

# いっしょに汗を流そうよ！

## 市スポーツ少年団特集

### 押忍！空手道魂

## 空手部



市スポーツ少年団空手<sup>こっくうじゅく</sup>部は、谷井田小学校旧体育館を道場として、市内小・中学校の15人が所属し、楽しく練習に励んでいます。子どもたちには、礼儀作法や空手道を覚えてもらい立派な社会人に成長してもらいたいと指導しています。

練習メニューにはマット運動、跳び箱、バドミントン、卓球など、さまざまな運動を取り入れています。

今年からは、親と子の触れ合いを目的に、親子バドミントン・親子卓

球を企画し好評です。

本空手部は結成7年目ですが、國空塾をきっかけに、高校入学後空手部に入部した生徒もあり、今後の活躍に期待しています。

“空手に先手無し”という言葉があるように、自分の身を守るだけでなく、大切な人や物を守るために身につけるのが空手です。

体験入部もできますので、ぜひ一度見学にきてください。よろしくお願ひします。

団体名	対象児童	活動場所	活動時間（毎週）	お問い合わせ先
伊奈 <sup>こっくうじゅく</sup> 國空塾	小学1年生～ 中学3年生の 男子・女子	谷井田小学校旧体育館	水曜日：午後6時～8時 土・日曜日：午前9時～正午	市スポーツ少年団空手部 伊奈國空塾代表 おおさこのりふみ 大迫 紀文 ☎090 - 7180 - 4266

\* 見学は自由ですが、活動施設の状況により活動時間が変更となる場合がありますので、見学にお越しの際は各団体責任者までお問い合わせください。

問 スポーツ振興室  
☎ 58-4005