

## 生涯学習講座

講座名	<b>もしもピアノが弾けたなら</b> -やさしい大人のピアノ-	定員	13人
開催日時	10月27日、11月10日・24日、12月8日・22日（各水曜日）【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	小絹コミュニティセンター
		費用	1,000円（テキスト代他）
内容	大人のリラクゼーションピアノをはじめませんか？初心者向けのやさしい曲をグループレッスンで楽しく行います。憧れのあの曲にピアノで挑戦してみましょう。 （キーボードと模擬鍵盤を活用したレッスンです） 講師：有富 久美子		
講座名	<b>あなたの子育て応援し隊</b> -みずから輝くために ボランティア養成講座-	対象	18歳以上の方 ※受講後、市の保育ボランティアとして活動できる方
開催日時	平成23年1月12日・19日・26日、2月2日・9日（各水曜日）【全5回】 午前9時30分～11時30分（2月9日は午前9時～正午）	開催場所	谷井田コミュニティセンター
		費用	300円（参加費）
内容	「保育ボランティア」をご存知ですか。「保育ボランティア」とは、小さな子どもを抱えるお父さんやお母さんたちが、安心して研修会や学習の機会に参加できるよう、子どもたちを預かり、ふれあいの場を提供する人たちのことです。 この講座では「保育ボランティア」としての基本的な心構えや子どもたちとの接し方・応急手当などを楽しく学び、実践活動に活かしていくことを目的としています。 あなたも「保育ボランティア」になって子どもたちの笑顔にふれてみませんか。		

## 伊奈公民館講座

講座名	<b>自分でできるリンパマッサージ&amp;アロマグッズ作り</b>	定員	20人
開催日時	10月28日、11月11日・18日、12月9日・16日（各木曜日）【全5回】 午前10時30分～正午	開催場所	伊奈公民館
		費用	3,500円（材料代）
内容	お気に入りの香りで自分のアロマオイルを作り、マッサージを学んでみませんか。顔・腕・脚など優しくマッサージすることにより、疲労回復や老廃物の除去などの効果があります。続けることで免疫力が高まり、風邪の予防にも。また、アロマグッズ作りにも挑戦します。 講師：白石 久美		
講座名	<b>スクエアダンスをはじめよう！</b>	定員	24人
開催日時	10月29日、11月5日・19日、12月3日（各金曜日）【全4回】 午後1時30分～3時	開催場所	伊奈公民館
		費用	無 料
内容	スクエアダンスは4組のペアが四角い隊形から踊りはじめ、合図に合わせて隊形を変えていくゲーム性の高いフォークダンスです。楽しみながら体を動かす喜びを味わってみませんか。 講師：西村 法子		
講座名	<b>クリスマス クリスマス</b>	定員	15人
開催日時	12月1日・8日・21日（火・水曜日）【全3回】 午前10時～正午 他	開催場所	伊奈公民館 谷井田コミュニティセンター
		費用	5,000円（材料代）
内容	毎年、クリスマスはわくわくするものです。今年は積極的にクリスマスを楽しんでみませんか。 ①プリザーブドフラワーを使ったリース作り②ブッシュ・ド・ノエル（ケーキ）作り③アロマのクリスマスキャンドル作り 講師：①平 百代 ②本望 芳子 ③白石 久美		
講座名	<b>しめ飾り作り</b>	定員	20人
開催日時	12月25日（土曜日） 午後1時～3時	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,500円（材料代）
内容	日本のお正月には欠かせないしめ飾り。次の年への願いを込めて、手作りしてみませんか。縄の細かい方からはじめ、飾り物のつけ方まで丁寧にお教えします。すてきなしめ飾りでよい年を迎えましょう。 講師：渡辺 好		
講座名	<b>母の日にむけて</b> -大切なあなたへ-	定員	15人
開催日時	平成23年3月26日（土曜日） 午前9時30分～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	4,000円（材料代）
内容	保存状態が良ければ数年間変わることのない魔法の花、プリザーブドフラワー。その花を使って母の日や誕生日に向けて、日頃なかなか口にできない感謝の気持ちをあらわしてみませんか。お子さんと一緒に作られてはいかがですか。（伊奈公民館に作品の見本を展示しています） 講師：平 百代		