

## 谷和原公民館講座

講座名	<b>ドレスタオルを作ってみよう！</b>	定員	20人
開催日時	11月12日（金曜日） 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	500円（材料代）
内容	今「お家食」が多い中、キッチングッズにこだわりを持つ人が急増中!? なんだそうです。そこで今回は、お家で眠っている「タオル」を利用して、キッチングッズ「タオルドレス」を作ってみましょう！谷和原公民館窓口に見本を展示しています。 講師：中山 晶子・松本 和子		
講座名	<b>音楽会（フォークソング&amp;心とむ日本の歌）</b>	定員	60人
開催日時	11月17日（水曜日） 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	無料
内容	皆さんから要望の高い音楽会(コンサート)を開催します。 第1部 フォークソング …地元の「おやじバンド」TMBのフォークの世界をお楽しみください。 第2部 心とむ「日本の歌」…市民音楽家「音の泉」のピアノの音色・ソプラノによる日本の歌で、心の疲れを癒してみませんか。演奏者：つくばみらいバンド・市民音楽家 音の泉		
講座名	<b>美しく歳を重ねるヒント（アンチエイジング）</b>	定員	20人
開催日時	11月18日・25日、12月2日・9日・16日（各木曜日）【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	3,000円（教材費）
内容	美しく歳を重ねたいものですね！！それは・・・いつの世も変わらない女性の願望です。そこで今回は「食事や体のサポート」の面から、実習などを含め勉強してみます。 講師：高澤 有美		
講座名	<b>大人の消しゴム「はんこ」</b>	定員	15人
開催日時	11月19日、12月3日・17日（各金曜日）【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	3,000円（材料代）
内容	消しゴム「はんこ」作りにチャレンジしてみませんか？ メッセージカードであったり、時にはキッチングッズであったりと使い方は自由自在。自分だけの楽しみを増やしてみませんか？ 谷和原公民館窓口に見本を展示しています。 講師：吉川 美香		
講座名	<b>板橋不動尊の楼門修理工事を見てみよう！</b>	定員	15人
開催日時	11月25日（木曜日） 午前9時30分～正午	集合場所	谷和原公民館
		費用	無料
内容	今、板橋不動尊では「県文化財・不動院楼門」の修理工事が行われています。そこで工事はどのように進められているか？覗いてみませんか？ 講師：市生涯学習課職員		
講座名	<b>日本文化「ふるしきラッピング」</b>	定員	20人
開催日時	11月26日（金曜日） 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	1,500円（教材費）
内容	日本の文化「風呂敷」。忘れかけていますが・・・今 新しい手法の使い方で見直されています。そこで「新たなふるしき」の使い方「ラッピング」を学んでみましょう！ やっぱり「日本文化」って、いいなあ～！ 講師：雨宮 由利子		
講座名	<b>お正月のフラワーアレンジ</b>	定員	15人
開催日時	12月28日（火曜日） 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	3,000円（材料代）
内容	新たな気持ちで新年を迎える準備。「迎春・フラワーアレンジ」作りにチャレンジします。赤色を鮮やかに活かし、現代風にアレンジしてみましょう。 講師：中島 久枝		
講座名	<b>国産大豆で「みそづくり」</b>	定員	30人
開催日時	平成23年1月20日（木曜日） 午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		費用	4,300円（材料代）
内容	国産大豆を使い「みそづくり」をします。大豆を仕込み、麴を入れ、樽に入れます。お家に持ち帰り、1年間保存。美味しい、おいしい「マイブランド みそ」が出来上がります。 講師：秋葉 節夫		