

講座名	太巻き寿司を作ってみよう!	定員	各20人
開催日時	①8月27日 ②9月10日 各金曜日 午後1時30分～4時	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,600円(材料費)
内容	巻き方を丁寧に教えますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。お子さんやお孫さんの運動会、秋の行楽にかわいい絵柄の太巻寿司をお供にしてみませんか。 ※申し込み用紙に希望する日①②のいずれかを明記してください。 講師：川野 泰子		
講座名	ボイストレーニングで健康アップ	定員	10人
開催日時	9月7日、21日、10月5日、19日 各火曜日【全4回】 午前10時30分～正午	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,000円(参加費)
内容	ボイストレーニングで腹式呼吸を学んでみませんか。腹式呼吸は健康維持に最適。また、大きな声を出すことで日頃のストレスを解消することができます。続けることでダイエット効果もあります。自分の歌に少し自信がつくはず。 講師：ハートボイスミュージック 青木 充子		
講座名	すてきにおしゃれ	定員	12人
開催日時	9月8日、22日、10月13日 各水曜日【全3回】 午前10時～正午	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,500円(材料費)
内容	夏の暑い日ざしで疲れた肌と心をリフレッシュしてみませんか。 ①簡単ネイルアート②フェイシャルマッサージと美白ジェル作り③変身メイクアップ 講師：久保田 和枝		
講座名	グリーンカレーに挑戦!	定員	16人
開催日時	9月7日 火曜日 午前10時～午後1時	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,000円(材料費)
内容	暑い時にカレーはどうでしょう。ピリッと辛いカレーが胃を刺激し、食欲を回復します。いつもと違うカレーに挑戦してみませんか。 講師：食生活改善推進協議会 会長 杉尾 泰子		
講座名	小さな自然 こけ玉作り	定員	15人
開催日時	9月30日 木曜日 午前9時30分～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,200円(教材費)
内容	今、インテリアとしても注目のこけ玉。涼しげで何とも言えない風情があり、見る者の心を和ませてくれます。そんなこけ玉を飾って、ご自宅に小さな自然を作ってみませんか。 講師：アトリエ風花 松崎 和子		

くらしのQ & A

しつこい電話勧誘の対処法

Q

投資用マンションの経営を迫るしつこい電話勧誘に困っています。「マンションを節税対策として購入しないか」という内容で「電話をしないほしい」と何度断っても掛けてきます。どうしたらよいでしょうか。(50代・男性)

A

最近、投資用マンションの勧誘に関する相談が増えています。勧誘の特徴としては「必要ない」「仕事なので」と断っても「話を聞かずに切るとは失礼だ」「電話の切り方が悪い」などと難くせを付けて勧誘を続ける悪質な事例が見受けられます。

対処法としては「購入する意思はないので、お断りします」のように、毅然とした態度で手短かに断ることが大切です。根負けして業者に会ってしまうと、さらに断りづらい状況に追い込まれてしまいますので、絶対に止めましょう。

毅然とした態度で

また、最近の電話機には特定の迷惑電話を拒否する機能もありますので、利用しても良いでしょう。

宅地建物取引業法では、消費者が迷惑するような電話による長時間の勧誘や、私生活や業務の平穩を害するような勧誘を禁止しています。もしこのような勧誘を受けた場合には、会社名や電話番号を聞いて、市消費生活センターへご相談ください。

問 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階) ☎
25-3288