

（介護予防特定高齢者施策）

「ちよつくり」の介護予防しませんか？

長・楽・部 参加者募集！

介護予防スクリーニング検診の受診結果は、どうされていますか？

検診により、生活機能低下がみられたとしても、必ずしも要介護状態になるわけではありませんが、ほかの方より危険度は高い恐れがあります。

市では、当検診を受診され、生活機能低下の恐れがあると判定された方などを対象に、講話や体操などを行いながら要介護状態にならないよう取り組むプログラム「長・楽・部」（ちよつくり）を実施しています。

三年、五年後も元気であるために、「長・楽・部」に参加してみませんか？

●対象者・定員

①検診により生活機能の低下が認められた方：14人

②65歳以上の方：16人

※①②ともに、要支援・要介護サービス利用者は除きます。

※定員になり次第締め切ります。

また、申し込み者が少数の場合、中止となる場合があります。

●会場・送迎

会場は、伊奈保健センターです。送迎は、交通手段がなく、送迎希望者が9人を超える場合に行います。（定員20人）

●プログラム内容

転倒危険度測定、骨密度測定、認知症に関する講話やドリル、シルバリーハビリ体操指導士による体操、お口に関する講話など、要介護状態にならないため

の取り組みを全12回コースで行います。

※対象者①の方には、地域包括支援センターによる改善に向けたプランを作成します。

●日程（全12回）

次の日程で、毎回午前9時30分から11時30分まで行います。

第1回	6月10日(木)
第2回	6月16日(水)
第3回	6月23日(水)
第4回	7月2日(金)
第5回	7月7日(水)
第6回	7月21日(水)
第7回	8月4日(水)
第8回	8月25日(水)
第9回	9月1日(水)
第10回	9月8日(水)
第11回	9月15日(水)
第12回	10月6日(水)

●費用

200円（骨密度測定を希望される方のみ）

●申込期間

4月26日(月)～5月21日(金)

(土、日、祝日を除く)

※定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

●**申請** 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111（内線1172）

※介護予防スクリーニング検診

運動・口腔・栄養など、低下すると介護が必要になる恐れのある生活機能に関して、介護予防を観点とした検査を行うもので、生活の不活発な状態をいち早く発見できます。

保健カレンダー（5月）

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	24日(月)	午後1時～2時	平成22年2月生
1歳6カ月児健診	19日(水)	午後1時～2時	平成20年10月生
2歳児歯科健診	14日(金)	午後1時～2時	平成20年4月生
3歳児健診	11日(火)	午後1時～2時	平成19年3月生
パパママ教室（予約制）	8日(土)	午前9時～正午	ご夫婦で参加できる方
離乳食教室(前半)	13日(木)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	26日(水)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。

○相 談

	日 時	会 場
移動健康相談 (予約不要)	12日(水) 午前9時30分～11時30分	谷井田コミュニティセンター
こころの健康相談 (予約制)	26日(水) 午後1時30分～3時30分	谷和原保健福祉センター

○献 血 ◆皆さまのご協力をお願いします◆

期 日	時 間	会 場
30日(金)	午前9時30分～午後4時	伊奈保健センター

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

～赤ちゃんの健やかな成長に～ 低体重児訪問のご案内

市では、4月1日から事務権限の移譲に伴い、今まで保健所で実施していた低体重児の届出の受理、未熟児への訪問指導を実施します。



赤ちゃんが2,500グラム未満の低体重で生まれた場合は、出生届時に、「低体重児出生届」を市民窓口課に提出してください。また、市外で出生届出をされた方は、健康増進課にお早めに提出してください。

赤ちゃんに健やかに成長していただくため、また保護者の方に安心して育児を行っていただくために、保健師または助産師がお宅を訪問させていただきます。

問 健康増進課（谷和原保健福祉センター内）

☎ 25-2100