

私のまちの学びびステーション

平成22年度前期 生涯学習・公民館講座募集

今回から申込方法 が変わります

自分の趣味を見つけたい、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。市では、学ぶ気持ちを持つ方を応援しています。市では、公民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーションシステムです。

平成22年度も多種多様な講座をご用意しましたので、皆様のご参加を心からお待ちしています。

受付期間

4月15日(休)～5月8日(土)
(午前9時～午後5時)

受付場所

◎ 谷和原庁舎生涯学習課
(〒3000・2492 加藤237) 月曜～金曜日(土、日、祝日を除く) ☎58・2111(内線8216)

◎ 伊奈公民館(〒3000・2395 福田195) 火曜～日曜日 ☎58・5081

◎ 谷和原公民館(〒3000・2422 古川1025) 火曜～日曜日 ☎52・2141

受講対象

原則、市内に在住・在勤・在学の方とします。

申込方法

① 窓口での申し込み：申込者の宛名を記入した郵便はがきを添えて受付場所へお申し込みください。

② 郵送による申し込み：下記の例により記入して郵便往復はがきでお申し込みください。(5月8日必着)

※本年度より、はがき持参もしくは、往復はがきによる申し込みに変わりましたので、ご注意ください。

なお、はがき1枚につき1講座とさせていただきます。

往復はがきの記入例

下記のとおり。

<p>□□□□-□□□□ (返信)</p> <p>講座受付場所の住所（住所は上記のとおり）</p> <p>つくばみらい市□□□□</p> <p>□□□□公民館</p> <p>または、 行</p> <p>生涯学習課</p> <p>《返信：表》</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p>《返信：裏》</p>
--	------------------------------------

<p>□□□□-□□□□ (返信)</p> <p>申し込む方の郵便番号</p> <p>住所</p> <p>氏名</p> <p>《返信：表》</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座)</p> <p>氏名(ふりがな)</p> <p>性別・年齢</p> <p>郵便番号・住所</p> <p>電話番号</p> <p>《返信：裏》</p>
---	--

ご注意ください

- ① お電話での申し込みはできません。
- ② 申し込みの不備による責任は負いかねます。
- ③ 申し込みの結果については、はがきにて通知いたします。
- ④ 定員を超えた場合、5月12日(木)午前10時に谷和原庁舎2階会議室で公開抽選会を行います。
- ⑤ 定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
- ⑥ 諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ⑦ 開催場所へは各自お集まりください。



生涯学習課

講座名	わくわくチャレンジ講座（前期）	対象	小学1年生～中学3年生
開催日時	6月12日・26日、7月10日・24日・31日、8月24日【全6回】（土曜日他） 午前9時30分～11時30分他	開催場所	谷和原公民館 他
		費用	教材費など
内容	異年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育てます。 （内容：エコバック作り、勾玉作り、おもしろ理科先生の実験、浴衣を着てみよう、ビーズ工作など） ※後日、学校に募集案内を配布した際にお申し込みください。市外に通学している方はお問い合わせください。		

講座名	かな・実用書道講座	定員	15人
開催日時	6月16日、7月7日・21日、8月4日・18日（各水曜日）【全5回】 午前9時30分～11時30分	開催場所	谷井田コミュニティセンター
		費用	無料
内容	名前を書くとき、戸惑ったことはありませんか。自分の字に自信をつけるとともに、筆を持つ楽しみを感じてみましょう。年賀状にも挑戦します。 講師：山藤 美代子		

講座名	子育てほっとスマイル	定員	親（保育者）子15組
開催日時	6月22日・29日、7月6日・13日・20日（各火曜日）【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館 他
		費用	2,000円 （材料費・おやつ代など）
内容	子どもと過ごす時間をもっと楽しく豊かにしてみませんか。第1回および5回が親子一緒、それ以外は親子分かれての活動となります。 ※対象は、6月22日現在満2歳から未就園の子とその保育者です。		

伊奈公民館

講座名	アローハ！フラダンス講座	定員	15人
開催日時	6月1日・15日、7月6日・20日、8月3日（各火曜日）【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	無料
内容	歌の意味も勉強しながら、みんなで楽しく踊りましょう！ 講師：ピリアロハ 直井 綾子		

講座名	気功で健康！講座	定員	20人
開催日時	6月4日・11日・18日・25日、7月2日・9日（各金曜日）【全6回】 午後1時30分～3時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	無料
内容	内臓を鍛えるといわれる気功で、身体の内から健康に。 講師：五十嵐 保彦		

講座名	はじめてみよう 絵手紙講座	定員	15人
開催日時	6月9日・23日、7月7日、8月4日、9月22日（各水曜日）【全5回】 午前10時～正午	開催場所	伊奈公民館
		費用	2,000円
内容	日常の中の何げない出来事を一枚のはがきに描いてみませんか。 講師：谷 勢子		

講座名	飛べ！紙飛行機講座	定員	15人
開催日時	6月23日・30日、7月7日（各水曜日）【全3回】 午前9時～午後2時30分	開催場所	総合運動公園
		費用	1,100円
内容	大人も夢中になるペーパーグライダー（紙飛行機）。大空へ飛ばそう！（※各自昼食持参） 講師：瀬戸口 昌教		

講座名	はじめてのパンフラワー講座	定員	15人
開催日時	7月13日・27日、9月7日・14日、10月12日・26日（各火曜日）【全6回】 午後1時30分～3時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	4,000円
内容	初心者にも簡単に楽しく作れます！（伊奈公民館に、作品見本を展示中です。） 講師：渋谷 和美		

講座名	スペイン語《入門》講座	定員	15人
開催日時	9月2日・9日・16日・23日・30日（各木曜日）【全5回】 午後1時30分～3時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,700円（送料代）
内容	日常には意外にスペイン語がいっぱい！基礎から楽しく学びましょう！		講師：鈴木 利恵

講座名	移動学習 結城つむぎを織る	定員	15人
開催日時	7月9日（金曜日） 午前8時30分～午後5時（予定）	集合場所	伊奈公民館
		費用	4,000円（体験料・昼食代含）
内容	結城市を訪ね、伝統工芸の結城紬を織る体験（コースター2枚分）をします。藍染体験（ハンカチ）も。		

講座名	移動学習 ふれあいツアー	定員	50人
開催日時	7月16日（金曜日） 午前7時30分～午後4時（予定）	集合場所	伊奈公民館
		費用	5,000円程度（昼食代含）
内容	羽田空港に隣接している日本航空の飛行機整備工場を見学します。普段はなかなか見ることのできない整備工場をのぞいてみませんか。		

谷和原公民館

講座名	インナーマッスルを鍛えよう!!	定員	20人
開催日時	6月4日・11日・18日・25日、7月9日（各金曜日）【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	無料
内容	・・・骨盤矯正とピラティス・・・ 今、話題です！インナーマッスル（体の内側の筋肉）を鍛えると、腰痛・肩こり予防はもちろんのこと、ダイエット効果も期待できるそうです。		講師：長 由貴

講座名	ふだん着の茶道	定員	20人
開催日時	6月9日・23日、7月14日（各水曜日）、7月25日（日曜日）【全4回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館 他
		費用	4,000円（教材費）
内容	ふだん着感覚で、日本文化「おもてなしの心」茶道を体験してみませんか？忘れかけた日本のこまやかな心遣いと季節の移ろいを見直し、心静かな時間を送ってみましょう。		講師：大和遠州流 加茂 隆幸

講座名	がっつり食べよう夏野菜	定員	16人
開催日時	6月10日・17日・24日（各木曜日）【全3回】 午前9時30分～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		費用	3,000円（材料費）
内容	野菜ソムリエから野菜のパワーを学び、夏野菜をベストな状態で食する方法を学びましょう。		講師：ベジタブル&フルーツマイスター 田野島 方由子

講座名	家紋のプレートを作ろう!!	定員	20人
開催日時	6月17日・24日、7月1日（各木曜日）【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	3,500円（材料費）
内容	タイルを画板にして、樹脂で家紋を描いてみませんか？仕上がったら、お家のアクセサリーとしてディスプレイをしてみましょう。		講師：梅田 敏子

講座名	香りの教室「アロマ」	定員	20人
開催日時	7月15日・22日・29日、8月5日（各木曜日）【全4回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	3,500円（教材費）
内容	「香り」には、いろいろな力があります。睡眠を促したり、疲れた体を癒したり……生活の中に、もっと香りを取り入れてみませんか？		講師：高澤 有美

講座名	フランス料理のシェフに学ぶ	定員	16人
開催日時	9月8日・22日、10月13日（各水曜日）【全3回】 午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		費用	3,000円（材料費）
内容	魚・肉を調理するプロの技を伝授いただきます！そして、家庭でも楽しめるフランス料理を作ってみましょう。 講師：レストレンそうざえもん オーナーシェフ <small>すずき まさとし</small> 鈴木 正敏		

講座名	英語で歌おう!!	定員	20人
開催日時	9月8日・15日・22日・29日、10月13日（各水曜日）【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	2,000円（材料費）
内容	カーペンタンズやビートルズの歌詞を和訳し、発音の練習や歌のレッスンをします。 講師：【英語】柳沼 <small>やぎぬま</small> 由香 【音楽】森田 <small>もりた</small> 真由美		

講座名	移動学習 銀座の歴史と美術を訪ねて	定員	30人
開催日時	7月22日（木曜日） 午前9時～午後5時（予定）	集合場所	谷和原公民館
		費用	5,000円（昼食代含）
内容	文明開化から現在に至るまで日本を代表する街、銀座。街角に何げなく置かれた美術品など、銀座の知られざる楽しみを探してみましょう。（銀座発祥の碑・東京国立近代美術館フィルムセンター等見学） ※団体行動で、徒歩2時間30分のコースです。		

講座名	移動学習 お江戸 日本橋	定員	30人
開催日時	9月16日（木曜日） 午前9時～午後5時（予定）	集合場所	谷和原公民館
		費用	5,000円（昼食代含）
内容	昔から、商業や金融の中心地だった日本橋には、日本銀行などの重要文化財や老舗など東京の原点が存在しています。その一方で、新しいスポットも誕生している街を見学しましょう。（三井本館、三井タワーも見学します。） ※団体行動で、徒歩2時間30分のコースです。		

【年間学習予定】

伊奈会場（毎月第3水曜日）			谷和原会場（毎月第1水曜日）		
●5月～翌年2月までの毎月第3水曜日に開催【全7回】（8月と1月は休講） ●午前10時～午後2時30分 ●クラブは、園芸・歴史・カラオケ・健康体操から選択			●5月～翌年2月までの毎月第1水曜日に開催【全7回】（11月と1月は休講） ●午前10時～午後2時30分 ●クラブは、バランスボール・健康歌道場・健康野菜生活・古布で作る正月飾り・絵手紙から選択（材料費がかかる場合があります。）		
回	開催期日	内容	回	開催期日	内容
第1回	5月19日	開講式と講話	第1回	6月2日	開講式と講話
第2回	6月16日	環境センター見学	第2回	7月7日	講話「老後のマネー」
第3回	7月21日	生活学習	第3回	8月4日	常総消防本部見学
第4回	9月15日	生活学習	第4回	9月1日	体験「表札づくり」
第5回	11月17日	県立歴史館出前講座	第5回	10月6日	移動学習
第6回	12月15日	映画鑑賞	第6回	12月1日	講話「認知症」
第7回	2月16日	閉講式と講話	第7回	2月2日	閉講式と講話
◎10月20日 移動学習（希望者のみ）			◎11月中旬 音のコンサート		

※年間学習予定は、内容が変更になる場合があります。

※会場へは、各自でお集まりください。

通いませんか！

よつわ大学

1 対象者 60歳以上の市内在住者
2 学習目標 広く優しい心で社会のために役立つ高齢者であることを目標としています。
3 学習内容 〔午前〕学習計画にそった、講話・移動学習・映画鑑賞など 〔午後〕クラブごと
に活動
4 参加費 4,000円（昼食代他）

5 申し込み方法 各会場に参加費を添えてお申し込みください。
※受け付け：火・土曜日、午前9時～午後5時

【伊奈会場】伊奈公民館
☎58・5081

【谷和原会場】谷和原公民館
☎52・2141