健康増進課窓口 ※本人または同一世帯のみ受け付け可能
2月15日(月)	伊奈保健センター	※土日を除く	

※乳がん検診は、年齢により検診項目が異なります。(健康管理予定表でご確認ください。)

※検診当日、ご希望の方は「骨密度測定」が受けられます。(自己負担額 200円)

問 健康増進課

(谷和原保健福祉センター内)

☎ 25-2100

保健カレンダー(1月)

○相談

	日時	会場
移動健康相談(予約不要)	15日(金) 午前9時30分～11時30分	板橋コミュニティセンター
こころの健康相談(予約制)	20日(水) 午後1時30分～3時30分	谷和原保健福祉センター

○献血 ◆皆さまのご協力をお願いします◆

期日	時間	会場
7日(木)	午前9時30分～正午 午後1時00分～4時	伊奈保健センター

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期日	時間	対象
3～4カ月児健診	27日(水)	午後1時～2時	平成21年10月生
1歳6カ月児健診	18日(月)	午後1時～2時	平成20年6月生
2歳児歯科健診	22日(金)	午後1時～2時	平成19年12月生
3歳児健診	13日(水)	午後1時～2時	平成18年11月生
パパママ教室(予約制)	16日(土)	午前9時～正午	ご夫婦で参加できる方
離乳食教室(前半)	7日(木)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	※予約制	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	12日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

●詳しくは、「健康管理予定表」をご覧ください。

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。