

平成22年度みらい健診② を受けましょう！！

健康診断を受けることは、健康づくりの第一歩です。
毎日を明るく生き生きと過ごすためにも、年に1回

の健康診断を受け、ご自身の健康状態をチェックしま
しょう！

★健診当日は被保険者証（健康保険証）を必ずお持ちください★

【日程・会場】予約は不要です。ご希望の日に、直接会場へお越しください。

実施日	会 場	
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時
10月22日(金)	台宮農研修センター ※ 1	
10月25日(月)	谷和原保健福祉センター	
10月26日(火)	きらくやますこやか福祉館	
10月27日(水)	板橋コミュニティセンター ※ 1	
10月28日(木)	谷井田コミュニティセンター ※ 1	
10月29日(金)	総合運動公園 研修道場	
11月1日(月)	三島小学校	伊奈保健センター
11月11日(木)	小絹コミュニティセンター	
11月12日(金)	小絹コミュニティセンター	
11月15日(月)	谷和原保健福祉センター	
11月29日(月)	伊奈保健センター	
11月30日(火)	伊奈保健センター	
平成23年2月5日(土)	谷和原保健福祉センター	

※1 車での来場はご遠慮ください。

★各検診項目には、「対象者」「対象年齢」「自己負担額」が定められています。詳しくは「つくばみらい市健康管理予定表」をご覧ください。なお、本年度すでに、みらい健診①を受診された方や人間ドック・脳ドックを受診された方、これから受診予定の方や職場などの健診を受診された方は対象外となります。

★生活保護受給者、住民税非課税世帯の方は、健診負担額が免除となります（一部除外項目あり）。

■生活保護受給者の方：健診当日、その旨をお申し出ください。

■住民税非課税世帯の方：健診当日「住民税非課税世帯証明書（健康増進課指定様式）」をご提示ください。

～社会保険被扶養者などのがん検診受診について～

市が行うがん検診や結核検診、肝炎ウイルス検診、婦人科検診などは、ご加入の保険証に関係なく受診できます。

また、平成20年度から、40歳～74歳の方の健診は、各医療保険者が特定健康診査を行うことになりました。みらい健診時に特定健康診査受診を希望する場合は、事前に各医療保険者にお問い合わせください。



【健診項目】

胃がん検診はありません

■特定健康診査・基本健康診査・後期高齢者の健康診査・介護予防スクリーニング検診

■結核検診・肺がん検診・大腸がん検診（※2）・喀痰細胞診（※2）・前立腺がん検診・血清クレアチニン検査・肝炎ウイルス検診

※2 健診日当日容器を配布し、後日回収します。

問い合わせ先

◎特定健康診査、後期高齢者の健康診査に関すること
国保年金課（伊奈庁舎） ☎58-2111 内線1182

◎介護スクリーニング検診に関すること
介護福祉課（伊奈庁舎） ☎58-2111 内線1175

◎基本健康診査、その他健診項目に関すること
健康増進課（谷和原保健福祉センター内）☎25-2100