

認知症の家族を介護している皆さんへ

社団法人認知症の人と家族の会は、30年前に結成され、全国に約1万人の会員がいます。

会員同士がともに励ましあい助け合って、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現を希求するためさまざまな活動を行っています。主な活動は、介護家族の交流会『つどい』や会報の発行をしています。『つどい』

は、認知症の人を抱える介護者同士がお互いに話し合い、耳を傾けあう場です。参加者からは家族会に入り『つどい』に参加して介護に取り組む勇気が得られたなどの声が寄せられています。あなたも家族会の仲間になりませんか。そして介護に立ち向かってゆきましょう。ご連絡ください。お待ちしております。

『つどい』開催場所・日時
 【つくば会場・筑波記念病院】
 毎月第1金曜日 午後1時～3時
 【水戸会場・水戸合同庁舎】
 毎月第2金曜日 午後1時～3時

問 社団法人認知症の人と家族の会茨城県支部 ☎ FAX
 029・879・0808

きぬ医師会病院・小児科の診療体制が変更

きぬ医師会病院では、本年4

月から小児科の診療体制が変更になりました。小児神経障がい(てんかん、不登校、起立性調節障害、夜尿症など)※発達障がいを除く)に関する専門の外来を開設しました。

▼診療日時 毎月第1・3・5水曜日の午後 ※予約制

▼予約方法 病院窓口または電話予約 ☎ 23・1778

問 きぬ医師会病院・小児科代表 23・1771

不登校・引きこもり相談

NPO法人次世代教育センターでは、次の世代を担う子どもたちや青少年の健全な育成のための活動を行っています。その活動のひとつとして、毎月、不登校・引きこもり相談を行なっています。

どなたでもご自由に参加・ご相談ください。経験豊富なカウンセラーが相談に応じます。

▼日時 毎月第1土曜日 午後1時30分～3時30分

▼参加費 1000円

▼会場 取手市ゆうあいプラザ(取手市白山5・1・1 白山公民館隣)

問 NPO法人次世代教育センター・たんぼの会事務局 ☎ 0297・95・3260

茨城県フラワーパーク バラまつりとフラワーフェスティバル

茨城県フラワーパークでは、「フラワーフェスティバル」と「バラまつり」を開催します。家族で楽しめるイベントも盛りだくさんです。

▼開園時間 午前9時～午後5時(4月24日から7月11日まで)の土、日、祝日は午後6時まで(開園)

※4月24日から7月11日まで無休です。
 ▼入園料 大人740円、小人370円

【フラワーフェスティバル】
 真っ白く幻想的な風景が広がる5000㎡100万株の「シヤガ」をはじめ、ポタン、シヤクヤク、ツツジが咲き競います。

▼開催期間 4月24日(土)～5月16日(日)
 【バラまつり】
 園内に広がる650品種3万株ものバラが一斉に咲き、中でも滝のように枝垂れ咲く「花見川」や「春風」は訪れる多くの方を喜ばせています。

▼開催期間 5月22日(土)～7月11日(日)

問 茨城県フラワーパーク(石岡市下青柳200 ※旧八郷町) ☎ 0299・42・4111



「あそびのひろば」

遊びに来てね



市立保育所では、子育てに関する知識、経験、技術などを、地域の方々に積極的に提供し、保護者の方の子育てに対する負担や不安など軽減するために、「あそびのひろば」を実施しています。

市内6カ所の市立保育所が、それぞれ内容と日程を決めて、同年齢の保育所の子どもたちと地域の子どもたちが一緒に遊ぶことで、保護者が子どもの遊ばせ方やかかわり方を知るきっかけをつくっています。

子ども同士のふれあいとあわせて、子育ての情報交換や悩んでいることなどを語り合う保護者のふれあいの場にもなりますので、ぜひご利用ください。また、子どもたちのふれあう園の園庭を開放しています。

※ご利用になりたい保育所に、事前にお申し込みください。

活動予定(5月～6月)

●参加対象 出産前後の妊産婦および就学前の乳幼児とその保護者

月・活動時間	5月	6月
保育所申し込み先	午前9時30分～11時	午前9時30分～11時
伊奈第1保育所 山王新田1253(☎58-2422)	12日(水) 戸外あそび	9日(水) パネルシアター
伊奈第2保育所 小張4705(☎58-1025)	19日(水) 春のお散歩	16日(水) パネルシアター
伊奈第3保育所 長渡呂新田715(☎58-1597)	19日(水) 春のお散歩	23日(水) パネルシアター
伊奈第4保育所 狸穴1072-14(☎58-6002)	20日(木) 戸外あそび	15日(火) お散歩
谷和原第1保育所 仁左衛門新田641(☎52-2100)	18日(火) 戸外あそび	15日(火) 砂あそび
谷和原第2保育所 小絹415(☎52-4217)	25日(火) 春のお散歩	22日(火) 戸外あそび

※あそびのひろばの他に、毎日園庭開放も行っています。ご利用ください。