

情報

お知らせ

Information

申...申し込み先

問...問い合わせ先

募集します

市臨時職員

- ▼募集職種Ⅱ一般事務
- ▼勤務内容Ⅱ統計事務補助
- ▼募集人員Ⅱ1人
- ▼受験資格Ⅱ普通運転免許を所
有し、パソコン(ワード・エ
クセル)ができる方
- ▼勤務日Ⅱ週5日(市役所閉庁
日を除く月~金曜日)
- ▼勤務時間Ⅱ午前8時30分~午
後5時15分まで
- ▼勤務場所Ⅱ伊奈庁舎企画政策課

- ▼雇用期間Ⅱ7月下旬から2カ
月間程度
- ▼時給Ⅱ840円 ※通勤手当
別途支給
- ▼申込方法Ⅱ伊奈庁舎企画政策
課に電話連絡のうえ、履歴書
を提出してください。(郵送可)
- ▼面接試験Ⅱ申込受付終了後、
後日連絡します。
- ▼申込期限Ⅱ6月30日(水) 午後
5時必着
- ▼**申問** 伊奈庁舎企画政策課 ☎
58-2111(内線1244)

ヘルシークッキング教室 〜健康な体は食事から〜

調理実習をしながら健康食を
学んでみませんか。今回のテー
マは「糖尿病予防食」です。カ
ロリー控えめでも満腹感のある
メニューをご紹介します。

- ▼日時Ⅱ7月20日(火)午前10時~
午後1時
- ▼会場Ⅱ板橋コミュニティセン
ター
- ▼メニューⅡひじき入りごはん、
小松菜と油揚げのみそ汁、豆
腐入り変わりハンバーグ、わ
かめときゅうりの酢の物、フ
ルーツ入り牛乳かん
- ▼費用Ⅱ2000円/人
- ▼定員Ⅱ20人(申込多数の場合
は抽選)
- ▼申込期限Ⅱ7月7日(水)
- ▼**申問** 市食生活改善推進協議会

親子で楽しむ クッキング教室

◇コアラクッキング教室(3歳
〜未就学児)

お子さんが主となって、初め
での料理に挑戦します。

- ▼対象者Ⅱ3歳以上の未就学児
とその保育者(対象外のお子
さんをお連れになる場合は、
必ずご相談ください)
- ▼日時Ⅱ7月27日(火)午前10時~
午後2時
- ▼会場Ⅱ谷和原保健福祉センター
- ▼メニューⅡなまり節の混ぜご
飯、卵とじ、みそ汁、バナナ
ヨーグルト
- ▼費用Ⅱ2000円/人
- ▼定員Ⅱ20人(先着順)
- ▼申込期間Ⅱ7月5日(月)~9日(金)
- ▼**親子クッキング教室(小学生)**
夏休みは、お子さんと料理を
する絶好のチャンスです。パパ
との参加も大歓迎!
- ▼対象者Ⅱ小学生とその保育者
(対象外のお子さんをお連れ
になる場合は、必ずご相談く
ださい)
- ▼日時Ⅱ7月31日(土)午前10時~
午後2時
- ▼会場Ⅱ谷和原保健福祉センター
- ▼メニューⅡいわしのつくね焼
き、じゃこピーマン、みそ汁

サマークラス募集

美しいクラシックの曲に乗っ
て、バレエのメソッドを取り入
れながら、楽しくストレッチし
てみませんか。気持ちも体もリ
フレッシュしましょう!

- ▼場所Ⅱ①小絹コミュニティセ
ンター ②北守谷公民館
- ▼日程Ⅱ①6月25日(金)、7月9
日(金)、23日(金) ②6月24日(木)、
7月1日(木)、15日(木)
- ※共に午前11時~正午まで
- ▼参加費Ⅱ1000円
- ▼対象Ⅱ年齢に関わらず参加可
持参するものⅡヨガマットま
たはバスタオル、飲料水等
- ▼**問** 松本 ☎090-3573
6350

裁判所事務官Ⅲ種

▼受験資格Ⅱ平成元年4月2日
~平成5年4月1日生まれの方
- ▼受付期間Ⅱ7月13日(火)~22日(木)
(当日消印有効) ※必ず簡易
(次ページへ)