

(前ページからつづき)

▼場所 小絹コミュニティセンター
▼主催 コミセンまつり実行委員会 (代表「音の泉」)

▼出演 しまぐれアンサンブル「かぷりちよう」、クラリネットアンサンブル「グリーンリーフ」、おはなし会「たんぽぽけつと」、小絹小学校音楽部、谷井田小学校長による人形劇、歌とピアノ「音の泉」、オカリナサークル「つくば音」、フォークダンスサークル「ハサビコス」、小絹中学校合唱団・吹奏楽部

※駐車場がせまいので、徒歩、自転車でお越しください。

問 音の泉 ☎52・7524

里山でいっしょに遊ぼう!

城山の夏祭り

城山を考える会では、市後援のもと、毎年恒例の夏祭りを開催します。自然豊かな里山の中で、カブトムシなどの昆虫探し・ドジョウのつかみ取り・宝探し(オリエンテーリング)・竹細工あそびなどさまざまなイベントを行います。また、かき氷・わたあめ・カレーライスなどの模擬店も出店します。(※企画の一部が変更になる場合があります)
▼日時 7月24日(土) 午前11時～午後4時(雨天中止)

手足口病にご注意ください!

手足口病は乳幼児を中心に夏に流行することが知られていますが、今年は、ここ10年の同時期で最も患者数が多く、春から流行しています。症状があれば早めに受診をして、経過観察しましょう。

【症状】

感染してから3～5日の潜伏期間の後に、手のひらや足の裏、口の粘膜等に2～3ミリの水泡ができるのが特徴です。発熱は約3分の1にみられることがありますが、高熱になることはなく、基本的には、数日間のうちに治

癒する予後良好の病気です。

病原ウイルスは数種類ありますが、今年はエンテロウイルス71の感染数が多く、この種類は、脳炎や髄膜炎などの合併症を起こす率が高いので経過を注意深く観察する必要があります。

【感染経路】

飛沫や接触、便などから感染します。

【予防方法】

排泄物を適正に処理し、手洗いを励行してください。

問 健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25・2100

▼場所 城山運動公園野球場周辺
▼料金 入場無料(模擬店は一部有料)
▼協賛 市青少年育成市民会議 福岡支部

問 城山を考える会(代表 横田 ともたか) ☎090・8039・9090

子どもと大人のための

おはなし会

普段、子どもたちに行っているお話を、みんなで楽しんでいた会です。
午後のひととき、昔話を聞きにお気軽にお越しください。
▼日時 7月24日(土) 午後4時～5時(午後3時30分開場)
▼会場 谷井田コミュニティセンター・多目的室
▼対象 小学生から大人
▼参加費 無料
※事前申込不要

問 ホットケーキおはなしの会 伊藤 いとう ☎58・5814

常総広域消防本部

上級救命講習会

目の前で家族が倒れたら、あなたは愛する人を救うことができますか?
居合わせた人により応急手当をすることができたら、命を救える可能性が高くなります。ものためにもぜひ、受講しておきましょう。

▼日時 8月8日(日) 受付:午前8時45分、講習:午前9時～午後5時(8時間)
▼会場 常総広域消防本部・守谷消防署(守谷市御所ヶ丘4-1-2)

問 対象者 市民※ただし、つくばみらい市、常総市、守谷市に在住、在勤の方を優先
定員 30人(定員になり次第締切)
▼講習内容 普通救命講習の内容に、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法を加えたコースです。
▼受講料 無料
▼申込期間 7月16日(金)～30日(金) 平日(月～金曜日) 午前8時30分～午後5時15分
申 問 常総広域消防本部・警防課 ☎0297・23・0903

下妻養護学校 ふれあい教室

▼日時 ①7月22日(木)午前9時30分～11時30分 ②10月5日(火) 午後1時20分～3時
※悪天候の場合は延期
▼会場 茨城県立下妻養護学校(下妻市平谷492-4)
▼対象 発達や運動機能に不安のある就学前のお子さんとその保護者
▼内容 みんなで遊ぼう・情報交換など

▼申込期限 ①7月の教室:7月16日(金) ②10月の教室:9月17日(金)
申 問 県立下妻養護学校 ☎0296・44・1800

オストミー講習会

(社)日本オストミー協会茨城県支部では、オストメイト社会適応訓練事業の一環として、オストミー講習会を開催します。
▼日時 7月24日(土) 午前10時～午後3時
▼場所 牛久市中央生涯学習センター(牛久市柏田1606-1)
▼対象 オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう保持者)とその家族、医療関係者など
▼内容 ①講演「ストーマを持つてこれからの生き方」講師 中田一郎氏(東京医科大学茨城医療センター消化器外科・医学博士)「ストーマケアの基礎知識と心について」講師 小野田里織氏(筑波メディカルセンター病院皮膚科・排泄ケア認定看護師) ②ストーマ用器具展示・説明 ③交流会
▼参加費 1000円(昼食代ほか)
▼申込期限 7月17日(土)

申 問 (社)日本オストミー協会茨城県支部南部地区センター ☎0297・62・2143