

剣道体験教室

スポーツ少年団剣道部は、礼法から基本動作までの基礎的体験教室を4日間開催します。何度でも参加可能です。

▼日時・場所 各日とも午前10時～11時30分まで開催

◎総合運動公園青少年研修道場：5月15日(土)、29日(土)

◎谷和原武道館：5月22日(土)、6月5日(土)

▼参加資格 年齢性別を問わず市内に在住または在学の方(幼児・小学生低学年については、終了時刻まで保護者が付き添いできる方。)

▼参加費 無料

▼持参する物 タオル、飲み物など

※竹刀等は主催者用意

◎**申請** 市スポーツ振興室(市総合運動公園内) ※実施日の1週間前までにお申し込みください
☎58・4005

英語でクッキング 会員募集

英語のレシピで料理をしてみませんか。

▼日時 6月～11月の第4火曜日 午前10時～正午

※会場などの予約状況により中止になることがあります。

▼場所 谷和原公民館

▼募集人員 8人
▼会費 無料

▼テキスト代 1500円

▼材料費 実費

◎**申請** 英語クラブ 石塚
☎52・5175

平成22年度・23年度 鬼怒川・小貝川河川 愛護モニター募集

国土交通省では、河川を優しく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

▼活動内容 ボランティアとして日常生活の範囲内で知り得た情報を、河川管理者に伝えることが主な任務

▼応募資格 鬼怒川または小貝川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの満20歳以上の方で、活動範囲の近隣に居住する方

▼任期 7月1日～平成24年6月30日(2年間)

▼手当 月額4580円

▼応募方法 「平成22年度・23年度鬼怒川・小貝川河川愛護モニター応募用紙」に必要事項を記入のうえ、5月19日(水)(必着)までに送付してください。

◎**申請** 国土交通省関東地方整備局下館河川事務所占用調整課
(〒308・0841 筑西市二木成1753)

☎0296・25・2151

第4回つくば国際 ウォーキング大会

筑波山を眺め、サイエンスと自然が共生する田園・研究学園都市つくばを歩くウォークイベントです。

▼開催日時 6月6日(月) 午前9時30分出発(午前8時受付、9時出発式) ※雨天決行

▼集合場所 つくば市中央公園(TXつくば駅そば)

▼コース Aコース20km(自由歩行)、Bコース10km(自由歩行) / Cコース5km(自由歩行) / Dコース5km(国土地理院受付・発着・団体歩行)

▼参加費 【事前申込】大人：500円、18歳以下：300円【当日申込】大人：800円、18歳以下：500円 ※いずれも小学生以下無料

▼事前申込締切 5月20日(水)

▼事前申込方法 郵便局払込取扱票に必要事項(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・コース名)を記入し、「口座記号番号00110・8・374140 茨城県ウォーキング協会」へお振り込みください。

大会についての詳しいことはお問い合わせください。

◎**問** つくば国際ウォーキング大会事務局・小林 ☎029・873・7908

ご利用ください

関東財務局 水戸財務事務所

一人で悩まずに! 多重債務相談窓口

水戸財務事務所では、多重債務に陥ってしまった方からの相談を受けています。

状況をお聞きし、債務整理方法のアドバイスや、必要に応じ法律の専門家への引継ぎも行なっています。

一人で悩まずにお電話ください。相談は無料です。

【多重債務相談専用ダイヤル】
☎029・221・3190

▼相談場所 財務省関東財務局水戸財務事務所・多重相談窓口(水戸市北見町1・4)

▼相談時間 月曜日～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

常陽年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。どうぞご利用ください。

▼予約方法 事前に電話で申し(次ページへ)