

受けましたか？健康診断

市の健康診断（みらい健診）は、年度（4月から翌年3月）ごとに1回受診となります。本年度の健診をまだ受けていない方は、2月に実施する健康診断を受けて、ご自身の健康をチェックし健康増進に努めていきましょう！



対象となる方

市内在住の18歳以上の方が対象です。ただし、次に該当する方は除きます。

- ・本年度内に、すでにみらい健診①または②を受診された方
- ・本年度内に、職場や医療保険者によって健診を受診された方（予定も含む）
- ・本年度内に、人間ドックを受診された方（予定も含む）

はがきが届く方

次に該当する方には、「未受診者健診のお知らせ」のはがきを郵送します。はがきの発送は、1月末ごろを予定しています。

なお、受診を希望される場合で、はがきが届かない方は、健康保険証と自己負担金をお持ちになって、直接会場へお越しください。

【40歳以上74歳以下の方】

市国民健康保険加入者のうち、本年度のみらい健診①またはみらい健診②を受診されていない方。ただし、本年度中に新たに市国民健康保険に加入された方には郵送されません。

【40歳未満の方、75歳以上の方】平成19年度および20年度のみらい健診を受診し、本年度まだ受診されていない方。

受診できる健診項目

健診では、次の項目を受診できます（※胃がん検診なし）。各健診項目には「対象者」と「自己負担額」が定められています。詳しくは「健康管理予定表」をご覧ください。

【健診項目】特定健康診査、基本健康診査、後期高齢者の健康診査、介護予防スクリーニング検診、肝炎ウイルス検診、肺が

日程・会場

健診の日程および会場は、左表のとおりです。各日とも午前中は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

【健診の日程・会場】

| 実施日 | 午前会場 | 午後会場 |
|----------|-------------|----------|
| | 9時30分～11時 | 1時30分～3時 |
| 2月6日(土) | 谷和原保健福祉センター | |
| 2月7日(日) | | |
| 2月22日(月) | 伊奈保健センター | |

ん検診、結核検診、大腸がん検診（※）、喀痰細胞診（※）、前立腺がん検診、血清クレアチニン検査
 （※）健診当日に容器を配布し、後日回収します。
 注：がん検診は、健康保険証の種類に関係なく受診できます。

ご注意

- 社会保険等加入者の被扶養者の特定健康診査受診は、各医療保険者へお問い合わせください。
- 生活保護受給者の方は、自己負担額が免除されます（一部項目を除く）。必ず事前にお問い合わせください。
- 住民税非課税世帯の方は、「住民税非課税世帯証明書」の提示により、自己負担額が免除されます（一部項目を除く）。

問 ◆特定健康診査、後期高齢者の健康診査について
 伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111（内線1182）
 ◆介護予防スクリーニング検診について
 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111（内線1172）
 ◆基本健康診査、その他の検診項目について
 健康増進課（谷和原保健福祉センター内）☎25-2100

保健カレンダー（2月）

○相談

| | 日時 | 会場 |
|--------------|--------------------------|------------------|
| 移動健康相談（予約不要） | 26日(金) 午前9時30分～11時30分 | きらくやま すこやか福祉館 |

●詳しくは、「健康管理予定表」をご覧ください。

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

| 事業名 | 期日 | 時間 | 対象 |
|---------------|--------|---------------|---------------|
| 3～4カ月児健診 | 24日(水) | 午後1時～2時 | 平成21年11月生 |
| 1歳6カ月児健診 | 10日(水) | 午後1時～2時 | 平成20年7月生 |
| 2歳児歯科健診 | 19日(金) | 午後1時～2時 | 平成20年1月生 |
| 3歳児健診 | 1日(月) | 午後1時～2時 | 平成18年12月生 |
| パパママ教室(予約制) | 27日(土) | 午前9時～正午 | ご夫婦で参加できる方 |
| 離乳食教室(前半) | 3日(水) | 午後1時～2時 | 5カ月～8カ月児向け |
| 離乳食教室(後半) | ※予約制 | 午後2時30分～3時30分 | 9カ月～12カ月児向け |
| ひよこ広場(ピヨピヨ組)※ | 9日(火) | 午前10時～11時30分 | 1カ月～8カ月児と保護者 |
| ひよこ広場(ココ組) | | | 9カ月～12カ月児と保護者 |

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。