講座名	フランス料理のシェフに学ぶ	定	員	16人	
開催日時	9月8日・22日、10月13日(各水曜日)【全3回】	開催	場所	谷和原公民館	
州准口时	午前10時~午後1時	費	用	3,000円(材料費)	
内容	魚・肉を調理するプロの技を伝授いただきます!そして、家庭でも楽しめるフランス料理を作ってみましょう。 講師:レストレンそうざえもん オーナーシェフ 鈴木 正敏				

講座名	英語で歌おう!!	定	員	20人		
開催日時	9月8日・15日・22日・29日、10月13日(各水曜日)【全5回】	開催場所		谷和原公民館		
州惟口时	午前10時~11時30分	費	用	2,000円(材料	費)	
内 容	カーペンタンズやビートルズの歌詞を和訳し、発音の練習や歌のレッスンをします。					
1, 11	講師:【英	語】	が沿	曲香 【音楽】森田	真由美	

講座名	^{移動学習} 銀座の歴史と美術を訪ねて	定	員	30人	
開催日時	7月22日(木曜日) 午前9時~午後5時(予定)	集合場所		谷和原公民館	
		費	用	5,000円(昼食代含)	
内 容	文明開化から現在に至るまで日本を代表する街、銀座。街角に何げなく置かれた美術品など、銀座の知 容 る楽しみを探してみましょう。(銀座発祥の碑・東京国立近代美術館フィルムセンター等見学) ※団体行動で、徒歩2時間30分のコースです。				

講座	移動学習 お江戸 日本橋	定	員	30人	
開催日時	9月16日(木曜日) 午前9時~午後5時(予定)	集合場所		谷和原公民館	
		費	用	5,000円(昼食代含)	
	昔から、商業や金融の中心地だった日本橋には、日本銀行などの重要文化財や老舗など東京の原点が存在して				
内 容	います。その一方で、新しいスポットも誕生している街を見学しましょう。(三井本館、三井タワーも見学します。)				
	※団体行動で、徒歩2時間30分のコースです。				

【年間学習予定】

伊奈会場 (毎月第3水曜日) 谷和原会場(毎月第1水曜日)

- ●5月~翌年2月までの毎月第3水曜 日に開催【全7回】(8月と1月は 休講)
- ●午前10時~午後2時30分
- ●クラブは、園芸・歴史・カラオケ・健 康体操から選択
- ●5月~翌年2月までの毎月第1水曜 日に開催【全7回】(11月と1月は 休講)
- ●午前10時~午後2時30分
- ●クラブは、バランスボール・健康歌 道場・健康野菜生活・古布で作る正 月飾り・絵手紙から選択(材料費が かかる場合があります。)

/ネー」				
見学				
くり」				
◎11月中旬 音のコンサート				

※年間学習予定は、内容が変更になる場合があります。

※会場へは、各自でお集まりください。

参加費 に活動 4 0 0 円(昼食代他)

3学習内容=【午前】学習計画に そった、講話・移動学習・映画 鑑賞など

2学習目標=広く優しい心で社会 のために役立つ高齢者でいるこ 対象者=60歳以上の市内在住者 とを目標としています。 【午後】クラブごと

【伊奈会場】 伊奈公民館

時~午後5時

5申し込み方法=各会場に参加費 ※受け付け…火~土曜日、午前9 を添えてお申し込みください。



