

講座名	<b>スペイン語《入門》講座</b>	定員	15人
開催日時	9月2日・9日・16日・23日・30日（各木曜日）【全5回】 午後1時30分～3時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,700円（送料代）
内容	日常には意外にスペイン語がいっぱい！基礎から楽しく学びましょう！		講師：鈴木 利恵

講座名	<b>移動学習 結城つむぎを織る</b>	定員	15人
開催日時	7月9日（金曜日） 午前8時30分～午後5時（予定）	集合場所	伊奈公民館
		費用	4,000円（体験料・昼食代含）
内容	結城市を訪ね、伝統工芸の結城紬を織る体験（コースター2枚分）をします。藍染体験（ハンカチ）も。		

講座名	<b>移動学習 ふれあいツアー</b>	定員	50人
開催日時	7月16日（金曜日） 午前7時30分～午後4時（予定）	集合場所	伊奈公民館
		費用	5,000円程度（昼食代含）
内容	羽田空港に隣接している日本航空の飛行機整備工場を見学します。普段はなかなか見ることのできない整備工場をのぞいてみませんか。		

### 谷和原公民館

講座名	<b>インナーマッスルを鍛えよう!!</b>	定員	20人
開催日時	6月4日・11日・18日・25日、7月9日（各金曜日）【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	無料
内容	・・・骨盤矯正とピラティス・・・ 今、話題です！インナーマッスル（体の内側の筋肉）を鍛えると、腰痛・肩こり予防はもちろんのこと、ダイエット効果も期待できるそうです。		講師：長 由貴

講座名	<b>ふだん着の茶道</b>	定員	20人
開催日時	6月9日・23日、7月14日（各水曜日）、7月25日（日曜日）【全4回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館 他
		費用	4,000円（教材費）
内容	ふだん着感覚で、日本文化「おもてなしの心」茶道を体験してみませんか？忘れかけた日本のこまやかな心遣いと季節の移ろいを見直し、心静かな時間を送ってみましょう。		講師：大和遠州流 加茂 隆幸

講座名	<b>がっつり食べよう夏野菜</b>	定員	16人
開催日時	6月10日・17日・24日（各木曜日）【全3回】 午前9時30分～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		費用	3,000円（材料費）
内容	野菜ソムリエから野菜のパワーを学び、夏野菜をベストな状態で食する方法を学びましょう。		講師：ベジタブル&フルーツマイスター 田野島 方由子

講座名	<b>家紋のプレートを作ろう!!</b>	定員	20人
開催日時	6月17日・24日、7月1日（各木曜日）【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	3,500円（材料費）
内容	タイルを画板にして、樹脂で家紋を描いてみませんか？仕上がったら、お家のアクセサリーとしてディスプレイをしてみましょう。		講師：梅田 敏子

講座名	<b>香りの教室「アロマ」</b>	定員	20人
開催日時	7月15日・22日・29日、8月5日（各木曜日）【全4回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	3,500円（教材費）
内容	「香り」には、いろいろな力があります。睡眠を促したり、疲れた体を癒したり……生活の中に、もっと香りを取り入れてみませんか？		講師：高澤 有美