



小学生が田植え体験

総合的な学習の一環として、市の保有する土地を有効活用し、伊奈地区の小学6年生が田植え体験をしました。

秋に、自分たちで作ったお米を食べるのが楽しみです！（関連ページ10P）

●主な内容

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| P 2 国民健康保険税のお知らせ | P 10 市内の出来事 |
| P 4 第22回参議院議員通常選挙について | P 12 お知らせ情報 |
| P 6 新規採用市職員を募集します | P 16 保健だより |
| P 7 第5回つくばみらい市文化祭について | 参加者募集！ 生き生きクラブ |
| P 8 つくばみらいNews！ | P 20 スポーツの楽しさ、再発見！ |

6

平成22年 水無月

No.51

6月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口44,901人（+10） 男22,508人（+6） 女22,393人（+4）・世帯数15,982世帯（+21）

国民健康保険税が軽減されます

国民健康保険（国保）は、職場の健康保険、後期高齢者医療制度で医療を受けている方や生活保護を受けている方を除いて、すべての方が加入することになります。国民皆保険制度により国民全員が何らかの医療保険に加入することになっています。国保はその医療保険のひとつで、病气やけがをしたときに安心して医療機関で受診できるようにみんなで助け合う制度で、各市区町村が運営を行っています。非自発的失業者「倒産・解雇など」による離職や雇止めなどによる離職者」や所得の少ない世帯に対して、国民健康保険税が軽減されます。

非自発的失業者等の軽減

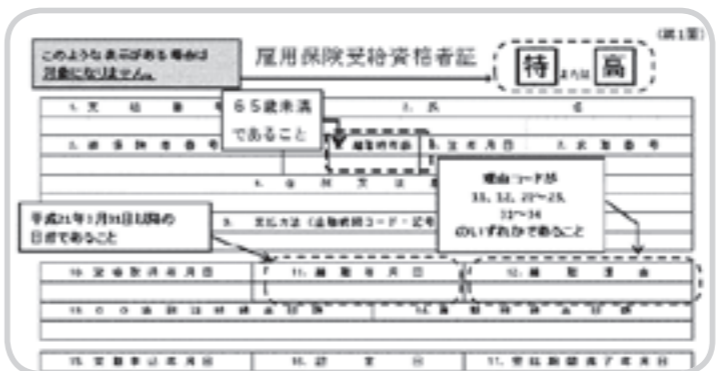
非自発的失業者「倒産・解雇など」による離職や雇止めなどによる離職者」に対して国民健康保険税を軽減します。

※軽減措置は、必要書類の提出により適用されるもので、自動的に適用されるものではありません。

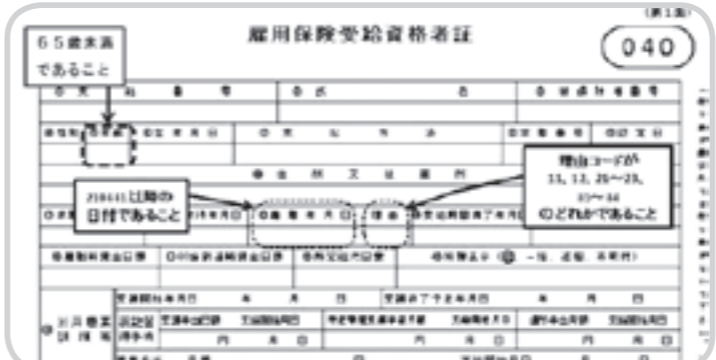
◆対象者

平成21年3月31日以降に離職し、離職時点で65歳未満の方で、雇用保険の特定受給資格者「倒産・解雇など」による離職」および特定理由離職者「雇止めなど」による離職」が対象になります。特定受給資格者および特定理由離職者かどうかは、雇用保険受給資格者証で確認してください。

雇用保険受給資格者証第1面中、離職年月日・理由の欄に記載されている番号で確認できます。（見本を参照してください）



平成22年2月22日以降に発行された雇用保険受給資格者証見本



平成22年2月21日以前に発行された雇用保険受給資格者証見本

●雇用保険特定制受給資格者の離職理由コードは、11・12・21・22・31・32です。

●特定理由離職者の離職理由コードは、23・33・34です。

※雇用保険受給資格者証がないと申請できません。もし、ない

場合は、管轄公共職業安定所（ハローワーク）で再交付を受けてから申請を行ってください。

◆軽減期間
国民健康保険税の軽減は、平成22年4月から適用され、離職日の翌日の属する月から離職日

の属する年度の翌年度末まで。 ※届出が遅れても、さかのぼって軽減を受けることができます。（平成22年4月（国保加入月から）から）

離職（失業）した日	軽減期間
平成21年3月31日	平成23年3月まで
平成21年4月1日から平成22年3月30日まで	平成23年3月まで
平成22年3月31日	平成24年3月まで
平成22年4月1日から平成23年3月30日まで	平成24年3月まで

◆軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。軽減は、前年の給与所得をその30/100とみなして算定します。また、高額療養費などの所得区分判定についても、前年の給与所得を30/100とみなして算定します。

◆申請方法

○申請に必要なもの
・雇用保険受給資格者証（写し）
※離職されてもすぐに雇用

保険受給資格者証は発行されません。管轄のハローワークで交付を受けてから申請を行ってください。

・特例対象被保険者等申告書（国保年金課窓口で記入もしくは市のホームページ（国保年金課ページ）からダウンロード可能）
・印鑑
・国民健康保険証

※雇用保険受給資格者証がないと受付できません。ない場合は、管轄のハローワークへお問い合わせください。

※国民健康保険税の軽減は、平成22年度分からの適用になります。申請は随時受け付けており、7月中旬に送付される本算定以降に軽減した課税額として変更納付書が発行されます。申請が遅れてしまっても、4月分（国保に加入された月）からさかのぼって軽減算定を行います。

所得が少ない世帯の軽減

世帯主および被保険者の所得の合計額に応じて、国民健康保険税の均等割額・平等割額が7割・5割・2割分軽減されます。（これまでは、6割・4割）
※毎年4月1日現在で、世帯の所得状況により軽減割合が設定されます。申請する必要はありません。

国民健康保険税の限度額変更について

国民健康保険の会計（国保会計）は、加入者の国保税と国・県などの負担金、市からの繰入金を主な財源として運営し、医療費の給付を行っています。給付費は加入者が病院で受診した治療費などで、本人が医療機関の窓口で支払った分（原則3割）を除いた分（市が7割負担）のことです。このように国保会計は、一つの独立的性格を持つため、特別会計とされて独立採算で運営することになっていきます。

市では、加入者皆さんの医療に要する費用が増大していることから、国保事業の健全な財政安定を図るため、本年度から、加入者の方に国保税の限度額変更をお願いせざるを得なくなりました。加入者の方には、負担が増えることとなりますが、加入者皆さんがお互いにお金を出し合い、みんなで助け合い支えあう国民健康保険制度の趣旨に、ご理解ご協力をお願いいたします。



限度額の改正

	平成21年度	平成22年度
医療分	47万円	50万円
支援金	12万円	13万円
介護分	10万円	10万円
合計	69万円	73万円

※医療分・支援金分・介護分について、それぞれ計算されますが、限度額が設定されています。（右記表参照）
※所得額が世帯全体で一定額以下の場合、国保税が減額（7割・5割・2割分）となる場合があります。（申請不要）
※疾病・失業・廃業・事業不振等により前年中の合計所得額が300万円以下の世帯において、加入者の当該年中の所得見込額の合計が、前年中の所得額の合計に対して2分の1以下に減少し、国保税の納付が困難と認められる場合には、申請により国保税を減免することができる場合があります。ただし、現金・預金の保有状況により認められない場合があります。（申請必要）

国民健康保険税の口座振替について

日ごろ、忙しい方やうつかり国保税を納め忘れしがちな方のために、簡単に便利な口座振替をおすすめします。口座振替とは、市の指定金融機関などがあなたにかわって預貯金口座から納期ごとに自動的に振替納付する制度です。

◆申し込み手続き
市指定の金融機関で取り扱いしています。金融機関窓口にある「口座振替依頼書」に必要な事項を記入し、お申し込みください。 ※届出印が必要です。

【取扱金融機関】
常陽銀行・茨城みなみ農業協同組合・みずほ銀行・三井住友銀行・筑波銀行・茨城県信用組合・水戸信用金庫・東日本銀行・結城信用金庫・ゆうちょ銀行



国民健康保険税を滞納すると

特別の事情がないのに国保税を滞納すると、未納期間に応じた次のような措置がとられます。

医療福祉費受給者証 更新のお知らせ

（母子・父子・重度障がい者・65歳以上重度障がい者の方）

現在使用している医療福祉費受給者証は、6月30日（休）で使用できなくなりますのでご注意ください。

7月からの医療福祉費受給者証は、6月下旬に郵送します。

※平成22年度の所得が分からない方や未申告の方については、所得の確認がとれないと医療福祉費受給者証を発行することができません。所得の確認がとれない方には、その旨の通知文を郵送します。所得の確認がとれない方は、その旨の通知文を郵送します。所得の確認がとれない方は、その旨の通知文を郵送します。



※65歳以上75歳未満の重度心身障がい者で医療福祉制度（マル福）該当の方は、後期高齢者医療保険に移行しないと受給できなくなりますのでご注意ください。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎ 58-2111（内線1184）

第22回参議院議員通常選挙

～あなたの一票が明日の日本を創ります～

選挙は、皆さんが政治に参加するための大切な機会です。必ず投票しましょう！

問 市選挙管理委員会（伊奈庁舎総務課内） ☎58-2111（内線1215）

◆投票日◆

7月11日(日) (予定)
午前7時～午後8時

※6月7日現在

投票日に関しては、変更の可能性がありますが、郵送される入場券に記載されている投票日をご確認ください。

◆公示日◆

6月24日(木) (予定)

※6月7日現在

◆投票資格◆

今回の参議院議員通常選挙で、つくばみらい市で投票できる方は、次のすべてに該当し、当市の選挙人名簿に登録されている方です。

- 投票日翌日までに満20歳の誕生日を迎える方
- 公示日3カ月前までにつくばみらい市に転入届けをして、現在引き続き3カ月以上市内に住所を有する方

◆投票するには◆

投票所の入場券は、皆さんの自宅へ郵送します。投票日当日は、入場券を持参

投票することが困難な方のために

「投票所へ行けない」「字が書けず投票用紙に記入できない」などの場合、要件を満たせば次のような制度により投票できます。

【期日前投票制度】

投票日当日に、仕事や旅行などの予定がある方、投票日の一定の期間に投票できる制度です。公示日翌日から投票日前日（午前8時30分～午後8時）まで、伊奈庁舎1階ロビー、谷和原庁舎1階相談室にて投票できます。

【不在者投票制度】

市外に滞在・旅行中の方は、滞在・旅行先の市区町村の選挙管理委員会で投票できる制度です。

なお、不在者投票を行う場合には投票用紙が必要です。投票用紙は、市選挙管理委員会にご請求いただいた後、滞在先へ郵送しますので、お早めにご請求ください。

【郵便投票制度】

身体に重度の障がいがあるため、投票所に向いて投票できない方が、自宅から郵便で投票できる制度です。

郵便投票を行うには、市選挙管理委員会発行の「郵便等投票証明書」が必要ですので、お早めにお問い合わせください。

【代理投票制度】

身体の故障や字が書けないなどの理由で、投票用紙に自分で記入することができない方のために、投票所の係員が投票のお手伝いをする制度です。秘密を厳守し、お手伝いをしますので、必要な場合は係員に申し出てください。

し、入場券に記載されている投票所（地図あり）で投票してください。なお、入場券は、世帯全員分を一通（7名以上は2通）の封筒で発行しますので、投票の際にはご自分の分を切り取って投票所にご持参ください。入場券が届かなかつたり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。本人であることが確認できるもの（運転免許証など）を持参して、投票してください。

平成22年5月18日から「憲法改正国民投票法」が施行されました

「憲法改正国民投票法」って何だろう？

日本国憲法第96条では、憲法の改正は、国会で衆参各議院の議員の3分の2以上の賛成を経た後、国民投票によって過半数の賛成を必要とするとして定められています。

憲法改正が国民に提案されるのは？

国民投票とは、私たちが憲法改正に関して最終的な意思決定をするものであり、そのための具体的な手続きを定めた法律が「日本国憲法の改正手続に関する法律（憲法改正国民投票法）」です。

憲法改正が国民に承認されるには？

国会議員により憲法改正案の原案が提案され、衆参各議院においてそれぞれ憲法審査会で審査されたのちに、本会議に付されます。両院それぞれの本会議にて3分の2以上の賛成で可決した場合、国会が憲法改正の発議を行い、国民に提案したものとされます。

厚生労働省・日本年金機構からのお知らせ

「消えた年金」問題

年金記録の回復が早くなります

次の基準に当てはまる方は、年金記録確認第三者委員会で審議することなく、年金事務所の調査で、記録を回復できます。

年金事務所です速速に記録を回復できる基準が新たに追加されました

1. 厚生年金 ～標準報酬月額の変更の疑い～

○6カ月以上さかのぼって標準報酬月額が、大きく引き下げられている記録が事実と反していると疑われるなどの条件を満たす場合

2. 厚生年金 ～脱退手当金の誤った支給記録～

○昭和49年まで発行されていた厚生年金の被保険者証に、脱退手当金を支給した表示（脱）がないなどの条件を満たす場合

3. 国民年金 ～2年以下の記録もれ～

○保険料納付記録がもれていると思われる期間が2年以下であって、その他の期間は納付済みであるなどの一定の条件を満たす場合

このほかにも、確定申告書の控えが残っている場合や、お勤めの事業所が廃止された後に、厚生年金の加入記録がさかのぼって変更されている場合などの回復基準があります。

お問い合わせは、お近くの「年金事務所」までお気軽にどうぞ。

問 土浦年金事務所 ☎029-824-7163

情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況をお知らせします

市では、市民の知る権利を保障するとともに、開かれた市政の推進を図るため、つくばみらい市情報公開条例に基づく情報公開制度を実施しています。同時に基本的な人権を守るため、市が保有している個人情報保護するとともに、自己の個人情報を開示することを保障する、つくばみらい市個人情報保護条例も制定しています。この2つの条例の運用について、平成21年度の実施状況を公表します。



○情報公開制度

◆決定状況

つくばみらい市情報公開条例に基づく、公開請求に関する決定状況は、公開請求件数5件のうち、公開・部分公開を決定したものが5件、非公開が0件という状況でした。

公開結果	件数
公開	3
部分公開	2
非公開	0
合計	5

◆請求先の内訳

市長部局あてが3件（企画政策課1件、総務課2件）、教育委員会あてが1件（学校教育課1件）、農業委員会あてが1件という状況でした。

○個人情報保護制度

個人情報の開示請求はありませんでした。

問 伊奈庁舎総務課 ☎58-2111（内線1214）

不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産を公売します。

- 日時：7月6日(火) 12時50分（受付開始）～
- 場所：水戸合同庁舎内会議室（水戸市柵町1-3-1）
- 公売対象不動産
 - ・所在：つくばみらい市小張字東耕地5033番3

- ・地目：雑種地
 - ・地積：1,000㎡
 - ・見積価格：1,570,000円
 - ・公売保証金：160,000円
- ※中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

公売不動産等の詳細については、市税務課収納対策室で公売広報を無料配布していますのでご覧ください。

問 茨城租税債権管理機構 ☎029-225-1221

～茨城租税債権管理機構とは、市町村から引き受けた市町村税の徴収事務を専門に行う特別地方公共団体です～

サロンパスカップ ギャラリープラザ大盛況



お味はいかがですか？

ワールドレディス・サロンパスカップが5月6日から9日まで開催され、会場（茨城ゴルフ倶楽部）には、ギャラリー（観客）を対象とした「ギャラリープラザ」が開設されました。「ギャラリープラザ」には市商工会物産店をはじめ、J A茨城みなみ農協や地元飲食店が、各ブースで地元の特産品などを販売しました。

9日の最終日は、晴天に恵まれ、多くのギャラリーが会場を訪れ、市の特産品である銘酒「やわら三万石」を試飲する人や、つくばみらい市産コシヒカリを使ったおにぎりを購入する人たちが大賑わいでした。



ご寄附ありがとうございました

最終日の表彰式では、大会事務局を代表して、(株)日本女子プロゴルフ協会の樋口会長から、チャリティ収益で得た38万3608円を、ご寄附いただきました。

ふるさとづくり寄附を
いただきました

撮影場所・撮影協力施設 を募集中です

つくばみらいフィルムコミッション（以下つくばみらいFC）では、撮影場所・撮影協力施設などを随時募集しています。私たちが普段から見慣れている何気ない場所が、映像制作者からは重要なロケーションとなることが多々あります。つくばみらいFCでは、その様な場所や店舗・自宅等を撮影に使用させて頂ける方からのご連絡をお待ちしています。



撮影協力・幸の家（谷井田）

★21年度の市内撮影実績★

- 【テレビ】
 天地人：野堀地区
 白洲次郎：狸穴地区
 JIN：北山地区
 相棒：南太田地区
 【映画】
 LEONIE：南太田地区
 ふうけもん：平沼地区
 掲載以外の場所でも、地区の皆さんにご協力いただき、撮影を行うことができました。

問 谷和原庁舎産業政策課
 ☎58・2111（内線8141）

県指定文化財

「不動院楼門」の修理状況（3）

皆さんは、楼門の下を通った時に、上を見上げたことがありませんか？ お気づきの方も多しと思えますが、上部の欄間部分には大きな龍の彫刻があります。

この龍は、長さが約290センチ、高さが約52センチあり、不動院の楼門にある彫刻の中では、一番大きなものとなっています。4月に楼門から取り外された時には、頭の下あたりから胴体部分にかけて、柱で隠れていた場所に「元禄拾五」と書か

強引な勧誘にご注意ください！

市消費生活センターからのお知らせ

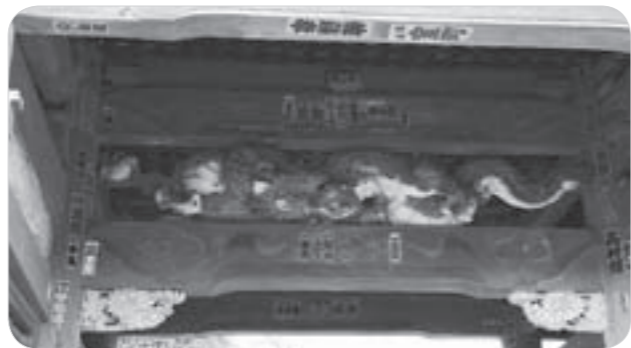
日中、自宅にプロパンガス販売業者2名が来訪し、勧誘を受けた。断っているにもかかわらず「判を押すまで帰らない」と居座られ、2人に囲まれて大変怖い思いをした、「また来るからな」と脅された、仕返しされるのでは、という相談が寄せられています。

万一、強迫されて契約してしまっても取り消すことができます。

【相談窓口】市消費生活センター（谷和原庁舎1階）
 月～金曜 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☎25・3288



取り外された龍の彫刻



色でよみがえるか、楽しみにしていただけだと思います。

新規採用市職員を募集します

市では、平成23年度新規採用職員を、次のとおり募集します。明日のまちづくりを担う熱意を持った人材を求めています。

◎二次試験
 日時および場所については、一次試験合格者に別途通知します。

◎応募手続
 ① 申込用紙の交付
 所定の受験申込書などについては、伊奈庁舎人事課で7月1日（月）から交付します。
 郵便で請求する場合は、封筒の表に（職員採用試験申込用紙請求）と朱書きし、宛先および学歴区分（大卒、短大卒、高校卒）を明記して、140円切手を同封してください。

◆申込期間
 7月1日（木）～30日（金）
 人事課に持参する場合は、月曜日の午前9時から午後5時までとし、郵便の場合は7月30日（金）までに必着のものに限ります。

◆申し込み・問い合わせ先
 伊奈庁舎人事課（〒300・2395 つくばみらい市福田195）
 ☎58・2111（内線1220～1222）

◎一次試験
 試験日および会場

◎日本国籍を有しない方および地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は、受験できません。

◆募集人員 各若干名

◆試験方法
 ◎一次試験
 教養試験（筆記試験、作文）
 ◎二次試験
 口述試験、集団討論、体力検査（ただし、障がいのある方を除く）

◆試験日および会場
 ◎一次試験

第5回つくばみらい市文化祭

開催日 平成22年10月30日（土）・31日（日）

参加者募集

平成22年度つくばみらい市文化祭に参加を希望する団体・個人を募集します。

▼参加資格 市内で文化活動をしている団体・個人

▼参加部門
 ◎発表の部（団体のみ）
 舞踊・民謡・コーラス・ダンス・楽器演奏など
 ◎展示の部（団体・個人）
 手工芸・書道・写真・陶芸・生け花など

▼会場
 次の会場を予定しています。
 ◎世代ふれあいの館 ◎すこやか福祉館 ◎谷和原公民館
 ◎申込用紙 2 次の窓口へ備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。

◎生涯学習課
 ◎伊奈公民館
 ◎谷和原公民館
 ◎小絹コミュニティセンター
 ◎谷井田コミュニティセンター
 ◎板橋コミュニティセンター

▼申込期限 7月20日（火）
 8月に全体説明会を実施予定です。

▼問い合わせ先 つくばみらい市文化祭実行委員会事務局
 （谷和原庁舎 教育委員会生涯学習課内）
 ☎58・2111（内線8214）



片庭市長を先頭に 市職員が除草作業



片庭市長を先頭に市職員が、それぞれ持ち寄った草刈り鎌で、5月18日に庁舎内の除草作業を行いました。

を植えました。庁舎の壁や窓沿いにゴーヤの葉を茂らせ「緑のカーテン」をつくり、直射日光が差し込むのを防ごうと昨年度から実施しています。実ったゴーヤは、市役所で市民に配る予定です。

伊奈庁舎財政課 ☎ 58・2111
(内線 1232)

消防施設の充実

～いますぐ～できる地域貢献～

このほど、市消防団第11分団(小絹地区)の「器具置場」を、老朽化に伴い改築しました。

消防団は、火災などの災害に備え市内各地区に組織しており、全部で11の分団があります。

団員の皆さんは、本業を持ちながら地域の生命・身体・財産を守るため、災害時をはじめとするさまざまな活動に従事しています。

また、消防団では、団員を随時募集しています。地域の安全・安心にあなたのチカラを貸してください。

興味のある方は、伊奈庁舎総務課までご連絡ください。

伊奈庁舎総務課 ☎ 58・2111
(内線 1212)



ゴーヤの苗を植えました



新しくなった器具置場と消防団の皆さん

赤十字活動資金に ご協力ください

日本赤十字社は、世界186カ国に組織される赤十字・赤新月社の一つとして、民族紛争や多発する自然災害の被災者に対する海外での救護活動、国内では災害救護活動をはじめ、救急法等の講習会、ボランティア・青少年の育成等を行っています。



赤十字活動等の詳細は、日本赤十字社茨城県支部のホームページをご覧ください。

問 日本赤十字社茨城県支部
☎ 029・241・4516
伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58・2111 (内線 1152)

福岡堰さくら公園親水施設を ご利用ください

福岡堰さくら公園には「霧の噴水」「水のモニュメント」などの親水施設が整備されています。7月1日(木)から8月31日(火)までの毎日午前9時から午後5時の間、断続的に水が流れます。涼を求めてお出かけになつてはいかがでしょうか。

- ・公園利用の注意事項
- ・公園内は禁煙です
- ・公園内での花火は禁止です
- ・親水施設でのペットの水浴びは禁止です
- ・ゴミは持ち帰りましょう

◇皆さんが快適に利用できるようご協力をお願いします。



問 谷和原庁舎都市計画課
☎ 58・2111 (内線 8164)

わくわく赤ちゃんふれあい教室 参加中学生募集中!!

夏休みに中学生を対象とした体験学習を行います。赤ちゃんに触れ合ったり、保育者から日々の子育ての話や出産にまつわる話を聞いたりして楽しく交流します。興味のある男子・女子中学生の参加をお待ちしています。

日時：7月21日(水)
午前10時から正午まで(受付：午前9時45分～)

- 会場：谷和原保健福祉センター
対象：市内在住の中学生男女
内容：①赤ちゃんとのふれあい体験
②保育者からの子育て体験話
③パパママ体験
- 定員：40人(定員になり次第締切らせていただきます)
 - 申込期限：6月30日(水)まで
 - 費用：無料
- 申問 健康増進課 ☎ 25・2100

「市男女共同参画推進条例」

～誰もが生き生きと過ごすために～

誰もが人権の尊重がされ、性別に関わりなく個性と能力を発揮し、自分らしく生き生きと過ごすことのできる社会は、男女共同参画の目指す社会です。

市男女共同参画推進条例では、男女共同参画社会を実現するための基本となる6つの基本理念(基本的姿勢と考え方)を定めています。中でも「男女の人権の尊重」は、男女共同参画を推進するうえで根底となる理念であることから、基本理念の最初に掲げています。さらに条例では、男女共同参画実現を阻害する権利侵害についても禁止しています。

【条例のポイント③ 権利侵害等を禁止します】

●性別による権利侵害の禁止

(1) 誰もが、直接的であるか間接的であるかを問わず、性別を理由とする差別的取扱いおよび人権の侵害を行ってはなりません。

*間接的とは、直接的には差別していませんが、結果的に差別につながるようなものを行います。

(2) 誰もが、個人の尊厳を侵害するドメスティック・バイオレンス(配偶者等に関する身体的、精神的等暴力)を行ってはなりません。

(3) 誰もが、あらゆる場において、セクシュアル・ハラスメント(性的嫌がらせ)を行ってはなりません。

●公衆に向けて情報を発信する場合の配慮

(1) 性別による固定的な役割分担意識や差別等、男女共同参画の基本理念に反するような表現を自ら行わないよう配慮しなければなりません。

個性と能力を生かす社会へ

～男女共同参画コラム～

「あそびのひろば」

～子育てを応援しています～

遊びにきてね
市立保育所では「あそびのひろば」を実施しています。保育所のたくさんの子どもたちと遊んでみませんか。
また、情報交換をしながら、子育てを考え、育児の悩みを解消していきましょう。
※ご利用になりたい保育所に、事前にお申し込みください。

活動予定 (7月～9月)

●参加対象 出産前後の妊産婦および就学前の乳幼児とその保護者

月・活動時間	7月	8月	9月
保育所 申し込み先	7月 午前9時30分～11時	8月 午前9時30分～11時	9月 午前9時30分～11時
伊奈第1保育所 山王新田1253(☎58-2422)	16日(金) 夏祭り	4日(水) 水あそび	8日(水) 運動あそび
伊奈第2保育所 小張4705(☎58-1025)	16日(金) 夏祭り	4日(水) 水あそび	2日(木) 読み聞かせ
伊奈第3保育所 長渡呂新田715(☎58-1597)	16日(金) 夏祭り	4日(水) 水あそび	8日(水) 戸外あそび
伊奈第4保育所 狸穴1072-14(☎58-6002)	16日(金) 夏祭り	4日(水) 水あそび	8日(水) リズムあそび
谷和原第1保育所 仁左衛門新田641(☎52-2100)	15日(木) 夏祭り	6日(金) 水あそび	7日(火) 戸外あそび
谷和原第2保育所 小絹415(☎52-4217)	15日(木) 夏祭り	3日(火) 水あそび	7日(火) リズムあそび

※あそびのひろばの他に、毎日園庭開放も行っています。ぜひご利用ください。

話題を提供してください！
 伊奈庁舎秘書広聴課 ☎ 58-2111 (内線1202~1203)
 ※紙面の都合上、投稿いただいた情報が必ずしも掲載できるとは限りませんので、ご了承ください。

清流会環境グループが ホタルを飼育

市ボランティア団体の「つくばみらい市清流会環境グループ」では、自然を守る大切さを知ってもらおうと、さるまい自然公園でホタルの飼育を始めました。飼育にあたり、園内のホタル小屋を改修するとともに、周辺の草刈りなどを行いました。



ホタルの幼虫を放流する児童たち

たくさんの方と出会えるのが楽しみです。

伊奈東中学校でお茶祭り

おいしくできたかな？

伊奈東中学校の1年生93名が、5月14日、地元の方の熱心な指導のもと、お茶づくりをしました。

今年で、22回目を迎えるお茶祭りは、中学校創立当時に、土手の土止めとしてお茶の木を植えたことに由来しています。

生徒たちは、前日に摘んでおいたお茶の葉(新芽)を、当日釜で蒸し、熱くなった「ほいどろ」と呼ばれる茶葉を乾燥させる道具の上で、熱心に手もみ作業を行いました。



手もみはこうやるんだよ！

参加した生徒からは「普段何気なく飲んでいるお茶が、こんなに苦労して作っているんだと実感しました」や「おいしいお茶を飲んだら、お茶葉をもんだ大変さも忘れてしまった」との声が聞かれました。



飲んでみよう！

総合的な学習の一環として、伊奈地区の小学6年生が市の保有する土地を有効活用し、5月19日に米づくり(田植え)の体験学習を行いました。

当日は、JA茨城みなみ農協の職員の方から、田植えのやり方について説明を受けた後、元気に田んぼに入りました。

参加した児童たちは「田んぼに入るのは初めてで、歩くのが大変だった」、「最初は難しかったが、慣れてくると早く植えられる

小学6年生が田植え体験 泥だらけになり田植え



うまく植えられたかな？

ことができた」、「腰が痛くなった」など、初めての田植え体験に興奮した様子で話してくれました。

秋には、自分たちで作ったお米を学校給食や学校行事で消費します。おいしいお米が取れるのが楽しみです！

市近隣球技大会

市内の中学生が活躍

市近隣球技大会が、5月1日から16日にかけて開催されました。

市内および近隣中学校あわせて、64校1940人が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

実施された競技は「野球」「ソフトテニス」「バレーボール」「バスケットボール」「卓球」の5種目で、市内の中学生が活躍し、優秀な成績を収めました。



準優勝した小絹中学校女子ソフトテニス部の皆さん



準優勝した谷和原中学校女子バレー部の皆さん



優勝した伊奈東中学校野球部の皆さん



【野球】優勝 伊奈東中学校
 【女子ソフトテニス】準優勝 小絹中学校
 【女子バレーボール】準優勝 谷和原中学校
 【男子バレーボール】優勝 谷和原中学校
 【女子卓球】優勝 小絹中学校

優勝した小絹中学校女子卓球部の皆さん



優勝した谷和原中学校男子バレー部の皆さん

市春季ソフトボール大会

優勝はフェニックス

市春季ソフトボール大会が、4月11日、18日の2日間、市総合運動公園野球場、市城山運動公園野球場にて開催されました。成績は次のとおりです。

優勝 フェニックス
 準優勝 クレイジーズ
 第3位 イーグルス
 TOEI



優勝したフェニックスの皆さん

市春季野球大会

優勝はブルドッグ

市春季野球大会が、5月9日、16日、23日の3日間にわたり、市総合運動公園野球場、市城山運動公園野球場、常総運動公園野球場で開催され、20チームの参加のもと熱い戦いが繰り広げられました。成績は次のとおりです。

優勝 ブルドッグ
 準優勝 T・BACKS
 第3位 ヤイターズ
 谷和原ヤンキース



優勝したブルドッグの皆さん

市混合バレーボール大会

優勝はENDLESS

市混合バレーボール大会が、5月23日、市総合運動公園体育館で、11チームが参加し開催されました。日頃の練習の成果が発揮され、熱い戦いが繰り広げられました。成績は次のとおりです。

優勝 ENDLESS
 準優勝 シルキーズ
 第3位 ZERO
 クラシマーズA



優勝したENDLESSの皆さん

市ゲートボール選手権大会

優勝は板橋チーム

第9回市ゲートボール選手権大会が4月25日、きらくやまふれあいの丘ゲートボール場において、市内の13チームが参加し開催されました。成績は次のとおりです。

優勝 板橋チーム
 準優勝 寿会チーム
 第3位 高波ドリムチーム



優勝した板橋チームの皆さん

お知らせ

Information

問... 問い合わせ先

申... 申し込み先

募集します

市臨時職員

- 募集職種... 勤務内容... 募集人員... 受験資格... 勤務日... 勤務時間... 勤務場所

- 雇用期間... 月間程度... 別途支給... 申込方法... 面接試験... 申込期限... 5時必着

ヘルシークッキング教室

調理実習をしながら健康食を学んでみませんか。今回のテーマは「糖尿予防食」です。

- 会場... メニュー... 小松菜と油揚げのみそ汁... 腐入り変わりハンバーグ... 費用... 定員... 申込期限

親子で楽しむクッキング教室

お子さんが主となって、初めての料理に挑戦します。対象者3歳以上の未就学児とその保育者

- 日時... 会場... メニュー... 費用... 定員... 申込期間

親子クッキング教室(小学生)

夏休みは、お子さんと料理をする絶好のチャンスです。パパとの参加も大歓迎!

ご利用ください

子どもの人権110番

法務省と全国人権擁護委員連合会では「いじめ」や児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むため、「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」を実施

サマークラス募集

美しいクラシックの曲に乗って、バレエのメソッドを取り入れながら、楽しくストレッチしてみませんか。

裁判所事務官Ⅲ種

受験資格平成元年4月2日〜平成5年4月1日生まれの方。受付期間7月13日(火)〜22日(水)

お知らせします

農業委員会各種申請

7月の各種申請の受付期間は次のとおりです。受付期間7月12日(月)〜14日(水)

伊奈カラオケクラブ・伊奈ひばり会10周年記念合同発表会

軽やかな歌声や懐かしい名曲をお楽しみください。日時7月4日(日) 午前10時〜午後5時

第3回「ミセンまつり」

小絹地域で行われる楽しい催しです。市内の小中学校や各音楽サークルなどが出演します。ぜひお越しください。

中学生議会を開催!

市内の中学生12人が議会議員となり、市の執行部に一般質問を行う模擬議会を開催します。

中学生が議会体験を通じ、市(地方自治)の仕組みや市議会の役割を学習し、市政や市議会への関心を深め、まちづくりへの参加意欲を高めてもらうとともに、今後の学校教育や生徒会活動に役立ててもらうことを目的に行うものです。

- 日時 7月23日(金) 午後2時開始(予定)
会場 市議会議事堂(市役所谷和原庁舎3階)
ご注意 傍聴席には限りがあります。



昨年度の中学生議会の様子

夏休み高速道路親子見学会

東日本高速道路(株)谷和原管理事務所では、つくばみらい市・守谷市および周辺市町の小学校

- 4〜6年生の親子を対象に、高速道路をもっと知ってもらうため、高速道路の建設現場、維持管理および道路管理センターの見学会を開催します。


常陽年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料でご相談に応じます。


◆◆◆ 今月のおすすめ本 ◆◆◆

「猫にこんな話があるよ。」と語って聞かせるタネが
いっぱい詰まっている本。ライオンと猫は、なぜ似てい
るのかの話から、猫はなぜ顔を洗うのかの話、粉屋の小
僧と猫の意外な結末の話など。とにかく面白がるだろ
う。

シヨージェフは、本を読んでくれたハリーさん
が故郷に戻ってしまったので、ママに読んでくれるよ
うに頼みます。でも、なかなか読んでもらえません。
賛美歌を全部覚えていて、教会で一番の歌い手のママ
には、シヨージェフの知らない過去がありました。



『世界の猫の民話』
日本民話の会外国民話
研究会／編著
三弥井書店



『ママ、お話読んで』
バジャンティ・ラハーマン/文
ローリ・M・エスリック/絵
新日本出版社

本を探してポイントカード!

あなたには大好きな本がありますか。
図書館でお気に入りの本を探してみませんか。
次の期間中、希望者には「ポイントカード」をさしあげます。
図書館（本館・分館）を利用するごとに、スタンプを押します。（1日につき1個）
図書館来館の記録として、残してみたいかがですか。

- ・実施期間 7月6日（火）～9月7日（火）
- ・対象 3歳ぐらいから小学校6年生まで

第56回青少年全国読書感想文全国コンクール
～課題図書の出借・予約について～

課題図書は、たくさんの方が借りていきます。
より多くの方に利用してもらうため、右のよう
に貸出期間や予約方法を変更します。
ご協力をお願いします。
* 読書感想文は、課題図書以外の本でも書く
ことができます。

2010 国民読書年

本を活かす 晴耕雨読 Vol. 3

読む 語る 聴く 眺める 薦める

図書館URL: <http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/library/> 「新聞記事に見るつくば
みらい市&TX」他 図書館E-mail: library01@city.tsukubamirai.lg.jp

図書館だより

図書館休館日
7月5日(月) 12日(月)
19日(月) 26日(月)
30日(金)

読み聞かせ会 (虹の会)
7月10日(土)
午後2時
3歳ぐらいから

おはなし会
7月24日(土)
午後2時
3歳～7歳くらい

開館時間
午前10時～午後6時

図書館へのお問い合わせ
みななのとしょかん
☎ 58-3710



手足口病にご注意ください!

手足口病は乳幼児を中心に夏に流行することが知られていますが、今年も、ここ10年の同時期で最も患者数が多い、春から流行しています。症状があれば早めに受診をして、経過観察しましょう。

【症状】
感染してから3～5日の潜伏期間の後に、手のひらや足の裏、口の粘膜等に2～3ミリの水泡ができるのが特徴です。発熱は約3分の1にみられることがありますが、高熱になることはなく、基本的には、数日間のうちに治ります。

【感染経路】
飛沫や接触、便などから感染します。

【予防方法】
排泄物を適正に処理し、手洗いを励行してください。

【健康増進課 (谷和原保健福祉センター内) ☎ 25-2100

場所 城山運動公園野球場周辺
料金 入場無料 (模擬店は一部有料)
協賛 市青少年育成市民会議 福岡支部

問 城山を考える会 (代表) 横田
☎ 090-8039-9090

子どもと大人のための
おはなし会

普段、子どもたちに行っているお話を、みんなで楽しんでいた
だく会です。

午後のひととき、昔話を聞き
にお気軽にお越しください。

▼日時 7月24日(土) 午後4時
～5時 (午後3時30分開場)

▼会場 谷井田コミュニティセ
ンター・多目的室

▼対象 小学生から大人

▼参加費 無料

※事前申込不要

問 ホットケーキおはなしの会
伊藤 ☎ 58-5814

**常総広域消防本部
上級救命講習会**

目の前で家族が倒れたら、あなたは愛する人を救うことができ
ますか?
居合わせた人により応急手当
をすることができたら、命を救
える可能性が高くなります。も
しものためにもぜひ、受講して
おきましょう。

▼日時 ①7月22日(木)午前9時
30分～11時30分 ②10月5日(火)
午後1時20分～3時

※悪天候の場合は延期

▼会場 茨城県立下妻養護学校
(下妻市平谷492-4)

▼対象 発達や運動機能に不安
のある就学前のお子さんとそ
の保護者

▼内容 ①みんなで遊ぼう・情報
交換など

**下妻養護学校
ふれあい教室**

▼日時 ①7月22日(木)午前9時
30分～11時30分 ②10月5日(火)
午後1時20分～3時

※悪天候の場合は延期

▼会場 茨城県立下妻養護学校
(下妻市平谷492-4)

▼対象 発達や運動機能に不安
のある就学前のお子さんとそ
の保護者

▼内容 ①みんなで遊ぼう・情報
交換など

(前ページからつづき)

▼場所 小絹コミュニティセン
ター

▼主催 コミセンまつり実行委
員会 (代表)「音の泉」

▼出演 さまざまなアンサンブル
「かぶりちよう」、クラリネット
トアンサンブル「グリーンリ
ーフ」、おはなし会「たんぼ
ぼけ」と、小絹小学校音楽
部、谷井田小学校長による人
形劇、歌とピアノ「音の泉」、
オカリナサークル「つくば音」、
フォークダンスサークル「ハ
サビコス」、小絹中学校合唱
団・吹奏楽部

※駐車場がせまいので、徒歩、
自転車でお越しください。

▼日時 7月24日(土) 午前11時
～午後4時 (雨天中止)

城山を考える会では、市後援
のもと、毎年恒例の夏祭りを開
催します。自然豊かな里山の中
で、カブトムシなどの昆虫探し・
ドジョウのつかみ取り・宝探し
(オリエンテーリング)・竹細
工あそびなどさまざまなイベ
ントを行います。また、かき氷・
わたあめ・カレーライスなどの
模擬店も出店します。(※企画の
一部が変更になる場合があります)

▼日時 8月8日(日)
受付: 午前8時45分、講習:
午前9時～午後5時(8時間)

▼会場 常総広域消防本部・守
谷消防署 (守谷市御所ヶ丘4
-1-2)

▼対象者 市民 市民 市民 市民、つく
ばみらい市、常総市、守谷市
に在住、在勤の方を優先

▼定員 30人 (定員になり次第
締切)

▼講習内容 普通救命講習の内
容に、傷病者管理、外傷の応
急手当、搬送法を加えたコー
スです。

▼受講料 無料

▼申込期間 7月16日(金)～30日
(金) 平日(月～金曜日) 午
前8時30分～午後5時15分

申 常総広域消防本部・警防
課 ☎ 0297-23-0903

オストミー講習会

(注)日本オストミー協会茨城県
支部では、オストメイト社会適
応訓練事業の一環として、オス
トミー講習会を開催します。

▼日時 7月24日(土) 午前10時
～午後3時

▼場所 牛久市中央生涯学習セ
ンター (牛久市柏田1606-1)

▼対象 オストメイト(人工肛
門・人工ぼうこう保持者)と
その家族、医療関係者など

▼内容 ①講演「ストーマを持
つてこれからの生き方」講師
・中田一郎氏(東京医科大学
茨城医療センター消化器外科
・医学博士)「ストーマケア
の基礎知識と心について」講
師・小野田里織氏(筑波メディ
カルセンター病院皮膚科・排せ
つケア認定看護師) ②スト
ーマ用具展示・説明 ③交流会
ほか)

▼申込期限 7月17日(土)

**申 日本オストミー協会茨
城県支部南部地区センター**
☎ 0297-62-2143

生き生きクラブ

いつまでもイキイキとした生活を送るために、楽しみながら「介護予防」(介護が必要な状態にならないようにすること)に取り組んでいきませんか?

シルバリーハビリ体操指導士が介護予防のために考えられた【いきいきヘルス体操】(日常生活に欠かせない動作を楽に行えるようにするもので、座りながらでもできる体操)や「いきいきヘルスいっぽう体操」(体の柔軟性を高めたりする体操)を行います。肩こり・腰痛・ひざ痛・転倒などの予防のために、

一緒に楽しく取り組んでいきましよう。誰でも簡単に自宅でもできますので、体力に自信がない方も安心してできる体操です。仲間づくりや気分転換、1回だけ参加したい方も大歓迎です。皆さんのご参加をお待ちしています。

ご参加ください

- 会場=谷和原公民館
- 日時=8月下旬～11月中旬までの毎週火曜日 午前9時45分～11時30分 (受け付けは午前9時15分～、希望者のみ血圧測定)
- 対象=65歳以上の市内在住者
- 参加費=無料
- 定員=50人程度(定員になり次第締切らせていただきます)
- 送迎=あり(停留所・時間は後日お知らせします)
- ※送迎できる人数に限りがあります。
- 申し込み方法=介護福祉課窓口またはお電話
- 申込期間=6月21日(月)～7月6日(火)(土・日を除く)
- ※簡単な体操ですが、病気にかかっている方は、念のためかかりつけの医師に参加の可否をご確認ください。
- ※お申し込みいただいた方には、後日詳しいお知らせを郵送します。
- ※自家用車などの手段で自力でこれる方は、乗り合わせのうえお越しいただけるよう、ご協力ください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111 (内線1172)

ご利用ください! 健康増進室

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分 (月曜日休室)
- 料 金…1回あたり100円(免除制度あり)
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会*1」を受けてください。

【7月スケジュール】

講習・教室	期 日	開始時間	使用料
健康増進室利用講習会 (1時間30分程度)	3日(土)	午後1時	無料
	6日(火)	午前9時	
	11日(日)	午後1時	
	14日(水)	午後6時30分	
肩こり・腰痛体操 (40分程度)	7日(水)	午前11時	100円
	14日(水)		
	21日(水)		
	28日(水)		
チューブ運動 (30分程度)	1日(木)	午前11時	100円
	8日(木)		
	15日(木)		
	22日(木)		
バランスボール (1時間程度)	2日(金)	午前11時	100円
	9日(金)		
	16日(金)		
	23日(金)		

◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。

- ※1 健康増進室利用講習会
 - 対象者=市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
 - 定員=各日8人(予約制)
 - 申し込み方法=電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。
 - ※2 ミニ教室
 - 対象者=健康増進室利用講習会を受けたことのある方
 - 定員=各日20人(予約制・定員になり次第締め切り)
 - 申し込み方法=電話でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。(都合により、休講または変更する場合があります。)
- ＜申込期間＞6月24日(木)から受け付けます(土・日・祝日を除く)。午前8時30分～午後5時15分
- ☎健康増進課 ☎25-2100

保健カレンダー(7月)

○相談	日 時	会 場	○子どもの健診・教室など	期 日	時 間	対 象
移動健康相談(予約不要)	12日(月) 午前9時30分～11時30分	筒戸農村集落センター	3～4カ月児健診	26日(月)	午後1時～2時	平成22年4月生
こころの健康相談(予約制)	21日(水) 午後1時30分～3時30分	谷和原保健福祉センター	1歳6カ月児健診	29日(木)	午後1時～2時	平成20年12月生
			2歳児歯科健診	14日(水)	午後1時～2時	平成20年6月生
			3歳児健診	6日(火)	午後1時～2時	平成19年5月生
			パパママ教室(予約制)	24日(土)	午前9時～正午	ご夫婦で参加できる方
			離乳食教室(前半)	13日(火)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
			離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
			ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	23日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
			ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者
			ポリオ予防接種	28日(水)	午後1時～2時	3カ月～90カ月未満

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。

ご存知ですか? がん検診の有効性

がんは、どんなに気をつけても完全に予防することができません。がんになっても早期に見つけて治すことが、がんから身を守る大切な方法です。がんの早期発見のため、がん検診を受診しましょう。

がん検診の目的は?

自覚症状のない段階でがんを早期発見し、早期治療をすることで、早期治療することで、がんが

がん検診の対象は?

市で実施しているがん検診は、被保険者証の種類に関係なく、受診することができます。(詳しくは、健康管理予定表をご覧ください) また、がん検診は、自覚症状のない方が対象です。自覚症状のある方は、直接医療機関を受診してください。

●7月・8月に実施するみらい健診①(胃がん検診あり・要予約)

※今年度胃がん検診を受けられる最後の健診です。ぜひお申し込みください。

健診日	会 場	申込期間・時間	定 員	申し込み方法
7月30日(金)	伊奈保健センター	6月28日(月)～7月2日(金) 午前9時～午後5時	各日 200人	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ①申し込み専用電話 ☎25-2983 ②谷和原保健福祉センター窓口 ※本人または同一世帯のみ受け付け可能
8月8日(日)	谷和原保健福祉センター			

●みらい健診で実施しているがん検診

項目・対象年齢	方 法	内 容
胃がん検診 (18歳以上)	胃部エックス線撮影	バリウム(造影剤)を飲み、エックス線で胃の形や粘膜を観察します。
大腸がん検診 (18歳以上)	便潜血反応検査	便の中の血液を探り、大腸内の出血の有無を検査します。
肺がん検診 (40歳以上)	胸部間接エックス線撮影	肺全体をエックス線で撮影します。
前立腺がん検診 (50歳以上男性)	PSA(前立腺特異抗原)検査	血液検査をし、血液内に含まれるPSAの量を調べます。

3歳児を対象に 日本脳炎予防接種の積極的な接種勧奨を再開します!

日本脳炎予防接種は、平成17年5月から接種勧奨のさし控えをしていましたが、厚生労働省からの通知により、平成22年度は3歳児を対象に積極的な接種勧奨を再開します。

①積極的勧奨対象者・・・平成22年度においては、第1期の基準接種期間に該当する3歳(平成19年4月2日生～平成20年4月1日生)のお子さんに対しての初回接種のみ

※誕生日の前月末に個別通知にて、予診票・お知らせ等を送ります。

＜第1期の基準接種期間で該当しない90カ月未満の方について＞

現在のところ、積極的接種勧奨は行っていません。接種を希望される方は、健康増進課にお問い合わせください。

＜第2期(9歳以上13歳未満)対象者について＞

ワクチンの有効性と安全性が確立されていないことから、定期予防接種として接種することができません。厚生労働省において今夏までに方向性が出される見通しですので、詳細が分かり次第、広報・ホームページでお知らせいたします。

＜積極的な勧奨のさし控えによって接種機会を逃した方について＞

接種状況やワクチンの供給量などを勘案しながら、接種の機会を確保できるよう厚生労働省が検討を行うこととされていますので、情報が入り次第、広報・ホームページ等でお知らせいたします。

②実施方法・・・個別接種

※協力医療機関についてはホームページ・健康管理予定表に掲載しています。

③その他・・・日本脳炎予防接種に関する情報は以下をご覧ください。

- ・国立感染症研究所感染症情報センター <http://idsc.nih.go.jp/disease/JEncephalitis/index.html>
- ・厚生労働省日本脳炎ワクチン接種に係るQ&A <http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/>

※3歳児における積極的な接種勧奨の再開に伴い、一時的にワクチンの供給量の確保が困難な状況になることが予想されます。予約してもしばらくお待ちいただく可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

問 健康増進課 ☎25-2100

麻しん・風しんの予防接種は受けましたか?

麻しん(はしか)は、感染力が大変強い感染症です。自分が感染しないだけではなく、家族や学校など周囲への感染を広げないためにも、予防接種は有効です。特に1～2歳は麻しん・風しんにかかると可能性が高いので、1歳になったら早めに接種しましょう。

また、近年10代、20代の年齢層を中心として麻しんが流行しているため、国内での流行の防止を目的に、第3・4期は5年間(平成20年度～平成24年度)の期間限定の措置で実施しています。

1歳児、小学校入学前、中学1年生、高校3年生を対象とした麻しん・風しん混合ワクチンの定期予防接種は無料です。流行時期は春先から夏ごろまでですので、まだ接種されていない方は、できる限り6月末までに受けましょう。

【第1期】1歳から2歳未満

【第2期】小学校就学前の1年間

(平成16年4月2日～平成17年4月1日生)

【第3期】中学1年生に相当する1年間(平成9年4月2日～平成10年4月1日生)

【第4期】高校3年生に相当する1年間(平成4年4月2日～平成5年4月1日生)

※予防接種の協力医療機関については、市ホームページ(予防接種)や健康管理予定表で確認ください。

問 健康増進課(谷和原保健福祉センター内)

☎25-2100

7月の納税など

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期
(普通徴収)	
保育料	7月分
児童クラブ	7月分
上下水道料	5月分
下水道使用料※(取)	4月分
住宅使用料	7月分
地代	7月分

☆納期限は
8月2日(月)です。
※(取)：取手地方広域下水道組合

火災・救急統計

●火災	5月分	22年分
建物	1件	4件
車両	2件	4件
その他	1件	2件
計	4件	10件
●救急	5月分	22年分
交通事故	18件	72件
急病	70件	381件
その他	21件	129件
計	109件	582件

水道漏水の際の連絡先が変わりました

これまでは、広報でお知らせしました漏水当番へ直接連絡していただきましたが、今後、漏水修理を依頼される場合は、水道課までご連絡ください。

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕等)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができませんので、工事の際は指定を受けた事業者へ依頼してください。市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。
(トップページ→上下水道→水道の漏水と修理について→市指定給水装置工事事業者)

＜給水装置工事事業者一覧＞ 問 水道課 ☎52-6100

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
(有)大久保水道工業	上島824	58-8177	成建工業(株)	板橋3022-7	58-8613
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	ヒタチ緑化(株)	筒戸103	52-3251
(有)坂本設備工業	豊体番外3号	58-0070	(有)福新設備工業	台198	52-5011
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(株)武平	福原188	57-0600
常業エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	松本工業(株)	板橋2536	58-2187
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(有)丸齊建設	真木106	52-2627
関建設(株)	上島168-2	58-2138	谷口設備工業	真木67-1	52-2619
塚本建設工業(株)	東橋戸980-1	52-3681	(株)山田組	城中952	58-2351
(株)寺田興業	南927-2	52-5809	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203	吉田設備	樫木45-3	52-5830

休日当番病院(7月)

日	病院名	所在地	連絡先
7月4日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
11日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
18日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
19日(月)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
25日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333

小児科救急当番病院(7月)

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	取手協同病院	取手市	0297-74-5551

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-58-3566	旧谷和原全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・戸崎・根柄を除く) 板橋(高岡)・東(東栗山・城中)
関東商事(株) 029-836-3007	板橋(高岡を除く) 東(足高)三島(戸茂・戸崎・根柄)

日曜日開庁のお知らせ(7月)

谷和原庁舎	4日・18日
伊奈庁舎	11日・25日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部(下記のとおり)

【税務関係】
納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行
市税、各種使用料および手数料など(納付書持参の場合のみ)の収納

【住民関係】
戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑証明書などの発行

※住民票の異動(転入・転出など)および、外国人の登録・証明書発行などの手続きはできません。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58-2111

伊奈庁舎 (内線1111～1115)
谷和原庁舎 (内線8110～8114)

市社会福祉協議会心配ごと相談(7月)

7月6日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター
13日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館
15日(水) 心配ごと相談…すこやか福祉館
〃 心配ごと相談…保健福祉センター
20日(火) 法律相談(司)…保健福祉センター
27日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

◎法律相談(弁)(司)
弁護士・司法書士による相談(要予約)午後1時～4時
◎心配ごと相談
相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先
街つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)
☎57-0123

行政相談(7月)

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」「郵便ポストが近くにない」など、困っていることはありませんか?こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 7月15日(木)
午後1時30分～3時30分
場所 谷和原公民館 福岡分館 和室
また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員
今川和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1
相島宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

教育相談(7月)

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受験・カウンセリングなど何でも結構です。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

●伊奈公民館
日時 毎週水曜日 午前9時～午後5時
☎57-0983(相談室直通)
●小絹コミュニティセンター
日時 毎週火曜日 午前9時～午後5時
☎52-7566(相談室直通)

●相談員 羽田 暁さん

消費生活相談

市消費生活センターでは、消費生活に関する苦情や問い合わせを、専門の相談員が受け付けています。6月からは無料法律相談を実施し、アドバイスが受けられます。

●消費生活相談 毎週月～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時30分
※祝日・年末年始は除く
●無料法律相談 7月8日(木)、8月19日(木)
午後1時30分～4時30分(1人30分予約制)
●相談・予約 市消費生活センター(谷和原庁舎1階)
☎25-3288(センター直通)
FAX 57-2288

市長5月の動静(5月1日～31日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

6日(木) 常総地方広域事務組合管理者会
7日(金) 近隣市への退任挨拶
10日(日) サロンパス表彰式
10日(月) 近隣市への退任挨拶、情報公開・個人情報審査委員会嘱状伝達、民生委員・児童委員(谷和原地区)会議
12日(水) 近隣市への退任挨拶、TX沿線5市首長懇談会
14日(金) 新市長初登庁、職員訓示、前市長との引継ぎ式
17日(日) 市グラウンド・ゴルフクラブ大会開会式
18日(火) 取手地方広域下水道組合管理者会、近隣市への就任挨拶、市庁舎等の除草作業
19日(水) よつわ大学開講式、久賀地区湛水防除施設管理運営協議会総会
20日(木) つくば地区更生保護女性会伊奈支部総会、県選出等国会議員への就任挨拶
23日(日) 全国市長会関東支部総会
24日(月) 市混合バレーボール大会開会式、常総地区交通安全母の会総会、豊南部地区農集排施設管理組合総会、市春季野球大会閉会式
25日(火) 市青年クラブ連合会総代会、県関係機関へ就任挨拶
28日(金) 共産党市議団来訪、常総衛生組合管理者会、取手地方広域下水道組合協議会臨時会
30日(日) 市ソフトバレーボール大会開会式、市シルバード人材センター総会
31日(月) さつき盆裁会表彰式、ひまわり園食会

善意の寄附をいただきました
ありがとうございます

(5月受領分)
社)日本女子プロゴルフ協会 38万3608円

スポーツの楽しさ、再発見！

つくばみらい市体育協会特集

野球好き 集まれ！

野球連盟



野球連盟主催の大会は主に春と秋に開催しています。春季大会は5月上旬からで、この大会の優勝・準優勝チームはつくば市の大会へ派遣します。秋季大会は10月中旬より開催し、ベスト4に残ると、翌年度の県軟式野球県南ブロック取手支部の地区予選4大会に派遣します。

このように、各大会上位に残れば

各種大会に市の代表として派遣します。また、7月頃には春季大会一回戦敗退チームを主な対象とし連盟杯大会も開催しています。

ここ数年、登録チームが減少してきていますが、より多くのチームの参加を募り活気ある連盟にしていきたいと思っていますので、登録の方法など気軽にご連絡下さい。

団体名	対象	活動内容	登録料	お問い合わせ先
野球連盟	原則高校生以上で市内在住・在勤・在学者	春・秋季大会、つくばみらい市野球連盟杯、その他各種大会への派遣 *また、審判員につきましてもご協力いただける方、興味のある方がいらっしゃれば幸いです。 審判員活動 県軟連国体予選、常総広域圏大会（中学・高校） スポーツ少年団関係各種大会 中学校関係各種大会 高校野球関係練習試合等	年間1万円	野球連盟会長 いなば ましひろ 稲葉 芳弘 ☎58-6298

問 スポーツ振興室
☎ 58-4005